

# Huiskrant

## REGIO OOST



**Gelukkig  
2025!**

## Blij en dankbaar met onze vrijwilligers

ZorgSaam regio Oost is enorm trots op alle 250 vrijwilligers. Je kent ze vast wel want ook deze krant wordt gemaakt door vrijwilligers! Verder hebben we de vervoersdienst, kookvrijwilligers, wandelvrijwilligers, praatvrijwilliger, spelletjesvrijwilligers, bingovrijwilligers, winkelvrijwilligers, gym, koffievrijwilligers enz. enz. ...

Wij zijn hen ontzettend dankbaar voor alle inspanningen.

Daarom organiseert Team Welzijn elk jaar een groots VRIJWILLIGERSFEEST. Dit jaar vierden we het op 10 & 11 oktober in de Truffinozaal: een lunch gevolgd door een komisch programma met Chris & Chris. Na afloop vertelde een bezoeker: "Ik heb in jaren niet zo gelachen!". Dan denk ik dat het geslaagd is.

*Vrijwilliger coördinatoren,  
Babs de Schepper en Cyriana Messens*

# Weetjes voor de bewoners van De Blaauwe Hoeve

We kijken altijd vol spanning uit naar een bezoekje van familie, vrienden of kennissen. Hoe vervelend is het dan achteraf te horen dat ze tijdens hun bezoek een bon gekregen hebben van de politie.

Daarom hier een paar tips.

- Aan de Truffinoweg mag parkeren alleen IN DE PARKEERVAKKEN. Niet op straat of op het gras aan de overkant van de weg.
- De opritten voor de ingang van de appartementen mogen wel gebruikt worden om in- en uit te stappen.

Dit mag maar voor korte tijd. En de 4 knipperlichten van de auto moeten dan aanstaan.

Als u een taxi bestelt, vermeld dan naast uw huisnummer ook de letter van de toren waar u opgehaald wilt worden. De taxibedrijven hebben een plattegrond gekregen waar de huisnummers en letters op staan. Dit allemaal om alles vlot te laten verlopen en misverstanden voorkomen.

*Bewoners Commissie van De Blaauwe Hoeve*



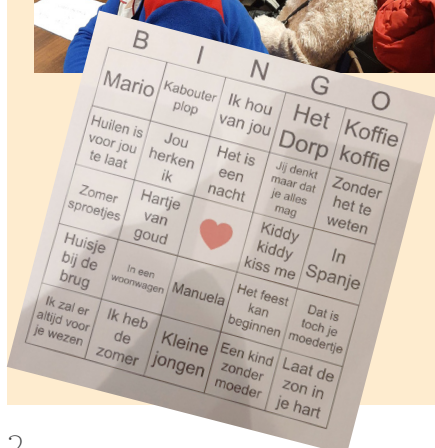
## Meezing bingo

Het was een geweldige middag vol muziek en plezier bij de muzikale meezing bingo met Ed en Anita. Het publiek zong en klapte enthousiast mee in de maat van de vrolijke deuntjes. Ondertussen werden de vakjes op de bingo-kaart weggestreept.

Er werden heel wat prijsjes weggegeven en de gelukkige winnaars straalden.

Wat hebben we met zijn allen weer genoten.

*Linda Burm-Asselman, team welzijn Hulst*





# Vrijwilligersfeest 2025







## Heel Delta bakt

Onlangs nam Barbra, werkzaam in sportschool Delta in Hulst, contact met welzijn op. Delta doet mee aan de actie "Heel Delta bakt", bekend van het televisieprogramma "Heel Holland bakt".



Ze wilden de gekregen taarten schenken aan een goed doel en vroegen of onze bewoners wonende op De Blaauwe Hoeve dat leuk zouden vinden. Nou...daar moest ik geen twee keer over nadenken.

Zo, dat was snel in kannen en kruiken. Vrijdag 18 oktober werden de taarten uitgedeeld op de kleinschalige woningen en daarna was het smullen maar.

De bewoners hebben heel erg genoten van deze lekkernij maar ook van de mooie creaties die gemaakt zijn.

Daarom willen wij namens bewoners en medewerkers alle creatieve taartenbakers bedanken voor de taarten en ook Sportschool Delta om aan ons te denken!

*Veronique Altenburg, team welzijn*



## Een wervelende show van Crea Dansant

Op maandag 7 oktober was er Zwart-Wit in de Truffinozaal op De Blaauwe Hoeve.

Een wervelende voorstelling waarin oude zwart-wit films, sprankelende MGM musicals en belangrijke Nederlandse tv-momenten de revue passeren.

Het theaterdoek opent, de film start, en dan....storing, het beeld sneeuwt en er is geen geluid. Gelukkig zijn daar de dansers van Crea Dansant. Zij proberen uit alle macht het beeld en geluid te herstellen en de show te redden.

Het publiek wordt meegenomen in een voorstelling van film, muziek, dans, een combinatie die een verrassend geheel vormt. De interactie met het publiek is geweldig en iedereen heeft er enorm van genoten.

*Cora Ysebaert Cornet, team welzijn*



# De Middeleeuwen met Gheselschap Goet ende Fijn

Deze keer wilden we eens iets anders dan alle andere optredens. Het is niet altijd eenvoudig om met iets vernieuwends te komen op muzikaal gebied.

Gheselschap Goet ende Fijn is er zo eentje die je eens in de zoveel tijd eens uitnodigt om een optreden te verzorgen in De Blaauwe Hoeve. Zij spelen Middeleeuwse muziek op Middeleeuwse instrumenten. Ook hebben ze mooie kledij aan in Middeleeuwse stijl.



De nogal spraakzame troubadour deed erg zijn best om de bezoekers te betrekken bij hun optreden en dat is hem gelukt ook. Hij zorgde voor veel interactie en ze liepen al zingend en spelend tussen het publiek door.

Tussendoor werden de bezoekers verwend met allerlei hapjes die doorlopend geserveerd werden, en dat het smaakte was wel duidelijk.....want alles was op! We kunnen terugkijken op een leuke muzikale Middeleeuwse middag.

*Veronique Altenburg, team welzijn*



## Prinses Assepoester op De Baronie

Op een zomerse dag eind augustus kwam Prinses Assepoester weer optreden op De Baronie.

Vol verwachting zaten zowel de groep van boven als beneden klaar op het terras buiten om weer te luisteren naar het mooie gezang van Chayenne Carofiglio - de Theije. Er werden traantjes van ontroering weggepinkt en we mochten allemaal één voor één op de foto met haar.

Het was weer een geweldige ochtend, "eentje voor in de boeken".



*Brigitte Ras, team welzijn*



# Er staat een paard in de gang



Wie had dat ooit kunnen bedenken, een tijd dat ponypaardjes de huiskamer mogen betreden. En dan is het nog spannend hoe mensen hierop reageren.

Nou, ik kan je vertellen dat alle bewoners op de kleinschalige woningen heel erg genoten hebben van het bezoek van Smokey en Dalton. Allebei een turf hoog en heel erg aibaar en rustig. Zo gauw ze binnenkwamen in de huiskamer werden ze vriendelijk en lachend begroet door de bewoners maar ook door de medewerkers op de woningen.

Lachende gezichten, hoog aangehalte, het deed de bewoners zichtbaar goed, deze welkome onderbreking van de dag. Een enkele bewoner bleef op gepaste afstand even kijken, vond het toch stiekem wel leuk om te zien.

Het bezoek van Smokey en Dalton heeft heel veel positieve reacties teweeggebracht en zullen zeker volgend jaar weer welkom zijn.

*Team welzijn  
Blaauwe Hoeve*

## Een zondagmiddag om niet snel te vergeten

Op een zonnige zondagmiddag, in een volle zaal, kwamen De Freesias optreden. Van het begin tot het eind een explosie van hilariteit.

Men kwam binnen met verwachtingen en vertrok met buikpijn van het lachen. Het was een middag vol van herkenbare momenten.

We gingen naar de Huishoudbeurs en namen deel aan het Songfestival. Op de Huishoudbeurs scoorden we zweepjes, stijfbeugels en staafmixers. Het Songfestival was een heerlijke chaos, compleet met foute kleding en heerlijke zangkunsten.

Een zondagmiddag om niet snel te vergeten!

*Linda Burm-Asselman, team welzijn*





# Dinnershow

Het was weer volle bak tijdens onze jaarlijkse dinnershow vrijdag 8 november. Bewoners van de kleinschalige woningen genoten samen met familie, vrijwilligers en medewerkers van een voortreffelijke maaltijd.

Luciano, inmiddels al getorpedeerd als onze huismuzikant, verzorgde de muziek en zang tijdens de maaltijd. Wat doet hij dat goed, vele bekende liedjes werden gezongen en op zijn tijd kon men genieten

tijdens het eten van mooie passende achtergrondmuziek.

Ondanks dat het best een lange "zit" was zijn velen nog tot het laatst gebleven. Zoals men zegt "gezelligheid kent immers geen tijd".

Met dank aan de vele mensen die dit mogelijk hebben gemaakt w.o zeker niet te vergeten onze trouwe vrijwilligers!!

*Veronique Altenburg, team welzijn*



## De mobiele boerderij "De Weide Kijk" op bezoek

Onlangs werd het Tuinhuis verrijkt met een bijzonder bezoek van de mobiele boerderij "De Weide Kijk". Een geweldige activiteit die de bewoners de kans bood om te genieten van niet-alledaagse dieren.

De boerderij bracht een diverse groep dieren mee, waaronder een schattige pony, een ram, vrolijke kippen, en knuffelbare cavia's en konijnen.

De dieren zorgden voor een levendige sfeer en zowel jong als oud hadden zichtbaar plezier. De konijnen en cavia's stonden garant voor veel knuffelmomenten.

Het was prachtig om te zien hoe bewoners genoten van deze bijzondere ervaring.

*Melissa en Linda, Team Welzijn Hulst*





# Koude winters; een uitstervend fenomeen

Je merkt het al in de nacht, het wordt weer kouder. Brrr...niet fijn om er steeds door te lopen. Maar de winter staat voor de deur. Wellicht niet meer zulke koude winters als vroeger.

Koude winters, het wordt een uitstervend fenomeen. Voor de laatste echt koude winter met een gemiddelde temperatuur over de hele winter onder het vriespunt moeten we terug naar 1996. De gemiddelde temperatuur was in De Bilt -0,2 graden. Toch zijn er sindsdien ook nog koude winters geweest. De laatste Elfstedentocht, die van 1997, had een gemiddelde temperatuur van 1,7 graden en de winter van 2010 had zelfs een gemiddelde van 1,1 graden. De allerkoudste winter was die van 1963. De gemiddelde temperatuur over de maanden december, januari en februari was -3,0 graden. De temperatuur daalde maar liefst 81 nachten tot onder het vriespunt. Daarvan waren maar liefst 54 nachten met matige vorst (temperaturen beneden -5 graden) en 24 nachten met strenge vorst met temperaturen beneden -10 graden.

Ikzelf kan hier helemaal niets bij voorstellen, gelukkig! Nu hebben we allemaal lekkere warme dekens en dekbedden, verwarming aan en inderdaad de temperaturen veel hoger. Ik kan me ook niet meer indenken wanneer ik nog eens op het natuurijs heb kunnen staan. Het schaatsen beperkt zich in Nederland de laatste jaren tot de overdekte ijsbanen. En met de opwarming van de aarde en het veranderende klimaat ziet het er niet naar uit dat we in de komende jaren nog kennis kunnen maken met een strenge

winter. Lekker dat het niet meer zo koud is maar van de andere kant ook jammer. Een Elfstedentocht zou toch nog eens leuk zijn om mee te maken. De laatste gereden Elfstedentocht was in 1997. Alweer 27 jaar geleden. Hij werd verreden op 4 januari. Deze was relatief zwaar, met windkracht 5 tot 6 en vorst, temperaturen van -6 graden in de ochtend tot maximaal -3 graden in de middag. In combinatie met de wind leverde dat gevoelstemperaturen op tussen -10 en -15°C en ongeveer -18°C tijdens windvlagen. Vreselijk koud!

Ik kan me die tocht nog wel herinneren. We volgden het op de televisie. Vorig jaar de Elfstedentocht gereden met de camper. Wat moet dat een tocht geweest zijn. Met op sommige plaatsen veel publiek die je aanmoedigden maar ook met lange saaie stukken waar niemand stond. Wat moet dat in die bittere kou een opgave geweest zijn. Respect hoor! Voor nu bereiden we ons maar voor op de winter, hopelijk niet te koud!

*Cindy Van Raemdonck,  
woonzorgmedewerker plus  
Team nachtzorg ( Perks )*





# De Nachtzusters

Afgelopen weken zijn de Nachtzusters op de locatie De Baronie en De Korenmarkt komen optreden. De bewoners hebben hier veel plezier van gehad van deze vrolijke zusters.

*Brigitte Ras, team welzijn*



## Lunchen met "Koffie & Gym Unit 1"

Op donderdagmorgen is het in de hal van Unit 1 een drukte van belang. Een aantal dames en 1 heer zijn actief bezig met rek- en strekoefeningen om de spieren in conditie te houden. De oefeningen kunnen staan en zittend worden gedaan zodat ieder naar eigen kunnen kan deelnemen. We gebruiken ook regelmatig attributen dat maakt het zo leuk.

Na inspanning komt ontspanning: onder het genot van een bakje koffie en koek wordt er veel gepraat en gelachen. In november zijn we met ons clubje gaan lunchen in Brasserie Truffino. We hebben heerlijk gegeten en het was een zeer gezellige dag.

*Inge Gijssel en Els Lauwers, vrijwilligers van Unit 1*

## Kerststukjes maken

Bij dagbesteding De Ulsterse Poorten, hebben we een gezellige middag bloemschikken gedaan. Allemaal met een mooi kerststukje naar huis.

*Gerda Haijema Helpende dagbesteding*





## Liedjes brengen mooie herinneringen boven

Om iedereen al in Kerstsfeer te brengen, zijn Paul en Veronique op komen treden op de kleinschalige woningen. Verkleed als Charles Dickens brachten ze verschillende kerstliederen ten gehore. Nederlandse en Engelse klassiekers werden volop meegezongen en brachten mooie waardevolle herinneringen naar boven.

## Onvergetelijk eindejaarsfeest in de Truffinozaal

In de Truffinozaal was er dankzij Les Folles de Gand en the Stardancers een onvergetelijk eindejaarsfeest voor de bewoners. Ze speelden werkelijk de pannen van het dak. Een welgemeend dankjewel voor Kenny Vermunt die dit mogelijk heeft gemaakt!



## Sinterklaas en Piet bezochten de bewoners van Korenmarkt boven

Het bezoek werd voorbereid door enkele collega's die hiervoor in vrije tijd op pad gingen om Sint en Piet te ondersteunen. Toen de Sint en Piet arriveerde zaten de bewoners aan de feestelijk gedekte tafel. Mooi vrolijk Sinterklaaskleed en bordjes met lekker Sinterklaasgebakje bij de koffie. Samen met het aanwezige team van de ochtenddienst en de leerlinge, werd het een feestelijk samenzijn. Er was Sinterklaas muziek en er werd gezongen door de bewoners. Ieder kreeg een cadeau van Piet en een door de Sint geschreven gedicht. Het was heel gezellig aan de grote tafel.

Een bewoonster, die zich niet zo fit voelde, werd in haar eigen kamer bezocht. Nadat iedereen het gedicht had gelezen of voorgelezen kreeg kregen Sinterklaas en Piet nog een kop koffie met een gebakje. Sinterklaas zat tussen twee mannelijke bewoners. Zij mochten om beurt Sinterklaas bevrijden van zijn Mijter, zijn warme pruik, baard en snor. Hun verrassing was groot toen ze zagen dat de Sint een verzorgende van de afdeling was. Sinterklaas en Piet namen afscheid met de belofte om volgend jaar weer op bezoek te komen.

*Sharona van den Branden, Korenmarkt*



# Toch nog oliebollen dankzij Scouting 't Jagertje



## Beleef het mee!

Onlangs kwamen Anne en Chelsea met hun belevingstheater op de kleinschalige woningen. Het thema was PICKNICK.

Ze hadden een kar mee met allerlei spulletjes waar je aan kon ruiken, voelen, horen en zien. Muziekinstrumenten werden tevoorschijn gehaald.

Ook de paraplu's met zwevende vlinders waren een lust voor het oog en werden voluit bewonderd.

Afgewisseld met muziek, liedjes en een verhaal, creëerden ze hiermee een ontspannen sfeer die in het teken stond van beleving.

*Veronique Altenburg, team welzijn*



## Een gezellige high tea bij "What Else"

Samen met een groep bewoners van de Zoutestraat en ouderen van buitenaf die elke week op donderdagmiddag samen bewegen met een koffietje erbij en lekker gezellig kletsen, gaan we elk jaar wel ergens heen op het einde van de zomer, om weer aan een nieuw jaar te beginnen.

We zijn o.a. naar het museum in Axel, Land van Saeftinghe, en naar Paal geweest. Dit jaar gingen we naar "What Els" voor een high tea, wat lekker en gezellig was.

*Therese Kolen, vrijwilligster Zoutestraat*

# Terugblik week van de reflectie 2024

Eind vorig jaar is tijdens de week van de reflectie Platform Het Kompas op locatie geweest. Het Platform staat voor persoonsgericht denken en werken. De gesprekken die wij in deze week hebben mogen voeren gaven ons inzicht in hoe belangrijk zingeving is voor mensen. Sociale verbinding, belangrijk zijn voor anderen en erbij horen geven houvast bij het omgaan met verandering in je leven.

Of je nu vrijwilliger bent, zorgvrager of medewerker. De medemenselijkheid blijkt steeds weer leidend te zijn in het kunnen reflecteren en leren van elkaar. Steeds afstemming te zoeken met elkaar en mogen zijn wie je bent, ongeacht je rol of positie. Oprechtheid en in verbinding staan met mensen in je omgeving werd in de verhalen steeds gedeeld en ervaren als van grote meerwaarde op kwaliteit van leven. De essentie uit deze week is voor ons hoe belangrijk het is om gehoord en gezien te worden.

Hier in regio oost hebben we gezellig koffiegedronken met voorbijgangers die kwamen sporten in de fysio ruimte. Een mevrouw vertelde over haar neven en nichten en dat zij haar jong houden van geest. We zagen vrijwilligers bewoners brengen en halen door weer en wind. Wat een kanjers zijn dat. Er werden mooie verhalen gedeeld over de taxichauffeurs die steeds

een vriendelijk woord hebben, helpen bij het in- en uitstappen, het aangeven van de rollator en het geduld omdat het lopen toch allemaal wat langer duurt. We bedanken iedereen voor de mooie verhalen die recht uit het hart kwamen, zonder dubbele agenda. Dit heeft ons geïnspireerd en gemotiveerd om voor het nieuwe jaar de aandacht te richten op present zijn.

Wij wensen iedereen een voorspoedig 2025

*Anja Putters en Cindy van Eerdenburgh, Plaform Het Kompas*







## Aaidieren van stal Deyaert

Woensdag 9 oktober brachten de aaidieren van stal Deyaert een bezoek aan De Korenmarkt. In De Serre waren er een aantal tafels in orde gebracht waarop de dieren lekker konden rondscharrelen. Er waren cavia's, konijnen, kippen, een kat, een hond en een duif.

De bewoners hebben er enorm van genoten, de soep die opstond thuis was op slag vergeten, de tijd vloog voorbij en sommige wilde wel een beestje mee naar huis nemen. Al met al een zeer geslaagde middag met een grote glimlach op de gezichten. Hier doen we het toch voor uiteindelijk.

*Cora Ijsebaert Cornet, team welzijn*

## Alle voetjes van de vloer

Op een druilige zondagmiddag vond wederom onze drukbezochte dansmiddag plaats, waarbij gezelligheid en plezier een boventoon voerden. De zaal stroomde snel vol met enthousiaste bezoekers, klaar om te genieten van muziek en dans.

De dansvloer vulde zich al snel. Verschillende dansstijlen wisselden regelmatig. Van de energieke quickstep tot de rondtollende wals. Er was voor iedereen wat wils en zorgde voor een dynamische sfeer op de dansvloer.

Al met al een geslaagde dansmiddag, waar vele voeten van de vloer gingen en iedereen met een glimlach naar huis keerde.

*Linda Burm-Asselman, team welzijn Hulst*



# De Zangers van toen, meer dan een begrip voor Antonius.



Het is donderdagmiddag 13.00 uur. Joop, Karel, Jo, Jan en Anita zijn druk bezig met het opstellen van hun instrumentarium. Hoezo ..... en wie zijn dat dan?

Samen noemen ze zich de Zangers van toen. Een groep vrijwilligers die nagenoeg elke dondermiddag stipt 14:00 uur de bewoners van Antonius in het restaurant een muzikaal uitje bezorgen. En.... niet zo maar een muzikaal uitje. Met de hulp van diverse vrijwilligers in het restaurant worden de bewoners verwend met een kopje koffie/thee met daarbij een heerlijk stukje cake.

Een andere vrijwilliger deelt mappen uit. Waarom? Tekstmappen namelijk van al de liedjes die de muzikanten live ten gehore brengen. Zo kan iedereen de tekst meelesen en of meezingen.

In tegenstelling tot wat de naam Zangers van toen doet vermoeden bestaat het repertoire niet alleen maar uit liedjes uit de oude doos.

Ook de bewoners van nu groeien namelijk mee met de huidige vooral Nederlandstalige muziek. Daarom hebben de Zangers van toen het repertoire grondig aangepakt en gemoderniseerd. En... met succes.

Regelmatig kunnen ze constateren dat het restaurant volledig "vol" zit en er zelfs voorzichtig weer gedanst wordt. Ook zijn er al uitnodigingen gekomen van "buitenaf" Antonius.

Zijn de Zangers van toen een eendagsvlieg? Zeker niet! Volgend jaar bestaat de groep zelfs 25 jaar!

Mocht u nog twijfelen om eens langs te komen? Niet twijfelen dus, gewoon doen. Geef een seintje aan de verpleging en u wordt opgehaald en teruggebracht. Uiteraard zijn ook de bewoners uit de Woongoed appartementen van harte welkom. Tot gauw.

*Groetjes van de Zangers van toen*



# Dierenleven van Zeeuws-Vlaanderen

Dennie Vercrujssse heeft naar mijns inziens de leukste hobby van de wereld en dat is dieren spotten en vastleggen op de camera. Samen met zijn partner, Tjorven, gaan ze op pad en zoeken ze op de mooiste plekjes in Zeeuws-Vlaanderen naar "Zeeuws Wild".



Tijdens de fotopresentatie in de Truffinozaal van De Blaauwe Hoeve kregen we de prachtige foto's te zien en werden er erg bijzonder interessante weetjes vertelt. Wist je dat: Gierzwaluwen alles in de lucht doen: eten, paren en slapen? De eerste vier jaar van hun leven zijn ze zelfs alleen maar in de lucht. Alleen bij heel extreem weer gaan de vogels aan gebouwen of rotsen hangen. Vanaf hun vierde jaar gaan gierzwaluwen broeden, zelfs slapen doen ze in de lucht!

Alle bezoekers waren het eens dat we blij mogen zijn met ons mooie landje en ook met Dennie, onze Zeeuwse David Attenborough, en zijn vriendin Tjorven voor de leuke middag.

*Cyriana Messens, team welzijn*

## Een Turkse high tea

Onze lieve vrijwilligster Halime is elke woensdagochtend aanwezig in de multifunctionele ruimte. Vrijwilliger Jo leest dan de krant voor en Halime zorgt voor de koffie.

Regelmatig bakte zij wel eens iets lekkers. Maar dat smaakte zeker naar meer. Daarom was er woensdagmiddag 4 december een high tea georganiseerd met Turkse gebakjes en taartjes van Halime. Het was HEERLIJK! Dankjewel Halime.

*Sandra Mahu, medewerker Welzijn Antonius*





## Sinterklaas op bezoek

Dinsdag 2 december bezocht Sinterklaas huize Antonius.

Omdat ZorgSaam erg op de kleintjes moet letten, kwam er maar een klein Sinterklaasje met 1 Pietje. Maar deze Sinterklaas was erg goed op de hoogte van iedereen, en elke bewoners kreeg een persoonlijk toespraakje van de Sint en een cadeau van Piet.

We hebben wat afgelachen met die 2 Spanjaarden. Graag tot volgend jaar!!!

Namens bewoners: dankjewel voor jullie komst.

*Sandra Mahu, medewerker welzijn Antonius*

## Popkoor Together

Zondag 10 november was iedereen vroeg uit de veren.

Om 10 uur was Popkoor Together bij ons aanwezig voor een prachtig optreden.

Het repertoire, bestaande uit oude en nieuwe hits, werden enorm mooi gezongen door de dames en gedirigeerd door Jos Neve. Alle aanwezigen hebben ontzettend genoten van alle liederen.

*Sandra Mahu, medewerker team welzijn Antonius*







# Schilderkunsten

Regelmatig halen wij onze kwasten en verftubes weer eens uit de kast.

Een klein groepje bewoners is dol op het schilderen. Ze gaan daar helemaal in op. Zelfs de grootste kwebbelkousen vallen stil en de focus is enkel op hun doek.

We zijn geen Rembrandt of van Gogh, maar we genieten er zeker net zo veel van.

*Sandra Mahu, medewerker welzijn Antonius*

## Bezoek van de Sint

Afgelopen donderdag 5 december hebben we op De Korenbloem ter ere van de verjaardag van de Sint een high tea gehouden.

Daarna deelden we de cadeaus uit met een gedicht erbij en ook de Sint met zijn 2 pieten kwam ons een bezoekje brengen.

We hebben natuurlijk gezongen voor de Sint en van de Pieten kregen we wat lekkers. Het was een erg gezellige middag.

*Jeanine Dobbelaar,  
team welzijn De Lange Akkers*



# Aaihond Mika gaat met pensioen

Sinds 4 februari 2014 komen aaihond Mika en begeleider Peter regelmatig een bezoekje brengen aan de bewoners van Blaauwe Hofke 134. We kijken even terug naar de afgelopen jaren. Onze bezoeken duurden altijd een uurtje wat volgens de bewoners veel te kort was omdat ze het zo leuk vonden dat er een hondje in hun midden was. We deden spelletjes, knuffelen maar ook gezellig kletsen over nu en vooral vroeger. In de zomer bij mooi weer maakten we ook wel eens een wandeling en na afloop genoten we dan van een lekker ijsje. Behalve spelletjes en knuffelen werd er ook gezongen en vaak veel gelachen. Sommige bewoners vertelden dat ze vroeger ook een huisdier hadden, maar dat het nu niet meer kan. Ik gaf aan “daarom kom ik nu langs samen met Mika”. Ik vind het mooi om te zien hoeveel plezier wij de bewoners met onze bezoeken geven en Mika die vindt alle aandacht fantastisch. Wegens corona lagen we er even een tijdje uit. Ik weet nog goed het eerste bezoek na corona dat de lach gelijk weer op de gezichten stond toen Mika binnenkwam. “Oh wat is hij toch lekker zacht”, zeiden ze dan.

Via ZorgSaam werd ons de mogelijkheid geboden om een opleiding te volgen tot

gecertificeerd aaihondteam. In samenwerking met de open Universiteit Heerlen werd onderzoek gedaan wat de invloed is van een hond op mensen met dementie. Dit onderzoek/therapiesessie was één dag op de week vier weken lang. Het doel was proberen meer uit het leven te halen van de bewoners, achteruitgang te vertragen en/of de situatie stabiel te houden. En daadwerkelijk zag ik na een aantal weken daar zelf ook vooruitgang in. Dit was voor ons een leerzame ervaring om hieraan mee te kunnen werken.

In 2015, 27 juni om precies te zijn, behaalden we met onze bezoeken zelfs de krant. “Een aaihond als gangmaker”. Er was zoveel te vertellen dat het artikel bijna pagina vullend was.

Mika is inmiddels 13 jaar oud. Daarom gaat hij na 10 jaar aaihond te zijn geweest nu genieten van zijn welverdiende pensioen. Hierbij willen wij iedereen bedanken, vooral alle bewoners die ons elke keer met open armen onthaalden. We hopen dan ook dat er snel een nieuw aaihondteam wordt gevonden die het stokje van ons over gaat overnemen.

*Groetjes Peter en Mika Eijsackers*





# Kerst sfeer bij Intratuin

Wij zijn verschillende dagen, op veler verzoek, in het weekend naar de nieuwe Intratuin geweest in kerst sfeer.

Alle keren was het een groot succes, de bewoners keken hun ogen uit!

Tussendoor koffie of iets anders en een lekker gebakje erbij.

De meesten hebben iets gekocht voor thuis, het was ook moeilijk om al dat moois te laten liggen.

*Margriet Mulder en Jeanine Dobbelaar, team welzijn De Lange Akkers*



## Optreden van Gino

Ergens eind november kwam Gino Buisrogge bij ons optreden in de grote zaal op De Lange Akkers.

Het was de eerste keer en dit was uiteindelijk een groot succes. Gino begon langzaam en in het Engels, wat niet iedereen mooi vond, maar uiteindelijk werd het een feest en eindigden we in de polonaise.

Zeker voor herhaling vatbaar!!

*Margriet Mulder en Jeanine Dobbelaar,  
team welzijn De Lange Akkers*







## Een sfeervolle middag met luistermuziek

Op 8 november kwamen Guido en Nettie ons laten genieten van licht klassieke muziek. Nettie bespeelde de viool en Guido speelde cello. Prachtige klanken zweefden door een stille zaal. Deze stijl van muziek is misschien niet voor iedereen, maar veel bewoners genoten van dit optreden.

*Margriet Mulder, team welzijn De Lange Akkers*

## Oh, kijk...wat doet ie nou?

Paarden staan meestal in de wei of op stal. Maar op 24 september kwamen twee minipaardjes naar De Lange Akkers. Ze liepen gewoon mee naar binnen en mochten zelfs sommige bewoners op hun kamer bezoeken. Heel lieve paardjes, die geaaid en geknuffeld konden worden. Daar werd druk gebruik van gemaakt.

Volgens de begeleiders waren de paardjes zindelijk, maar hoge nood werd één van de paardjes toch te veel. Opeens lagen daar wat "paardenkeutels" op de vloerbedekking. Tot grote hilariteit van de toeschouwers. Gelukkig was alles snel weer opgeruimd. "We zijn hier wel wat gewend".

Het was een bijzondere middag.

*Margriet Mulder, team welzijn, De Lange Akkers*



O, kijk...  
wat doet  
ie nou?



# Mariaviering op De Lange Akkers

Net als voorgaande jaren gingen veel bewoners van De Lange Akkers in oktober naar de Mariaviering. Ook dit jaar werd deze gehouden door Kees van Geloof in de kerk van Koewacht. Waarschijnlijk voor de laatste keer, want de kerk wordt op 1 januari gesloten en....Kees gaat in de loop van volgend jaar met pensioen. Een mooie dienst was het in ieder geval wel, met medewerking van kerkkoor Cecilia. We sloten af met koffie/ thee en een lekkere koek van bakker Otto.

*Margriet Mulder, team welzijn De Lange Akkers*



## Wat een geknossel!

Als Sinterklaas weer terug is naar Spanje, wordt De Lange Akkers door een groep vrijwilligers weer in kerstferen gehuld.

Toen alle kerstversierselen van zolder gehaald waren bleek daar een doos bij te zijn waarin een warboel aan kerstballen aan lintjes zat. "Eén grote knossel", zoals een aantal dames opmerkten.

Gelukkig waren Faryl Lievens en Annie DHollander bereid om de zaak weer te ontwarren. Heel geduldig werden knoopjes ontward (soms kwam daar wel een schaar aan te pas). Ze konden de ballen weer gebruikt worden om De Lange Akkers mooi te versieren.

Dames....bedankt!

*Margriet Mulder, team welzijn De Lange Akkers*







# Lekkere verse mosselen

Op veler verzoek stond een mosselmaaltijd weer op het programma van De Lange Akkers.

Op 25 september kwam Jan de Mosselman uit Yerseke gereden, met kilo's verse mosselen zo uit de Oosterschelde. Die werden ter plekke gekookt op de parking. Verser kan toch niet. En heerlijk!

*Margriet Mulder, team welzijn De Lange Akkers*

## Kerstboompjes versieren

Bij dagbesteding De Ulsterse Poorten zijn we creatief bezig geweest voor Kerst. We hebben eerst geschilderd en daarna onze kerstboompjes mooi opgetuigd.

*Gerda Haijema,  
helpende dagbesteding  
De Ulsterse Poorten*







## Chris en Chris in De Lange Akkers

We hadden van tevoren al gehoord dat een middag met Chris en Chris een geweldige middag belooftde.

Nou, daar was niets te veel mee gezegd. Menige sketches en liedjes werden ons voorgeschoteld. Wat hebben we gelachen en genoten! Voor herhaling vatbaar.

*Margriet Mulder,  
team welzijn De Lange Akkers*

**Gelukkig nieuwjaar,  
ik heb op jouw  
bankrekening 365 dagen  
geluk, vriendschap,  
liefde, gezondheid  
en plezier gestort!**



# Toekomst

Wat de toekomst ook mag geven,  
Hoe de levensloop mag zijn,  
Laat ons maar op God vertrouwen.  
Hij wil onze herder zijn.  
Dus hoeven wij maar te volgen,  
Volgen in het rechte spoor.  
En niet bang te zijn voor de toekomst,  
Want de heiland gaat ons voor.  
Hij voert ons langs ravijnen,  
Houd ons daarbij stevig vast.  
En gaan wij door diepe dalen.  
Wel, dan draagt Hij ons last.  
Dus laat ons maar vol vertrouwen,  
Onze levensweg blij gaan,  
Omdat wij mogen geloven,  
Dat God met ons mee zal gaan.

*Ingezonden door Cindy Van Raemdonck,  
Medewerker Nachtzorg Perks*



## Wees niet bang...

Help, Help... hoor ik zacht,  
deze nacht hou ik de wacht.  
Owww wat ben ik blij om jou te zien,  
kun je me uit bed halen misschien?  
Maar het is donker, midden in de nacht  
slapen is wat er van je wordt verwacht.  
Ik ben niet moe zuster, alleen maar bang  
deze donkere nachten duren me zo lang.  
Blijf je nog even bij me zuster lief?  
hou je mijn hand vast alstublieft?  
Je moet niet huilen lieve vrouw,  
ik ben nu hier dicht bij jou.  
Weet dat ik altijd over je waakt,  
en bij je blij totdat je slaapt.

*Ingezonden door Cindy Van Raemdonck,  
Medewerker Nachtzorg Perks*



A close-up photograph of a brown corduroy teddy bear sitting on a brown surface. The bear is holding a white rectangular card in front of its chest. The card has text printed on it in a brown serif font. The bear's head is visible at the top, and its two large feet are at the bottom. The background is a dark, out-of-focus brown.

## Voorlezen

Kom lekker bij me zitten  
en doe je ogen dicht  
Dan lees ik een verhaaltje en ...  
Ik kijk naar jouw gezicht.  
Is het een spannend stukje  
staat jouw gezicht op bang  
Maar wordt het boek weer grappig  
zie ik een kuiltje in je wang  
Ik zie bij jou soms tranen  
soms hoor ik boos gegrom  
Soms val je haast in slaap  
of kijk je vragend; 'hè, waarom?'

We lezen twee verhalen  
mijn boek en jouw gezicht  
Jij kunt heel mooi vertellen  
zelfs met mond en ogen dicht

# Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

## Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar [klachten@zzv.nl](mailto:klachten@zzv.nl). De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

## Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381317

## Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je

twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem dan contact op met:

- Lune Stegeman (wijkverpleging), [l.stegeman@zzv.nl](mailto:l.stegeman@zzv.nl) of
- Naomi de Ruijter (wijkverpleging), [n.deruijter@zzv.nl](mailto:n.deruijter@zzv.nl) of
- Patries Cabral (Maatschappelijk werk TOz), [p.cabral@zzv.nl](mailto:p.cabral@zzv.nl)

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!

## Cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten, familieleden en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwenspersoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

Heeft u een vraag, een klacht of een probleem? De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via telefoon 06 – 2718 7419 en e-mail: [l.debruijn@hetlsr.nl](mailto:l.debruijn@hetlsr.nl).



# Woordzoeker Keuken

N	T	E	I	G	R	E	V	A	F	W	A	S	T	E	I	L
S	A	J	T	O	P	R	E	K	I	U	S	S	T	O	E	L
I	S	P	A	T	E	L	K	K	O	F	F	I	E	K	A	N
U	M	O	K	G	A	L	S	E	B	E	J	P	O	K	I	T
N	O	D	E	T	B	U	L	N	A	K	K	L	E	M	T	H
R	K	R	K	S	H	R	K	E	O	D	E	E	H	T	N	E
O	A	E	E	P	T	E	O	L	P	T	K	T	N	E	A	E
F	F	I	O	R	B	A	E	O	S	E	R	H	M	P	B	K
K	W	E	D	I	R	N	F	M	D	K	L	E	O	O	A	A
E	A	P	T	N	I	R	U	E	U	R	O	R	K	V	R	N
O	S	D	A	G	L	E	R	I	L	T	O	M	K	E	B	I
D	M	R	A	V	L	T	A	F	E	L	S	O	A	N	B	M
D	I	E	V	O	O	N	S	F	G	L	A	S	S	S	Z	I
N	D	F	R	R	E	P	P	O	L	K	W	K	T	T	E	X
A	D	T	E	M	V	O	R	K	J	I	F	A	E	S	E	E
H	E	R	A	W	R	E	P	P	U	T	A	N	L	N	F	R
P	L	E	T	E	K	O	F	F	I	E	F	I	L	T	E	R

AFWAS	MELKKAN
AFWASMIDDEL	MIXER
AFWASTEIL	MOK
BEKER	MOKKASTEL
BESLAGKOM	OVEN
BRABANTIA	PAN
BRILLO	PETROLEUMSTEL
BROODROOSTER	RASP
DREFT	SPATEL
EIERDOPJE	SPRINGVORM
FORNUIS	STOEL
GLAS	SUIKERPOT
HANDDOEK	TAFEL
JIF	TAFELLAKEN
KETEL	THEEDOEK
KLOPPER	THEEKAN
KOEKENPAN	THEEMUTS
KOFFIEFILTER	THERMOSKAN
KOFFIEKAN	TUPPERWARE
KOFFIEMOLEN	VAATDOEK
KOM	VERGIET
KOPJE	VORK
LEPEL	ZEEF

Oplossing: \_\_\_\_\_

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West, Midden, en Oost een mooie prijs verloot. U kunt uw oplossing vóór 3 maart 2025 inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van okt/nov is: Zilvervloot

De winnaars van de woordzoeker "De School" zijn:

**West:** Dhr. A. Leenhouts,

Hooge Platen

**Midden:** Mevr. de Groote,

Vremdieke

**Oost:** Mevr. I. Braem, Hulst

## Oplossing puzzel Keuken

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

Adres:

Postcode / Plaats:

Tel. nr.: \_\_\_\_\_



# Gelukkig nieuwjaar

2024 is voorbij vervlogen  
2025 is al door de deur  
Een nieuw jaar met nieuwe dromen  
Alles krijgt een nieuwe kleur  
Veel geluk en vrede  
Veel liefde voor elkaar  
Aandacht voor de naaste  
Het wordt een prachtig jaar!

*Ingezonden door Cindy Van Raemdonck,  
Nachtdienst Perks*

# 2025

## Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

**Arienne Koster, Romy Haak-Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders,  
Louïse de la Ruelle, Babs de Schepper, Chris Spitters, Dagmar Elve en Jan Knibbeler**

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 3 maart 2025** mailen naar:

Editie Midden: [huiskrantmidden@zzv.nl](mailto:huiskrantmidden@zzv.nl)

Editie West: [huiskrantwest@zzv.nl](mailto:huiskrantwest@zzv.nl)

Editie Oost: [huiskrant@zzv.nl](mailto:huiskrant@zzv.nl)

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: [www.zorgzaam.org/huiskranten](http://www.zorgzaam.org/huiskranten)

