

Huiskrant

REGIO MIDDEN



Gluren bij
de buren

Blij en dankbaar met onze vrijwilligers

ZorgSaam regio Oost is enorm trots op alle 250 vrijwilligers. Je kent ze vast wel want ook deze krant wordt gemaakt door vrijwilligers! Verder hebben we de vervoersdienst, kookvrijwilligers, wandelvrijwilligers, praatvrijwilliger, spelletjesvrijwilligers, bingovrijwilligers, winkelvrijwilligers, gym, koffievrijwilligers enz. enz. ...

Wij zijn hen ontzettend dankbaar voor alle inspanningen.

Daarom organiseert Team Welzijn elk jaar een groots VRIJWILLIGERSFEEST. Dit jaar vierden we het op 10 & 11 oktober in de Truffinozaal: een lunch gevolgd door een komisch programma met Chris & Chris. Na afloop vertelde een bezoeker: "Ik heb in jaren niet zo gelachen!". Dan denk ik dat het geslaagd is.

*Vrijwilliger coördinatoren,
Babs de Schepper en Cyriana Messens*



En dan nu: het weer

Februari

Het weer in Terneuzen kan erg koud zijn met temperaturen tussen de 3°C en 7°C. Je kunt in februari ongeveer 3 tot 8 dagen regen verwachten. Zelfs een paar dagen sneeuw is mogelijk.

Maart

Het weer in Terneuzen kan erg koud zijn met temperaturen tussen de 4°C en 10°C. Je kunt in maart ongeveer 3 tot 8 dagen regen verwachten. Ook nu kan er nog een paar dagen sneeuw vallen. Over het geheel genomen is de verwachte voorspelling nogal mild.

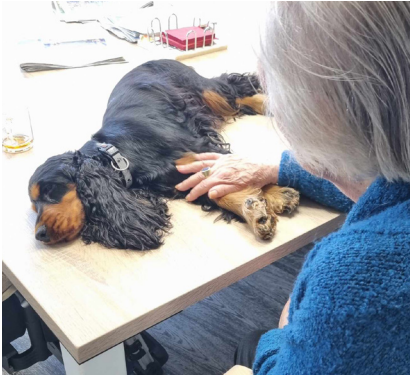
						
	maximum temperatuur	minimum temperatuur	uren zonneschijn per dag	dagen neerslag per maand	hoeveelheid neerslag per maand	water temperatuur
februari	6°C	2°C	3	15	💧💧	6°C
maart	8°C	3°C	4	16	💧💧	6°C

Heleen

Ik ben Heleen Cijssouw en al ruim 5 jaar werkzaam in Bachten Dieke op de PG. Met ingang van 1 januari 2025 ga ik 20 uur per week werken als medewerker welzijn op de PG. Mijn streven is ervoor te zorgen dat alle bewoners leuke en zinvolle activiteiten aangeboden krijgen. Dit samen met de collega's van welzijn en op de afdelingen. Het is voor mij een nieuwe uitdaging waarin ik mijzelf verder hoop te ontwikkelen.

*Heleen Cijssouw,
medewerker welzijn*





Aaihond Floor

Maandelijks is aaihondje Floor op visite bij de PG afdelingen van Bachten Dieke. De bewoners genieten er enorm van om het hondje te aaien en te knuffelen.

Team welzijn Bachten Dieke

Bijzonder bezoek

Afdelingen het Baken, Oranjekwartier en de Parel hadden laatst wel heel bijzonder bezoek. Miniatuurpaarden Smokey en Dalton kwamen op bezoek in de huiskamers en op de kamers van de bewoners.

Team welzijn Bachten Dieke



Valkeniershof

Woensdag 6 november brachten Marina en Peter van de Valkeniershof uit IJzendijke een bezoek aan Vremdieke. Ze hadden een wit kerkuiltje, een konijnuiltje, een buizerd, oehoe en een slechtvalk bij zich. Iedereen was erg onder de indruk van de vogels en vooral van de oehoe.

Team welzijn Vremdieke

Terug naar school

Laatst zijn we met enkele bewoners een bezoekje gaan brengen bij Scalda in Terneuzen. Hier kregen wij een kijkje bij de opleidingen techniek, procesoperator en uiteraard de zorgprofessional. We zijn immers nooit te oud om te leren!

Team welzijn Bachten Dieke



Terugblik week van de reflectie 2024

Eind vorig jaar is tijdens de week van de reflectie Platform Het Kompas op locatie geweest. Het Platform staat voor persoonsgericht denken en werken. De gesprekken die wij in deze week hebben mogen voeren gaven ons inzicht in hoe belangrijk zingeving is voor mensen. Sociale verbinding, belangrijk zijn voor anderen en erbij horen geven houvast bij het omgaan met verandering in je leven.

Of je nu vrijwilliger bent, zorgvrager of medewerker. De medemenselijkheid blijkt steeds weer leidend te zijn in het kunnen reflecteren en leren van elkaar. Steeds afstemming te zoeken met elkaar en mogen zijn wie je bent, ongeacht je rol of positie. Oprechtheid en in verbinding staan met mensen in je omgeving werd in de verhalen steeds gedeeld en ervaren als van grote meerwaarde op kwaliteit van leven. De essentie uit deze week is voor ons hoe belangrijk het is om gehoord en gezien te worden.

In regio oost hebben we gezellig kof-fiegedronken met voorbijgangers die kwamen sporten in de fysio ruimte. Een mevrouw vertelde over haar neven en nichten en dat zij haar jong houden van geest. We zagen vrijwilligers bewoners brengen en halen door weer en wind. Wat een kanjers zijn dat. Er werden mooie verhalen gedeeld over de taxichauffeurs die steeds een vriendelijk woord hebben,

helpen bij het in- en uitstappen, het aangeven van de rollator en het geduld omdat het lopen toch allemaal wat langer duurt.

We bedanken iedereen voor de mooie verhalen die recht uit het hart kwamen, zonder dubbele agenda. Dit heeft ons geïnspireerd en gemotiveerd om voor het nieuwe jaar de aandacht te richten op present zijn.

Wij wensen iedereen een voorspoedig 2025

Anja Putters en Cindy van Eerdenburgh, Plaform Het Kompas



Dieren op bezoek

Woensdag 11 september heeft de mobiele zorgboerderij "de Weide Kijk" een bezoek gebracht aan Vremdieke. Ze hadden kippen, een zijdehoen, cavia's, dwergkonijnen, een Vlaamse reus en een pony meegebracht. De dieren zijn van kleins af aan verzorgd in de omgeving van mensen op de zorgboerderij. Ze waren erg op hun gemak tussen onze bewoners.

Team welzijn Vremdieke



Intratuin

Donderdag 12 september zijn wij op uitstap geweest met enkele bewoners van de PG afdeling. De bewoners genoten en waren onder de indruk van de vele planten en bloemen die ze konden zien. We zagen ook dat ze de kerstversiering al volop aan het opbouwen waren. Daar hadden sommige bewoners toch een mening over: "zo vroeg in het jaar"!

Team welzijn Vremdieke

Voorleeswedstrijd

Ook in 2024 mochten we op de prins Willem van Oranjeschool de voorleeswedstrijd van groep 5/6 bijwonen. Wat deden de kinderen het goed.

Team welzijn Bachten Dieke



Pompoenkwekerij

In oktober zijn we naar de pompoenkwekerij van Charlotte gegaan in IJzendijke. Na een uitleg over pompoenen kregen we een heerlijke proeverij in de kas van de Lagenaria pompoenen. Er was een lekker stukje appel-pompoencake bij de koffie. We proefden van bonbons met pompoen erin, verschillende likeuren en sapjes, stukjes kaas en diverse soorten jam op toastjes.

Team welzijn Vremdieke

De openbaring van Johannes

Het laatste boek in de bijbel draagt de titel Openbaring van Johannes. Dit boek werd geschreven door een christen die Johannes heette en in ballingschap leefde op het eiland Patmos, bij de westkust van het tegenwoordige Turkije. Hij schreef het boek tegen het einde van de eerste eeuw. In die tijd werden christenen wreed vervolgd als ze weigerden de Romeinse keizer als een god te vereren.

Johannes was naar het eiland Patmos verbannen. Daar kreeg hij visioenen, die hij opschreef voor de kerken die in Klein-Azië bij de kust zijn gevestigd tegenover het eiland Patmos. Dit boek maakt deel uit van een bepaald soort geschriften die Apocalyptiek worden genoemd, het Griekse woord apocalyps betekent openbaring of onthulling.

Schrijvers van Apocalyptiek hadden veel aandacht voor de uitspraken van de oude profeten aangaande de te verwachten Messiaanse tijd. Daarbij concentreerden zij zich vooral op de wereldschokkende gebeurtenissen die zouden voorafgaan aan de komst van het rijk van God. Vaak schreven zij onder de naam van een of andere grote figuur uit het Oude Testament, om zo meer gezag te geven aan wat zij hadden opgeschreven. In hun geschriften vindt men veel visioenen en openbaringen zoals in het boek Daniel. Zij maakten ze veelvuldig gebruik van dramatische beelden en symbolische voorstellingen.

Johannes heeft zijn Openbaring geschreven in een periode waarin

Christenen werden vervolgd om hun geloof in Jezus Christus als Heer. De bedoeling van de schrijver is vooral om zijn lezers en toehoorders hoop te geven en moed in te spreken en hen tot trouw aan te sporen, als lijden en vervolging de kop opsteken.

Het grootste deel van het boek bestaat uit een aaneenschakeling van openbaringen en gezichten. Deze zijn weergegeven in een symbolische taal, die wel zal zijn begrepen door de christenen van die tijd, maar voor anderen vol geheimen zijn gebleven. Zoals de thema's van een symfonie, zo komen ook hier dezelfde thema's op steeds andere wijze terug. Hoewel over allerlei details verschillen in opvattingen zijn, is het centrale thema duidelijk. Door Christus Jezus zal God definitief en totaal zijn tegenstanders overwinnen, ook de satan, en het volk dat Hem trouw is gebleven zal delen in de zegeningen van de nieuwe hemel en de nieuwe aarde, wanneer de eindoverwinning is behaald.

De verschijning op Patmos.

Ik Johannes, Uw broeder, die net als u in ellende verkeer, maar ook door Jezus met u deel in het Koninkrijk en in standvastigheid - ik was op het eiland Patmos omdat ik over God had gesproken en van Jezus had getuigd. Op de dag van de Heer (op zondag) raakte ik in vervoering. Ik hoorde achter me een luide stem, die klonk als een bazuin en die tegen mij zei: "Schrijf alles wat je ziet in een boek en stuur dat naar de zeven gemeenten, naar Efeze, Smyrna,

Pergamum, Tyatira, Sardes, Filadelfia en Laodicea”.

Ik draaide me om, om te zien welke stem tegen mij sprak. Toen zag ik zeven gouden lampenstandaards, en daar tussen iemand die er uitzag als een mens. Hij was gekleed in een lang gewaad en had een gouden band om zijn borst. In zijn rechterhand had hij zeven sterren en uit zijn mond kwam een scherp, tweesnijdend zwaard. Zijn gezicht schitterde als de felle zon ... Dit was het eerste van de visioenen die

Johannes zag. Het boek Openbaring bevat veel visioenen, te veel om hier te vermelden. Aan het slot ziet hij een nieuwe hemel en een nieuwe aarde, Daarop laat een engel hem zien het nieuwe Jeruzalem, dat neerdaalt uit de hemel, waar God de Heer woont en mensen uit alle volken van de wereld wandelen in Zijn licht. “Amen, kom Heer Jezus”, zijn de laatste woorden uit dit boek met de zegen voor allen die dat lezen of horen.

Dick Schriek.





Bakactiviteit

Samen met de bewoners hebben we op de 1e verdieping appelflappen gebakken. We zaten gezellig aan een tafel en ijverig werden de appels geschild. Enkele dames mengden de rozijnen, kaneelsuiker en stukjes appel in een kom door elkaar. Vervolgens kreeg ieder een plakje bladerdeeg om te vullen met het mengsel en werd een appelflap gevouwd. Hierna konden de appelflappen de oven in.

Team welzijn Vremdieke

Barbecue

In september hadden we in Vremdieke een barbecue. De bewoners werden getrakteerd op een hamburger, saté en een speklapje. Met frietjes, brood, sausjes en een lekkere salade erbij. Het was een echt feestmaal.

Team welzijn Vremdieke



Wentelteefjes

De bewoners hebben laatst kunnen genieten van heerlijke wentelteefjes (of klakkers in het west Zeeuws-Vlaams dialect). Vrijwilligers hebben deze met liefde gebakken. Wat leuk dat dit zoveel fijne herinneringen oproept!

Team welzijn Bachten Dieke



Mosselmaaltijd

Het mosselseizoen is weer geopend. In Vremdieke hebben de bewoners kunnen genieten van een heerlijke mosselmaaltijd met brood en friet. Dit alles gemaakt door Ko, onze kook vrijwilliger, en Jessica.

Team welzijn Vremdieke

PIZZA

Onlangs hebben we op de 1e verdieping, op de Soop, met de bewoners pizza's gebakken. De pizza's vielen goed in de smaak. Men heeft er lekker van gegeten.

Team welzijn Vremdieke



Kortingsbon

Brasserie Bachten Dieke

Een lekkere wafel
met slagroom € 4,00

Alleen in te leveren bij brasserie Bachten Dieke
tot en met 15 maart 2025.





Herfst in Vremdieke

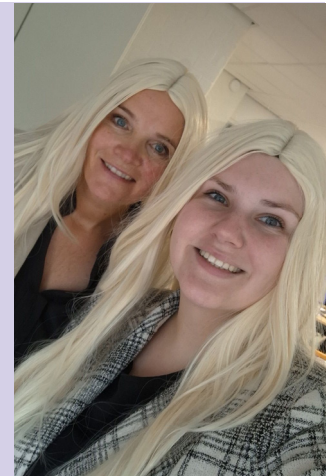
In de herfst werd het weer vroeger donker. Juist dan zoekt men de warmte en knusheid van thuis op. In Vremdieke hebben we daarom verschillende ruimtes gezellig in herfststieren aangekleed. Tijdens het bloemschikken hebben de bewoners met hulp van vrijwilligsters mooie herfststukjes gemaakt.

Team welzijn Vremdieke

Ik hou van Holland

Linda & Linda waren speciaal voor deze activiteit afgereisd naar Zeeuws-Vlaanderen. Dat was een hele belevenis met de TOL tunnel. Gelukkig is de tol er inmiddels af, zodat ze weer langs kunnen komen. Scheelt weer in de kosten! Wat waren de bewoners fanatiek tijdens het 'ik hou van Holland spel'.

Team welzijn Bachten Dieke



Het Zeeuws Museum op bezoek

In september kwam er een museumdocent van het Zeeuws Museum bij Bachten Dieke en Vremdieke op bezoek. Aan de hand van enkele museumobjecten ging ze in gesprek met onze bewoners over het thema 'zee'. Er werden foto's van kunstwerken getoond die gemaakt waren van kokkels, scheermesjes en mosselschelpen.

Team welzijn Vremdieke



Expositie

In Bachten Dieke wordt er graag geschilderd! Daarom kwamen wij op het geweldige idee om een expositie te organiseren. De kunstwerken waren in december te bewonderen in de brasserie.

Team welzijn Bachten Dieke

Vrijwilligersfeest Bachten Dieke 2024

In november hebben we de vrijwilligers bedankt voor hun inzet bij Bachten Dieke middels het jaarlijkse vrijwilligersfeest! Dit jaar hebben we heerlijk genoten van een maaltijd bij de Westbeer. We verrasten de vrijwilligers met een héle foute bingo. Met als gevolg foute accessoires, een turbo ronde en als afsluiter de 'dancing Queen' ronde.

Team welzijn Bachten Dieke





Burendag met Fabrice

Bachten Dieke heeft Burendag gevierd samen met zanger Fabrice. Er werd met servetten gezwaaid, uitgebreid meegezongen en de polonaise werd gelopen. Het was gezellig!

Team welzijn Bachten Dieke

City Line Dancers

Woensdag 30 oktober was er een optreden van de City Line Dancers in Vremdieke. Ze waren met een groep van 7 dames aanwezig. Er werd volop meegezongen en menigeen heeft een dansje gemaakt.

Team welzijn Vremdieke



Muzikale herinneringen

Woensdag 4 september konden de bewoners van Vremdieke genieten van een optreden van het Zeeuwse zangduo Paul en Veronique. Veel herkenbare liedjes uit de jongere jaren van onze bewoners. Mooie herinneringen aan een 1e dans met hun geliefde. Maar ook herinneringen aan bijzondere momenten in hun leven kwamen ter sprake toen bepaalde nummers ten gehore werden gebracht.

Team welzijn Vremdieke





Zanger Fons

In oktober heeft zanger Fons ons verblijd met een optreden! Het was zo gezellig, dat de polonaise meermaals is ingezet!

Team welzijn Bachten Dieke

Accordeon

Op 4 november hadden wij een optreden van On man accordeonmuziek. Er werd afwisselend meegezongen en geluisterd naar de medleys van operastukken.

Team welzijn Vremdieke



Oktoberfest

Het was weer tijd voor Oktoberfest. La Donna Mobile kwam een prachtig muzikaal optreden geven met onder andere bekende Duitse en Oostenrijkse muziek. Er werd gedanst op de walsen, polka's en Schlagers. In de pauze konden de bewoners genieten van appelstrudel.

Team welzijn Vremdieke





Tragelfeest

Jaarlijks wordt er in samenwerking met Tragel en het KBO een feest georganiseerd in het kader van verbinden. Dit jaar trad Belinda Hemelaar op. Iedereen heeft hiervan genoten!

Team welzijn Bachten Dieke

Bloemschikken

Wat de bewoners in Bachten Dieke goed kunnen is snel bloemschikken. Binnen een halfuur zijn de bloemstukjes klaar. Deze keer met een echte kalebas!

Team welzijn Bachten Dieke



Kapperskoffer

Als activiteit hadden wij Feest van Herkenning uitgenodigd met de kapperskoffer. We kregen allerlei materialen te zien die werden gebruikt voor het knippen, kleuren en kappen van dames. Met de heren ging het gesprek over het scheren van hun baard en het verschil met nu en toen.

Team welzijn Vremdieke



Beautymiddag

In november kwamen studenten van de opleiding schoonheidsspecialist van Scalda uit Goes naar Vremdieke. Ze hebben de bewoners in de watten gelegd met een gezichtsreiniging en masker. Het was heerlijk verfrissend en voor herhaling vatbaar.

Team welzijn Vremdieke

Sinterklaas



Sinterklaas is in Bachten Dieke uitgebreid gevierd! De bewoners mochten hun schoen zetten, de pieten en Sinterklaas kwamen op bezoek en er zijn heerlijke sinterklaas maaltijden georganiseerd. Er was ook een heuse Bonte Middag met acts zoals Urbanus!

Team welzijn Bachten Dieke

Woensdag 4 december hadden we hoog bezoek in Vremdieke. Tijdens de bingo kwam Sinterklaas met zijn pieten. Hij nam de leiding van de bingo over en deelde bij een goede bingo de prijs uit. Uiteraard hadden ze ook cadeautjes meegebracht. Iedereen kreeg een kalender van Marjolein Bastin.

Team welzijn Vremdieke





Muziekbingo

Elke maand spelen we bingo in de zaal. Deze keer was Kees Bos uitgenodigd voor een muziek bingo. Uiteraard viel ook regelmatig BINGO. Met een vleugje humor controleerde Kees of het een juiste bingo was en werd de bijbehorende prijs uitgereikt.

Team welzijn Vremdieke

Knutselen

Op de 1e verdieping bij de Soop dagbeleving zijn er door de weeks dagelijks activiteiten voor de bewoners. Zo was er onlangs een natuur activiteit. Bewoners hebben een slinger geregen van doppinda's. Deze is voor het raam gehangen voor de vogels. Om alvast in de kerstsfeer te komen maakten we engelen van kerstpapier om op te hangen.



Team welzijn Vremdieke



Kanariepietje

Sinds kort hebben de bewoners van Vremdieke er een vriendje bij. Pietje de kanarie fluit van 's morgens tot 's avonds en heeft het goed naar zijn zin. Iedereen vindt hem lief en geniet van zijn aanwezigheid.

Team welzijn Vremdieke

Intratuin in kerstsfeer

Eind vorig jaar zijn we met een grote bus op uitstap geweest naar de Intratuin in Hulst. Hier hebben we genoten van alle kerstdecoratie en een heerlijke lunch.

Team welzijn Bachten Dieke



Ook bewoners van Vremdieke bezochten de Intratuin in Hulst. We hebben de mooie kerstshow bewonderd en in het restaurant koffie gedronken met wat lekkers erbij. Het was een gezellige middag.

Team welzijn Vremdieke

Kerkdienst

Kort voor de kerstdagen werd er een speciale kerkdienst gehouden in Bachten Dieke. Een gezellige samenkomst vooraf en een koor maakten de bijeenkomst compleet.

Team welzijn Bachten Dieke



Kerst in Bachten Dieke

Rondom de feestdagen hebben we genoten van diverse activiteiten!

Onder het genot van een optreden van Zanger Fabrice hebben we de prijs uitgereikt voor de mooiste kersttrui. Wat geweldig hoeveel bewoners en vrijwilligers er dit jaar meededen.

De brasserie organiseerde een pré kerstdiner voor bewoners en familie.

Leerlingen van de Twijn kwamen op bezoek en brachten prachtige kerststukken met zich mee. 60 leerlingen van de Prins Willem van Oranjeschool kwamen kerstliedjes zingen voor de bewoners.

De kindjes van de kinderopvang uit Terneuzen brachten mooie kersthangers. Die zullen mooi in de kerstbomen gehangen hebben!

Daarnaast zijn er ook nog kerststukken gemaakt, de nagels mooi gelakt voor de feestdagen en zijn er heerlijke diners op de afdelingen georganiseerd.



Team welzijn Bachten Dieke





Wereld Alzheimer Dag

Met Wereld Alzheimer Dag hebben wij op de PG-afdelingen sport en spel met muziek gespeeld. We zaten in een grote kring en deden verschillende spelletjes voor punten. De winnaars kregen iets lekkers.

Team welzijn Vremdieke

Kerst in Vremdieke

Eerste Kerstdag hebben alle bewoners in de zaal een heerlijk koud buffet genuttigd van La Esplanade. Onder het genot van een drankje en op de achtergrond een rustig muziekje. Op tweede Kerstdag is er per afdeling een Kerstbrunch georganiseerd. De overloop was gevuld met lichtjes, enthousiaste medewerkers en vrijwilligers en blijde bewoners. Er werd relaxed genoten van elkaar en het lekkere eten. De medewerkers hebben er voor gezorgd dat bewoners dit jaar een mooi douchepakket met handdoeken kregen.



Sonja Slijkhuis, buurvrouw Vremdieke



Het gezicht achter 'oma weet raad'

In onze huiskrant is een vaste column te vinden: Oma weet raad. Vrijwilligster Marleen zoekt hiervoor de beste maar ook de leukste weetjes en handige tips bij elkaar. Daarnaast is Marleen ook te vinden bij het crea café op maandag.

Team welzijn Bachten Dieke

Verjaardag

Vrijwilligster Adrie Francke werd 9 januari 90 jaar. Ze is als vrijwilligster nog dagelijks te vinden in Vremdieke. Dit is natuurlijk wel heel bijzonder en daarom hadden we een verrassing voor Adrie geregeld. Bewoners, vrijwilligers en personeel kwamen haar deze ochtend in de zaal feliciteren en genoten van een gebakje. Omroep Vremdieke had een filmpje gemaakt met allerlei oude foto's van Adrie in Vremdieke. Heel leuk om die terug te zien. Adrie was blij verrast en dankte ieder voor de mooie ochtend.

Femke de Maat, team Welzijn





Oma weet raad

Gaan met die banaan

De bananenschil blijkt een klein goudmijntje! Je verwacht het niet maar ze kunnen heel wat voor je betekenen volgens oma.

Is je bestek een beetje dof? Vermeng de schil van een rijpe banaan met een beetje water, maak er een papje en wrijf dit over je bestek. Oppoetsen met een zachte doek, lichtjes afspoelen en drogen. Zie daar: blinkend bestek.

Pukkels vanwege al de chocolade? Wrijf de binnenkant van de schil van een rijpe banaan over de aangetaste huid zodat deze bedekt is met dun laagje smeersel. Laat dit zolang mogelijk inwerken. Voor het slapengaan even afspoelen. Herhaal dit totdat je huid weer beter is. Deze procedure is minder schadelijk voor je huid dan de pukkel uitknippen of een of ander chemisch product.

Wil je mals vlees in je stoofpot? Doe de schil van een rijpe banaan in je stoofpot. Laat alles samen opkoken. Je vlees wordt hierdoor een stuk malser en droogt ook niet zo makkelijk uit. Vergeet niet de schil te verwijderen vooraleer je opdient!

Bladluizen op je planten? Niet alleen is het geen fraai gezicht, ze zijn ook schadelijk. Bladluizen zuigen het sap uit je planten. Eenmaal in je tuin zijn ze moeilijk om te verwijderen. Besproei je planten met een mengsel van azijn en water. Begraaf je bananenschillen rondom je planten. Weldra zal je het verschil merken en zijn je ongenodigde gasten vertrokken

Vertellen je schoenen een verhaal? Volgens oma geeft een goed gepoetste schoen aan dat de drager ervan op netheid is gesteld. Ja, en daar komt onze bananenschil weer om de hoek kijken. Wrijf de binnenkant van een rijpe bananenschil over je schoenen. Wrijf vervolgens met een zachte vezeldoek over de schoenen tot ze mooi blinken.

Wat dacht u van goede compost? We zien graag dat onze plantjes groeien en bloeien. Een goede compost zorgt daarvoor. Maar door bananenschillen er aan toe te voegen verrijk je je compost aanzienlijk. Binnen de kortste tijd staan al je planten er bijzonder fraai bij.

Kerst en Oud en Nieuw zijn voorbij dus we keren terug naar onze normale gang van zaken. Tijdens de deze feestdagen stonden vele regels stiekem op een laag pitje. Dus nu tijd om te starten met een paar goede tips uit oma's boek voor het huishouden en ons zelf!

Honing en kaneel!

Deze twee ingrediënten maakten van oudsher deel uit van zowel de keuken voorraad als medicinale voorraad. Hier zijn een paar voorbeelden van hun werking.

Ons immuunsysteem versterken

Verkoudheid symptomen verzachten

Drink dagelijks een kopje, ± 300ml, Ceylon thee naar eigen smaak. Voeg er 1 theelepel kaneel en 2 theelepels honing aan toe. Roer zodat alles goed gemengd en opgelost is en drinken maar.

Het kan helpen bij tandpijn. Neem 1 theelepel kaneel en meng dit met 2 theelepels honing. Smeer het mengsel op de pijnlijke tand, herhaal tot tandpijn afneemt.

Zoals gewoonlijk is Oma's goede raad een aanvullende hulp die helaas niet voor iedereen even goed werkt. Desondanks dat zijn ze het proberen echt wel waard.

Marleen Lenders, vrijwilligster Bachten Dieke



Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl. De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381317

Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je

twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem dan contact op met:

- Lune Stegeman (wijkverpleging), l.stegeman@zzv.nl of
- Naomi de Ruijter (wijkverpleging), n.deruijter@zzv.nl of
- Patries Cabral (Maatschappelijk werk TOz), p.cabral@zzv.nl

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!

Clëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten, familieleden en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwenspersoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

Heeft u een vraag, een klacht of een probleem? De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via telefoon 06 – 2718 7419 en e-mail: l.debruijn@hetlsr.nl.

Woordzoeker Keuken

N	T	E	I	G	R	E	V	A	F	W	A	S	T	E	I	L
S	A	J	T	O	P	R	E	K	I	U	S	S	T	O	E	L
I	S	P	A	T	E	L	K	K	O	F	F	I	E	K	A	N
U	M	O	K	G	A	L	S	E	B	E	J	P	O	K	I	T
N	O	D	E	T	B	U	L	N	A	K	K	L	E	M	T	H
R	K	R	K	S	H	R	K	E	O	D	E	E	H	T	N	E
O	A	E	E	P	T	E	O	L	P	T	K	T	N	E	A	E
F	F	I	O	R	B	A	E	O	S	E	R	H	M	P	B	K
K	W	E	D	I	R	N	F	M	D	K	L	E	O	O	A	A
E	A	P	T	N	I	R	U	E	U	R	O	R	K	V	R	N
O	S	D	A	G	L	E	R	I	L	T	O	M	K	E	B	I
D	M	R	A	V	L	T	A	F	E	L	S	O	A	N	B	M
D	I	E	V	O	O	N	S	F	G	L	A	S	S	S	Z	I
N	D	F	R	R	E	P	P	O	L	K	W	K	T	T	E	X
A	D	T	E	M	V	O	R	K	J	I	F	A	E	S	E	E
H	E	R	A	W	R	E	P	P	U	T	A	N	L	N	F	R
P	L	E	T	E	K	O	F	F	I	E	F	I	L	T	E	R

- | | |
|--------------|---------------|
| AFWAS | MELKKAN |
| AFWASMIDDEL | MIXER |
| AFWASTEIL | MOK |
| BEKER | MOKKASTEL |
| BESLAGKOM | OVEN |
| BRABANTIA | PAN |
| BRILLO | PETROLEUMSTEL |
| BROODROOSTER | RASP |
| DREFT | SPATEL |
| EIERDOPJE | SPRINGVORM |
| FORNUIS | STOEL |
| GLAS | SUIKERPOT |
| HANDDOEK | TAFEL |
| JIF | TAFELLAKEN |
| KETEL | THEEDOEK |
| KLOPPER | THEEKAN |
| KOEKENPAN | THEEMUTS |
| KOFFIEFILTER | THERMOSKAN |
| KOFFIEKAN | TUPPERWARE |
| KOFFIEMOLEN | VAATDOEK |
| KOM | VERGIET |
| KOPJE | VORK |
| LEPEL | ZEEF |

Oplossing: _____

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West, Midden, en Oost een mooie prijs verloot. U kunt uw oplossing vóór 3 maart 2025 inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van okt/nov is: Zilvervloot

De winnaars van de woordzoeker "De School" zijn:

West: Dhr. A. Leenhouts,
Hooge Platen

Midden: Mevr. de Groote,
Vremdieke

Oost: Mevr. I. Braem, Hulst

Oplossing puzzel Keuken

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

.....

Adres:

.....

Postcode / Plaats:

.....

Tel. nr.:



Gelukkig nieuwjaar

2024 is voorbij vervlogen
2025 is al door de deur
Een nieuw jaar met nieuwe dromen
Alles krijgt een nieuwe kleur
Veel geluk en vrede
Veel liefde voor elkaar
Aandacht voor de naaste
Het wordt een prachtig jaar!

*Ingezonden door Cindy Van Raemdonck,
Nachtdienst Perks*

2025

Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

**Arienne Koster, Romy Haak-Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders,
Louïse de la Ruelle, Babs de Schepper, Chris Spitters, Dagmar Elve en Jan Knibbeler**

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 3 maart 2025** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: www.zorgzaam.org/huiskranten

