



De geriaters
van ZorgSaam
vertellen over
hun bijzondere
werk

Huis-aan-huis magazine

"Door mijn scootmobiel heb ik mijn bewegingsvrijheid terug"



Vegro 
Jouw zorgwinkel

Vegro is er voor elke zorgvraag

Vegro is sinds 1985 dé specialist als het om hulpmiddelen gaat. Vegro staat voor jou klaar, om samen met jou te zoeken naar het juiste hulpmiddel. Met persoonlijk advies en een breed assortiment heeft Vegro voor jou altijd de beste oplossing, waardoor jij de regie over je leven houdt en zelfstandig blijft. Bij Vegro kan je terecht voor het **lenen, huren en kopen van hulpmiddelen**.

Waar kun je ons vinden?

Vegro Zorgwinkel Terneuzen

Axelsestraat 194

Telefoon: 088 - 1941 444

Email: terneuzen@vegro.nl

Openingstijden

Ma t/m vrij: 09.00 - 17.00 uur

Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

Gratis
persoonlijk
advies

Samen zorgen we ervoor

210-21-a

W33 Zeker,
Witte-Boussen

Wij zijn Witte-Boussen

Als specialist in de regio adviseren en bemiddelen wij in verzekeringen, pensioenen, hypotheke en vastgoed.

Uw zekerheid onze zorg. Mogen wij eens kennismaken?



Verzekeringen

Schade-, Inkomens- en Zorgverzekeringen op maat, zowel bedrijfsmatig als particulier.



Risicomanagement

Identificeren, beheersen en beperken van bedrijfsrisico's om de continuïteit van uw onderneming te waarborgen.



Vastgoed

Bemiddeling in aan- en verkoop van onroerend goed zowel bedrijfsmatig als particulier.



VvE beheer

Wij verzorgen het financieel, administratief, secretariaal en technisch beheer van uw VvE.



Hypotheekadvies

Persoonlijk en op maat samengesteld advies inzake financiering.



Pensioen

Advies op het gebied van collectieve en DGA pensioenvoorzieningen.



Projectontwikkeling

Lafoma B.V. is gespecialiseerd in projectontwikkeling en turn-key projecten.



0115 - 61 83 44



info@witteboussen.nl



www.witteboussen.nl

Mr. F.J. Haarmanweg 16
4538 AR Terneuzen
maandag t/m vrijdag
08:30 uur - 17:00 uur





ZorgSaam zorgzaam in Zeeuws-Vlaanderen

Bij ZorgSaam werken zo'n 3.500 mensen. Ze doen elke dag (én avond én nacht) van de week hun best om iedereen de best mogelijke en persoonlijke zorg te bieden. Dat betekent nogal wat. Zeker als de omstandigheden veranderen waarin zorg wordt verleend (onder andere door vergrijzing van de bevolking) vereist het nog harder werken. Gelukkig hebben medewerkers van ZorgSaam de bijpassende zorgzame instelling en doet iedereen vanzelf een extra stap. Tegelijkertijd moeten we de zorg ook wat aanpassen zodat iedereen dat ook op de langere duur blijft volhouden. U leest er iets meer over in dit magazine. Maar ook de vertrouwde onderdelen als 'de week van' en de puzzel zijn weer aanwezig. Veel leesplezier!

Wist u dat u ook heel veel informatie over ZorgSaam en onze zorg op onze website www.zorgsaam.org kunt vinden? Vrijwel alles wat u wilt weten, is daar aanwezig. Of u nu een folder wilt inzien of benieuwd bent hoe een bepaalde dokter eruit ziet of dat u een telefoonnummer van een woonzorgcentrum nodig heeft. Klik er eens rond. U vindt vast wat u zoekt. Uiteraard is ZorgSaam ook actief op instagram, facebook, twitter, linkedin en youtube. Volg ons en blijf op de hoogte!

Colofon

Editie najaar 2023

Eindredactie ZorgSaam Communicatie
Redactieadres Wielingenlaan 2,
4535 PA Terneuzen, Tel.: 0115 - 688 000,
E-mail: info@zzv.nl **Huisstijlontwerp**
Cows & Stars **Uitgeverij** BC Uitgevers bv
E-mail: administratie@bcuitgevers.nl
Bladmanager Barbara Verschoor,
Tel.: 06 - 455 766 70
Opmaak Hannique de Jong en Nanno
van Leeuwen **Druk** Moderna Printing

Volg ZorgSaam op



én www.zorgsaam.org

ZorgSaam bij Ride for the Roses

In juni werd de DELTA Ride for the Roses gereden. Er werd een recordopbrengst opgehaald tijdens een zonovergoten weekend. Zo'n 60 ZorgSaam collega's stonden aan de start, verspreid over de routes in Midden-Zeeland en Zeeuws-Vlaanderen.

Met elkaar hebben we genoten van de saamhorigheid, het prachtige weer en de goede organisatie. We zijn trots op onze collega's die allemaal een super sportieve prestatie hebben geleverd. Een deel van de recordopbrengst was bestemd voor de AYA-zorg van ZorgSaam. Het AYA team van ZorgSaam heeft een cheque ter waarde van € 7.443,- ontvangen. Maaike van den Biggelaar en Anne van Hermon namen de cheque in ontvangst.

Vanuit dit team is er speciale aandacht voor jonge mensen tussen de 18 en 39 jaar met kanker. De opbrengst wordt besteed aan extra informatie en voorzieningen voor deze doelgroep en de organisatie van informatiebijeenkomsten in inloophuizen. Wij zijn ontzettend blij met dit mooie bedrag!



AYA-zorg bij ZorgSaam Ziekenhuis

Begin mei is ZorgSaam Ziekenhuis officieel gestart met AYA-zorg.

Dat is speciale zorg gericht op de leeftijd van jongvolwassenen in de leeftijd van 18 t/m 39 jaar (AYA adolescents and young adults) die de diagnose kanker hebben

gekregen. Daardoor verliezen ze vaak grip op hun leven. AYA-zorg gaat uit van de vraag: "Wie ben jij en wat heb je nodig?" tijdens en ook na kanker.

"Wanneer je in de bloei van je leven bent en er abrupt verandering in komt, dan verdient de AYA-patiënt de zorg die past bij zijn of haar leeftijd. Een jongere patiënt is immers op geen enkel vlak te vergelijken met de oudere patiënt".

- Maaike van den Biggelaar, verpleegkundig specialist i.o. van het Mamma-centrum en lid van het AYA-team van ZorgSaam.



Kijk voor meer informatie op www.zorgsaam.org/aya-zorg/

Mooie mijlpaal!

1000ste ZorgSaam orthopediepatiënt aangemeld op nuttige app

De orthopeden van ZorgSaam hebben mevrouw Timmermans - de Lijser uit Oostburg als 1000ste patiënt toegang gegeven tot de speciale MyMobility app voor mensen met een nieuwe knie of heup. De orthopeden van ZorgSaam hadden twee jaar geleden de primeur bij de introductie van de MyMobility-app. Nog steeds zijn zij één van de koplopers in zowel Nederland als Europa.



De 1000ste gebruiker van de app wordt door de orthopeden in de bloemetjes gezet



In maart 2021 testte de vakgroep orthopedie ZorgSaam de speciale MyMobility-app uit van Zimmer Biomet. De app begeleidt patiënten voorafgaand aan een knie- of heupoperatie en nadien tijdens de revalidatie. Na overtuigende resultaten van de test krijgen alle ZorgSaam orthopediepatiënten die met een smartphone of smartwatch overweg kunnen sindsdien toegang tot de app. Binnenkort ook zij die een schouderprothese krijgen.

Patiënten starten zo'n 30 dagen voor een gewricht-ervangende operatie met het gebruik van de app en gaan daar mee door tot één jaar na de operatie. Via de app ontvangt de patiënt op maat gemaakte meldingen, voorlichting en instructievideo's. Als de oefeningen al goed worden opgepakt voor de operatie, zal men nadien ook sneller revalideren. Via een dashboard zien orthopedieverpleegkundigen Tineke en Tamara op afstand de vorderingen en het activiteitsniveau van de patiënt en kunnen, indien nodig, in overleg met de arts bijsturen. De app maakt de behandeling zo effectiever. Het neemt bovendien eventuele twijfel en onrust bij de patiënt weg. Met deze 'zorg op afstand' kan het aantal bezoeken aan de polikliniek omlaag. Zo kan de orthopeed meer tijd aan andere patiënten besteden, meer mensen helpen.

De MyMobility app is gratis voor de patiënten. Een deelnemende zorgverlener moet de patiënt wel eerst aanmelden. Het via de app uitwisselen van persoonlijke en medische gegevens, als ook de gesprekken tussen patiënt en zorgverleners zijn beveiligd. De orthopeden

betalen de deelname. Dat hebben ze er graag voor over, want het levert een duidelijke verbetering op van hun zorg. Patiënten zijn bewuster met hun herstel bezig, genezen beter. Bovendien kan op basis van metingen voorspeld worden waar er iets aan de hand is, wat extra in de gaten gehouden moet worden. Denk aan iemand die de verwachte wandelsnelheid niet haalt of hoge pijnscores heeft. Dan kan er tijdig bijgestuurd worden, alsnog in het ziekenhuis of gewoon thuis.

Mevrouw Roelse uit Middelburg, 55 jaar, heeft een nieuwe linkerknie. "Ik ben heel positief, super tevreden met de app. Je krijgt thuis rustig stap voor stap te zien wat te doen en wat je kunt verwachten. Dag per dag naar de operatie toe en na de operatie. Daardoor is het ook een stimulans om je oefeningen goed en op tijd te blijven doen. Zonder app was ik daar veel slordiger in geweest. Ik ga naar de fysio in Middelburg en die kijkt dan mee of ik de oefeningen van de filmpjes in de app goed doe. Hij is heel tevreden, ziet een voorsprong ten opzichte van andere revalidanten. Hij zegt 'dat doen ze goed daar in Terneuzen'. Ik vind dat ook. Nog een voorbeeldje, je moet ook een pijnscore bijhouden in de app. Ik had op een gegeven moment op een slechte dag een pijnscore van 7 ingevuld. Vijf minuten later werd ik al gebeld door de orthopedieverpleegkundige om af te stemmen. Top!



CONTACTLENS
CENTRUM TERNEUZEN

E
F P 2
T O Z 3
L P E D 4
P E C F D 5
E D F C Z P 6



Professionele aanpassing in ziekenhuis

Breed aanbod aan contactlenzen

Hoog slagingspercentage

Second opinion

Therapie bij bijziendheid

Samenwerking met oogartsen

Afspraak zonder verwijzing

Overeenkomst met alle zorgverzekeringen

ZorgSaam Ziekenhuis | Wielingenlaan 2, Terneuzen

Telefoon: 0115-677088

www.ccterneuzen.nl

GOED LICHT DRAAGT BIJ AAN DE ZORG.



MET GOEDE VERLICHTING VOELEN MENSEN ZICH PRETTIGER, ENERGIEKER EN GEZONDER. GOED LICHT WORDT OOK DOOR FACTOREN ALS VERBLINDING, UITSTRALINGSHOEK EN KLEURTEMPERATUUR BEPAALT. ALS WE OVER GOEDE VERLICHTING PRATEN, GAAT HET OVER ZICHT, EMOTIE EN SLAAP.

WE DENKEN GRAAG MET JE MEE HOE LICHT BIJ KAN DRAGEN IN JOUW ZORG-INSTELLING. WE ZIJN BENIEUWD NAAR JOUW VERHAAL, VRAAG EN RUIMTE.

2LIGHTS.NL



Een ziekte, ongeval of aangeboren aandoening heeft veel impact op uw dagelijks leven. Ons team van medisch specialisten werkt nauw samen in de persoonlijke revalidatie-behandeling bij volwassenen en kinderen. Het herstel en uw zelfredzaamheid staan voorop. Revant is hét expertisecentrum in West-Brabant en Zeeland.

Breda | Goes | Middelburg | Terneuzen

088 735 8000 | www.revant.nl

Revant, de kracht tot ontwikkeling



Elektra • 21



Protect • 21



De kracht van mens en techniek

www.21groep.nl

085 888 44 44



Open dag Gezondheidscentrum Antonius Oostburg

Zaterdag 11 november 2023
Neem een kijkje achter de schermen

Apotheek: medicijnen sorteren en huidadvies
Diëtist: uitleg over wat nu gezonde voeding is
Podotherapeut: voetdrukmeting en de 3D printer
Fitr: rondleiding in het fitnesscentrum
Dagbesteding: soep proeven en bakactiviteit

En nog veel meer!

11 november van 10 tot 15 uur, zet het alvast in uw agenda!



Campagne 'Samen houden we Zeeland gezond'

Op 11 september startte de campagne 'Samen houden we Zeeland gezond'. Inwoners van Zeeland hebben, net als zorg- en hulpverleners, invloed op de toegankelijkheid van de zorg.



Door goed voor onszelf en anderen te zorgen zijn we gezonder en gelukkiger. Dat is belangrijk voor onszelf, maar ook voor Zeeland. Want met minder vraag naar zorg en ondersteuning vermindert de druk op de Zeeuwse zorg- en hulpverleners. Zo blijft zorg en ondersteuning bereikbaar voor mensen die het nodig hebben en blijft werken in de zorg leuk. Veel inwoners van Zeeland willen gezonder en gelukkig zijn maar weten niet goed wat ze daar zelf aan kunnen doen. Kijk op samenhoudenwezeelandgezond.nl voor tips, adviezen en voorbeelden om een stap in de goede richting te zetten! Deel jouw mooie voorbeeld met ons!

De campagne 'Samen houden we Zeeland gezond' is een initiatief van Zeeuwse Zorg Coalitie. ZorgSaam is één van de deelnemers van deze coalitie en ondersteunt dit initiatief van harte.

Een lach én een traan

Stichting CineLive Scheldemond en de Koning van Engeland organiseren ten bate van Pink Ribbon een praat- en filmavond over kanker.

Dinsdag 17 oktober, Koning van Engeland in Hulst

19:15 uur | Inloop met een drankje.

Het drankje wordt u aangeboden door Stichting CineLive Scheldemond.

19:30 uur | ZorgSaam oncoloog Marjan van Dijk vertelt over borstkanker en gaat in op leven met kanker.

20:00 uur | Filmvoorstelling "Nothing to laugh about": een recente Noorse film over het leven met kanker en toch ook over het plezier van het leven.

21:30 uur | Gelegenheid tot napraten in het theatercafé

Alle belangstellenden zijn welkom. Kaarten kosten € 10,- en zijn online te bestellen via www.koningvanengeland.com/films/nothing-to-laugh-about-pink-ribbon-event/. Een deel van de opbrengst gaat naar Pink Ribbon.

Stichting CineLive Scheldemond heeft als doel culturele en educatieve activiteiten voor de regio te organiseren vanuit de Koning van Engeland, bioscoop en theater te Hulst, Zeeuws Vlaanderen.



Expertise uit Gent op de Terneuzense

UZ Gent en ZorgSaam zijn al jarenlang samenwerkingspartners. Het partnerschap breidt steeds verder uit en levert voordeel op voor patiënten en zorgmedewerkers in de grensregio. Een nieuw voorbeeld is te vinden bij de vakgroep Gynaecologie en Verloskunde in Zeeuws-Vlaanderen. Vrouwen met een vorm van gynaecologische kanker gaan voor een operatie naar een gespecialiseerd centrum in Gent. De voor- en na-onderzoeken en alle gesprekken kunnen nu echter op vertrouwde bodem dichtbij huis in Terneuzen plaatsvinden. Gynaecoloog-oncoloog professor Tummers of één van zijn collega's uit Gent komen twee keer per maand een middag in Terneuzen om samen te werken met ZorgSaam gynaecologen Bianca Visschers en Charles Reyneke.

“We werken al lange tijd op gynaecologisch oncologisch gebied samen met het AZ Sint Lucas ziekenhuis in Gent”, legt Reyneke uit. “Dat is ooit zo ontstaan vanuit samenwerking met een specifieke dokter van daar met wie er een goede connectie was. Nu het AZ Sint Lucas sinds vorig jaar in een oncologische samenwerking met UZ Gent verbonden

is - waarmee we vanuit ZorgSaam historisch al veel samenwerken - hebben we onze banden nog verder kunnen aanhalen. Dat was niet alleen onze wens, ook vanuit Gent was men enthousiast. Het verbeteren van het beschikbare aanbod van medische zorg door grensoverstijgende samenwerking leidt tot beter bereikbare zorg voor patiënten. En je houdt er hoog specialistische zorg mee in Zeeuws-Vlaanderen.”

“Bezoeken aan Gent worden zoveel mogelijk beperkt en dat scheelt heel wat heen en weer gereis.”

Minder heen en weer gereis

“We zien het als een extra service aan de patiënt”, vertelt gynaecoloog Visschers. “Het betreft een 30-tal nieuwe patiënten per jaar, soms jonge vrouwen, maar vooral ook oudere dames, met baarmoeder(hals)-, schaamlip- of eierstok-kanker. Zij kunnen nu dus



Gynaecologen
Bianca Visschers,
Charles Reyneke
en Philippe
Tummers

ziekenhuisvloer

tijdens het voortraject en na een operatie bij ons gezien worden in Terneuzen, dichtbij huis. Bezoeken aan Gent worden zoveel mogelijk beperkt en dat scheelt heel wat heen en weer gereis met daarbij komende onnodige stress. Het gaat om kanker, dus er is vaak een lange follow up nodig. Hierbij kun je denken aan het gesprek na de operatie en alle controle afspraken gedurende 5 jaar daarna. Maar ook het voortraject willen we meer in Terneuzen kunnen uitvoeren. Dat doen we door gezamenlijk met specialisten van Gent de patiënten hier te onderzoeken. We kijken bijvoorbeeld ook naar de mogelijkheden om een kijkoperatie ter beoordeling van de situatie hier in Terneuzen te gaan doen.”

Mooie ontwikkeling

“Het is heel fijn voor onze patiënten en ook voor ons”, vult Reyneke aan. “Voor ons als gynaecologen is het een professionele verrijking. Het is bijzonder leerzaam om mee te kunnen werken aan trajecten die anders helemaal over de grens werden uitgevoerd. We hebben hier ook op geïnvesteerd, vorig jaar is ons team versterkt met twee oncologisch verpleegkundigen Annemieke Ruben en Karlijn van Esch. Zij doen ook mee in dit traject. Het is een mooie ontwikkeling voor onze hele vakgroep.”

Interessante vraagstukken

Gynaecoloog-oncoloog professor Tummers is inmiddels enthousiast de poli in Terneuzen binnengelopen. “Ik kom hier graag. Ik heb al wel eerder in Nederland gewerkt en mijn vader is een Nederlander, dus het voelt voor mij niet als buitenland. Bovendien is het ook voor ons een mooie en leerzame ontwikkeling om zo samen te werken. We zien hier tijdens een zeer interessante middag geselecteerde patiënten met boeiende casuïstiek. Het zijn er niet zoveel als in Gent maar het gaat wel om de meest interessante vraagstukken. Dat sluit aan bij een van de doelen van de samenwerking tussen ZorgSaam en UZ Gent; de versterking van het academisch profiel van UZ Gent met een toename van het aandeel complexe aandoeningen en onderzoek daarnaar. Maar bovenal is het voor de patiënten een pluspunt. Ik merk bijvoorbeeld dat het voor de Zeeuwse patiënten geruststellend werkt als ik vertel dat ik ze niet alleen in Gent zie, maar dat ik ook in Terneuzen nog meekijk.”

“Voor ons als gynaecologen is het een professionele verrijking.”



Een compliment waarin de samenwerking van ZorgSaam en UZ Gent op een ander vlak wordt gewaardeerd

Geacht bestuur van ZorgSaam, in mei ben ik geopereerd aan een dubbele liesbreuk in Oostburg. De operatie verliep voorspoedig, niet te veel pijn. Maar enkele dagen later kreeg ik hevige pijn in mijn onderbuik. Mijn vrouw zag dat ik grauw werd en heftig begon te zweten en besloot direct om de HAP te bellen. De telefoniste hoorde haar aan en had direct door dat ik in een ernstige situatie zat.

Ze ging direct de ambulance sturen. Deze was er zeer snel, ongeveer 5 minuten na het bellen! De ambulance-medewerkers hebben mij direct medicatie gegeven en snel naar de spoed in het ziekenhuis De Honte in Terneuzen gebracht. Daar stond een heel team klaar om mij te onderzoeken en na een scan zagen ze een interne bloeding in mijn buik.

Met overleg van andere specialisten hebben ze mij met spoed naar het UZ in Gent gebracht. Terwijl ik onderweg was naar Gent hebben de specialisten aan mijn vrouw uitgelegd wat er aan de hand was. In Gent zouden ze de bloeding operatief dichtmaken. Zover hoefde het gelukkig niet te komen want in Gent werd weer een scan gemaakt en de bloeding was gestopt. Daar heb ik nog één dag op de IC gelegen, om daarna nog drie dagen op de afdeling heelkunde in de gaten gehouden te worden. Gelukkig is dit goed afgelopen voor mij!

Mijn bijzondere dank aan uw medewerkers van de HAP, de ambulancedienst, de spoed in Terneuzen en de medewerkers van het UZ in Gent. Dank u!

Een patiënt uit Oostburg


Meer dan schilderen alleen...

vastgoedonderhoud



Contact?
Kloosterzande
Tel. 0114 - 69 02 31
Halsteren
Tel. 0164 - 23 40 43
Middelburg
Tel. 0118 - 64 25 17
info@deschrijver.nl
www.deschrijver.nl

Mr. F.J. Haarmanweg 36 4538 AS TERNEUZEN
0115 - 694 263 info@vankouteren.nl

- 
- deuren, trappen en kozijnen
 - onderhoudswerk woningen
 - dakkapellen en schuifpuien
 - interieur- en scheepsbetimmeringen
 - binnen- en buitenzonwering
 - rolluiken
 - garagedeuren
 - horren



AD Energielabels

Het adres in Zeeland voor energielabels en blowerdoortesten!

AD Energielabels verzorgt het opnemen, verwerken en registreren van energielabels voor woningen en bedrijfspanden. Daarnaast kunt u bij ons terecht voor het uitvoeren van een luchtdichtheidstest van uw pand.

Via de site www.adenergielabels.nl kunt u eenvoudig de aanvraag voor een energielabel of blowerdoortest indienen. Vragen? Bel of mail gerust naar het boven-genoemde telefoonnummer of email adres.

- Energielabels voor **woningen**
- Energielabels voor **utiliteitsgebouwen**
- Uw kantoor naar **energielabel C**
- Maatwerkadvies **energiebesparing**
- Luchtdichtheidstest/**blowerdoortest**



info@adenergielabels | 06 - 380 346 96 | www.adenergielabels.nl

een afscheid precies zoals u het wilt

U bent altijd
welkom voor
een open
gesprek.



Bel naar **06 - 538 114 46**
of bezoek de website
monutaisabellebraem.nl.

Monuta
Isabelle Braem

Zaterdag 14 oktober 2023

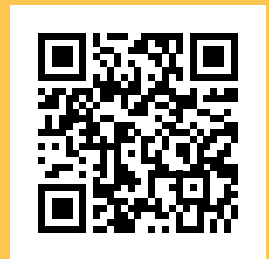
Kom daten met **ZorgSaam**
en ontdek jouw match
met een baan in de zorg!

Maak kennis met ... zorg en welzijn

Kom gezellig langs!
Je hoeft je niet aan te melden.

Scan de QR-code voor het programma!

-  Zaterdag 14 oktober 2023
-  Ziekenhuis De Honte, Terneuzen
-  Van 10.00 tot 15.00 uur
-  zorgsaam.org/datenmetzorgsaam



Een week uit het leven van...

De geriateren van ZorgSaam, de 'zorgende dokters'

Normaal in deze rubriek het dagboek van één specialist. Aan deze editie werkten maar liefst drie specialisten mee! De enthousiaste geriateren bij ZorgSaam, Johanna van Gaalen, Susanne van den Brink en Marlies Ossewaarde. Samen vertellen zij u over het bijzondere werk dat zij doen speciaal voor de oudere patiënt van ZorgSaam.

Hoe kom je bij de geriater terecht?

Susanne: "De huisarts of een andere arts binnen ZorgSaam schrijft de verwijzing naar de geriater. Dat gebeurt als u bijvoorbeeld problemen heeft met uw mobiliteit (lopen, vallen of duizeligheid), met uw geheugen, met medicijngebruik, met dagelijkse handelingen als wassen en aankleden of voor wilsbekwaamheidsbeoordelingen. Wij vinden het heel belangrijk dat de patiënt altijd iemand meeneemt naar het bezoek aan de poli. Dat kan een familielid zijn, maar ook een bijvoorbeeld een mantelzorger. We willen graag weten hoe het sociale netwerk van iemand in elkaar zit. Dit kan van invloed zijn op de behandeling die we geven of de diagnose die we stellen." "Bij ZorgSaam kun je op de polikliniek geriatrie terecht in Terneuzen, Oostburg en in Hulst. Een patiënt die gezien wordt door de geriater, heeft altijd meerdere aandoeningen. De geriatrie heeft daardoor veel raakvlakken met andere specialismen. Bij een opname is de aandoening die de patiënt heeft naast de geriatrische klachten leidend, bijvoorbeeld interne geneeskunde of neurologie."

Geriatricie bij ZorgSaam

Bij ZorgSaam maken de geriateren deel uit van het Consultatief Geriatrisch Team (CGT). Samen met de geriatrisch verpleegkundigen vormen zij het team rondom de patiënt. De CGT-verpleegkundigen zien zelfstandig patiënten nadat de patiënt een eerste consult bij de geriater heeft gehad. Johanna: "Wij kunnen ons werk echt niet doen zonder de CGT-verpleegkundigen. Zij zorgen voor een hoge kwaliteit van zorg die we kunnen leveren voor de patiënt. Momenteel loopt er een mooi project op de Spoedeisende Hulp. De zorg voor kwetsbare ouderen staat ook daar centraal. Samen proberen we om opname van de patiënt te voorkomen, door eerder advies te geven. Wij zien ook alle patiënten boven de 70 met een gebroken heup die opgenomen zijn in het ziekenhuis. Dit is volgens de landelijke richtlijn. Zo letten we bijvoorbeeld op de oorzaak van de val, kijken naar de medicijnen en andere zaken zoals botontkalking."

Borstkanker

"Sinds kort zien we ook specifiek oudere patiënten met de diagnose borstkanker. Dat heeft een reden. Door de vergrijzing en de toenemende levensverwachting stijgt het aantal ouderen met borstkanker. Een deel van deze patiënten heeft een bepaalde mate van kwetsbaarheid. Deze kwetsbaarheid beïnvloedt de mate van herstel na een behandeling of periode van ziekte. We weten ook dat gerichte adviezen een positief effect kunnen hebben. Daarnaast is er binnen deze groep patiënten ook een groot verschil in fitheid en overige lichamelijke of geestelijke aandoeningen. Hierdoor is leeftijd een slechte voorspeller van de levensverwachting. Behandelingen vanwege kanker kunnen een negatief effect hebben op het fysieke functioneren en op de kwaliteit van leven. Daarom vinden wij het belangrijk om samen met de patiënt een goede afweging te maken welk doel gekozen wordt voor de beste behandeling. Dat betekent dat de standaard adviezen niet altijd leiden tot de beste behandeling bij deze kwetsbare groep patiënten. De geriater bespreekt doelen en voorkeuren met de patiënt en met de naasten



en bespreekt de bevindingen tijdens eens multidisciplinair overleg. Hierbij zijn onder andere de verpleegkundig specialisten, chirurg, oncoloog en radiotherapeut aanwezig. Hierbij gaat het over kwetsbaarheid, advies over de behandelopties en over het eventueel inschakelen van bijvoorbeeld huisarts, fysiotherapeut, psycholoog en thuiszorg.”

De patiënt staat centraal

Marlies: “Wij proberen op onze poli de kwetsbaarheid van de patiënt in beeld te brengen. Dat doen we middels diverse vragenlijsten en door samen in gesprek te gaan. Dat is zo belangrijk omdat kwetsbaarheid de mate van veerkracht bepaalt, om te kunnen herstellen. Daarom is samen beslissen en zorg op maat zo belangrijk. We kunnen dan de risico's beter inschatten.”

Samenwerken in de zorg

Susanne: “We werken veel samen met huisartsen en specialisten ouderengeneeskunde. We hebben ook veel contact met Emergis, de instelling in de geestelijke gezondheidszorg. Samen overleggen we veel over patiënten in de chronische psychiatrie, bijvoorbeeld met schizofrenie. Verder overleggen we in het ziekenhuis op regelmatige basis met de radioloog, neuroloog en de psycholoog over patiënten met geheugenproblematiek. Met de fysiotherapeut bespreken we de patiënten op de mobiliteitspoli en zoals eerder aangegeven met de mammacare, om de oudere patiënten met borstkanker te bespreken. Verder hebben we ook regelmatig contact met casemanagers (verpleegkundigen in de eerste lijn met geriatrie als aandachtsgebied) over hoe het gaat met de patiënt thuis.”

Geriatricie heeft dus niet alleen met dementie te maken

De poli geriatrie doet veel meer dan alleen patiënten met dementie behandelen. Susanne: “Inderdaad, we zien ook patiënten met een dementiediagnose en dat is inderdaad niet altijd gemakkelijk, maar ieder ziektebeeld en iedere patiënt is uniek. Een patiënt is zoveel meer dan alleen de diagnose. Het leven eindigt niet met een dementiediagnose, maar het verandert wel. De patiënt is nog steeds van waarde. We proberen een patiënt altijd zo lang mogelijk thuis te laten wonen. Samen met de familie of mantelzorgers is onze blik gericht op de kwaliteit van leven en functioneren. Het klinkt misschien wat zweverig, maar we proberen altijd om 'leven' toe te voegen aan de dagen. Het leven moet zo leuk als mogelijk blijven. Maar het is natuurlijk niet altijd zo gemakkelijk.” Marlies: “Preventie en zelfredzaamheid is mooi, maar niet alles is maakbaar, je hebt het niet altijd zelf in hand. Soms



Geriaters
Susanne van den Brink (links), Johanna van Gaalen (rechtsboven) en Marlies Ossewaarde (rechtsonder)

moet je als patiënt accepteren dat bepaalde zaken niet meer kunnen. We proberen wel altijd samen te kijken naar wat ondanks de beperkingen toch mogelijk is. Zodat iemand zo lang mogelijk een goede kwaliteit van leven heeft.”

Tot slot: drie vrouwelijke geriaters, toeval of niet?

“Nee hoor, dat is het eigenlijk niet”, zegt Marlies. “90% van de geriaters is vrouw. We hebben over het algemeen meer tijd voor de patiënt dan andere specialisten, dat hoort bij ons vak. We moeten kijken met een brede blik. Patiënten ondergaan bij ons een compleet geriatrisch onderzoek, ik vergelijk het vaak met een APK-keuring omdat het zo breed is en er bijna altijd wel iets uitkomt op somatisch, psychisch, functioneel of sociaal vlak. We formuleren een behandelplan voor deze problemen, waarbij ook de sociale context wordt meegenomen. Ze noemen ons daarom ook wel de ‘zorgende dokters’, we hebben namelijk naast de medisch inhoudelijke, ook een ‘zorgende rol’.”

Achtergrondinformatie: Wat doet de geriaters?

De geriaters zien patiënten van 65 jaar en ouder die meerdere aandoeningen tegelijkertijd hebben. Vaak gaat het om een combinatie van lichamelijke, psychische en sociale problemen met invloed op het functioneren. In 2021 is Marlies Ossewaarde bij ZorgSaam begonnen, inmiddels telt het team 3 artsen en er is zelfs een vacature voor een vierde arts. Dat wil iets zeggen over de vergrijzing in ons land; er zijn steeds meer kwetsbare oudere patiënten. Maar ook de geriatrie als specialisme wordt meer en meer erkend en is daardoor in opkomst.

ZorgSaam bereidt zich voor op de groeiende zorgkloof

“We willen dat iedereen zelfstandig kan wonen en zeker is van zorg”

Zeeuws-Vlaanderen kampt met een groeiende zorgkloof: de zorgvraag neemt toe, terwijl het aantal werkenden in de zorg afneemt. ZorgSaam bereidt zich hierop voor. “Veel van onze gebouwen zijn verouderd. Dat gegeven én de zorgkloof maken dat we nu écht actie ondernemen”, zegt strategisch adviseur Jan de Vries van ZorgSaam. “We vernieuwen onze ouderenzorglocaties zodat wonen en zorg passen bij de behoeften en wensen van de ouderen die een beroep op ons gaan doen. Ook willen we onze collega’s een goede werk-omgeving bieden. Samen leggen we nu de basis voor de zorg van morgen. En dat is meer dan nodig.”

Het urgentiegevoel in Zeeuws-Vlaanderen is groter dan in de rest van Nederland, legt Jan uit. Waarom? In 2040 is maar liefst 26% van de bevolking in Nederland 65 jaar of ouder. In Zeeuws-Vlaanderen lopen we daarop vooruit. Die ‘nieuwe’ ouderen hebben andere verwachtingen, eisen en behoeften op het gebied van wonen en leven. De zorgvraag verandert. De mensen willen het liefst zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen, met daarbij de zekerheid van zorg. Daar wil en moet ZorgSaam zich op voorbereiden. Hoe?

Jan: “In de ouderenzorg gaan we meer de nadruk leggen op het wonen. Ons uitgangspunt is dat iedereen, alleen of samen met een partner, kan wonen in een volwaardig appartement met zorg in de buurt. Zodat ze zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen én zeker zijn van zorg. Voor complexere zorg zijn er centra voor wonen met zorg waar ook gespecialiseerde zorg is geconcentreerd.”

“De nieuwe zorgwijk moet een levendige omgeving zijn.”

De ouderenzorglocaties van ZorgSaam worden de komende jaren getransformeerd naar zorgwijken en centra voor wonen met zorg. Een zorgwijk is op het oog een ‘gewone’ wijk in een dorp of stad, maar volledig gericht op ouderen en hun behoeften. Ze wonen daar zelfstandig en krijgen de zorg die ze nodig hebben. Zorg en voorzieningen bevinden zich op korte loopafstand en door de wijk heen vind je hofjes en andere plekken om elkaar te ontmoeten. Jan: “Ouderen

kunnen vaak niet meer zo ver lopen. Als voorzieningen te ver weg zijn, zoals een winkel, een kapper of een brasserie, nodigt dat niet uit om er gebruik van te maken. De nieuwe wijk moet een levendige omgeving zijn.” Intensieve zorg voor ouderen met een complexe zorgvraag wordt geboden in centra voor wonen met zorg. “Op deze manier ondersteunen we de complete zorgvraag van ouderen. Uiteraard blijft de thuiszorg in heel Zeeuws-Vlaanderen beschikbaar.”

Ingericht als een ambulancepost

Voordat Jan bij ZorgSaam werkte, was hij verantwoordelijk voor de verbouwing van de drie ambulanceposten van ZorgSaam. Jan: “Je kunt je voorstellen dat het magazijn zo dicht mogelijk bij de garage moet zitten, zodat de ambulance snel aangevuld kan worden. Zo werkt dat ook bij gebouwen voor ouderenzorg: functies en ruimtes moeten slim gecombineerd worden en bij elkaar in de buurt zitten. Zodat je korte loopafstanden hebt, voorzieningen dichtbij zijn en mensen makkelijk ergens naar toe kunnen. Met die bril kijken we ook naar zorgwijken en de centra voor wonen met zorg. We kunnen op die manier de zorg slim organiseren en een goede werk-omgeving bieden voor onze collega’s.”

Van ‘zorgen voor’ naar ‘zorgen dat’ ouderen zelfstandiger kunnen wonen

Slim omgaan met de beschikbare ruimte is stap één. De volgende stap is zorgen dat we zorg op een andere manier gaan verlenen. “We gaan meer gebruikmaken van slimme zorgtechnieken en mensen helpen langer

zelfstandig te kunnen blijven”, zegt Jan. “Denk aan hulp op afstand, gps-technieken zodat ouderen gemakkelijk gebouwen in en uit kunnen, maar ook hele concrete technieken zoals bedsensoren. Deze overgang zal niet van de ene op de andere dag plaatsvinden. Daar nemen we uitgebreid de tijd voor. Iedereen wordt uitgebreid geïnformeerd en begeleid waar nodig. We gaan van ‘zorgen voor’ steeds meer naar ‘zorgen dat’ ouderen zelfstandiger kunnen wonen.”



Jan de Vries legt mensen graag uit hoe wonen en zorg er in de toekomst uitzien

De kracht van het Persoonlijk Levensverhaal

Als nieuwe bewoner van een ouderenzorglocatie is het even wennen aan de nieuwe omgeving, de nieuwe gezichten, het programma van de dag, enzovoort. Tegelijkertijd moeten de bewoners en zorgmedewerkers wennen aan de nieuwe bewoner. Dat gaat het beste als je met elkaar kunt kennismaken, over jezelf kunt vertellen. Maar als dat niet meer zo vanzelfsprekend is, wordt dat moeilijk. In de ouderenzorg hebben ze daar wel oplossingen voor. Sinds kort helpt het Persoonlijk Levensverhaal er goed bij. Dat laat het voorbeeld van Françoise en Onno wel zien.

Onno woont sinds oktober vorig jaar op een woongroep van Antonius, Kloosterzande. Hij kwam onverwachts in het ziekenhuis terecht met een hersenbloeding na een ongelukkige val van de trap. Door de hersenbloeding is het korte, maar vooral ook het langetermijngeheugen verslechterd. Onno heeft bovendien moeite met lezen, schrijven en spreken. Het was lastig om zijn behoeften en wensen te uiten in de nieuwe omgeving. Zijn partner Françoise werd daarom gevraagd om het Persoonlijk Levensverhaal in te vullen. “Ik vind het fijn dat deze mogelijkheid er is bij ZorgSaam. Ik kan in het Persoonlijk Levensverhaal vertellen over Onno’s behoeften en wensen, groot en klein. Onno drinkt bijvoorbeeld graag koffie, maar altijd zonder suiker. Het is maar iets kleins, maar hij kan het zelf niet meer zeggen en zo voorkom je wel mogelijke onrust.”

“Ik kan in het Persoonlijk Levensverhaal vertellen over Onno’s behoeften en wensen, groot en klein.”

“Onno is sportief, graag buiten en een groot liefhebber van groen. Hij heeft in het begin niet veel kunnen doen, maar nu kijken we samen naar mogelijkheden om hem meer te laten sporten en bewegen. Het is fijn dat de medewerkers luisteren en rekening houden met Onno zijn behoeften. Aan de hand van het Persoonlijk Levensverhaal kunnen ze goed met ons meebewegen. Ik raad iedereen dus naasten, vrienden, familie aan om het Persoonlijk Levensverhaal in te vullen, waar mogelijk samen met de bewoner. Zo vergroot je de betrokkenheid en help je hun verhaal te vertellen!”





In de snelheid van de hedendaagse maatschappij zijn velen op zoek naar middelen om jezelf fit, vitaal en gelukkig te voelen. Steeds meer mensen ondernemen actie om dit te realiseren. Zij dragen zorg voor het lichaam door middel van sporten/ beweging en aandacht voor voeding. Maar er speelt zich ook iets af in je hoofd, ook hier wil je de rust bewaren. Het belang daarvan wordt steeds bekender en meer geaccepteerd.

Voor ons als Bodyline past deze ontwikkeling geheel in onze visie. We willen het lichaam benaderen als totaalpakket. De huidige samenleving vraagt dermate veel van ons brein dat het nodig is om ook hier aandacht voor te hebben, rust in te vinden. Momenteel bieden we 9 verschillende body&mind vormen aan waarbij we voor ieder type mens een passende vorm hebben. Om deze lessen in de juiste sfeer te ervaren en rust te bevorderen, hebben wij in Hulst en Terneuzen een aparte ruimte ingericht.

healthcenterbodyline.nl

Vliegende Vaart 1 Spoorweg 2
4537 DH Terneuzen 4561 XZ Hulst
0115-697773 0114-321252

ZWEMMEN.FITNESS.GROEPSLESSEN.BODY&MIND SPORT&SPEL. OUTDOOR ACTIVITEITEN
VOEDINGSADVIES.SPORTMEDISCHE BEGELEIDING PERSONAL TRAINING

De podotherapeut behandelt voetklachten, knie-, heup-, rugklachten die ontstaan door een verkeerde voetstand of voetfunctie.



- podotherapeutische zolen
- sportblessures, sportpodotherapie
- orthese
- nagelbeugel
- preventie bij diabetes, reuma, vaatlijden

Behandeling op afspraak: 0115-626040

www.praktijkpodotherapie.nl

Medisch Centrum Epicurus Van Steenbergelaan 35 Terneuzen	Gezondheidscentrum Axel De Ruyterstraat 9 Axel	Huisartsenpraktijk Havenplein 3 Philippine	Huisartsenpraktijk Oranjestraat 2 Sas van Gent
--	--	--	--

JURRY PROJECTS

Uw partner op het gebied van vloerbekleding
raamdecoratie en kantoormeubilair



Garantie voor een prachtig resultaat

Wij zijn gespecialiseerd in totaalinrichting van uw interieur voor kantoren, scholen, zorginstellingen, woning en horeca. Uw wensen vertalen wij naar een concept dat past bij uw organisatie en cultuur. **De juiste inrichting zorgt voor de juiste beleving en draagt bij tot succes!**

0115 695951 | info@juryprojects.nl | juryprojects.nl

Comfort, vanzelfsprekend



- ''' VERWARMING
- ''' AIRCONDITIONING
- ''' LUCHTBEHANDELING
- ''' LOODGIETERSWERK
- ''' SANITAIR



Terneuzen - Goes - Zelzate

www.zvu.nl

Nieuw puzzelplezier

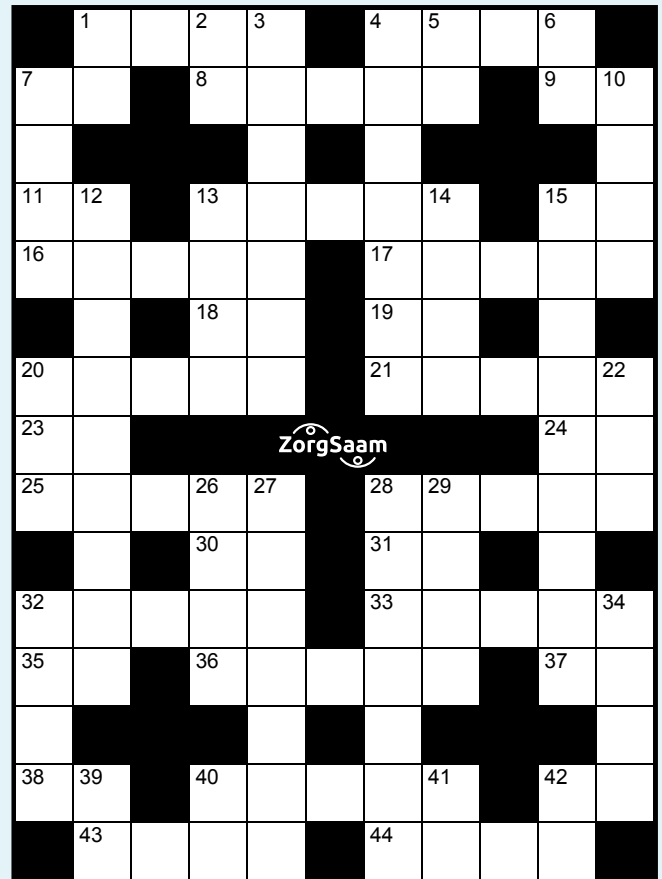
Er waren weer veel goede inzendingen op de vorige puzzel. Goed gedaan! Enkele inzenders hebben inmiddels een leuke prijs ontvangen. Ook kans maken op een prijs? Stuur uw oplossing vóór 15 november naar ZorgSaam, team communicatie, Wielingenlaan 2, 4535 PA Terneuzen of per mail naar zorgsaamprijsvraag@zzv.nl (graag vermelden 'puzzel oktober' en uw naam en adres). Veel puzzelplezier!

HORIZONTAAL:

1 onaangenaam koud 4 niet een 7 motorraces 8 zuigspeen 9 United Nations 11 voormiddag 13 veehoeve 15 kroon 16 behaagziek 17 groet 18 voor de vuist 19 ter plaatse 20 pl. in Italië 21 een weinig scheel 23 eerwaarde vader 24 bevel 25 drank 28 landbouw-werktuig 30 Noord-Holland 31 ad acta 32 ongeveer 33 woudrund 35 zangnoot 36 vrees 37 plechtige aanspreektitel 38 watercloset 40 cowboysteefest 42 karaat 43 pl. in Duitsland 44 heldere ster

VERTICAAL:

1 Greenwichtijd 2 grondtoon 3 roeiwedstrijd 4 conflict 5 oude lengtemaat 6 heden 7 opdracht 10 wreed heerser 12 alleenrecht 13 kier 14 kring om zon of maan 15 onhandig 20 deel v.e. wet 22 sluis 26 oorspronkelijk bewoner van Peru 27 Frans lied 28 gemanierdheid 29 deel v.e. bijenkorf 32 bemanning 34 graan-soort 39 Centraal Beheer 40 radon 41 onderofficier 42 vogel



Vul hier uw oplossing in:

23	24	47	43	4	57	28	34	1	21	41	7	54	43	18	24	51	47	7
----	----	----	----	---	----	----	----	---	----	----	---	----	----	----	----	----	----	---

SNELLAADSTATION

- Altijd schoon zelfreinigend toilet
- Ruime kiosk met zitgelegenheid
- Koffie met wat lekkers
- Werk/vergaderruimte; gratis Wifi op het terrein
- Natuurrijk park met zithoekjes en bankjes
- Geschikt voor kinderen; 'kabouterpaadjes' aangelegd
- 20 fietsoplaadpunten
- Hondenuitlaat terrein

GROEN GOUD BIERVLIET

**FAST CHARGE
7x 180KW**

MIDDENWEG 13A | 4521PG BIERVLIET | 06-51360831

“Het is vele anderen al gelukt. Het zal u ook lukken.”

Stop Roken Zeeland

Stop direct door laser

Een behandeling met laser is een succesvolle manier om direct te stoppen met roken zonder ontweningsverschijnselen. Eén sessie is voldoende. Lasertherapie is te vergelijken met acupunctuur, maar dan met laserlicht. Het vermindert je trek in een sigaret en onderdrukt de problemen van afkicken.

Stop Roken Zeeland Praktijk: Baandijk 23, 4537 SW Terneuzen
Telefoon 06-38364746 • info@laseracupunctuur-terneuzen.nl
www.stoprokenzeeland.nl

Stop Roken Zeeland maakt onderdeel uit van:

Laser acupunctuur Terneuzen

Fysiotherapie of fitness bij kanker; ook dát kan bij ZorgSaam

Fit voor, tijdens of na kanker

Als u de diagnose kanker hebt gekregen, dan staat uw leven plotsklaps op zijn kop. Veel zaken veranderen; u krijgt heel veel informatie en u gaat van de ene afspraak naar de andere. Daarnaast staat u vaak een intensief behandeltraject te wachten. Het lichaam heeft heel wat te verduren. Daarom is het belangrijk om goed voor uw lichaam te zorgen. Dat kan met oncologische fysiotherapie of oncologische fitness bij ZorgSaam.

Zo'n 10 jaar geleden begon deze vorm van fysiotherapie voor kankerpatiënten bij ZorgSaam. Inmiddels werken er 3 enthousiaste meiden in dit team dat gespecialiseerde fysiotherapie- en fitnessbegeleiding biedt aan patiënten voor, tijdens of na hun behandeling. Marlieke is al langere tijd gespecialiseerd in de oncologische fysiotherapie. Dorien is vorig jaar gestart met de specialisatie oncologie fysiotherapie en Jolijn is bewegingsagoog en net gediplomeerd als Fitness Trainer Oncologie (FTO). Samen vertellen zij meer over het belang van dit unieke aanbod.

Marlieke: "Deze manier van fysiotherapie is heel breed. In principe is de behandeling ook voor patiënten vóórdat de behandeling van de ziekte is gestart, maar in de praktijk zien we de patiënten vooral tijdens hun behandeling. Dat is in de periode dat ze ook

chemotherapie en bestralingen krijgen. Samen zorgen we ervoor dat het lichaam sterk en fit genoeg is om de behandelingen goed aan te kunnen. Na afloop van het behandeltraject werken we aan een fysieke terugkeer naar het oude niveau, afhankelijk van de doelen die we hebben gesteld."

Doel of hulpvraag

Marlieke: "Om deel te nemen aan oncologische fysiotherapie is een verwijzing van de oncoloog of huisarts nodig. De oncoloog van ZorgSaam brengt het vaak tijdens een bezoek aan de poli ter sprake. Is zelf sporten bijvoorbeeld lastig voor u? In principe komen alle oncologische patiënten met een bepaald doel of met een hulpvraag in aanmerking voor oncologische fysiotherapie. In een intakegesprek bespreken we de doelen en aan de hand daarvan en van eventuele beperkingen wordt er een persoonlijk en op maat gemaakt behandelplan gemaakt. Daarbij kan de patiënt als hij dat wil ook trainen in een groep."

Jolijn: "Voor de patiënt is het fijn om in een veilige omgeving, samen met lotgenoten bezig te zijn. De sportschool voelt vaak nog wat spannend. In de fitnessruimte van ZorgSaam zitten we natuurlijk dicht bij de specialisten en werken we in kleine groepjes. Bovendien kunnen patiënten hun ervaringen delen met elkaar." "Die korte lijn met de specialisten is inderdaad heel belangrijk", vult Marlieke aan. "Iedere week worden de patiënten besproken in een overleg samen met de oncoloog, diëtist en psycholoog. Belangrijke zaken waar wij rekening mee moeten houden tijdens onze behandeling worden besproken, maar wij kunnen juist ook aangeven wat ons opvalt tijdens onze behandeling. Dat is heel fijn en geeft de patiënt het gevoel in goede handen te zijn."

Oncologische fitness

Begin dit jaar heeft Jolijn de opleiding tot Fitness Trainer Oncologie (FTO) afgerond. Daarmee is zij de enige gespecialiseerde fitnessstrainer op het gebied



Oncologische fysiotherapeuten Dorien (links) en Marlieke (midden) en bewegingsagoog Jolijn (rechts)

Vergoeding

- **Oncologische fysiotherapie (verwijzing nodig van specialist of huisarts)**

Tijdens het intakegesprek wordt er met u besproken welk deel van de behandeling door uw verzekering wordt vergoed en welk deel eventueel buiten uw polis valt. Dit is afhankelijk van hoe u verzekerd bent. Heeft u vragen hierover? Neem dan contact op met de afdeling Fysiotherapie van ZorgSaam via fysiozorgsaam@zzv.nl of telefonisch via 0115-688262.

- **Oncologische fitness (geen verwijzing nodig)**

De kosten van oncologische fitness worden niet vergoed. U kunt dit vergelijken met sporten bij de sportschool, hiervoor sluit u ook een abonnement af. De fitnessstrainer oncologie biedt u echter de specifieke begeleiding die een positieve uitwerking heeft op u en uw herstel.

- o 1 keer per week trainen in een groep kost € 17,50 per maand

- o 2 keer per week trainen in een groep kost € 27,50 per maand

- o 1 keer per week individuele begeleiding kost € 30,00 per maand

Vanwege de combinatie tussen fysiotherapie en fitness is er veel mogelijk, ook als blijkt dat uw verzekering niet alles dekt.

van oncologische fitness in Zeeuws-Vlaanderen. Daar is het team heel trots op! Jolijn: "Helaas neemt het aantal oncologische patiënten toe en deze functie werd in Zeeuws-Vlaanderen nog door niemand vervuld. Vanuit ons scholingsbudget ben ik vol enthousiasme aan de opleiding gestart. Het blijkt een heel mooie en welkome aanvulling op ons al bestaande aanbod."

Fitness of fysio?

Dorien legt uit dat de lijn tussen oncologische fysiotherapie en oncologische fitness heel dun is. "Vaak bieden we een combinatie van de twee aan. Het is natuurlijk afhankelijk van het doel dat we bepalen bij de intake. Is er een conditioneel doel en ligt de focus op fit worden? Dat kan de fitness uitkomst bieden. Is er een bewegingsprobleem? Dan richten we ons voornamelijk op fysiotherapie. Wij kunnen ook aansturen op leefstijl of op voeding. Daarnaast is Marlieke ook gespecialiseerd in oedeemtherapie. Als mensen bijvoorbeeld een dikke arm hebben vanwege vochtophoping of littekenweefsel als gevolg van bestralingen, kan fysio- en oedeemtherapie gecombineerd worden."

"Ons werk is echt niet altijd gemakkelijk", vervolgt Dorien. "We maken veel mee met onze patiënten. Je trekt met ze op tijdens het behandeltraject. Daarin gebeurt veel met de patiënt, zowel fysiek als mentaal. We maken ook veel verdriet mee, maar het is wel heel dankbaar werk. Ik ben blij dat we dit met z'n drieën doen. Daardoor kunnen we delen wat we meemaken en begrijpen we elkaar." "De patiënten zijn ook heel dankbaar met alle resultaten die ze bereiken, ook al zijn soms de stappen maar klein," zegt Marlieke. Jolijn vult aan: "Mensen mogen begeleiden ervaar ik als heel waardevol. Als we de doelen uiteindelijk bereiken, is dat echt gaaf!"

Een ervaring van een patiënt

"Na behandeling van mijn ziekte was mijn conditie zodanig achteruitgegaan dat ik blij was te kunnen starten op de Onco Fit afdeling van het ziekenhuis. Zo kon ik werken aan mijn herstel. Jolijn is mijn coach en er ontstond meteen een vertrouwde en fijne samenwerking. We hebben een leuk groepje en proberen elkaar te steunen en te motiveren. Na een paar weken merkte ik al verbetering van mijn conditie. Jolijn let goed op wat ik aankan en eventueel wordt er bijgestuurd. Het voelt goed om onderdeel te zijn van een groep mensen die ongeveer hetzelfde hebben meegemaakt. Het voelt vertrouwd en veilig voor me; wellicht omdat we allemaal erg kwetsbaar zijn.

Na 2 maanden training volgde een meting en de uitslag liet zien dat mijn conditie behoorlijk vooruitgegaan is. Ik voel me inmiddels ook een stuk fitter. Eén van mijn doelstellingen was weer te kunnen tennissen. We hebben een baan gereserveerd bij TC Animo. Om eerlijk te zijn is het wel een drempel die ik over moet: vanuit de veilige omgeving van de oefenzaal naar de inmiddels onwennige "buitenwereld" van de tennis. Ik was erg onzeker om weer te gaan tennissen. De begeleiding hierin van Jolijn maakt het wel een stuk makkelijker. Stapje voor stapje komt zodoende het vertrouwen terug van wat ik weer aan kan, niet alleen fysiek maar zeker ook mentaal.

Ik kan iedereen, die een zwaar traject achter de rug heeft, aanraden om mee te doen aan het Onco Fit plan."

Els, deelnemer Onco Fit



Betere zorg voor ouderen met borstkanker

Jolanda Vink, Johanna van Gaalen, Monique de Buck en Els van Dessel zijn enthousiast

De zorg blijft zich verder ontwikkelen. Ook op het gebied van borstkankerszorg kunnen er nog altijd veranderingen worden doorgevoerd. Bij ZorgSaam is de borstkankerszorg voor ouderen onlangs duidelijk verbeterd. Jolanda Vink, verpleegkundig specialist mammapoli vertelt hoe.

“Begin dit jaar zijn de geriater, de mammachirurg, de verpleegkundig specialist oncologie en ik op cursus geweest; Geriatische Oncologie 2023. Geïnspireerd en verrijkt met extra kennis zijn we vervolgens binnen ZorgSaam aan de slag gegaan. Er is nu een duidelijke verbetering van het zorgpad van de oudere patiënt met borstkanker.”

“Waarom we juist dit zorgpad wilden verbeteren, heeft te maken met de vergrijzing en de toenemende levensverwachting. Daardoor stijgt het aantal ouderen met borstkanker. Er bestaat binnen deze groep patiënten een groot verschil in fitheid en lichamelijke of geestelijke aandoeningen. Behandelingen vanwege kanker kunnen een negatief effect hebben op het fysiek functioneren en op de kwaliteit van leven. Soms is de normaal gesproken beste behandeling niet de beste behandeling voor een ouder iemand die niet meer zo sterk staat. Daar letten we nu extra goed op.”

“We maken op de Mammapoli gebruik van een G8-screeningsvragenlijst voor 70 plussers. Met 8 vragen vindt een eerste screening plaats op kwetsbaarheid. Indien er sprake is van een kwetsbare conditie of levenssituatie en de diagnose luidt borstkanker, dan bepalen we voor die patiënten 3 opties voor behandeling. Optie 1 is de behandeling conform de richtlijn borstkanker; optie 2 is een

alternatieve behandeling (second best) en optie 3 is geen therapie. De chirurg of verpleegkundig specialist bespreekt deze behandelopties zorgvuldig met de patiënt en naasten. Het is heel belangrijk de patiënt goed te informeren over de mogelijke behandelopties en de gevolgen hiervan. We vragen bovendien welke voorkeuren de patiënt heeft en wat voor de patiënt belangrijk is voor de kwaliteit van het dagelijks leven. Bij een kwetsbare oudere patiënt speelt dat allemaal mee bij de beslissing over een behandeling. En die beslissing nemen we dan ook samen met de patiënt.”

“We bespreken ook de optie voor een consult bij de geriater voor een geriatrisch assessment. Dat is een uitgebreid onderzoek waarin aandoeningen en problemen worden geïnventariseerd. Ook de gevolgen van een behandeling op kwaliteit van leven en zelfredzaamheid van de oudere patiënt worden in kaart gebracht. Daarnaast wordt de belasting van de mantelzorggeïnventariseerd. Dat zijn allemaal zaken die meespelen in de beslissing over het beste behandelplan.”

“Wij zijn zeer enthousiast over deze nieuwe werkwijze. We merken dat patiënten meer bewust een keuze maken voor de behandeling of afzien van een behandeling vanwege de impact op de kwaliteit van leven.”

Mooie innovatie bij MRI ZorgSaam

ZorgSaam heeft geïnvesteerd in nieuwe, supermoderne software voor de 3T MRI in Terneuzen. Dat apparaat is daarmee nu de eerste en enige 3T MRI in Nederland met optimale kenmerken. Inez Dekker, leidinggevende radiologie is er samen met het hele team van laboranten en radiologen trots op.

“We hadden al een enorm krachtige en veel kunnende MRI, maar nu is het helemaal een superapparaat”, vertelt een enthousiaste Inez Dekker. “Met nieuwe, vooruitstrevende software hebben we de beeldkwaliteit nog verder verhoogd en bovendien de onderzoekstijd ingekort. Zo hoeft de patiënt vaak minder lang in de MRI en kunnen we meer patiënten



bedienen. Een verbetering voor de patiënt en normaal gezien ook een verkorting van de wachttijden. Een heel mooie vooruitgang!”

Nu alles optimaal draait, zie je volgens Inez Dekker de voordelen. “Het doel van de investering is nog meer kwaliteit en een versnelling van de onderzoeken. We hebben de MRI hersenen bijvoorbeeld kunnen verkorten van 30 minuten naar 20 minuten. Het is voor de patiënt heel aangenaam dat het onderzoek korter duurt, maar het betekent ook dat we meer patiënten per dag kunnen helpen zodat de wachttijd verbetert. Een bijkomend voordeel is dat we nu ‘over zijn’ naar het nieuwe platform van waaruit Philips verder bouwt en nieuwe ontwikkelingen zal brengen.”

De beleving van de cliënt

Column cliëntenraad

Als lid van de Cliëntenraad Thuis en Ouderenzorg en voorzitter cliëntenraad van twee woonzorglocaties in West Zeeuws-Vlaanderen probeer je jezelf in te leven in het

leven van de cliënt. Dat is belangrijk als je als spreekbuis namens die cliënt optreedt en de belangen behartigt.

Mijn ervaring is dat dit om simpele dingen kan gaan zoals het eten en (kleine) activiteiten. Die kunnen heel belangrijk zijn voor de ervaring en met name ook de gezondheid van de cliënt. Heel simpel: als het niet smaakt dan wordt er nauwelijks gegeten. En als er geen interactie is dan vervalt men in een zekere mate van eenzaamheid.

Dat willen we te allen tijde voorkomen. De uitdaging is om de zorg voor de cliënt in het grote geheel te zien. Naast de (intensieve) fysieke zorg zijn er ook andere zaken die van belang kunnen zijn, zoals goede huisvesting, menselijke contacten en de relatie met de zorgverlener en zijn medewerkers. Bovendien de klik met de andere bewoners. Kortom het totale welzijn van de cliënt. Als voorzitter van onder andere de

cliëntenraad van Hooge Platen in Breskens hebben we vorig jaar een denktank opgericht waarin een zorgmedewerker, een welzijnsmedewerker, de keukenbediening, de leidinggevende van de locatie en ik als voorzitter zijn aangesloten om de beleving van de cliënt op kwaliteit van leven te verbeteren. Zo zijn we gestart met het inschakelen van chefs die regelmatig komen koken voor de cliënten. Ook hebben we onlangs een uitstapje geregeld naar een festival. Een nieuwe generatie doet nu namelijk zijn/haar intrede in de zorglocatie, zeg maar de rockers en de hippies. En die willen wat, weten we uit eigen ervaringen! En terecht ook, dus proberen we het zo comfortabel mogelijk te maken.

Daarmee geef ik ook meteen aan dat een lid of voorzitter van een cliëntenraad meer doet dan alleen maar toezien of de zorgverlener zich wel aan de afspraak houdt. Cliënten zijn mensen. Met een gevoel. En daar wil je het goed voor doen. Het enthousiasme en vooral de dankbaarheid die je daarvoor terugkrijgt is goud waard.

Mocht u in deze dankbaarheid en enthousiasme willen delen, wij zoeken nog leden voor de lokale cliëntenraden!

Patricia van den Berge

Coaching door Verloskundigen ZorgSaam

Drie ZorgSaam verloskundigen hebben zich gespecialiseerd in diverse onderdelen binnen de coaching. Het gaat om verliesbegeleiding, geboortetraumatherapie, vrouwencoaching en perinatale angst counseling.

Vanuit hun werkzaamheden binnen de POP-poli merkten de verloskundigen dat er grote vraag is naar mentale begeleiding. Door hun jarenlange ervaring kunnen zij ondersteunen en een juiste inschatting maken welke zorg passend is voor jouw hulpvraag.

De
trajecten
uitgelicht:

Perinatale angst counseling

Een bevalling is voor de meeste vrouwen een spannende gebeurtenis. In sommige gevallen is er sprake van zoveel angst, dat dit vervelende gevoelens kan veroorzaken of lichamelijke klachten

met zich mee kan brengen. Denk aan veel malen, slapeloosheid, onrust of somberheid. De angst kan ontstaan na een eerdere bevalervaring, of het kan in de basis aanwezig zijn. Iris en Delphine reiken je in dit traject handvatten aan om de angstgevoelens te herkennen en erkennen, waardoor je hier beter mee om kunt gaan.

Verliesbegeleiding

Zoek je hulp en persoonlijke begeleiding na het verlies van je kindje in de prille zwangerschap, na je miskraam of rond je abortus? Dan biedt het coachingstraject 'Verliesbegeleiding' daarin goede handvatten. Delphine biedt je begeleiding op maat. Samen onderzoeken jullie wat jij nodig hebt.

Traumaverwerking

Voor alle aanstaande moeders heeft Evelien de geboortetrauma therapie en preventie ontwikkeld. Het doel is om je via een herstelgesprek voor te bereiden op een ontspannen zwangerschap en natuurlijke bevalling, zodat je gezond bent na de geboorte van je kind. Met deze Coaching begeleidt Evelien je om emotioneel sterker te worden, zodat je voor jezelf opkomt, betere keuzes maakt en al je natuurlijke processen gebruikt om je baby zélf te helpen om geboren te worden.

Vrouwencoaching

Vanaf 2024 kun je ook bij ons terecht voor vrouwencoaching. Heb jij een (onvervulde) kinderwens, ben je zwanger en loop je tegen bepaalde zaken aan of ervaar je uitdagingen in het moederschap? Dan ben je bij Iris en Evelien aan het juiste adres.

Neem eens een kijkje op de website voor meer informatie:
www.verloskundigenzorgsaam.nl/coaching/

“We begeleiden om
emotioneel sterker te
worden”

 | COACHING



Iris



Delphine



Evelien



bij de
deZorgbalie.nl

Proef en overtuig uzelf

- De Zorgbalie heeft een prachtig, compleet vernieuwd assortiment maaltijden aan huis.
- Geen supermarkt-maaltijden, maar vers en gezond, zonder conserveringsmiddelen, weinig zout en heel veel smaak. En dat proeft u! Grote variatie, ook dieetmaaltijden.
- Warm of koud aan huis bezorgd.
- Klanten van ZorgSaam kunnen gebruik maken van een gratis proefmaaltijd.



Koud
€ 6,50
Warm
€ 7,60

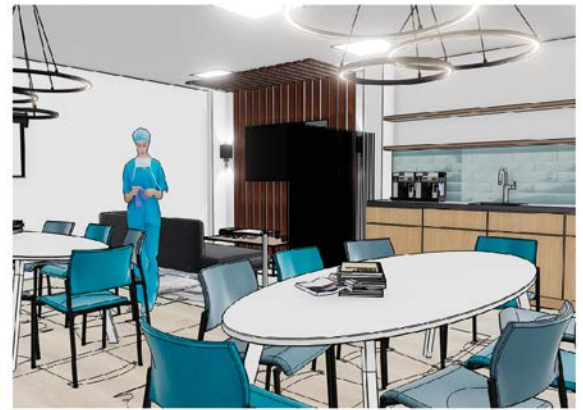


info@dezorgbalie.nl • www.dezorgbalie.nl
Noordstraat 10 • 4531 GG Terneuzen

KANTOOR-, ZORG- EN PROJECTINRICHTING

EVEN KIJKEN

Project b.v.



“Ik ben echt veel blijer met mezelf”

Nanette is met behulp van een maagverkleining 46 kilo afgevallen.

In april 2021 woog ik 134,3 kilo en ik voelde me echt verschrikkelijk verdrietig. Op de één of andere manier heb ik heel veel verdriet weg zitten eten. Daardoor ben ik steeds weer aangekomen en afgevallen. Ik ben in april 2021 naar de Nederlandse Obesitas Kliniek gegaan en daar heb ik me laten wegen. Ik wist zelf niet dat ik zo zwaar was.

Ik ben een derde van de 134 kilo afgevallen. Dat is 46 kilo en ik voel me heel goed. Ik heb veel meer levensvreugde. Ik ben niet meer beperkt in mijn

bewegingsvrijheid. Ik ben vrij, ik pas in mijn lijf, mijn lijf past bij mij. Het natraject van de Nederlandse Obesitas Kliniek is voor mij essentieel geweest. Ik was het gewicht verloren, alleen in mijn hoofd nog niet. Nu ervaar ik het allemaal heel anders. Ik ben echt veel blijer met mezelf.

Wilt u ook gewicht verliezen?

Kijk op obesitaskliniek.nl/agenda (scan de QR code) voor onze **gratis voorlichtingen**. Of bel onze kliniek in Terneuzen op **0115-745745**.



ZorgSaam

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK





PODOTHERAPIE

Praktijk Podotherapie Derumeaux



Uw voeten in goede handen ook in 2023

Oostburg-Breskens-Hulst-Sluis-Aardenburg

0117 - 45 02 40

0114 - 31 78 47

www.podotherapiezeeland.nl

info@podotherapiezeeland.nl

Ga met zere voeten naar een podotherapeut!

PIJN BIJ STAAN, LOPEN OF BEWEGEN?

Blijf er niet te lang mee doorlopen! Zonder pijn en hinder bewegen is de kern van jouw mobiliteit. Staàn, lopen en rennen zijn de basis van je dagelijks leven als je werkt, sport of even naar de winkel moet.

SPECIALIST IN DE VOETENGEZONDHEIDZORG

De podotherapeut is gespecialiseerd in alles wat jou beweegt en helpt je om weer volop te kunnen genieten zonder pijnklachten. Doel is om niet alleen symptomen te herkennen, maar ook te achterhalen waarom je deze klachten hebt. Hiervoor gebruikt de podotherapeut een breed scala aan onderzoekstechnieken en innovatieve apparatuur.

DIAGNOSE GESTELD?

Dan zijn meerdere behandelingen mogelijk. Denk hierbij aan hoogwaardige voetbehandelingen, podotherapeutische zolen, tape, oefeningen of wondbehandeling. Alles met als doel jou weer vrij te laten bewegen. De zorg is altijd persoonlijk op jou afgestemd.

Ook voor de diabetische, reumatische en oncologische voet

De podotherapeut.

De specialist in de voetengezondheidszorg.



SVRZ

voor een kleurrijk palet aan zorg

SVRZ is een specialist in ouderenzorg in Zeeland. Wij bieden een totaalpakket van zorgdiensten waarbij wonen, welzijn, zorg en behandeling op elkaar afgestemd zijn.



Kijk op www.svrz.nl of bel onze zorglijn 0900 78 79777 voor al onze diensten, bij u in de buurt.

zorgt in zeeland
SVRZ