

# Huiskrant

## REGIO WEST



**Gluren bij  
de buren**

## Blij en dankbaar met onze vrijwilligers

ZorgSaam regio Oost is enorm trots op alle 250 vrijwilligers. Je kent ze vast wel want ook deze krant wordt gemaakt door vrijwilligers! Verder hebben we de vervoersdienst, kookvrijwilligers, wandelvrijwilligers, praatvrijwilliger, spelletjesvrijwilligers, bingovrijwilligers, winkelvrijwilligers, gym, koffievrijwilligers enz. enz. ...

Wij zijn hen ontzettend dankbaar voor alle inspanningen.

Daarom organiseert Team Welzijn elk jaar een groots VRIJWILLIGERSFEEST. Dit jaar vierden we het op 10 & 11 oktober in de Truffinozaal: een lunch gevolgd door een komisch programma met Chris & Chris. Na afloop vertelde een bezoeker: "Ik heb in jaren niet zo gelachen!". Dan denk ik dat het geslaagd is.

*Vrijwilliger coördinatoren,  
Babs de Schepper en Cyriana Messens*





## Veel lol

Er wordt op Hooge Platen veel gelachen. Door de medewerkers in de keuken en door bewoners tijdens de maaltijd.

*Arianne Koster,  
welzijn Hooge Platen*



## Minipaardjes

De paardjes gingen op de kamer op bezoek bij bewoners die dieren graag wilden zien. Ook zijn ze naar de huiskamers van de pg-woningen geweest.

*Sarina Neve, welzijn Emmaus*



## DHL bedankt

In november werd Coensdike in het zonnetje gezet door DHL Supply chain. Zij boden hun hulp aan als vrijwilligers. Ze hebben inspanning gesjouwd en de keuken kreeg een grote beurt. Het was een enorme verrassing en een geweldig fijne middag.

*Leon Akershoek, welzijn Coensdike*





# Wandeltocht Groede

Donderdag 19 september werd er gewandeld door de straten van Groede. Wel wat hobbelig maar dat mocht de pret niet drukken. We hadden mooi, zonnig weer waardoor we onze koffiestop heerlijk buiten konden houden bij de kerk van Groede. De koffie en thee met Groese papkoeken hadden we meegenomen. Dit was een traktatie van medewerkster Carolien en haar man. Als slot van de middag was er nog een ijsje. Met extra dank aan Carolien en Adrie voor de gezellige middag.



## Treintje ging uit rijden

Vrijdag 25 oktober ging Rozenoord op pad met 'het treintje' naar Knokke-Heist. Door het bos van Knokke, 't Zoute en de Lippenslaan. Onze koffiestop was in Woonzorgcentrum de Polderparel in West Kapelle. De koffie met gebak stond al op ons te wachten. Rond 17u stapte in Sluis iedereen moe maar voldaan uit de trein.

*Mona Mollet, welzijn Rozenoord*







Tijdens het bezoek van feest van muziek werd er uit volle borst meegezongen met bekende nummers.

*Natasja van Looij, welzijn Rozenoord*

## Vrijwilligers uitje

De vrijwilligers van Rozenoord werden in november bedankt voor hun inzet met een diner in restaurant 'de Frietstal' in Sluis. Er werd heerlijk gegeten, gelachen en gezellig gebabbeld.

*Mona Mollet, welzijn Rozenoord*



## Het orgel

Op dagbesteding Zonnewende hadden we een orgel. Onze collega Petra had het gekregen van haar opa voor haar 10e verjaardag. Petra speelde geregeld op het orgel en dan hadden we een gezellige middag. Tot oktober 2024. Petra was aan het spelen en er kwam rook uit het orgel! Aan de binnenkant was het aan het smeulen. Samen met de mannen van de technische dienst, een brandblusser bij de hand, is het orgel buiten gezet. Gelukkig is er niets ergs gebeurd! Maar nu zaten we zonder orgel. Iedereen vond het jammer. Een oproep op Facebook bracht niets op. Dan een oproepje in de PZC geprobeerd. De dag erna werden we overstelpt met telefoontjes! Petra heeft gekozen voor het orgel van de oude bakker Henry uit Aardenburg. We mochten het zo komen halen! Met een doos bonbons gingen de dames en iemand van de technische dienst erom. Het was niet makkelijk om het buiten te krijgen. Daarna ging het super! Meteen bij binnenkomst is Petra gaan spelen. Iedereen kan nu weer genieten van de vrolijke muziek!

*Suzanne Smit, dagbesteding Zonnewende*







# Celina en Frieda

Een eerbetoon aan het belang van vriendschap!

Celina, geboren op 17 oktober 1934, en Frieda, geboren op 24 januari 1935. Ze kenden elkaar al voor de kleuterschool want in de IJzendijkse straten speelden ze al samen. Hun schooltijd, kleuterschool, lagere school en daarna de naaischool, liepen ze samen door. Niet altijd in een schoolgebouw want tijdens de oorlog werd er lesgegeven waar het kon, ook bij particulieren. Ze mochten op school geen sportkousen dragen al hadden ze beiden hele mooie zelfgebreide met ruitjes! Maar een stukje bloot been, dat kon niet bij de nonnen. Tot op de dag van vandaag breidt Frieda sokken.

Al heel vroeg in de oorlog moesten ze vluchten. Celina was geëvacueerd op een boerderij. Daar werd ze gelijk ingezet want 'meehelpen' was het motto. Frieda ging naar familie in Sas van Gent. Na de bevrijding op 17 oktober 1944 herinneren ze zich de heerlijke erwtensoep die ze kregen in het casino van Sluiskil op terugweg naar IJzendijke. Celina is haar hele leven in IJzendijke gebleven. Op dansles ontmoette ze haar man waarmee ze in 1957 is getrouwd. Samen kregen ze vijf kinderen. Ze runden een eigen winkel in woningtextiel en meubelen.

Frieda ontmoete haar man in het café waar ze op zaterdagavond werkte. Ook zij trouwde in 1957 en kregen twee kinderen. Ze verhuisden naar Breskens en kwamen daar in een noodwoning terecht. Frieda ging aan de slag bij confectiefabriek Blum. Ritsen en mouwen inzetten zonder 1 speld te gebruiken.

De meisjes hielpen op elkaars bruiloft, het feest was in het café waar ze werkten. Door de jaren heen is het contact tussen de vriendinnen gebleven. Na hun huwelijk werden het toevallige ontmoetingen: kaarten bij speciale gelegenheden en snel bijpraten als ze elkaar in IJzendijke tegenkwamen. Beiden hadden de zorg voor ouders, schoonouders en andere familieleden als dat nodig was. Mantelzorg was een nog onbekende term maar vanzelfsprekend.

Nu, 90 jaar later, wonen ze in de Hooge Platen. Frieda al vanaf 2016, Celina sinds begin 2024. Ze drinken samen gezellig een kopje koffie en bij speciale activiteiten eten ze een hapje en drinken ze een wijntje. Ze vullen elkaars zinnen aan, herkennen beiden wát er ook ter sprake komt. Je voelt de fijne, vertrouwde band die er al 90 jaar lang is. De band van vriendinnen voor het leven, bijzonder en heel mooi!

*Interview afgenomen door een vrijwilliger van Hooge Platen*







## Likeurstokerij

In oktober gingen bewoners van Coensdike op bezoek bij Likeurstokerij de Klok in Serskamp. Er was een proeverij met rondleiding en na afloop kon allerlei lekkers worden gekocht. We kregen nog een presentje mee naar huis. Na een toeristische route werd de dag afgesloten met een lekkere maaltijd.

*Leon Akershoek, welzijn Coensdike*

## Burendag in Rozenoord

Zaterdag 28 september deed Rozenoord mee met "Nationale Burendag". Alle burens waren uitgenodigd voor een kopje koffie met een wafel. Het was een gezellige drukte in de zaal, hal en gangen en werd er gekletst. Er werden heel wat wafeltjes gebakken op die middag door de vrijwilligers.



## Burendag

Begin september brachten Arianne en bewoonster Mieke Visser de uitnodigingen voor Burendag in Hooge Platen rond. Vele burens maakte gebruik van deze uitnodiging voor koffie met een wafel.

*Arianne Koster,  
welzijn Hooge Platen*







## Tragelfeest

Het jaarlijkse Tragelfeest staat in het teken van 'verbinding'. Naast de bewoners van Hooge Platen en cliënten van Tragel wordt ook KBO west Zeeuws-Vlaanderen uitgenodigd. Het was een gezellige middag waar de polonaise niet ontbrak.

*Arianne Koster, welzijn Hooge Platen*



## Friet met stoverij

Vrijdag 20 september was onze jaarlijkse "Friet met Stoverij" middag. Deze keer waren de vrijwilligers gevraagd om mee te eten. Er werd heerlijk gesmuld. Na de maaltijd was er nog een loterij met voor iedereen een prijsje. We kijken terug op een zeer geslaagde, gezellige middag.

## 3-uurtje

Vrijdagmiddag 15 november hadden we op dagbesteding Zonnewende een uitgebreid 3-uurtje. Omdat het buiten weer wat donkerder werd maakten we het binnen gezellig. De tafel werd mooi versierd met kaarsen en herfstbladeren. 's Morgens hadden we al een paar cakes gebakken. Er waren ook verschillende snoeperijen bij de koffie. Alle cliënten kwamen samen in 1 huiskamer. Onder het genot van koffie en al het lekkers hielden we een herfstquiz. Er kwamen leuke gesprekken uit voort.

*Suzanne Smit,  
dagbesteding Zonnewende*





# Heel Hooge Platen bakt

16 deelnemers (bewoners, familie en medewerkers) namen op 10 oktober deel aan Heel Hooge Platen bakt. Er werd gejureerd op presentatie, creativiteit, structuur en smaak.

De jury bestond uit Nancy en Martein Risseeuw, onze huisbakker. Frank Verdonck van bakkerij Verdonck uit Hoofdplaat. Jos Verschuren, kok van brasserie Truffino, De Blaauwe Hoeve uit Hulst. En Carola Ingels en Carla Woittiez van Jumbo Breskens. Terwijl de jury in beraad ging was het de beurt aan de gasten om te proeven. Dit onder het genot van een kopje koffie of thee.

Er waren 3 winnaars: Frieda Porreij, met een morkataart. Sabine Blyaert met een rode vruchten bavarois en Nancy Bodemeijer met een regenboogtaart. Zij ontvingen alle drie een bon van €25.

Alle deelnemers ontvingen een bakpakket voor hun deelname en natuurlijk eeuwige roem.

*Arianne Koster, welzijn Hooge Platen*







## Frisse neus

Tussen de buien door snel een blokje rond wandelen. Sommige bewoners vinden het heerlijk om even een frisse neus te halen.

*Natasja van Looij,  
welzijn Rozenoord*

## Kerst knutsel

Op de creatieve middag werden er flessen voor de kerst versierd. Iedereen ging trots naar huis met de aanwinst.

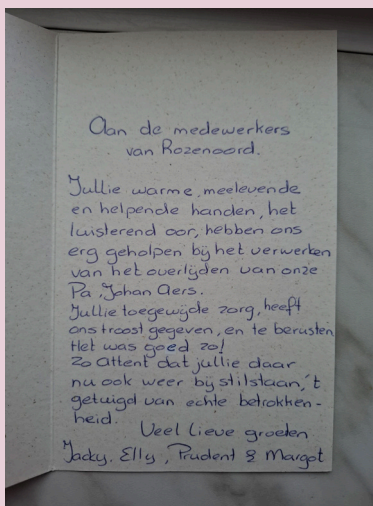
*Mona Mollet, welzijn Rozenoord*



## Bedankjes

In Rozenoord kregen we een aantal mooie bedankjes en complimenten voor de warme, meelevende zorg die we geboden hebben aan cliënten die overleden zijn. We kregen als dank van een familie deze mooie kaart met zonnebloem met prachtige tekst. Een mooie lijst met schilderij en kaart kwam van een andere familie. Daar doe je het toch voor.

*Cindy de Wever, Praktijkopleider en verzorgende 3IG, Rozenoord Sluis*





# Gastvrouwen in Stelle

*Een gastvrouw, wat is dat eigenlijk? Wat doen ze en wat betekenen ze voor de mensen in de omgeving waarin zij werken? Marja, Irene en Monique vertellen meer over hun mooie en dankbare werk.*

Wij voelen ons heel verantwoordelijk voor het mentale welzijn van onze bewoners en hun families en vrienden die bij ons samen komen in de recreatiezaal. De recreatiezaal is een centrale plek in onze werkomgeving. Hier drinken we niet alleen koffie, maar zijn de bewoners er ook even tussenuit. Ze zien een vertrouwd gezicht en krijgen wat extra aandacht. Hier proberen we mensen met elkaar te verbinden. We geven ze het gevoel dat zij er met hun zorgen en verdriet toe doen. Ze kunnen dit altijd met ons delen als hier behoefte aan is. Met dit 'uitstapje' naar de recreatiezaal hopen we onze bewoners ook een beetje uit hun sociaal isolement te halen. Een glimlach, een vriendelijk woord en soms even de hand vasthouden of een bemoedigend schouderklopje. Het doet niet alleen wat met onze bewoners maar ook met ons zelf!

We hebben natuurlijk ook zo onze dagelijkse werkzaamheden. We kopen producten in voor de verkoop in onze koffiebar, beantwoorden heel veel telefoontjes en schakelen deze eventueel door naar verscheiden afdelingen. We brengen poststukken rond of sturen deze door naar de contactpersonen van onze bewoners. We reserveren ruimtes voor bijvoorbeeld scholingen,

vergaderingen en voor verjaardagen van de bewoners. We onderhouden ook de 5 koffiemachines die in de verschillende ruimtes van de Stelle staan. En wist je dat we de zangvogeltjes in de volière iedere dag voorzien van voer en vers water? Hun uitbundige gezang blijft zéker niet onopgemerkt! We verzorgen de bloemen die we krijgen van een bekende supermarkt en de bloeiende tuinplanten buiten op de tafels. Het plekje aan de ronde tafel bij het raam is daarom erg populair. En iedere morgen bakken we verse koeken zodat het ruikt alsof je bij de bakker binnen stapt!

Daarnaast proberen we ook onze collega's, zowel in de zorg als bij welzijn, te ondersteunen waar nodig. Soms is dat bij een activiteit, soms met hand- en spandiensten. Tijdens de lunch helpen we met het verdelen van de soep die de dagbesteding iedere dag vers voor ons maakt.

Mensen van de dagbesteding helpen ons op hun beurt weer als wij de recreatiezaal aankleden in een ander thema, zoals met Kerst of Pasen, of bijvoorbeeld bij voetbalkampioenschappen. We proberen het zo gezellig mogelijk te maken en ook de vitrinekast bij de biljarttafel blijft een eyecatcher. Op deze manier houden we de verbinding met elkaar.

Hebben we eens wat tijd over, dan vragen we mensen wel eens welk muziekje ze graag zouden willen horen. Met een beetje hulp komen de muzikale herinneringen naar boven. De liedjes zoeken we op via Spotify en laten we



## Stelle in een mooi daglicht deel 1

horen via een klein JBL-boxje. Het is geweldig als mensen dan beginnen mee te zingen!

Veel bewoners en hun families en vrienden die op bezoek komen laten ons deel uitmaken van hun gesprekken. Soms gebruiken we ook onze 'verhalenkaarten'. Dan komt er vrijwel altijd een leuk en onverwachts gesprek op gang. Op deze kaarten staan foto's met teksten over vroeger tijden. Vaak komen de

herinneringen dan vanzelf naar boven. Er zijn dagen bij dat de afwas maar blijft komen en de telefoon niet stil lijkt te staan. Maar ook dit doen we met heel veel plezier! Daarom zijn we ontzettend dankbaar dat we iets essentieels mógen en kúnnen betekenen voor de mensen hier!

**Wij zijn 7 dagen in de week open van 10.00 tot 17.00 uur. U bent van harte welkom!**





## Stelle in een mooi daglicht deel 2

# Vrijwilligers zijn van grote waarde

Trees van de Wijnckel is vrijwilliger. Ze vertelt waarom ze dit doet en wat het haar brengt. “Mijn man André en ik zijn lang geleden gestart als vrijwilliger in Stelle. André zijn moeder woonde hier en zo zijn we erin gerold. We vonden het allebei heel prettig om te doen. Je krijgt zoveel voldoening van dit werk. Toen André overleed gaf het mij kracht om door te gaan met onze passie. Iedere keer als ik er ben, kan ik mensen gelukkig maken. Ik geef mensen wat extra aandacht, sla eens een arm om iemands schouder en geef iemand eens een knuffel. Ik doe dit vrijwilligerswerk voor alle bewoners, maar ik doe het ook voor mezelf. Ik word hier namelijk zelf ook weer gelukkig van. Zo snijdt het mes aan twee kanten. Ik hoop dat het mij gegeven is om dit mooie werk nog even vol te houden.”

Trees van de Wijnckel

## Beweging

Ook bij slecht weer krijgen de bewoners van Kolfweide hun beweging!

*Natasja van Looij,  
welzijn Rozenoord*



## Muzikale bingo

Een muzikale bingo gaf een middag vol zang, grappen en heel veel cadeaus. Je mocht je prijs houden of aan iemand weggeven.

*Arienne Koster,  
welzijn Hooge Platen*



## Herfst koekjes

In oktober hebben de bewoners van de Kolfweide en de Kanonnenstraat (herfst)koekjes gebakken. Het was lang geleden dat ze koekjes hadden gebakken. Een bewoner wist te vertellen dat het deeg ook heel lekker was.

*Natasja van Looij, welzijn Rozenoord*

## Herfststukjes

In oktober werden er tijdens de hobbyclub herfststukjes gemaakt. Het was gezellig met mooie resultaten.

*Leon Akershoek, welzijn Coensdike*



## Knutselen met kastanjes

De bewoners van Kolfweide en Kanonnenstraat hebben een middagje geknutseld met kastanjes. De bewoners regen kastanjes, die voorzien waren van gaatjes, op een gekleurde pijpenrager. Met plakogjes en wat andere versierselen werden het vrolijke diertjes.

*Natasja van Looij, welzijn Rozenoord*







## Herfstkoffer

Feest van herkenning bracht een koffer gevuld met dingen die met de herfst te maken hadden. Er kwamen leuke verhalen naar boven over laarzen voor de regen, met de klompen naar school, onder moeders paraplu. Het werd een gezellige middag.

*Natasja van Looij, welzijn Rozenoord*

## Baksels

Tijdens onze middagen van Bakken en Klakken zijn er voor de herfst weer heerlijke baksels bereid waaronder een pompoen appelbol! De perentaartjes zijn gemaakt met assistentie van Lasse en Bram!

*Sarina Neve, welzijn Emmaus*



## Bladeren verven

Woensdag 6 november zijn er op de Kolfweide schilderijen gemaakt met bladeren en verf. Na enige terughoudendheid werden de bewoners heel enthousiast. De eindresultaten kregen een mooie plaats op de afdeling

*Natasja van Looij, welzijn Rozenoord*





## Valkenier

Opierendag kwam valkenier Marina Blik met haar roofvogels op bezoek. Vol passie vertelt zij over de vogels. De bewoners genoten enorm van het bezoek van de verschillende vogels.

*Sarina Neve, welzijn Emmaus*

## Thanksgiving

De jaarlijkse Thanksgiving maaltijd in Coensdike was een erg gezellige middag. Een heerlijke maaltijd mede mogelijk dankzij de inzet van de vrijwilligers.

*Leon Akershoek, welzijn Coensdike*



## Modeshow

Onze eigen modellen liepen mee tijdens de modeshow van "Senioren Mode" uit Maldegem.

*Mona Mollet, welzijn Rozenoord*





## Bloemschikken

In september werden er mooie creaties gemaakt de bewoners van intramuraal op Hooge Platen. Met dank aan Jumbo Breskens voor de geschonken bloemen.

*Arianne Koster, welzijn Hooge Platen*

## Bingo!!!

Een beetje raar maar toch wel leuk. Bingo spelen met kastanjes.

*Natasja van Looij, welzijn Rozenoord*



## Pompoensoep

Op een maandagmiddag in november is er op de Kannonenstraat pompoensoep klaargemaakt.

*Natasja van Looij, welzijn Rozenoord*

## Sneeuwitje

Zaterdag 30 november kwam Sneeuwitje voor het eerst op de afdelingen Kolfweide en Kanonnenstraat. Sneeuwitje zong bekende liedjes en de meeste bewoners zongen mee als ze een liedje herkende. Het was een gezellige ochtend die volgens de bewoners veel te snel voorbij was.

*Natasja van Looij, welzijn Rozenoord*





# Terugblik week van de reflectie 2024

Eind vorig jaar is tijdens de week van de reflectie Platform Het Kompas op locatie geweest. Het Platform staat voor persoonsgericht denken en werken. De gesprekken die wij in deze week hebben mogen voeren gaven ons inzicht in hoe belangrijk zingeving is voor mensen. Sociale verbinding, belangrijk zijn voor anderen en erbij horen geven houvast bij het omgaan met verandering in je leven.

Of je nu vrijwilliger bent, zorgvrager of medewerker. De medemenselijkheid blijkt steeds weer leidend te zijn in het kunnen reflecteren en leren van elkaar. Steeds afstemming te zoeken met elkaar en mogen zijn wie je bent, ongeacht je rol of positie. Oprechtheid en in verbinding staan met mensen in je omgeving werd in de verhalen steeds gedeeld en ervaren als van grote meerwaarde op kwaliteit van leven. De essentie uit deze week is voor ons hoe belangrijk het is om gehoord en gezien te worden.

In regio oost hebben we gezellig koffiegedronken met voorbijgangers die kwamen sporten in de fysio ruimte. Een mevrouw vertelde over haar neven en nichten en dat zij haar jong houden van geest. We zagen vrijwilligers bewoners brengen en halen door weer en wind. Wat een kanjers zijn dat. Er werden mooie verhalen gedeeld over de taxichauffeurs die steeds een vriendelijk woord hebben,

helpen bij het in- en uitstappen, het aangeven van de rollator en het geduld omdat het lopen toch allemaal wat langer duurt.

We bedanken iedereen voor de mooie verhalen die recht uit het hart kwamen, zonder dubbele agenda. Dit heeft ons geïnspireerd en gemotiveerd om voor het nieuwe jaar de aandacht te richten op present zijn.

Wij wensen iedereen een voorspoedig 2025

*Anja Putters en Cindy van Eerdenburgh, Plaform Het Kompas*







## Sintbingo

Met de Goedheiligman achter de ballen en de pieten achter de prijzenkar werd de Sinterklaasbingo een leuke middag met mooie prijzen.

*Leon Akershoek, welzijn Coensdike*

## Sinterklaasbezoek

Het bezoek van Sinterklaas en zijn pieten was gezellig. Er werd gedanst, pepernoten gestrooid op de tafels en Sint voerde gesprekjes met diverse bewoners. De Sint en zijn pieten hielpen de bewoners mee met de liedjes bingo. Daarna gingen ze nog naar de pg woningen.

*Sarina Neve, welzijn Emmaus*



## Sint knutsel

Er werd druk geknipt en geplakt op de Kolfweide en de Kanonnenstraat. De bewoners vonden het net glas in lood.

*Natasja van Looij, welzijn Rozenoord*







# Sinterklaas

Donderdag 5 december vierden we sinterklaasfeest op de Kolfweide en de Kanonnenstraat. Bewoners waren blij verrast met hun cadeautje.

*Natasja van Looij, welzijn Rozenoord*

# Sint en piet

Op 3 december verraste Piet de bewoners op Hooge Platen. Er was volop aandacht voor iedereen. Knuffel van de Sint aan mevrouw Risseeuw, 106 jaar, op Hooge Platen.

*Ariane Koster, welzijn Hooge Platen*





# Bonte sinterklaasmiddag

5 December werd in Rozenoord Sinterklaas gevierd. Personeel en vrijwilligers verzorgden een Bonte middag voor de cliënten. Een middag vol hilarische taferelen wat zorgde voor veel plezier bij iedereen. Het feest werd compleet met een bezoekje van Sint en Piet.

*Mona Mollet, welzijn Rozenoord*





# Muziek in Rozenoord

In Rozenoord hebben we regelmatig muziekoptredens in de zaal. Roland v/d Velde vrolijkte de zaal op met zang en gitaar. Het Belgisch echtpaar Cliff en Katrien verzorgde een middag met keyboard en zang. En de Zangmerels uit Ede en omstreken brachten gezellige meezingers.

*Mona Mollet, welzijn Rozenoord*



## All4Musical

Zondagmiddag 15 december werden bewoners van de Hooge Platen verwend met een prachtig optreden van All4Musical. We sloten af met een staande ovatie.

Arianne Koster,  
welzijn Hooge Platen

## Muzikaal bezoek

Sarina Neve, welzijn Emmaus



Tijdens het optreden van Jacco Ricardo hebben de bewoners weer genoten.



Ook het optreden van Andy bracht de nodige gezelligheid.





## Jota Jong

In oktober werden de cliënten van de dagopvang in Hooge Platen verrast met zelfgemaakte cadeautjes. Deze waren gemaakt door kinderen van Jota jong uit Breskens. Jota jong zorgt voor verbinding en samenwerking met en voor elkaar.

*Arianne Koster, welzijn Hooge Platen*

## Diva dichtbij

Stichting de Vrienden van ZorgSaam gaven een optreden van Diva dichtbij cadeau aan Hooge Platen en Rozenoord. Op Kolfweide en Kanonnenstraat was het een zeer geslaagde middag met zang, dans, een lach en een traan. De bewoners van intramuraal Hooge Platen waren er stil van.

*Arianne Koster, welzijn Hooge Platen  
Natasja van Looij, welzijn Rozenoord*



## Winter

Warme dekens en een fluffy sok  
Hete choco uit een mok  
Een sneeuwbal tegen de ruit  
Rode wangen en een koude snuit  
Samen rijden op de slee  
Een stukje speculaas bij de thee  
Dikke sokken aan in bed  
De schaatsen uit het vet  
Sneeuwvlokken en ijzige kou  
Oh Winter, ik geniet zo van jou!

*Bron: internet.  
Foto: Arianne Koster*



# Kerstdiner

Op Kerstavond was er in Coensdike een kerstdiner. Met dank aan de vrijwilligers om deze avond mogelijk te maken.

*Leon Akershoek, welzijn Coensdike*



## Het Trusementsmannenkoor trad op in Rozenoord







## Kerstbezoek

Woensdagochtend 11 december kwamen alle kinderen van groep 1 en 8 van de basisschool in Sluis kerstpakketjes van de RIKI Stichting uitdelen. Later op de ochtend kwamen de andere kinderen van de school kerstliedjes zingen bij de ingang van Rozenoord. De grote gezellige groep kinderen maakten er een feestje van voor iedereen.

*Mona Mollet, welzijn Rozenoord*



## Kerststukjes

Bewoners van Kolfweide en Kanonnenstraat hebben kerst stukjes gemaakt. Ze waren allen enthousiast hun bloempotje aan het vullen en versieren.

*Natasja van Looij, welzijn Rozenoord*

## Kerstshow

Vanuit Hooge Platen werd er in 3 groepen een bezoek gebracht aan de kerstshow bij Life and Garden.

*Arianne Koster,  
welzijn Hooge Platen*







## Kerstdiner

Op 18 december hebben de bewoners van de Kolfweide en de Kanonnenstraat met hun familie genoten van een heerlijk kerstdiner.

*Natasja van Looij, welzijn Rozenoord*





# Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

## Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar [klachten@zzv.nl](mailto:klachten@zzv.nl). De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

## Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381317

## Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je

twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem dan contact op met:

- Lune Stegeman (wijkverpleging), [l.stegeman@zzv.nl](mailto:l.stegeman@zzv.nl) of
- Naomi de Ruijter (wijkverpleging), [n.deruijter@zzv.nl](mailto:n.deruijter@zzv.nl) of
- Patries Cabral (Maatschappelijk werk TOz), [p.cabral@zzv.nl](mailto:p.cabral@zzv.nl)

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!

## Cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten, familieleden en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwenspersoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

Heeft u een vraag, een klacht of een probleem? De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via telefoon 06 – 2718 7419 en e-mail: [l.debruijn@hetlsr.nl](mailto:l.debruijn@hetlsr.nl).



# Woordzoeker Keuken

N	T	E	I	G	R	E	V	A	F	W	A	S	T	E	I	L
S	A	J	T	O	P	R	E	K	I	U	S	S	T	O	E	L
I	S	P	A	T	E	L	K	K	O	F	F	I	E	K	A	N
U	M	O	K	G	A	L	S	E	B	E	J	P	O	K	I	T
N	O	D	E	T	B	U	L	N	A	K	K	L	E	M	T	H
R	K	R	K	S	H	R	K	E	O	D	E	E	H	T	N	E
O	A	E	E	P	T	E	O	L	P	T	K	T	N	E	A	E
F	F	I	O	R	B	A	E	O	S	E	R	H	M	P	B	K
K	W	E	D	I	R	N	F	M	D	K	L	E	O	O	A	A
E	A	P	T	N	I	R	U	E	U	R	O	R	K	V	R	N
O	S	D	A	G	L	E	R	I	L	T	O	M	K	E	B	I
D	M	R	A	V	L	T	A	F	E	L	S	O	A	N	B	M
D	I	E	V	O	O	N	S	F	G	L	A	S	S	S	Z	I
N	D	F	R	R	E	P	P	O	L	K	W	K	T	T	E	X
A	D	T	E	M	V	O	R	K	J	I	F	A	E	S	E	E
H	E	R	A	W	R	E	P	P	U	T	A	N	L	N	F	R
P	L	E	T	E	K	O	F	F	I	E	F	I	L	T	E	R

AFWAS	MELKKAN
AFWASMIDDEL	MIXER
AFWASTEIL	MOK
BEKER	MOKKASTEL
BESLAGKOM	OVEN
BRABANTIA	PAN
BRILLO	PETROLEUMSTEL
BROODROOSTER	RASP
DREFT	SPATEL
EIERDOPJE	SPRINGVORM
FORNUIS	STOEL
GLAS	SUIKERPOT
HANDDOEK	TAFEL
JIF	TAFELLAKEN
KETEL	THEEDOEK
KLOPPER	THEEKAN
KOEKENPAN	THEEMUTS
KOFFIEFILTER	THERMOSKAN
KOFFIEKAN	TUPPERWARE
KOFFIEMOLEN	VAATDOEK
KOM	VERGIET
KOPJE	VORK
LEPEL	ZEEF

Oplossing: \_\_\_\_\_

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West, Midden, en Oost een mooie prijs verloot. U kunt uw oplossing vóór 3 maart 2025 inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van okt/nov is: Zilvervloot

De winnaars van de woordzoeker "De School" zijn:

**West:** Dhr. A. Leenhouts,  
Hooge Platen

**Midden:** Mevr. de Groote,  
Vremdieke

**Oost:** Mevr. I. Braem, Hulst

## Oplossing puzzel Keuken

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

.....

Adres:

.....

Postcode / Plaats:

.....

Tel. nr.: .....





# Gelukkig nieuwjaar

2024 is voorbij vervlogen  
2025 is al door de deur  
Een nieuw jaar met nieuwe dromen  
Alles krijgt een nieuwe kleur  
Veel geluk en vrede  
Veel liefde voor elkaar  
Aandacht voor de naaste  
Het wordt een prachtig jaar!

*Ingezonden door Cindy Van Raemdonck,  
Nachtdienst Perks*

# 2025

## Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

**Arienne Koster, Romy Haak-Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders,  
Louïse de la Ruelle, Babs de Schepper, Chris Spitters, Dagmar Elve en Jan Knibbeler**

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 3 maart 2025** mailen naar:

Editie Midden: [huiskrantmidden@zzv.nl](mailto:huiskrantmidden@zzv.nl)

Editie West: [huiskrantwest@zzv.nl](mailto:huiskrantwest@zzv.nl)

Editie Oost: [huiskrant@zzv.nl](mailto:huiskrant@zzv.nl)

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: [www.zorgzaam.org/huiskranten](http://www.zorgzaam.org/huiskranten)

