



Buidelen  
bij vroeg-  
geborenen  
helpt!

# Huis-aan-huis **magazine**

# Multihoeek

## zorgshop

Hoofdstraat 7  
4564 AM Sint Jansteen

Brouwerijstraat 16  
4501 CP Oostburg

**Verkoop – Uitleen – Verhuur – Advies**

**Hulpmiddelen voor (medische) zorg en comfort**

Voor actuele informatie en openingstijden:

[www.multihoeekzorgshop.nl](http://www.multihoeekzorgshop.nl)

0117 – 308 497

[info@multihoeekzorgshop.nl](mailto:info@multihoeekzorgshop.nl)

Buiten onze openingstijden kunt u uw vraag of mededeling inspreken of ons een e-mail sturen.  
Voor spoed (aan)vragen en overleg kunt u ons 24/7 bereiken op 06 – 468 88 321



## DE ZORGVERZEKERING DIE GRENZEN VERLEGT

### 10 REDENEN

om te kiezen voor de Collectieve Zorgverzekering\*  
Blend via Witte-Boussen Assurantiën.

\*Vraag jouw werkgever naar de mogelijkheden.

- 1 Keuze uit basisverzekeringen
- 2 Grensregio pakket
- 3 Geen wachttijd voor orthodontie
- 4 Geen zorgplafond
- 5 Collectief Zeker Pakket  
Dit pakket is alleen van toepassing bij werkgeverscollectiviteiten.
- 6 Unieke pakketten
- 7 Preventie en leefstijl
- 8 Zorgbemiddeling
- 9 Verhaalservice
- 10 Persoonlijke aandacht



[ditsblend.nl](http://ditsblend.nl)





# ZorgSaam zorgzaam in Zeeuws-Vlaanderen

Bij ZorgSaam werken mensen voor mensen. Ze doen elke dag (én avond én nacht) hun best om iedereen de best mogelijke en persoonlijke zorg te bieden. Dat is hard werken; lees er het dagboek van de dokter maar eens op na in dit blad. Door de vergrijzing en de groeiende zorgkloof wordt het bovendien steeds moeilijker om iedereen goede zorg te kunnen blijven bieden, ook na de dag van vandaag. Gelukkig hebben medewerkers van ZorgSaam de zorgzame instelling en doet iedereen een extra stap. Maar het vraagt ook om aanpassingen, een andere werkwijze en dat is soms even wennen. Om u goed op de hoogte te houden, blijven wij u informeren, onder andere met dit veelgelezen magazine.

Wist u dat u ook heel veel informatie over ZorgSaam en onze zorg op onze website [www.zorgsaam.org](http://www.zorgsaam.org) kunt vinden? Vrijwel alles wat u wilt weten, is daar aanwezig. Of u een folder wilt inzien of benieuwd bent hoe een bepaalde dokter eruit ziet of dat u een telefoonnummer van een woonzorgcentrum nodig heeft. Kijk er eens rond. U vindt vast wat u zoekt. Uiteraard is ZorgSaam ook actief op Instagram, Facebook, LinkedIn en Youtube. Volg ons en blijf op de hoogte!

## Colofon

Editie najaar 2024

**Eindredactie** ZorgSaam Communicatie  
**Redactieadres** Wielingenlaan 2,  
4535 PA Terneuzen, Tel.: 0115 - 688 000,  
E-mail: [info@zzv.nl](mailto:info@zzv.nl) **Huisstijlontwerp**  
Cows & Stars **Uitgeverij** BC Uitgevers bv  
E-mail: [administratie@bcuitgevers.nl](mailto:administratie@bcuitgevers.nl)  
**Bladmanager** Barbara Verschoor,  
Tel.: 06 - 455 766 70  
**Opmaak** Nanno van Leeuwen  
**Fotografie** Mark Neelemans, Kelly Thans  
en Team Communicatie ZorgSaam  
**Druk** Moderna Printing

Volg ZorgSaam op



én [www.zorgsaam.org](http://www.zorgsaam.org)

# Neurologie en oogheelkunde bij ZorgSaam

De laatste tijd is er veel geschreven over neurologie en oogheelkunde bij ZorgSaam. Dat leverde soms misverstanden en onduidelijkheid op. Wij vinden het belangrijk u een goed beeld van de situatie te geven. Via de vragen en antwoorden hieronder krijgt u een actueel overzicht.

## Waarom zijn er problemen bij neurologie?

De knelpunten bij neurologie zijn ontstaan door een tekort aan neurologen. We moeten daar (acute) dienstverlening beperken om de niet acute zorg van goede kwaliteit te kunnen blijven aanbieden.

## Is er al zicht op verbetering of oplossing?

Bij neurologie zijn we op vele manieren intensief aan het zoeken naar neurologen van elders die ons willen komen helpen. Hoewel we inmiddels wel ondersteuning hebben kunnen regelen, blijkt het tekort in heel Nederland én België zo groot dat we helaas nog steeds geen structurele oplossing hebben kunnen vinden. We blijven alles op alles zetten om het tekort op te lossen en zo ook de acute zorg weer maximaal aan te kunnen bieden. Ondertussen gaan de poli-sprekuren gelukkig wel door. We houden de polikliniek neurologie open voor niet acuut zieke patiënten. Nieuwe patiënten en patiënten met een chronische neurologische aandoening blijven welkom.

## Wat is neurologie eigenlijk?

Een neuroloog is een arts die gespecialiseerd is in de hersenen, het ruggenmerg en de zenuwen in je lichaam.

Er wordt gekeken naar problemen zoals hoofdpijn, epilepsie, beroertes, multiple sclerose (MS) en de ziekten van Parkinson. Een neuroloog doet onderzoeken

om te begrijpen wat er mis is met je zenuwstelsel en geeft behandelingen of medicijnen om je beter te maken.

## En wat is het verschil tussen acute en niet acute neurologische problemen?

Acute problemen kunnen plotseling, snel gebeuren en vereisen vaak onmiddellijke medische aandacht. Enkele voorbeelden zijn een beroerte, een epileptische aanval, een hersenvliesontsteking, een hersenbloeding of een acute verlamming. Voor dit soort acute aandoeningen kan men tijdelijk dus niet terecht in het ziekenhuis in Terneuzen. De ambulance brengt de patiënt zo snel mogelijk naar het meest dichtbij zijnde ziekenhuis waar plaats is, ook over de grens als dat nodig is.

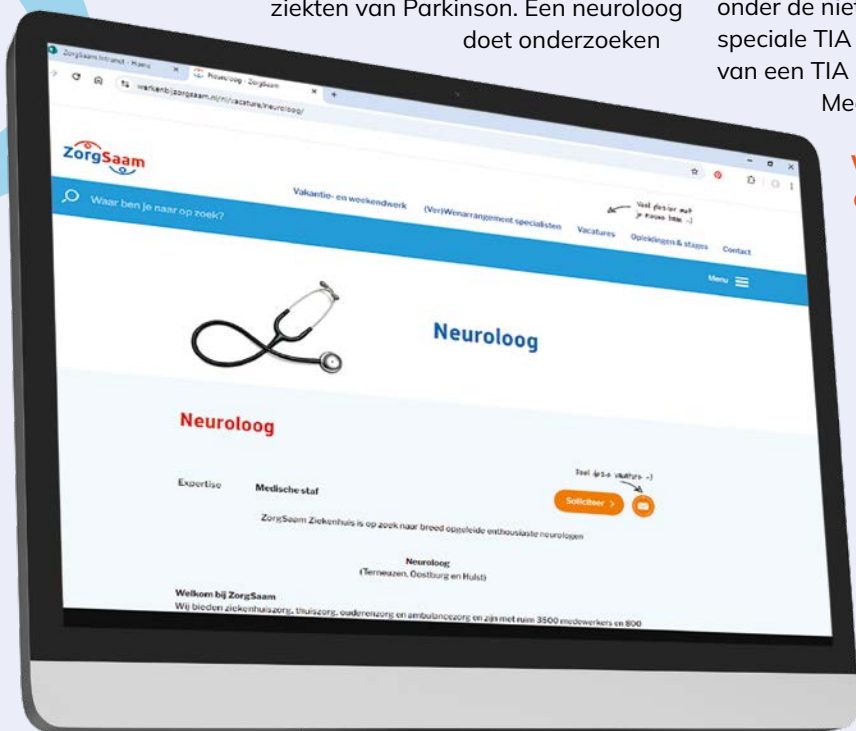
Niet acute neurologische problemen (waarvoor men dus nog steeds gewoon bij ZorgSaam terecht kan) zijn problemen met de hersenen, ruggenmerg of zenuwen die geleidelijk ontstaan en vaak langdurig zijn. Deze problemen vereisen medische zorg, maar niet onmiddellijk. Enkele voorbeelden zijn migraine, Multiple Sclerose, ziekte van Parkinson, Carpale Tunnel Syndroom en andere neuropathie, dementie en chronische rug- of nekpijn. Deze problemen worden door de neuroloog gezien op de poli in Terneuzen. Een TIA lijkt een acuut probleem, maar wordt toch geschaard onder de niet acute problemen. ZorgSaam heeft nu een speciale TIA dagkliniek waar iemand met het vermoeden van een TIA uitgebreid wordt nagezien en opgevolgd.

Meer daarover in een volgend magazine.

## Waarom zijn er problemen bij oogheelkunde?

Bij oogheelkunde zetten we een verbetering in omdat we ontevreden waren over de dienstverlening en service. Dat is dus een heel andere situatie dan bij neurologie. We gaan, samen met Eyescan, hard ons best doen om zorg en wachlijsten te verbeteren.

Bij oogheelkunde zitten we nu in een overgangsfase waarin we een nieuwe dienstverlening opbouwen samen met Eyescan. Het is de verwachting dat we eind dit jaar, begin volgend jaar samen sterk staan. Ondertussen doen we natuurlijk ons best om iedereen die nu gezien moet worden, goed te helpen.







**"We maken veel minder gebruik van de auto bij korte afstanden"**

- Demi en Denny

## De thuiszorg op elektrische bedrijfsfietsen

De wijkteams van ZorgSaam verplaatsen zich tegenwoordig waar mogelijk van adres naar adres met elektrische bedrijfsfietsen. Met de hoge brandstofprijzen en de vele kilometers die medewerkers binnen de wijkverpleging afleggen van cliënt naar cliënt is het fietsen een duurzame oplossing. Bovendien draagt de extra beweging en de frisse lucht op de fiets bij aan gezondheid en gemoed van de medewerkers.

*"Ik ben blij met de elektrische bedrijfsfietsen die voor ons klaarstaan. Sinds ze er zijn, zie je dat er veel meer wordt gefietst, zelfs met harde wind. Ik heb er ook al veel gebruik van gemaakt. Het valt me op dat ik vaak sneller ben dan met de auto, je hoeft namelijk geen parkeerplekje te zoeken. Het is beter voor het milieu en gezonder. Ik heb het idee dat ik mezelf minder lichamelijk belast en ik kan tijdens het fietsen even mijn gedachten laten gaan."*

**Marjo Schallier werkzaam in het wijkteam van Oostburg**

*"Door de elektrische bedrijfsfietsen maken we veel minder gebruik van de auto bij korte afstanden. Het is fijn om tussen de zorg door even je hoofd leeg te kunnen maken op de fiets. Met de hulp van de elektrische motor komen we niet uitgeput of bezweet aan op locatie."*

**Demi de Wever en Denny Hamelink werkzaam in het wijkteam van Sas van Gent, Sluiskil en Philippine.**

## Terras zonwering voor Hospice 'De Meander'

Het terras van Hospice 'De Meander' op het terrein van De Blaauwe Hoeve in Hulst heeft onlangs een prachtige overkapping gekregen. Zo kunnen cliënten in hun laatste levensfase ook bij minder weer of heel veel zon nog aangenaam van de buitenlucht genieten. Met deze vernieuwing is een wens van het personeel én van de bewoners uitgekomen. Hiermee kunnen we net weer dat beetje extra comfort bieden in de laatste levensfase. En ook mooi: een groot gedeelte van deze zonwering is gefinancierd door Roparun.

De Roparun is een uniek evenement. Deze 500 km lange estafetteloop loopt van Parijs naar de Coolsingel in Rotterdam en is inmiddels een begrip in Nederland. Jaarlijks wordt een fantastisch bedrag opgehaald om het leven voor mensen met kanker draaglijker te maken.

Hospice 'De Meander' op locatie De Blaauwe Hoeve in Hulst is een thuis-huis in de laatste fase. Er wordt in 4 éénpersoonskamers palliatieve zorg geboden aan mensen die ongeneeslijk ziek zijn. Bij palliatieve zorg gaat het niet om genezing, maar om een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven. De wensen en behoeften van de patiënt staan centraal in deze ingrijpende levensfase. Inbreng en hulp van familie en mantelzorgers is hierbij heel belangrijk. Samen staan we garant voor veiligheid, geborgenheid en persoonlijke aandacht. Onze medewerkers en vrijwilligers zijn geschoold in palliatieve zorg en 24 uur per dag is er zorg aanwezig.

**Dank aan**





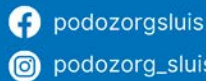
**Problemen aan uw voeten?  
Dan zal u naar Podozorg Sluis moeten!**

- hielpijnklachten
- voet- en enkelklachten
- knieklachten
- heupklachten
- rug- en nekkklachten
- sportblessures



u kan bij ons ook  
terecht voor echografie  
van de voet en enkel

volg ons op:



De kracht van  
mens en techniek

www.21groep.nl

085 888 44 44



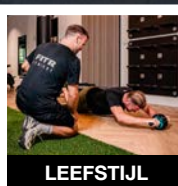
**Word een vitalere  
versie van jezelf**



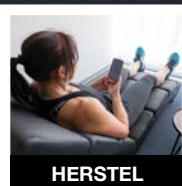
Een vitalere versie van jezelf worden, daar werken we samen aan! FITR Company biedt totaaloplossingen waar gerichte trainingen, bewegestimulatie, voedingsbegeleiding, workshops, kennissessies, coaching gesprekken en gezondheidsanalyses tot de mogelijkheden behoren. **Het gezamenlijk doel is fitter, vitaler en mentaal sterker te worden.**



HUMAN VITALITY



LEEFSTIJL



HERSTEL

Vliegende Vaart 7, 4537 DH Terneuzen  
info@fitrcompany.nl • (06) 525 53 116  
www.fitrcompany.nl

**FITR**  
COMPANY

GOED LICHT  
DRAAGT BIJ  
AAN DE ZORG.



MET GOEDE VERLICHTING VOELEN MENSEN ZICH PRETTIGER, ENERGIEKER EN GEZONDER. GOED LICHT WORDT OOK DOOR FACTOREN ALS VERBLINDING, UITSTRALINGSHOEK EN KLEURTEMPERATUUR BEPAALT. ALS WE OVER GOEDE VERLICHTING PRATEN, GAAT HET OVER ZICHT, EMOTIE EN SLAAP.

WE DENKEN GRAAG MET JE MEE HOE LICHT BIJ KAN DRAGEN IN JOUW ZORG-INSTELLING. WE ZIJN BENIEUWD NAAR JOUW VERHAAL, VRAAG EN RUIMTE.

2LIGHTS.NL

Column Orthooped Maarten-Paul van de Kerkhove

# Artrose? Blijf in beweging!

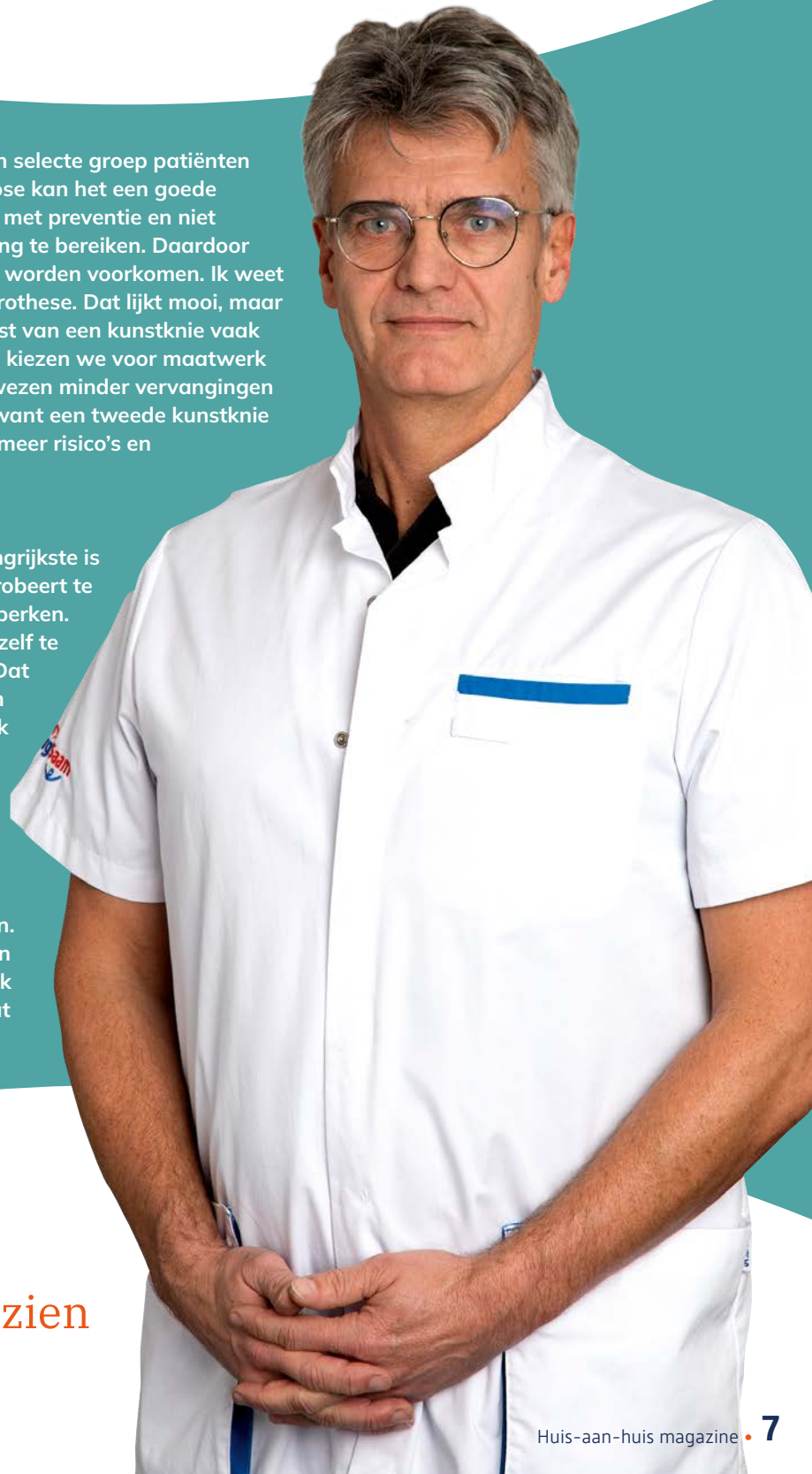
De meeste patiënten op onze poli orthopedie hebben last van artrose. Dat is een ziekte in gewrichten, bijvoorbeeld de knie. Door ontstekingen en slijtage blijft er steeds minder kraakbeen over om een functioneel en soepel, pijnloos gewricht te houden. Veel mensen hopen dat de orthooped snel overgaat tot het plaatsen van een prothese, een kunstknie. Soms is dat inderdaad een oplossing, maar in veel gevallen niet. Een kunstknie heeft namelijk ook zijn beperkingen en risico's.

## Geen pretje

Een kunstknie is geen wondermiddel. Voor een selecte groep patiënten met conservatief uitbehandelde ernstige artrose kan het een goede uitkomst zijn. Maar voor de meeste mensen is met preventie en niet operatieve behandelingen vaak veel verbetering te bereiken. Daardoor kan een kunstknie worden uitgesteld en soms worden voorkomen. Ik weet het, in veel klinieken plaatsen ze sneller een prothese. Dat lijkt mooi, maar bedenk dat bij een groep patiënten de uitkomst van een kunstknie vaak tegenvalt. En dat is geen pretje. Bij ZorgSaam kiezen we voor maatwerk en zien we goede resultaten. Ook zien we bewezen minder vervangingen van de kunstknie in onze kliniek. Dat is goed want een tweede kunstknie aan dezelfde zijde is een grotere ingreep met meer risico's en minder goede uitkomsten.

## Durf te bewegen

Als orthooped help ik u graag, maar het belangrijkste is eigenlijk dat u zelf iets aan artroseklachten probeert te doen. Nog beter is toename van artrose te beperken. Dat kan door in beweging te blijven, zonder uzelf te overbelasten. Bewegen, bewegen, bewegen. Dat is gunstig voor vele zaken als conditie, hart en bloedvaten, bloedsuiker, gewrichten en dus ook de knieën. Voor mensen met knieartrose kan het verleidelijk zijn om fysieke activiteiten te vermijden uit angst voor pijn. Maar juist het tegenovergestelde werkt: regelmatig bewegen is essentieel om de symptomen van artrose te beheersen en de noodzaak van een knieprothese te voorkomen of uit te stellen. Uw fysiotherapeut of bewegingstherapeut kan hierbij ondersteunen. Bewegen is trouwens ook goed tegen overgewicht. Want vergeet niet dat overgewicht extra druk op de knieën geeft en dus kans op extra slijtage.



“Bij ZorgSaam kiezen we voor maatwerk en zien we goede resultaten.”



# U waardeert de zorg van ZorgSaam. Wij waarderen dat!

Berichten over tegenvallers en knelpunten bij ZorgSaam zouden u wellicht anders doen denken, maar de persoonlijke goede zorg van ZorgSaam blijft van hoge kwaliteit. Daar doen we met alle medewerkers dan ook hard ons best voor. Het is fijn te merken dat dat gewaardeerd wordt. Om u een indruk te geven hierbij een bloemlezing van complimenten die we de afgelopen tijd hebben ontvangen. Wij lezen ze graag, u ook?

U kunt een complimentje of tip doorgeven op [www.zorgsaam.org](http://www.zorgsaam.org) als u klikt op 'over ons' en 'geef uw mening'

De afgelopen vier dagen lag ik in het ziekenhuis na een hartinfarct. Ik was onder de indruk van de organisatie van het werk en de toewijding en competentie van de mensen die er werken om ons gezond te houden. Vriendelijk bedankt voor de goede zorgen die ik heb mogen ontvangen. Topziekenhuis!

Na een ziekenhuisopname gebruik gemaakt van ZorgSaam thuiszorg regio Axel. Wanneer je met hen meedenkt, is er veel mogelijk. Ik had zelf aangegeven niet vroeg geholpen te willen worden, en hier is rekening mee gehouden en ingepland op de 2e helft vd ochtend. De zorg zelf is mij ook erg goed bevallen. De dames hebben mij heel kundig geholpen en geadviseerd en evt doorgestuurd waar nodig. Als ik weer thuishulp nodig zou hebben, dan kies ik zeker opnieuw voor ZorgSaam!

Complimenten aan orthopeed M.P. van de Kerkhove. Begin dit jaar heb ik een dubbele knieoperatie ondergaan. Bij ons in Enschede was dit niet bespreekbaar. Omdat ik echt maar één keer wilde revalideren heb ik contact gezocht met de heer Van de Kerkhove. Bij het eerste kennismakingsgesprek had ik al het volste vertrouwen mede door de duidelijke menselijke uitleg over de voor en nadelen én de eerlijkheid dat de eerste twee weken heftig konden zijn. Na 2,5 week liep ik al pijnloos met m'n krukken rond. De revalidatie loopt op schema. Het viel mij 100% mee en heb er zeker geen spijt van dat ik twee knieën tegelijk heb laten doen!

Longarts Fanyar is een kundige, empathische arts die álles heeft aangepakt om mij te kunnen helpen. Hij is doortastend en mobiliseert zonodig een heel ziekenhuis om de juiste zorg te geven. Hij heeft goede contacten met andere artsen en ziekenhuizen en overlegt zodra het noodzakelijk is, desnoods in het weekend en op vrije dagen. Hij doet zijn werk met passie en met plezier! Inmiddels ben ik tumor-vrij en heb mijn leven aan hem te danken. Wanneer ik een hoger cijfer dan 10 kon geven, zou ik dit direct doen.

Graag willen we de verpleging, verzorging en artsen van de afdeling neurologie bedanken voor hun liefdevolle en zorgzame begeleiding van mijn echtgenote, onze moeder en oma tijdens de twee laatste weken. Het was voor ons een troost te merken dat er met zoveel compassie naar haar is omgekeken in deze voor ons zo moeilijke periode.

Niks mis mee uiterst correct behandeld en ik ben zeer tevreden.

Vriendelijke behandeling door medisch en verplegend personeel.

De eerste operatie in mijn leven (70): een nieuwe heup. Ik noemde De Honte een all inclusive resort. ALLE medewerkers waren zorgzaam, vakbekwaam, lief, vrolijk.

## ZorgKaartNederland

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) is een compleet en onafhankelijk overzicht te vinden van het zorgaanbod in Nederland, inclusief waarderingen van patiënten en cliënten, inclusief die voor ZorgSaam. U kunt er vrij gemakkelijk zie hoe een arts scoort of hoe een wijkteam wordt gewaardeerd. U kunt er ook uw mening plaatsen! ZorgSaam is groot voorstander van het verzamelen van reacties van cliënten en patiënten. Met die 'reviews' (vergelijkbaar met beoordelingen van vakanties en op internet gekochte producten) kunnen anderen namelijk een goed beeld krijgen wat er verwacht kan worden.



# Toekomst Zeeuws-Vlaamse ziekenhuiszorg **goed volgens medisch specialisten**

Over tien jaar heeft Terneuzen nog steeds een volwaardig ziekenhuis: als Zeeuws-Vlamingen tenminste zelf ook moeite blijven doen voor het in stand houden van de voorziening. De ruim 100 medisch specialisten van ZorgSaam zijn daarvan overtuigd. Samen met alle collega's van ZorgSaam doen zij er alles aan om de zorg voor 105.000 Zeeuws-Vlamingen te waarborgen.

Kinderarts Nathalie de Bruijn, chirurg Els van Dessel en maag-, darm- en leverarts Sigrid Vandebosch maken zich zorgen over de negatieve beeldvorming over ZorgSaam, want “de zorg heeft nog steeds dezelfde hoge kwaliteit. Er is alle reden trots te zijn op de medische voorzieningen en het streekziekenhuis in Zeeuws-Vlaanderen”, benadrukken ze. “Bovendien, het overgrote deel van de patiënten is bijzonder in zijn sas. Niet alleen met de behandeling, maar ook met de toegankelijkheid van het ziekenhuis en de persoonlijke benadering van specialisten en verpleegkundigen. Ze worden voorkomend tegemoet getreden, krijgen goede uitleg en hebben het gevoel dat echt naar hen wordt geluisterd.”

De medische staf van ZorgSaam roept de regionale bevolking op om wel gebruik te maken van de voorzieningen in het 'eigen' Terneuzense ziekenhuis én de poliklinieken in Oostburg en Hulst. “Als de Zeeuws-Vlamingen zoveel mogelijk gebruikmaken van de medische voorzieningen hier hebben we over tien jaar nog steeds een uitstekend ziekenhuis in de regio!”

V.l.n.r:  
Nathalie  
de Bruijn, Els  
van Dessel  
en Sigrid  
Vandebosch





# JURRY PROJECTS

Uw partner op het gebied van vloerbekleding  
raamdecoratie en kantoormeubilair



## Garantie voor een prachtig resultaat

Wij zijn gespecialiseerd in totaalinrichting van uw interieur voor kantoren, scholen, zorginstellingen, woning en horeca. Uw wensen vertalen wij naar een concept dat past bij uw organisatie en cultuur. **De juiste inrichting zorgt voor de juiste beleving en draagt bij tot succes!**

0115 695951 | [info@jurryprojects.nl](mailto:info@jurryprojects.nl) | [jurryprojects.nl](http://jurryprojects.nl)

# K van Kouteren b.v.

Mr. F.J. Haarmanweg 36 4538 AS TERNEUZEN  
0115 - 694 263 [info@vankouteren.nl](mailto:info@vankouteren.nl)

- deuren, trappen en kozijnen
- onderhoudswerk woningen
- dakkapellen en schuifpuien
- interieur- en scheepsbetimmeringen
- binnen- en buitenzonwering
- rolluiken
- garagedeuren
- horren



# PODOTHERAPIE DE SMET

De podotherapeut behandelt voetklachten, knie-, heup-, rugklachten die ontstaan door een verkeerde voetstand of voetsfunctie.



- podotherapeutische zolen
- sportblessures, sportpodotherapie
- orthese
- nagelbeugel
- preventie bij diabetes, reuma, vaatlijden

Behandeling op afspraak: 0115-626040

[www.praktijkpodotherapie.nl](http://www.praktijkpodotherapie.nl)

Medisch Centrum Epicurus  
Van Steenbergelaan 35  
Terneuzen

Gezondheidscentrum Axel  
De Ruyterstraat 9  
Axel

Huisartspraktijk  
Havenplein 3  
Philippine

Huisartspraktijk  
Oranjestraat 2  
Sas van Gent

# de schrijver

**Specialist in  
onderhoud,  
verduurzaming  
en renovatie**

0114 690 231 | [info@deschrijver.nl](mailto:info@deschrijver.nl)  
[deschrijver.nl](http://deschrijver.nl)





# Nieuw puzzelplezier

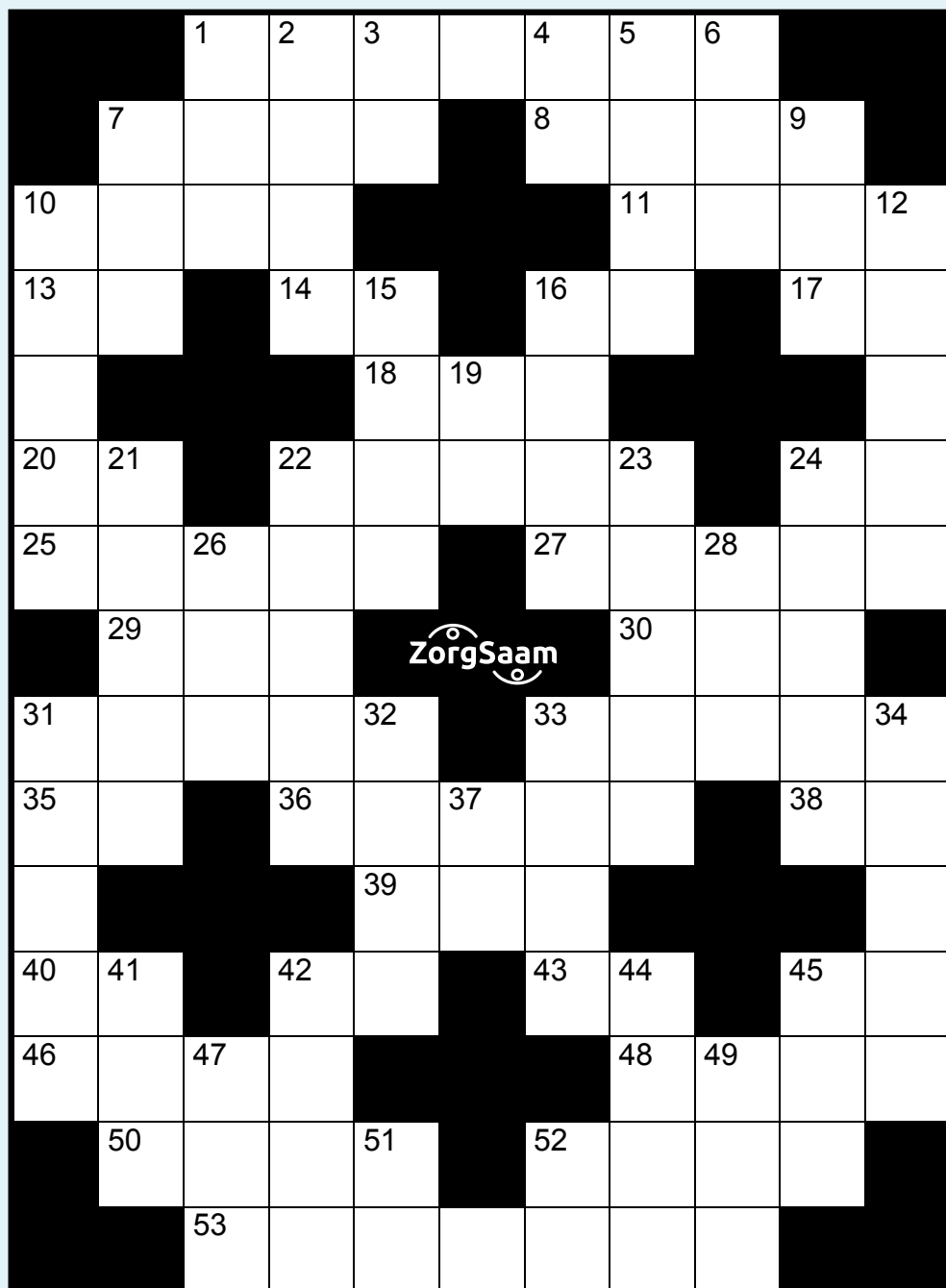
Er waren weer veel goede inzendingen op de vorige puzzel. Goed gedaan! Enkele inzenders hebben inmiddels een leuke prijs ontvangen. Ook kans maken op een prijs? Stuur uw oplossing vóór 30 november naar ZorgSaam, team communicatie, Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen of per mail naar [zorgsaamprijsvraag@zzv.nl](mailto:zorgsaamprijsvraag@zzv.nl) (graag vermelden 'puzzel oktober' en uw naam en adres). Veel puzzelplezier!

## Horizontaal:

1 kamerverhuurster 7 land in Zuid-Amerika 8 tennis-term 10 bordspel 11 plek 13 annexus 14 slee 16 civiel ingenieur 17 gewicht 18 mager 20 bijwoord 22 ongehoorzaam 24 rijksuniversiteit 25 jaargetijde 27 veldfles 29 grappenmaker 30 sterke drank 31 cijfer 33 staat in Amerika 35 grondtoon 36 mislukken 38 noordzuid 39 masker 40 met name 42 voorzetsel 43 gewicht 45 dat is 46 bloem 48 liefdesgod 50 frisdrank 52 bosgod 53 beroep.

## Verticaal:

1 kledingstuk 2 zwaardwalvis 3 Sovjet-Unie 4 ter plaatse 5 opschik 6 Algemeen Voortgezet Onderwijs 7 metalen staafje 9 hevig 10 flard 12 harde klap 15 kerkgebruik 16 golfstok 19 en omstreken 21 soort appel 22 boetedoening 23 dwingeland 24 boekvorm 26 vochtig 28 zet 31 rubber-soort 32 verlichtingsmiddel 33 kledingstuk 34 pl. in Turkije 37 lichamelijke opvoeding 41 Ned. dagblad 42 Europese hoofdstad 44 vogel 45 Spaanse titel 47 elektrisch geladen deeltje 49 vogel 51 administratietroepen 52 frater.



Vul hier uw oplossing in:

14	52	28	9	37	18	53	31	20	41
----	----	----	---	----	----	----	----	----	----



## De week van... Dr. Blok, longarts

Longarts Dana Blok kwam in dienst bij ZorgSaam in een spannende, maar uitdagende tijd, namelijk in de Covid-periode in 2020. Ze heeft een achtergrond in de biomedische wetenschappen, maar wilde daar graag iets naast doen. Dat werd geneeskunde, omdat ze contact met patiënten leuk vindt. Ze deed ook onderzoek naar tbc in Bangladesh en ze is gepromoveerd in infectieziekten. Deze veelzijdige arts én jonge moeder deelt een week uit haar drukke leven met ons.

### Maandag

De dag begint vroeg met de normale strubbelingen van een jonge moeder. Mijn zoontje van bijna 1 jaar zwaait mij iedere ochtend uit achter het raam. Ik heb dienst en begin om 9.00 uur met een drukke poli. Mijn collega van wie ik de dienst overneem is nu met vakantie. De overdracht heb ik per e-mail ontvangen. Tussen de middag ga ik naar de IC om alle patiënten die daar liggen met de intensivist en andere specialisten te bespreken. Daarna bespreek ik de opgenomen longpatiënten met onze physician assistant (PA). Die kan ik op dit soort drukke dagen echt niet missen. Gelukkig is zij in de ochtend al bij bijna iedereen langs geweest. Nieuw opgenomen patiënten die nog niet gezien zijn door mijn collega's bezoek ik vervolgens ook nog zelf. Inmiddels zijn we al vergevorderd in de middag en ik moet nog aan mijn telefonisch spreekuur beginnen. Tussendoor word ik gebeld door mijn collega's voor consulten, door huisartsen over patiënten thuis en door

de ziekenhuisarts voor patiënten op de SEH. Om 18.30 uur is alles wat echt niet kan wachten tot morgen gedaan en loop ik naar huis. We eten de overgebleven restjes van het weekend. Tomatensoep en pasta bolognese. Na het eten bereid ik mijn poli voor morgen voor. Ik word in de avond en de nacht nog een aantal keer gebeld voor patiënten in het ziekenhuis en op de spoedeisende hulp.

### Dinsdag

In de ochtend heb ik als tuberculosecoördinator een vergadering met de ziekenhuishygiënist en de medisch microbioloog over tuberculosescreening binnen ZorgSaam. Daarna ga ik naar de behandelkamer, waar ik een echo van de borstkas van een patiënt maak en 2 liter vocht achter de long verwijder door een klein slangetje in de borstkas van de patiënt te plaatsen. De procedure verloopt zonder problemen en de patiënt mag daarna meteen weer naar huis. Vervolgens loop ik



visite op de afdeling bij de nieuw opgenomen patiënten van gisteravond en vannacht. Tussen de middag eet ik een broodje achter de computer en bezoekt mijn zoontje mij voor zijn borstvoeding. Hij wordt iedere dag gebracht en is inmiddels al een bekende voor mijn collega's. Om 13.30 uur begint mijn poli. Na 18.00 uur bel ik nog een aantal patiënten en ga dan weer naar huis.

### Woensdag

Mijn eerste patiënt vanmorgen moet een fietsproef doen. Hiermee testen we of er voldoende longcapaciteit is om een stuk long te laten verwijderen bij een operatie. Ik bezoek daarna 2 van mijn patiënten die gisteren op de afdeling neurologie zijn opgenomen met klachten van hersenuitzaaiingen door longkanker. Om 11.00 uur verzamelen mijn collega's en ik ons op de longafdeling voor de zogeheten grote visite. Gezamenlijk bespreken en bezoeken we alle opgenomen longpatiënten. Ook de longfysiotherapeut en de longverpleegkundigen zijn van de partij. Omdat een collega vakantie heeft, heb ik vandaag opnieuw dienst. Tussendoor ontvang ik telefoontjes, verzoeken om consulten en vragen van huisartsen. Na de IC bespreking schuif ik digitaal aan bij het regionale astma overleg in het SFG te Rotterdam om de situatie van één van mijn ernstige astma patiënten te bespreken. 's Middags begint de poli weer om 13.30 uur. Deze loopt volgens planning. Mijn collega's en ik hoeven dus niet te laat over te dragen vandaag. Nadat ik mijn zoontje naar bed heb gebracht, bereid ik mijn poli voor morgen voor. De dienst is rustig en ik word 's nachts gelukkig niet meer gestoord.

### Donderdag

Vandaag heb ik in de ochtend weer poliklinisch spreekuur. Tussendoor voer ik een spoed bronchoscopie uit op de IC bij een patiënt met COVID. Tussen de middag wordt mijn zoontje bij mij gebracht door oma. Sinds mijn zwangerschapsverlof krijg ik veel hulp van mijn ouders. Omdat mijn partner in Frankrijk werkt, is hij doordeweeks weinig aanwezig. Mijn ouders zorgen daarom tijdens mijn werkweek voor ons zoontje. In de middag ga ik eerst naar de afdeling naar de opgenomen patiënten. Daarna heb ik nog een telefonisch spreekuur. Ik overleg met de longartsen in het UZ Gent over speciaal onderzoek voor één van mijn patiënten dat we niet in Terneuzen kunnen uitvoeren. Ik schrijf ook een verwijsbrief naar het CTB (centrum voor thuisbeademing) om de thuis ademhalingsondersteuning op te schalen bij mensen met slaapapneu/ slaapgebonden ademhalingsstoornissen of ademhalingspierzwakte. De tijd vliegt. Het is zó weer avond.

### Vrijdag

Ik heb dit weekend dienst en deze begint vandaag. In de ochtend heb ik poliklinisch spreekuur. Ik bezoek nieuwe patiënten en bespreek de andere patiënten met de PA. In de middag trieer ik nieuwe verwijzingen, sta ik huisartsen te woord en bespreek patiënten die op de SEH zijn gezien door de ziekenhuisarts. Ook werk ik de protocollen uit die ik dinsdagochtend in het tuberculose overleg heb besproken. Later in de middag vindt het oncologie overleg plaats: een multidisciplinair overleg met alle betrokken specialisten (longartsen

van ZorgSaam en het UZ Gent, longchirurgen, radiotherapeuten, pathologen, radiologen, nucleair geneeskundigen enz.) over patiënten met (en verdacht van) longkanker. Daarna is er nog een immuno MDO; waar patiënten met (bijwerkingen van) oncologische immuuntherapie worden besproken met het Erasmus ziekenhuis in Rotterdam. Na de MDO's dragen mijn collega's aan mij over en maakt iedereen zijn werk af. Ik probeer niet te laat naar huis te gaan vandaag.

**“De wekker staat zaterdag iets later dan normaal, maar de biologische klok van mijn zoontje loopt helaas eerder af.”**

### Zaterdag - zondag

De wekker staat vandaag iets later dan normaal, maar de biologische klok van mijn zoontje loopt helaas eerder af. We starten rustig op. Langzaam wordt het hele huis wakker. Gisteravond zijn mijn broertje en schoonzusje aangekomen. Zij logeren dit weekend bij ons. Ook oma en opa zijn er. We hebben dus een gezellig huis vol. Ik ga om 10.00 uur naar het ziekenhuis om visite te lopen. Patiënten die voldoende zijn opgeknapt worden ontslagen en mogen naar huis. Bij andere patiënten controleer ik de onderzoeken en pas ik behandelingen aan. Bij patiënten met wie het niet goed gaat of waar bijzonderheden naar boven zijn gekomen, ga ik langs om ze te onderzoeken en uitslagen te bespreken. Vervolgens bezoek ik de longpatiënten die op andere afdelingen dan de longafdeling zijn opgenomen. Aan het begin van de middag loop ik ook weer langs de IC. Om 14.30 uur ben ik weer thuis voor een late lunch en kan ik alle vragen verder telefonisch afhandelen.

Zondag is een onrustige dag met een paar ernstig zieke patiënten. De chirurg en neuroloog van dienst vragen mijn consult bij benauwde patiënten die bij hen opgenomen liggen. Tussendoor loop ik visite op de afdelingen ongeveer in hetzelfde patroon als gisteren. Daarnaast bezoek ik nieuw opgenomen patiënten van gistermiddag en -avond. Ik ga vandaag iets vroeger naar huis voor een gezamenlijke lunch, maar moet daarna nog wel even terug voor de ziekste patiënten. Ook bereid ik mijn poli voor morgen voor. Maandag heb ik nog dienst, maar dinsdag ben ik vrij!



# Vernieuwde Gezinsafdeling

Ondanks financieel spannende tijden, blijft ZorgSaam waar mogelijk verbeteren voor patiënten. Duidelijk voorbeeld daarvan is de verbouwing van de gezinsafdeling in het ziekenhuis in Terneuzen. De patiënten daar, baby's en kinderen en jongeren tot 18 jaar, worden er nu verzorgd in een prettige, moderne sfeer.



Als je de afdeling op komt lopen, dan merk je het gelijk. Het is hier een stuk rustiger dan in de rest van het ziekenhuis. Klanken zijn gedempter en de afdeling heeft een prettige uitstraling en een aangename sfeer. Enthousiaste verpleegkundigen Esmee en Veerle vertellen: "Ja, het is heel fijn werken hier en patiënten en ouders ervaren rust op onze afdeling. De kamers zijn heel vriendelijk ingericht waardoor er een huiselijke sfeer is gecreëerd. Bovendien hebben nu alle kamers een eigen badkamer, niemand hoeft meer een badkamer te delen. Nog een voordeel: op iedere kamer

kunnen kinderen van alle leeftijden worden verpleegd. We zijn ook heel blij met onze acute kamer. Kinderen die met de ambulance worden binnengebracht, worden op deze kamer onderzocht. Alles wat hiervoor nodig is, is op deze kamer aanwezig. De kamer is heel ruim en efficiënt ingericht. Ook bloedafnames bij jonge kinderen doen we op deze acute kamer, zodat de eigen kamer 'veilig' blijft, mooi toch? En op de neonaten afdeling (waar vroeggeboren kindjes in een couveuse verblijven) is een kamer verbouwd tot een tweelingkamer. Deze kamer is heel ruim; de tweeling kan hier samen met vader én moeder verblijven. Daarnaast zijn op de kamer alle aansluitingen aanwezig om indien nodig twee couveuses aan te sluiten. Door al deze aanpassingen is de Gezinsafdeling voor de patiënt een fijne afdeling om te verblijven en voor ons is het prettiger werken."

Bij de verbouwing ging de aandacht vooral uit naar de kamers voor kinderen. Die zijn nu compleet gemoderniseerd en van deze tijd. Er zijn zeseenpersoonskamers, met de mogelijkheid voor ouders of andere familieleden om bij hun kind te overnachten (dat heet 'rooming in'). Daarnaast heeft de gezinsafdeling een vierpersoonskamer voor korte opnames en patiënten die moeten herstellen van een ingreep aan keel, neus, of oor. De kraamsuites die ook op de gezinsafdeling te vinden zijn, zijn niet veranderd.

## Digitaal een afspraak maken voor je kind bij ZorgSaam?

The DigiD logo, consisting of the word "DigiD" in white text on a black square background.

**Een afspraak maken voor een onderzoek, een behandeling of een bezoek aan een arts? Dit kan je doen via het Patiëntenportaal van ZorgSaam. Daarvoor is het belangrijk dat alle patiënten een eigen DigiD hebben, dus ook alle kinderen en pasgeborenen.**

Als je kind bijvoorbeeld geopereerd moet worden, moet er voorafgaand een vragenlijst van het Preoperatief Spreekuur (POS) doorgelopen worden. Met een eigen DigiD voor uw kind is het heel gemakkelijk om deze vragenlijst zelf in te vullen.

### DigiD aanvraag voor kinderen

Is jouw kind jonger dan 14 jaar? Dan mag je als ouder of voogd je kind helpen bij het aanvragen en gebruiken van DigiD. Zorg ervoor dat je als ouder/verzorger zelf

een DigiD hebt als je er een voor je kind wil aanvragen. Houd de burgerservicenummers (BSN) van jezelf en je kind voor de aanvraag bij de hand. Ga naar de officiële DigiD-website: [DigiD.nl](https://www.digid.nl). Klik op "Aanvragen" en kies onder het kopje "Hoe werkt het" voor "voor uw kind". Vul de gevraagde gegevens in. Na de aanvraag ontvang je een brief met een activeringscode. Zo controleert DigiD de identiteit van jouw kind. Gebruik deze code om de DigiD van je kind te activeren via de DigiD-website. **Let op:** Is jouw kind 14 jaar of ouder? Dan moet het kind zelf een DigiD aanvragen en gebruiken. DigiD is vanaf 14 jaar en ouder namelijk strikt persoonlijk.

**Met een DigiD laat je zien wie je bent als je op internet iets regelt. Bijvoorbeeld bij de overheid, het onderwijs, de zorg of voor je pensioen. Met DigiD is jouw patiëntendossier goed beschermd en alleen door jou in te zien.**



## Buidelstoel voor baby's ZorgSaam Ziekenhuis

Onlangs ontving onze Gezinsafdeling een buidelstoel van (de donateurs van) Strong Babies. Deze buidelstoel zorgt ervoor dat overlevingskansen en kwaliteit van leven van te vroeg geboren baby's verbeteren.

Vroeggeboorte is de belangrijkste doodsoorzaak onder kinderen. Ook als een kind het wel redt, kan het zijn leven lang last houden van fysieke en mentale problemen. Strong Babies gunt alle baby's de beste kansen op een gezonde toekomst. Daarom hielp Strong Babies onze Gezinsafdeling aan een buidelstoel, zodat ouders hun baby's zoveel mogelijk kunnen vasthouden (buidelen). Buidelen heeft bewezen voordelen voor de gezondheid en het welzijn van kwetsbare pasgeborenen, waaronder verbeterde ademhaling, betere temperatuurregulatie en een versterkte band tussen ouder en kind. Op basis van de nieuwste inzichten adviseert de WHO om dagelijks minimaal 8-24 uur te buidelen.

### Lang gekoesterde wens in vervulling

Arienne van Harn, leidinggevende Gezinsafdeling: "Wij zijn de donateurs van Strong Babies enorm dankbaar voor deze mooie schenking. De buidelstoel is een prachtige aanvulling op onze afdeling die pas gerenoveerd is. Ons aanbod in gezinsgerichte zorg is nu nóg completer." Strong Babies is een non-profitorganisatie die zich inzet voor te vroeg geboren baby's. Door middel van voorlichting, onderzoek en het ondersteunen van kangoeroezorg, streeft Strong Babies ernaar om de overlevingskansen en kwaliteit van leven van de allerkleinsten te verhogen. Strong Babies is een stichting met ANBI status en CBF-erkenning.



### Verlies- begeleiding

"Geen kind is zo  
aanwezig, als het  
kind dat wordt  
gemist.

- Delphine

COACHING



## Verliesbegeleiding

**Van 9 oktober tot en met 15 oktober 2024 was het Baby Loss Awareness Week (BLAW). Een week waarin we wereldwijd jaarlijks aandacht vragen voor babysterfte en zo ook aandacht geven aan alle baby's die zo gemist worden. Binnen ZorgSaam is verloskundige Delphine Barillari gespecialiseerd in verliesbegeleiding.**

Het verliezen van een kindje is enorm verdrietig, of dit nu vroeg of later in de zwangerschap is. De impact hiervan verschilt per persoon en per situatie, maar elk verdriet mag er zijn. Zoek je hulp en persoonlijke begeleiding na het verlies van het kindje in de prille zwangerschap, na de bevalling, na je miskraam of rond je abortus? Dan biedt het coachingstraject 'Verliesbegeleiding' daarin goede handvatten. Delphine is gecertificeerd miskraamcoach. Eerst plannen we een gratis telefonisch intakegesprek: in dit gesprek bespreken we je zorgvraag, wensen en verlangens. We kijken samen of dit aanbod het juiste is voor je. Als je akkoord gaat met deze vorm van begeleiding, plannen we de live afspraken in.

### Iets voor jou?

Stuur dan een mailtje naar [verloskundigen@zzv.nl](mailto:verloskundigen@zzv.nl)  
Of neem eens een kijkje op de website:  
[www.verloskundigenzorgsaam.nl/coaching/  
verliesbegeleiding/](http://www.verloskundigenzorgsaam.nl/coaching/verliesbegeleiding/)



**“Het is vele anderen al gelukt. Het zal u ook lukken.”**

**Stop Roken Zeeland**

## Stop direct door laser

Een behandeling met laser is een succesvolle manier om direct te stoppen met roken zonder ontweningsverschijnselen. Eén sessie is voldoende. Lasertherapie is te vergelijken met acupunctuur, maar dan met laserlicht. Het vermindert je trek in een sigaret en onderdrukt de problemen van afkicken.



**Stop Roken Zeeland** Praktijk: Baandijk 23, 4537 SW Terneuzen  
Telefoon 06-38364746 • info@laseracupunctuur-terneuzen.nl  
[www.stoprokenzeeland.nl](http://www.stoprokenzeeland.nl)

Stop Roken Zeeland maakt onderdeel uit van:

**Laser acupunctuur Terneuzen**

## Comfort, vanzelfsprekend



- “ VERWARMING
- “ AIRCONDITIONING
- “ LUCHTBEHANDELING
- “ LOODGIETERSWERK
- “ SANITAIR



Terneuzen - Goes - Zelzate

[www.zvu.nl](http://www.zvu.nl)

STICHTING **ParkinsonFonds**



**“Het duurde 5 jaar voordat ik eindelijk de diagnose Parkinson kreeg.”**

Hannie van Leeuwen  
(46, Parkinsonpatiënt)

**De ziekte van Parkinson kent vele, ingrijpende symptomen. Steeds meer mensen lijden aan de ziekte die nog ongeneeslijk is. Meer weten? Kijk op [parkinsonfonds.nl/brochure](http://parkinsonfonds.nl/brochure) of scan de QR code.**



[www.parkinsonfonds.nl](http://www.parkinsonfonds.nl)

## SNELLAADSTATION

- Altijd schoon zelfreinigend toilet
- Ruime kiosk met zitgelegenheid
- Koffie met wat lekkers
- Werk/vergaderruimte; gratis Wifi op het terrein
- Natuurrijk park met zithoekjes en bankjes
- Geschikt voor kinderen; ‘kabouterpaadjes’ aangelegd
- 20 fietsoplaadpunten
- Hondenuitlaat terrein

**FAST CHARGE  
7x 180KW**

**GROEN GOUD**  **BIERVLIED**



**MIDDENWEG 13A | 4521PG BIERVLIED | 06-51360831**



# Ouders lovend over kinderlab ZorgSaam

Ziek zijn en naar het ziekenhuis moeten, is een heftige ervaring voor kinderen en jongeren. Ze krijgen te maken met pijn en stress door de ziekte zelf, maar ook door de medische onderzoeken en behandelingen, denk bijvoorbeeld aan het bloedonderzoek. Om pijn en stress bij bloedafname te voorkomen of verminderen, heeft ZorgSaam nu een kinderlab. Aan de reacties van ouders te merken is het een succes.

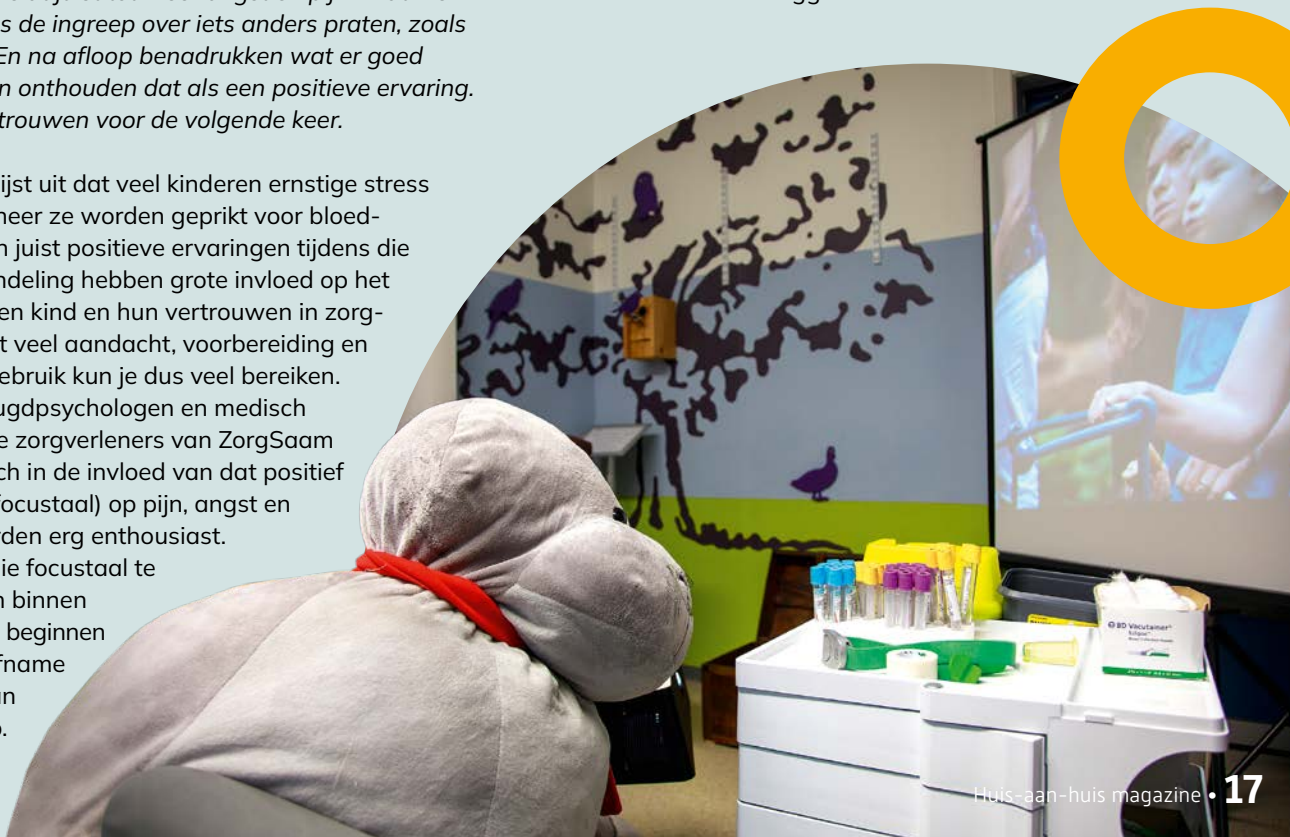


*Als ouder kun je er zelf buikpijn van hebben als je kind een ingreep moet ondergaan. Je wilt hem of haar natuurlijk bijstaan, maar hoe doe je het goed? Zeggen dat het pijn gaat doen, dus even de tanden op elkaar? Of aangeven dat het wel mee zal vallen? Het antwoord luidt: geen van beide. Praten over pijn of waarschuwen voor een prik leidt juist tot meer angst en pijn. Wat wel helpt is tijdens de ingreep over iets anders praten, zoals de vakantie. En na afloop benadrukken wat er goed ging. Kinderen onthouden dat als een positieve ervaring. Het geeft vertrouwen voor de volgende keer.*

Onderzoek wijst uit dat veel kinderen ernstige stress ervaren wanneer ze worden geprikt voor bloedonderzoek. En juist positieve ervaringen tijdens die medische handeling hebben grote invloed op het welzijn van een kind en hun vertrouwen in zorgverleners. Met veel aandacht, voorbereiding en positief taalgebruik kun je dus veel bereiken. Kinder- en jeugdpsychologen en medisch pedagogische zorgverleners van ZorgSaam verdiepten zich in de invloed van dat positief taalgebruik (focustaal) op pijn, angst en stress en werden erg enthousiast. Ze besloten die focustaal te gaan inzetten binnen ZorgSaam. Te beginnen bij de bloedafname in de vorm van een kinderlab.

Het kinderlab is voor kinderen van 0 tot 12 jaar. Met een marge tot 18 jaar, bijvoorbeeld wanneer jongeren erg angstig zijn en erom vragen of als ouders aangeven dat het nodig is, zoals bij kinderen met een verstandelijke beperking. Kinderarts Wim Corijn is erg positief over de ontwikkeling: "In principe verwijs ik alle kinderen door naar het kinderlab voor bloedafname, tenzij het kind aangeeft hier geen behoefte aan te hebben of als de ouders hier niet achterstaan. Ik verwijs met de gedachte dat voorkomen beter is dan genezen. Het kinderlab is namelijk niet alleen bedoeld voor kinderen met prikangst, het is ook om te voorkomen dat ze prikangst gaan ontwikkelen."

Mariëtte is een van de ouders die ervaringen heeft met het kinderlab. Haar zoontje moet voor onderzoek vaak in het ziekenhuis zijn. "Vanwege een slechte ervaring met bloedprikken heeft hij prikangst ontwikkeld. De kracht van het nieuwe kinderlab vind ik de rust die er heerst. De medewerkers houden rekening met het tempo van het kind, ze nemen echt de tijd. Ik ben trots dat hij het zo goed heeft gedaan en dat hij weer een stukje zelfvertrouwen heeft teruggevonden!"





# In voor- en tegenspoed, aandacht voor elkaar met zorg van ZorgSaam

Het combineren van verschillende zorg in één organisatie is best uniek in Nederland. Terwijl er toch een duidelijk voordeel is. Door samen te werken in één organisatie ZorgSaam is er goede afstemming, kennen collega's elkaar en kunnen ze de zorg goed en snel op elkaar laten aansluiten.

Of dat nu vanuit de ambulance naar het ziekenhuis is of vanuit de thuiszorg naar een ouderenzorglocatie of van het ziekenhuis terug naar de zorg thuis. Voor iedereen de beste zorg, ook als die van de ene zorgverlener naar de andere overgaat. **Dat is ZorgSaam!**



# Niertransplantatie

Onlangs vond er in het ziekenhuis in Terneuzen een voorlichtingsmiddag plaats over niertransplantatie. Interessante informatie die ter sprake kwam, delen we bij deze ook via dit magazine.

Voor veel mensen met nierfalen is transplantatie de beste behandeling. De donornier neemt dan de nierfunctie over. Zo'n donornier kan afkomstig zijn van een levende (vaak een naaste) of een overleden donor. Een nierfunctievervangende behandeling vindt vaak plaats als de nieren nog 15% werken. De operatie en de nazorg (tot 1 jaar na de operatie) gebeurt in het Erasmus MC in Rotterdam. De screening, de

beoordeling van de transplantatie en de voorlichting gebeurt bij ZorgSaam Ziekenhuis.

ZorgSaam werkt ook samen met het UZ Gent voor de niertransplantatie. Patiënten hebben keuzevrijheid bij het kiezen van een ziekenhuis. Soms wil iemand zo dicht mogelijk bij huis worden behandeld en soms kiest iemand heel bewust voor een Nederlands ziekenhuis.

## Twee ervaringsdeskundigen deelden hun verhaal:

### Jacqueline

Jacqueline kampte al sinds haar 30e met cystes in haar nieren en lever. In de loop der jaren verdrongen die cystes het gezonde weefsel en kreeg Jacqueline steeds meer klachten. Ze werd heel moe, had geen eetlust meer en haar nierfunctie werd steeds minder. Toen ze nog maar 14% nierfunctie had wilde haar echtgenoot Frank graag een nier doneren. Vervolgens werd het traject bij het Erasmus MC opgestart voor een niertransplantatie. Er volgde een pittig screeningstraject van ongeveer 5 maanden. Dat had zowel lichamelijk als geestelijk impact. Maar toen de operatiedatum bekend was, kwam er rust en was de 'druk' weg.

Na de operatie, nu 4,5 jaar geleden, is Jacqueline van een nierfunctie van 14% naar 65% gegaan. Ze heeft energie en sport veel. Kortom, ze voelt zich fantastisch. Het herstel bij haar echtgenoot Frank verliep zorgeloos: "Na 6 weken kon ik weer sporten, fietsen en mountainbiken. Qua conditie hoefde ik niets in te leveren. Als ik de mogelijkheid zou



Jacqueline en haar echtgenoot Frank

hebben, zou ik het zo weer doen." Dat is ook de boodschap van Jacqueline: "Als het kan en als je gezond bent, sta dan je nier af. Ik ben zo blij met de kans die Frank mij geboden heeft."

### Lotte

Lotte had eigenlijk niet eens in de gaten dat ze ziek was. Maar na een bloedafname in het ziekenhuis bleek dat ze een zeer lage nierfunctie had. Dialyse was onvermijdelijk maar ook een transplantatie zou op korte termijn nodig zijn. Na verschillende onderzoeken in Rotterdam, bleek haar moeder de juiste donor te zijn.

De operaties in Rotterdam verliepen voorspoedig. Lotte's moeder voelde zich al snel weer prima. Haar nier mist ze totaal niet. "Ik ben blij dat Lotte hem

nu heeft." Lotte is daar op haar beurt weer heel dankbaar voor. "Als je ziet wat ik nu allemaal weer kan.... Ik ben net afgestudeerd als leerkracht. Ik kijk uit naar een mooie toekomst als juf!"

**"Als je ziet wat ik nu allemaal weer kan... Ik kijk uit naar een mooie toekomst als juf!"**



CONTACTLENS  
CENTRUM TERNEUZEN

E  
F P 2  
T O Z 3  
L P E D 4  
P E C F D 5  
E D F C Z P 6  
F E L O P Z D 7  
D E F P O T E C 8  
L E F O D P C T 9  
F D P L T C E O 10  
F E Z D L C P T D 11



PROFESSIONALS  
IN OOGZORG

### Professionele aanpassing in ziekenhuis

Breed aanbod aan contactlenzen

Hoogslagingspercentage

### Second opinion

Therapie bij bijziendheid

Samenwerking met oogartsen

### Afspraak zonder verwijzing

Overeenkomst met alle zorgverzekeringen

Uitgebreid oogonderzoek, ook voor **brilsterkte**

[www.ccterneuzen.nl](http://www.ccterneuzen.nl)

ZorgSaam Ziekenhuis | Wielingenlaan 2, Terneuzen  
Telefoon: 0115-677088



## wonen MET ZORG *Op een gezellige, natuurrijke plek, waar jong en oud samen mooie herinneringen maken*

Landgoed Rijkholt is een unieke woongemeenschap voor senioren in het pittoreske Zeeuwse Geersdijk, op een uur rijden van Rotterdam en Breda. Er zijn verschillende villa's, huizen en appartementen voor ouderen die (nog) geen of juist intensieve zorg behoeven.

Ook als u of uw partner (nog) geen zorg nodig heeft bent u van harte welkom. Echtparen hoeven niet noodgedwongen gescheiden te worden. En als de zorgbehoefte toeneemt, dan is er altijd een oplossing op het landgoed aanwezig, zodat u ook dan gewoon samen kunt blijven.

Door de combinatie met een gezellig restaurant, een kinderopvang en een bed & breakfast voelt het wonen op het landgoed echt als wonen in een klein, gezellig dorp.

- ✓ Deskundige, servicegerichte zorg op een gezellig landgoed in Geersdijk
- ✓ Samen blijven wonen, ook als u of uw partner (nog) geen zorg nodig heeft
- ✓ Wonen in een groepsvilla of zelfstandig in uw eigen huurappartement met balkon of terras
- ✓ Door de beschermde omgeving kunnen dementerenden ook zelfstandig wonen met ondersteuning.

Landgoed  Rijkholt

Voor meer informatie of het plannen van een vrijblijvende rondleiding kunt u terecht op [landgoedrijkholt.nl](http://landgoedrijkholt.nl) of bel 0113-302100



# Volop werk in de zorg! Zorg met ons mee!

ZorgSaam biedt je veel kansen. Want waar kun je zowel in de thuiszorg, als in de verpleeghuiszorg en ziekenhuiszorg werken zonder te hoeven wisselen van werkgever? ZorgSaam is een grote brede organisatie met veel (door)groeimogelijkheden in een gemoedelijke sfeer. Blijven ontdekken, leren én groeien? Met een uitdagende baan in de zorg is geen dag hetzelfde. Werken in de zorg, dat doe je met gevoel!

Door bezuinigingen bij ZorgSaam wordt er kritisch gekeken naar het invullen van vacatures. Toch is er zeker volop plaats voor nieuwe collega's. Met name in de Thuis- en Ouderenzorg zoekt ZorgSaam diverse nieuwe collega's. Zowel met als zonder zorgopleiding. Denk aan woonzorgmedewerkers, verzorgenden IG, helpenden, huishoudelijk medewerkers, verzorgenden wijkteams. Maar er zijn ook diverse ziekenhuisfuncties. Op de website [www.werkenbijzorgsaam.nl](http://www.werkenbijzorgsaam.nl) staat een uitgebreid en actueel overzicht van zo'n 60 vacatures. Kijk eens of er eentje bij staat die op jou van toepassing is!



## Gevraagd voor versterking van het gastvrije apotheekteam in Oostburg: Een gediplomeerd apothekersassistent (24-36 uur)

We zijn op zoek naar een enthousiaste apothekersassistent met oog voor kwaliteit, vernieuwing en oplossingsgericht denken! Er is ruimte voor het opzetten van zorgprojecten en om eigen talenten verder te ontwikkelen.

Apotheek Oostburg is een zelfstandige apotheek en gevestigd in het ziekenhuis in Oostburg. Een servicepunt is gevestigd in Sluis in het medisch centrum Lammensvliet. Een aangename samenwerking met de zorgverleners uit de regio zorgt voor een positieve werksfeer. Vanuit Oostburg, waar je werkt met een medicijnrobot, beleveren we de zorginstellingen en Reumazorg Nederland. Meer weten? Neem een kijkje op onze website om te zien hoe we werken en wie we zijn! [www.apotheekoostburg.nl](http://www.apotheekoostburg.nl)

Lijkt het jou leuk om ons team te komen versterken? Stuur dan je CV met motivatie naar Mw. De Caluwé via mail [edecaluwe@apotheekoostburg.nl](mailto:edecaluwe@apotheekoostburg.nl)



# Versterking medezeggenschap cliënten

## Column cliëntenraad

Per 1 september 2024 gaan de cliëntenraden op centraal niveau, CR ziekenhuis en CR thuis- en ouderzorg, samen verder als één cliëntenraad onder de naam 'Centrale Cliëntenraad'. Reden voor deze stap is dat in- en externe ontwikkelingen een gezamenlijk optrekken noodzakelijk maakt. Ook de verbinding met de lokale cliëntenraden wordt aanzienlijk versterkt.

Er zijn verschillende cliëntenraden en een participatieraad actief binnen ZorgSaam. In mijn contacten met cliënten én medewerkers krijg ik regelmatig de vraag hoe dat eigenlijk precies zit. Maar ook is niet altijd bekend wat een cliëntenraad is én mag. Dit is dus een mooie gelegenheid om dat kort uit te leggen.

Medezeggenschap van cliënten in zorginstellingen is geregeld in de 'Wet Medezeggenschap Cliënten Zorginstellingen 2018' (WMCZ). Dat betekent dat cliëntenraden binnen zorginstellingen een wettelijke en onafhankelijke taak uitoefenen, namens u. Zij hebben een gevraagd en ongevraagd adviesrecht. Op sommige onderwerpen is zelfs instemmingsrecht van toepassing. De cliëntenraad kan in bijzondere gevallen ook een eigen onderzoek starten.

De Raad van Bestuur is op centraal niveau de belangrijkste gesprekspartner. Lokaal zijn dat de managers of leidinggevendenden. Op centraal niveau behandelen we zaken als visie, strategie, beleidsvoornemens, kwaliteit of toegankelijkheid. Op lokaal niveau gaat het om belangrijke onderwerpen voor de bewoners als voeding, verzorging of bezigheid. Dit alles vertaalt zich in gesprekken, advies of instemming. Op die manier heeft u als cliënt invloed op de koers van ZorgSaam en de uitvoering van de zorg.

### Ontwikkelingen

ZorgSaam is een zogenaamde 'netwerkorganisatie' met een ziekenhuis (kortdurende zorg) en Zorg Thuis en Centra voor Wonen met Zorg (langdurende zorg). De wet zegt dat er dan verschillen cliëntenraden moeten zijn. Maar door alle ontwikkelingen in de zorg loopt deze wet een beetje achter. Daarom zijn de cliëntenraden een jaar geleden een oriëntatie gestart om te kijken of 'ieder apart' nog wel het beste resultaat voor u oplevert. Maar ook hoe we de lokale raden beter op het centrale niveau kunnen aansluiten én versterken.

De conclusie is dat één centrale cliëntenraad (CCR) de actuele en toekomstige uitdagingen het best voor u kan beantwoorden. Op lokaal niveau, voor de participatieraad van Zorg Thuis en de zes lokale cliëntenraden van de Centra Wonen met Zorg, realiseren we een belangrijke verbinding en versterking van de medezeggenschap. De voorzitters van deze raden zijn vanaf 1 september ook lid van de centrale cliëntenraad.

*Heeft u vragen, suggesties of meldingen?*  
Secretariaat CCR: [centralecliëntenraad@zzv.nl](mailto:centralecliëntenraad@zzv.nl)

**Erwin Hermans**  
Voorzitter Centrale Cliëntenraad  
ZorgSaam Groep







bij de  
**de Zorgbalie.nl**

## Proef en overtuig uzelf

- De Zorgbalie heeft een prachtig, compleet vernieuwd assortiment maaltijden aan huis.
- Geen supermarkt-maaltijden, maar vers en gezond, zonder conserveringsmiddelen, weinig zout en heel veel smaak. En dat proeft u! Grote variatie, ook dieetmaaltijden.
- Warm of koud aan huis bezorgd.
- Klanten van ZorgSaam kunnen gebruik maken van een gratis proefmaaltijd.



Koud  
€ 6,50  
Warm  
€ 7,60

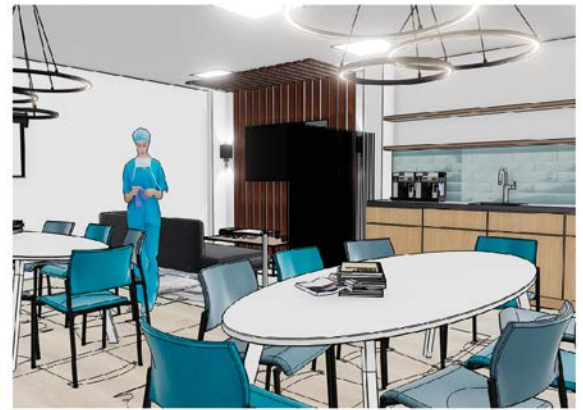


info@dezorgbalie.nl • www.dezorgbalie.nl  
Noordstraat 10 • 4531 GG Terneuzen

KANTOOR-, ZORG- EN PROJECTINRICHTING

# EVEN KIJKEN

## Project b.v.



“Ik wilde een fitte moeder zijn, dat lukte niet alleen”

**Chelsea is met behulp van een maagverkleining 53 kilo afgevallen.**

Chelsea worstelt al haar hele leven met haar gewicht. 'Ik sport eigenlijk al mijn hele leven intensief, ik heb een personal trainer en een lifecoach gehad en ik heb afslankpillen genomen en shakes geprobeerd. Dat hielp dan even, maar daarna viel ik weer terug in mijn oude patronen en kwamen er weer kilo's bij.' Chelsea wil een fitte moeder zijn en ging op onderzoek uit. 'Ik deed veel research en kwam zo bij de Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK) terecht. Er zijn veel volle mensen in deze wereld die kampen met problemen. Ik ken ze, want ik had ze ook.

[obesitaskliniek.nl](http://obesitaskliniek.nl)

Continue gewrichts- en spierpijn en vaak futloos. Die mensen raad ik echt aan om naar NOK te gaan. Ik ben nu 53 kilo afgevallen. Ik ben tevreden en een blij mens!

Kamp jij met overgewicht? Maak een afspraak via 0115 - 745745 of meld je aan voor een informatieavond.

Gratis voorlichting

maandag

30 september

18.30 - 20.00 uur

Scan de QR code



**ZorgSaam** NEDERLANDSE  
**OBESITAS**  
KLINIEK



## PODOTHERAPIE

Praktijk Podotherapie Derumeaux



*Uw voeten in goede handen ook in 2024*

Oostburg-Breskens-Hulst-Sluis-Aardenburg

0117 - 45 02 40

0114 - 31 78 47

[www.podotherapiezeeland.nl](http://www.podotherapiezeeland.nl)

[info@podotherapiezeeland.nl](mailto:info@podotherapiezeeland.nl)

## Ga met zere voeten naar een podotherapeut!

### PIJN BIJ STAAN, LOPEN OF BEWEGEN?

Blijf er niet te lang mee doorlopen! Zonder pijn en hinder bewegen is de kern van jouw mobiliteit. Staàn, lopen en rennen zijn de basis van je dagelijks leven als je werkt, sport of even naar de winkel moet.

### SPECIALIST IN DE VOETENGEZONDHEIDZORG

De podotherapeut is gespecialiseerd in alles wat jou beweegt en helpt je om weer volop te kunnen genieten zonder pijnklachten. Doel is om niet alleen symptomen te herkennen, maar ook te achterhalen waarom je deze klachten hebt. Hiervoor gebruikt de podotherapeut een breed scala aan onderzoekstechnieken en innovatieve apparatuur.

### DIAGNOSE GESTELD?

Dan zijn meerdere behandelingen mogelijk. Denk hierbij aan hoogwaardige voetbehandelingen, podotherapeutische zolen, tape, oefeningen of wondbehandeling. Alles met als doel jou weer vrij te laten bewegen. De zorg is altijd persoonlijk op jou afgestemd.

Ook voor de diabetische, reumatische en oncologische voet

De podotherapeut.

De specialist in de voetengezondheidszorg.



# SVRZ

## voor een kleurrijk palet aan zorg

SVRZ is een specialist in ouderenzorg in Zeeland. Wij bieden een totaalpakket van zorgdiensten waarbij wonen, welzijn, zorg en behandeling op elkaar afgestemd zijn.



Kijk op [www.svrz.nl](http://www.svrz.nl) of bel onze zorglijn 0900 78 79777 voor al onze diensten, bij u in de buurt.

zorgt in zeeland  
**SVRZ**