

Huiskrant

REGIO MIDDEN



**Gluren
bij de
buren!**

Wandelclub

In Vremdieke bestaat de wandelclub ondertussen zo'n 13 jaar. Ooit ontstaan uit een avond spelletjesdienst en nu nog steeds in volle gang. Zelfs enkele vrijwilligers van toen lopen nog steeds mee. Dat is toch wel bijzonder. De wandelclub bestaat uit 12 vrijwilligers die afwisselend gaan wandelen met onze bewoners. Hier is veel animo

voor. Daarom wordt er gewerkt met een roulatiesysteem zodat iedereen de mogelijkheid krijgt mee te gaan. De route wordt onderling bepaald en bij terugkomst wordt er nog na gekletst onder het genot van een bakje koffie.

Team welzijn Vremdieke



Poffertjes

In Vremdieke stond er poffertjes eten op het programma. Dat was smullen. Heerlijke poffertjes met aardbeien.

Team welzijn Vremdieke

Sport en spel

De bewoners van Bachten Dieke komen graag in beweging tijdens de sport en spel middag. Enthousiaste vrijwilligers starten de activiteit met een muzikje voor een warming up en zo komt de sfeer er al snel goed in. Er worden in kleine groepjes diverse spellen gespeeld op een middag. Het is een activiteit met veel plezier en je kan goed zien hoe fanatiek iedereen is. Vooral de parachute is een succes!



Hoekse feesten

De Hoekse feesten gingen weer van start. We zijn met een aantal bewoners naar de gezellige bingo middag geweest in de feesttent. Deze keer hadden we geluk met de prijzen. We werden letterlijk in de bloemetjes gezet.

Team welzijn Vremdieke

World Servants en Terneuzen

World Servants is een christelijke organisatie met een interkerkelijk karakter. Het woord zegt het al. Dienstbaarheid staat bovenaan. Hoe gaat dat dan en wat heeft "Terneuzen" ermee te maken? In 2022 was er een groep vrijwilligers vanuit Terneuzen met een project meegereisd. In 2023 één persoon. Ze organiseren over de hele wereld bouwprojecten in ontwikkelingslanden. Soms zijn er projecten in Nederland. Het zijn werkvakanties waarbij jongeren, en soms ook een groep volwassenen, helpen bouwen aan gebouwen als klaslokalen of klinieken. Dit doe je samen met de lokale bevolking. Door de contacten tussen de lokale gemeenschap en de Nederlanders ontstaan veel meer effecten dan alleen de gebouwen zelf. Na hun reis komen vrijwilligers veranderd terug. Ze zijn enthousiast om zich (nog meer) dienstbaar in te zetten in hun eigen omgeving. In de lokale gemeenschappen ontstaat door de projecten nieuwe energie en nieuwe kennis.

Zo begon in 2023 mijn artikel. World Servants zou het collectiedoel worden bij de kerkdiensten en er was mij gevraagd een stukje te schrijven. In juli mocht ik het gespaarde geld ophalen tijdens één van de kerkdiensten. Ik was blij verrast met de €400,-.

Momenteel gaat niemand uit Terneuzen. Bekenden van het project waar ikzelf bij aanwezig was gaan in 2025 op pad. Door die mensen te sponsoren komen ze dichtbij het spaardoel. Ze ontvingen €300. Een zoon van één van mijn medereizigers is momenteel (juli-aug 2024) in Ecuador aan het bouwen. Dat project kreeg €100.

Ecuador

- Bouw van een duurzame leefomgeving in Guayama Grande Toeristen weten Guayama Grande beter te vinden.
- Extra inkomsten voor inwoners van Guayama Grande (verkoopruimte voor verbouwde en zelfgemaakte producten).
- Minder migratie doordat mensen weer toekomstperspectief hebben.
- Verbeterde hygiëne voor het dorp.

2025

Samen met de inwoners van Kaviwale (Malawi) bouwen we aan twee nieuwe klaslokalen voor beter onderwijs. Zo krijgen alle kinderen les in een lokaal in plaats van een kantoor of onder een boom. Dat is de huidige situatie. Uit ervaring blijkt dat leerresultaten hoger worden bij les in lokalen.

Tanja Moeliker-Hamelink



Namens World Servants dank voor het mooie gespaarde bedrag!

Dankjewel!



Twée buurjongens herenigd na 60 jaar!

Hans en Benny woonden als kleine jongens in Oostburg vlak bij elkaar, ze waren achterburen. Ze zaten bij elkaar in de klas op school. Ze speelden veel buiten en deden alles wat je als kinderen samen doet. Nu zijn ze opnieuw burens, in Bachten Dieke.

Hoe was het om elkaar hier weer terug te ontmoeten?

“Er werd aangekondigd dat er een nieuwe bewoner zou komen. Het was iemand uit Oostburg en hij heette Van Vooren. “Dan moet ik hem kennen”, dacht Hans, “dan moet het Benny zijn!” Na 60 jaar werden de mannen weer herenigd. Ze wonen nu letterlijk naast elkaar.”

Hoe was dat voor jullie?

“We zijn inmiddels allebei weduwnaar. Het was zo goed om elkaar na zo'n lange tijd terug te zien. We hebben heel veel gepraat over vroeger, daar kun je een boek over schrijven.”

Wat deden jullie allemaal?

“We knikkerden, voetbalden en in de winter schaatsten we samen. We woonden dicht bij het water. We gingen als eersten het ijs op en als laatsten eraf. We deden ‘matje lopen’, da's over één nacht ijs gaan.

We waren kwajongens maar we hebben nooit iets kapot gemaakt. Niet moedwillig in ieder geval. We voetbalden waar nu een bejaardentehuis is. Er was toen een voetbalveldje gemaakt. In de zomer gingen we uit school naar het zwembad in Aardenburg of naar de grote kreek De Blondrok. We kweekten konijnen en verkochten die aan de poelier voor een kwartje. Dat was te weinig maar de konijnen

waren zogenaamd altijd te mager. We spaarden het geld op voor de kermis. We rolschaatsten op de rijksweg. Er was toen nauwelijks verkeer en dan ging het nog om paard en wagen. Toen we wat ouder werden ging Benny vaak naar België en in onze diensttijd zijn we elkaar uit het oog verloren. En ineens zijn we 60 jaar later weer burens in Bachten Dieke!”

Benny, wat is jouw mooiste of leukste herinnering aan die tijd samen?

“Mijn mooiste herinneringen zijn het samen spelen, vissen en onze schooltijd. We kwamen allebei uit de wijk De Grote Dam, bij het water Het Grote Gat. Het was daar heerlijk schaatsen in de winter.”

Hans, wat is jouw mooiste of leukste herinnering aan die tijd samen?

“Voor mij was dat ook de schaatstijd.”

Hoe was jullie schooltijd?

“We waren niet de braafsten, kwamen ‘wel eens’ te laat op school. Maar ja, je had geen horloge in die tijd. De leraar gooide eens een borstel naar ons. Hij raakte een bloempot en werd toen nog kwaaiër! Deze man had geen overwicht. Er was wel verschil in leraren. Een andere leerkracht had wel overwicht, later kregen we van die man ook les op de Ambachtsschool. In de vakanties moest je werken op het land, het geld moest

worden afgedragen voor het gezin. Al op 8-jarige leeftijd werkten we in het stro, de aardappelen en de uien. Het was hard werken, maar je werd er ook door gevormd. We hebben respect voor de studenten die nu vakantiewerk doen hier in Bachten Dieke. Na het eerste jaar Ambachtsschool koos Hans voor de richting Metaal en Benny voor Timmeren. We bleven bevriend en zagen elkaar bijvoorbeeld bij het voetballen en later bij het uitgaan.”

Benny, hoe zou jij Hans omschrijven?

“Hans is goed in de omgang, joviaal en recht door zee.”

Hans, hoe zou je Benny omschrijven?

“Benny is een rustige brave jongen.”

Hoe zouden jullie je jeugd omschrijven?

“Onze jeugd was een goeie tijd, iedereen had alles voor elkaar over. De saamhorigheid was beter dan nu. Iedereen was gelijk.”

Hoe was die tijd zo vlak na de oorlog, vergeleken met nu?

“We speelden veel in het puin bij de Zuidwal, de restanten van de oorlog. We groeiden op tijdens de wederopbouw. Eerst was er nog armoede, maar later werd het steeds beter.”

Hebben jullie een boodschap voor de jeugd van nu?

Hans: “Probeer je te gedragen, let op je manieren. Leraren worden nu bij de voornaam genoemd, dat hoort niet. We waren vroeger nooit brutaal. We hebben nooit vernielingen aangebracht, het kwam niet in je op. De dienstplicht terug invoeren zou goed zijn. Het gezag respecteren is wat er nu lijkt te ontbreken.”

Benny: “Ik ben het er helemaal mee eens.”

Wat zouden jullie nog kwijt willen?

Hans: “Het is te hopen dat we nog lang burens mogen zijn.”

Benny: “Ik had die tijd niet graag willen missen. We hebben beiden ook mindere tijden gekend, met de ziekte en het verlies van onze echtgenotes. Ik maak Hans nu elke ochtend om 7.15u wakker, nog voor de zorg arriveert. Ik ga daarna ‘dauwtrappen’, d.w.z. mijn ochtendwandeling maken, maar niet voordat ik weet dat Hans wakker is.”

Hoe belangrijk is jullie vriendschap voor jullie?

“Heel belangrijk. We hebben veel aan elkaar en zijn heel blij met onze vriendschap toen en nu.”

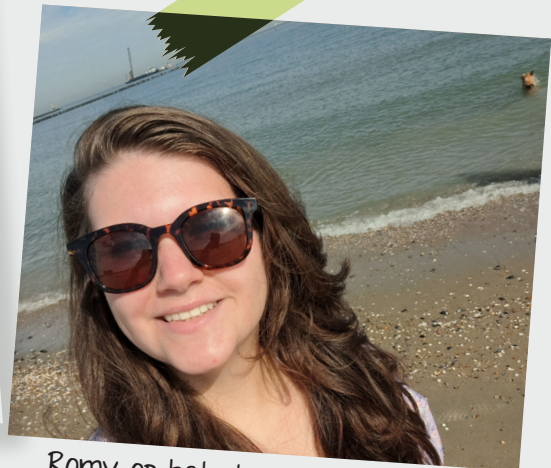


Hans, staat 2e van rechts naast de leraar. Benny zit onderste rij, derde van links.

Vakantie kiekjes



Joyce bij Burcht Elzt



Romy op het strand in Breskens



Yvonne in Ibiza Stad



Harry in Playa del Ingles



Karin bij Mont-Saint-Michel





Louise de la Ruelle op Madeira



Jolanda Niedereva in Oostenrijk



Werdy in park el teide tenerife



Debby bij Cascade de la Billavde





Alpaca's op bezoek.

Woensdag 12 juni kwam Alpacas Zeelandia op bezoekje bij Vremdieke. De 3 begeleiders brachten 6 Alpaca's mee. De bewoners konden de Alpaca's die in de tuin rondliepen van dichtbij bewonderen. De dieren waren pas geschoren en waren erg nieuwsgierig. Men was onder de indruk van hun mooie kopjes en zachtaardige blik. Ondertussen lieten de alpaca's zich aaien en voeren.

Team welzijn Vremdieke

Bierproefavond

De collega's van de 2e verdieping hebben recent een gezellige bierproefavond georganiseerd voor de mannen van deze afdeling. Wat gezellig!

Team somatiek 2 Bachten Dieke



Verbeeldingsroute

In augustus zijn we met een groepje van meer dan 20 personen de verbeeldingsroute van Toonbeeld gaan bewonderen. De kunstwerken hadden allemaal te maken met de zee en aanspoelsels. Voor een extra verfrissing met het warme weer hebben we wat gedronken bij Brasserie de Westbeer.

Team welzijn Bachten Dieke



Lekker bakken



Elke maand houden we in Vremdieke een bakmiddag. Vanwege het zonnige weer kozen we deze keer voor een fruitig gebakje. Vers fruit met banketbakkersroom. Dat smaakte goed.

Team welzijn Vremdieke

Heerlijke broodmaaltijd

Af en toe wordt er een heerlijke broodmaaltijd georganiseerd voor de bewoners. Met telkens bijna 50 deelnemers kunnen we wel zeggen dat het ontzettend gezellig is. Maar ook flink aanpoten voor welzijn en de vrijwilligers met serveren. Brunchbroodjes, vers beleg en af en toe een croissant of koffiekoekje van de bakker maken het tot een succes.

Team welzijn Bachten Dieke



Vruchtenbowl

Niets is lekkerder in de zomer dan een heerlijk verfrissende vruchtenbowl! Voor vele ouderen herkenbaar en ouderwets lekker. Vaak werd deze gemaakt voor de verjaardagsvisite! Al onze bewoners zijn verrast met een zelfgemaakte vruchtenbowl met een chipje en een blokje kaas erbij.

Team welzijn Vremdieke

Oorlogsverhaal Nederlands-Indië

Tegenover Bachten Dieke in Terneuzen bevindt zich het Oost-Indië Monument Zeeuws-Vlaanderen. Het monument is opgericht ter nagedachtenis aan de 36 Zeeuws-Vlaamse militairen die in de periode 1945-1962 in het voormalige Nederlands-Indië en Nieuw-Guinea zijn gesneuveld. Jaarlijks vond hier een herdenkingsbijeenkomst plaats. Op 30 augustus jl. gebeurde dat voor de laatste keer. Paul van Geldere was er zoals altijd bij. Paul, woonachtig in Bachten Dieke, is opgegroeid in Malang op Oost-Java. Hij was een jongetje van 8 jaar toen de Japanse krijgsmacht Nederlands-Indië binnenviel en bezette. Hij heeft hieraan heldere herinneringen. In zijn marine tijd heeft Paul in de jaren '50 in Nieuw-Guinea gediend. Zijn verhaal is gepubliceerd op de website www.oorlogsverhalen.com. Hieronder kunt u een aantal fragmenten daaruit lezen.

Paul: "Ik ben geboren op 10 maart 1934 in Malang op Oost-Java. Ik ben een kind van een KNIL militair. Ons gezin bestond uit vader, moeder en mijn broer."

Oorlog

"Op 8 maart 1942 brak de Tweede Wereldoorlog in Indië uit met de Japanse bezetting. Twee dagen later werd ik 8 jaar. Mijn vader werd door de Japanners krijgsgevangene gemaakt en op transport gesteld naar Singapore. Uiteindelijk moest hij dwangarbeid verrichten bij de bouw van de beruchte Birma spoorweg. Voor mij had de Japanse bezetting ook grote gevolgen: ik mocht geen onderwijs meer volgen en het spelen met de kampong-jongens was ook voorbij."



Baros Kamp - Tjimahi - Buigen, buigen, buigen

"Om de huizen in onze straat en een paar andere straten werd een omheining gemaakt. Die bestond uit prikkeldraad en een schutting van 'bilik', dat is gevlochten bamboe. Het werd zo een kamp voor de blanken die er woonden. Het kreeg de naam Baros-kamp. Het eerste wat wij in dit kamp leerden was buigen, buigen en nog eens buigen voor de Japanners en haiho's."

Kamp Tjihapit in Bandoeng

"Na verloop van tijd werden de mensen uit het omheinde Baros-kamp bij elkaar gedreven, dus ook mijn moeder, broer en ik, om verplaatst te worden. We mochten één koffer meenemen, die door mijn moeder werd meegesleept. In Bandung kwamen

we terecht in het kamp Tjihapit. We moesten slapen op een 'tiker', een matje van gevlochten bamboe. Er waren geen bedden. Om aan eten te komen werd er door de omheining van het kamp heen gesmokkeld (tawarren) met de buiten het kamp wonende inlandse bevolking. Als straf moest een keer ons hele blok aantreden, waarvan mijn moeder het blokhoofd was. Ze werd, terwijl we allemaal moesten toekijken, door de Japanse bewakers in elkaar geslagen door met een houten lat op haar hoofd te beuken."

Op transport naar Semarang

"Na een paar maanden moesten wij weg naar een ander kamp. Maar omdat mijn broer inmiddels 10 jaar was moest hij alleen achterblijven in Tjihapit, in het jongenskamp. Mijn moeder en ik werden per trein op transport gesteld naar Semarang, waar wij in kamp Lampersari terecht kwamen. Ik kan mij nog heel goed herinneren dat mijn moeder en ik daar in de rij stonden voor de gaarkeuken toen ik een vrouw zag neervallen. Ik schrok en wilde haar helpen, maar mijn moeder zei tegen me: "Laat maar. Zij is al overleden..."

Mannenkamp Ambarawa

"Toen ik tien jaar werd, werd ik gescheiden van mijn moeder. Ik moest naar het mannekamp Ambarawa. Ik moest in de hitte op het land werken. Kleding had ik nauwelijks; alleen nog een hemd en een 'tjawat' (Japanse lendendoek) als onderbroek. Het eten bestond uit 'kandji' (stijfselpap) en soms een stukje gedroogde vis. We hadden altijd honger."

Bersiap

"Na de oorlog, in het najaar van 1945, was in Bandoeng de bersiap-periode uitgebroken, waarin opstandige en vijandige Indonesische, vooral jonge mannen het gemunt hadden op hun vijanden: Nederlanders, Indo's, Chinezen en iedereen die met de Nederlanders hadden samengewerkt. Ze hadden vuurwapens van

de Japanners en gebruikten kapmessen en bamboesperen om hun vijanden te doden. Wij moesten nu beschermd worden door nog aanwezige Japanse militairen, die zich overgegeven hadden en inmiddels ook door in Soerabaja gelande Britse militairen."

Naar Holland

"Begin 1946 is het ons gelukt om naar Batavia te gaan en vervolgens per schip naar Holland af te reizen. Op 17 juni 1946 kwamen wij met het stoomschip Tegelberg aan in Nederland."



Bij de marine

"Op mijn 17e jaar heb ik mij voor de Koninklijke Marine aangemeld. En hier werd eigenlijk mijn leven gevormd. Bij de Marine zaten heel veel Indische jongens, die net als ik in de kampen hadden gezeten. Wij begrepen elkaar! En ik hoopte dat er nooit meer een wereldoorlog zal uitbreken..."

Indonesië - Nieuw-Guinea

In de periode 1945 tot 1949 zijn er ongeveer 6000 Nederlandse militairen omgekomen in het voormalige Nederlands-Indië. Paul is van mening: "De nabestaanden van deze

militairen, die verplicht waren om naar Nederlands-Indië te gaan, verdienen excuses, dit hebben ze nooit gehad.”

In december 1949 erkende Nederland met de Soevereiniteitsoverdracht de onafhankelijkheid van Indonesië.

In zijn marine-jaren heeft Paul onder andere gediend in Nederlands Nieuw-Guinea, waar hij in de vijftiger jaren werd ingezet om Nieuw-Guinea te verdedigen tegen invasies van het Indonesische leger, dat Nieuw-Guinea wilde veroveren en toevoegen aan de Indonesische Republiek. Bij deze strijd zijn tussen 1950 en 1962 aan Nederlandse kant ongeveer 100 militairen gesneuveld en raakten er naar schatting 300 gewond. Paul bleef ongedeerd.

Het volledige verhaal van Paul kunt u lezen op de website www.oorlogsverhalen.com



Koe koeks nest

Op aanraden van een collega zijn wij op uitstap geweest naar het Koekeknest in Nieuwvliet. Het was een hele beleving. De muziek uit de jukebox bezorgde veel herinneringen. Er werd flink meegezongen met liedjes van toen. We kijken met plezier terug op een speciale middag.

Team welzijn Vremdieke



Muzikale bingo

Woensdag 24 juli was er een optreden van Anita en Ed in Vremdieke. Deze keer verzorgden ze een muzikale bingo. Wie het eerst een rijtje vol had kreeg een prijs. Na de 1e ronde was er een pauze en kon men genieten van een advocaatje met slagroom. We kijken terug op een gezellige middag met veel herkenbare muziek!

Team welzijn Vremdieke

Picasso's

Van de zomer werd er een schildermiddag georganiseerd. Ieder mocht zijn eigen creatie maken. Zoals op de foto's te zien deden er alleen maar Picasso's mee!

Team welzijn Bachten Dieke



Kortingsbon

Brasserie Bachten Dieke

**1 Pannenkoek
voor €1,50**

Alleen in te leveren bij
brasserie Bachten Dieke tot en met 4 december 2024.





Nieuwe sluis Terneuzen

Het is eindelijk zover! Men maakt al een poosje gebruik van de nieuwe sluis. Om dit te vieren werd de nieuwe sluis 11 oktober 2024 geopend. Op 12 Oktober was er een open dag om alles van dichtbij te bekijken.

Ook de middensluis is in de tussentijd volledig gesloopt. Grote sloophamers, graafmachines, explosieven, lassers, duikers, een backhoe dredger, kraanpontons en beunbakken zijn de afgelopen jaren ingezet om deze klus te klaren. 60.000 kuub aan staal, steen, (on)gewapend beton en 7000 palen van meer dan 100 jaar oud zijn verwijderd.

Bron: nieuwesluisterneuzen.eu

Portaal van Vlaanderen

Ook dit jaar gingen we weer op uitstap met Portaal van Vlaanderen. Een ritje door Terneuzen. Een bolus met koffie en een kijkje nemen bij de nieuwe sluis. Het was mooi om te zien wat er allemaal veranderd is in Terneuzen.

Team welzijn Bachten Dieke





Bella Italia

Afdeling Het Baken van Bachten Dieke is met bewoners naar de Italiaan geweest! Bewoners hebben er van genoten en wij ook! Enkele dames bestelden een wijntje. De menukaart werd goed bekeken voor er besteld werd. Pasta met zalm was de favoriet. En ze hebben gesmuld! Natuurlijk nog een nagerecht: een dame blanche of tiramisu.

Marjanne Wisse

Luciano

Woensdag 31 juli trad Luciano, uit Gent, op in Vremdieke. Hij bracht veel bekende en oude liedjes ten gehore, zowel van Nederlandse als Belgische artiesten. En om het op Belgische wijze te zeggen: "de ambiance" zat er gelijk al goed in bij iedereen. Tussen de liedjes door vertelde Luciano leuke anekdotes waar hartelijk om gelachen werd.

Team welzijn Vremdieke



Pizza

Bij bijzondere zorg in Vremdieke hebben we pizza's besteld. Ze werden geleverd door Hama Faraj en waren heerlijk. Enkele bewoners wisten niet wat een pizza was. Toch heeft iedereen gesmuld. Dit was zeker voor herhaling vatbaar.

*Zorgassistente Demi en
buurvrouw Claudia, Vremdieke*





ACHTER DE SCHERMEN

Voor u ligt de nieuwe huiskrant. De redactie laat u meekijken wat hieraan voorafging.



1 ALLE INPUT VOOR DE VOLGENDE HUISKRANT IS WELKOM!

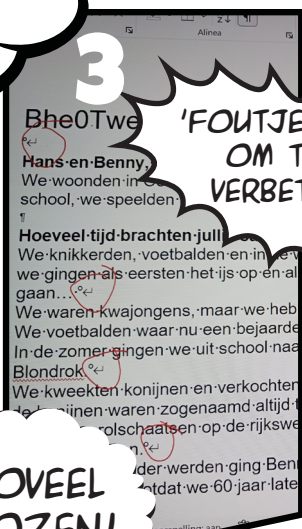
KAN DEZE FOTO OP PAGINA 8?

JAZEKER!



IK HEB WEL EEN GOED IDEE!

ZOVEEL DOZEN!



3 'FOUJTJES' OM TE VERBETEREN



4



5

HET EIND-RESULTAAT



6

KIJK EENS, IK STA IN DE HUISKRANT!



7

HEB IK ALLE BRIEFBUSSEN GEHAD?



8

- 1.** De redactie overlegt over het eindresultaat en wat er eventueel nog beter kan.
- 2.** Er wordt, meestal door een medewerker van welzijn, een artikel geschreven. Maar ook u als lezer kan een artikel inzenden.
- 3.** Enkele redactieleden gaan aan de slag met het redigeren van het artikel. Ze corrigeren (spel)fouten en zetten de tekst in het juiste lettertype. Ze plaatsen de juiste foto's bij het artikel.



- 4.** Saskia, van Druwa, maakt de opzet voor de huiskrant. Waarna de redactieleden een digitale drukproef krijgen om de laatste fouten eruit te halen.
- 5.** Bij de drukkerij worden er 3 verschillende mooie boekjes van gemaakt.
- 6.** 1700 exemplaren worden er bij De Blaauwe Hoeve afgeleverd. De verdeling naar de overige locaties gebeurt door de interne post.
- 7.** Door vele vrijwilligers worden ze bezorgd.
- 8.** Waarna u van het eindresultaat kan genieten. De huiskrant is ook digitaal te lezen. Familie en mantelzorgers hebben zo de gelegenheid om de huiskrant thuis te lezen. Of neem eens een kijkje in een huiskrant van een andere regio. <https://www.zorgsaam.org/huiskranten/>



Een kijkje bij



In het kader van de uitstappen 'een kijkje bij' gingen we deze keer naar de voedselbank. Hoe bijzonder om het verdelen en wat er verder allemaal bij komt van dichtbij te mogen bekijken.



De 3e uitstap van de reeks 'een kijkje bij' was naar de bioscoop, CineCity, in Terneuzen. Onder het genot van een bakje koffie kregen we uitleg over de bioscoop en mochten we een bioscoopzaal bekijken. We kregen letterlijk een kijkje achter de schermen. Ook mochten we het oude projectiesysteem met filmrollen zien.

Team welzijn Bachten Dieke

Olympische zomerspelen

Terwijl de sporthelden van Nederland streden in Parijs voor de Olympische Spelen deden ook de bewoners van Bachten Dieke hun best. Er was een heus zomerspellenparcours opgesteld. Als beloning kregen de bewoners een heerlijk ijsje na het afleggen van het parcours.

Team welzijn Bachten Dieke



Ambachtsmarkt

Recent hebben we met een groepje bewoners en een aantal vrijwilligers de ambachtenmarkt in Terneuzen bezocht. Er werden wat handgemaakte spulletjes aangeschaft. Bij Du Commerce was er een tussenstop voor een bakje koffie en later voor de lunch.

Buurvrouwen Vremdieke



Pietertje

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van vogeltje Kootje op de 1e verdieping. Gelukkig konden we al snel een nieuw vogeltje verwelkomen. Maak kennis met Pietertje!

1e verdieping, Bachten Dieke





Oma weet raad

Het is overduidelijk dat ons klimaat aan het veranderen is. Dat hebben we afgelopen zomer zeker gemerkt. Al zuchtend en puffend zijn we de zomermaanden doorgekomen. We krijgen steeds meer warmere dagen. Daarom dacht ik dat het wel leuk zou zijn om eens te kijken hoe men vroeger omging met zwoele zomers.

Bescherming tegen de zon

Hiervoor heb je nodig:

2 delen Aloë vera gel, 1 deel olijfolie

Goed mengen en daarna in een luchtdicht bakje plaatsen voor gebruik.

!LET OP!: NIET GESCHIKT VOOR MENSEN DIE FACTOR 50 ZONNECRÈME GEBRUIKEN

Zomers gebruik/bewaren van fruit, groeten, en kruiden

Avocado kan je langer vers houden door het in een bakje te leggen met daarbij een klein stukje ui

Appel bij aardappelen: de appel zorgt ervoor dat er geen nieuwe scheutjes op de aardappelen ontstaan en dat ze langer goed blijven.

Wanneer is je watermeloen rijp? Als je op de watermeloen klopt en het klinkt hol dan is hij rijp en gereed voor gebruik.

Champignons worden vaak verkocht in een plastic bakje wat vocht vast houdt.

De champignons zullen dan sneller bederven. Bewaar ze liever in een papieren zak of een droge theedoek in de groentelade van de koelkast.

Verse kruiden kan je langer bewaren door een ijsblokjesvorm op te vullen met olijfolie met daarin vermengd fijngehakte verse kruiden zoals peterselie, munt of rozemarijn. Zo heb je altijd een heerlijke smaakmaker bij de hand.

Over ijsblokjes gesproken. Wist je dat men sneller ijsblokjes maakt door kokend water in de ijsblokjesvorm te gieten en het dan meteen in de vriezer te plaatsen? Klinkt heel tegenstrijdig maar toch werkt het sneller dan dat je koud water gebruikt.

Wat is nu lekkerder dan slagroom op elke zomerse lekkernij? Wil je dat toefje slagroom maar heb je geen mixer bij de hand? Giet dan de slagroom in een schone lege plastic fles met een dop. Voeg poedersuiker naar smaak toe, sluit de fles en schudden maar. Na een paar minuten heb je heerlijke zelfgeklopte slagroom.

Zomerse ongemakken

Wespensteken: wrijf met een teentje knoflook over de ontstoken plek. Dit zal ervoor zorgen dat de pijn verdwijnt. De knoflook geur aan je handen kun je verwijderen door je handen te wassen met citroensap. Smeer je handen nadien met handcrème in zodat ze niet onnodig uitdrogen.

Insectenbeten in het algemeen: dep direct nadat je door een insect bent gebeten wat schoonmaakazijn op de steekplek. Dit voorkomt de ernstige zwelling en verlicht de jeuk en de pijn.

Zelfverzorging

Afkoelen: tijdens extreme zomerhitte is het vaak lastig om 's nachts te slapen. Om met name je hoofd af te koelen kun je katoenen sokken onder de koude kraan houden, uitwringen en ze aantrekken voordat je gaat slapen. De hitte zal dan naar je voeten trekken.

Maagklachten

Doordat men te veel of te gekruid heeft gegeten kan je maag last hebben van brandende maagzuur. Je kunt je maag weer rustig krijgen door het drinken van rauwe aardappelsap. Dit maak je zelf door een aardappel te schillen en in stukjes te snijden. Voeg dit toe aan een groot glas lauw water en laat dit een nacht lang weken. De volgende ochtend kun je jouw zelfgemaakte aardappelsap drinken.

Tja, we zijn nu al in de nazomer en deze goede raad komt eigenlijk een beetje laat. Maar toch ook weer niet. Nu kun je gewapend met een heleboel goede tips de volgende zomer wat geruster ingaan.

Nog een hele kleurrijke, geurrijke en zeer zekere een heerlijke herfst gewenst.

*Marleen Lenders,
vrijwilligster Bachten Dieke*



14

december

Save the date

Wintermarkt Bachten Dieke

Zaterdag 14 december van 10.00 tot 15.30 uur
Koninginnelaan 2, 4532BP Terneuzen

Heerlijke lekkernijen, diverse kraampjes en 's middags een paar rondjes bingo met winterse prijzen.

Heerlijke mosselen

Bewoners van de 2de verdieping genoten van de mosselmaaltijd in de brasserie. De mosselen waren verzorgd door familie van dhr. van Eijk. De maaltijd was compleet met heerlijk mosselbrood en mosselsaus. Namens de 2e verdieping bedankt!!

2e verdieping, Bachten Dieke





Vismuseum

Op donderdag 4 juli zijn we met enkele bewoners van de PG en dagopvang naar het Vismuseum geweest in Breskens. Door het personeel en gids werden wij hartelijk ontvangen met een kopje koffie en een bolus. Verschillende museumstukken, boten, netten, vissen en gereedschap riepen herinneringen en herkenning op. We kregen allerlei verhalen van de bewoners te horen. De opgezette vogels uit de omgeving konden van dichtbij bekeken worden.

Team welzijn Vremdieke

Zomers optreden

Het was weer tijd voor een zomers optreden van Yvonne en Gislain. Naast de bekende meezingers van vroeger gingen we deze keer ook 'zwemmen in Bacardi lemon' en zongen ze de 'engelbewaarder' van Marco Schuitmaker. De sfeer zat er goed in.

Team welzijn Vremdieke



Jezus en Paulus

- Bijbelverhaal -

De laatste periode van zijn leven bracht Jezus van Nazareth door in Jeruzalem. Tijdens eerder bezoek bleek dat hij daar veel minder sympathie genoot dan in Galilea, zijn thuisbasis. Wanneer hij in de hoofdstad preekte over het Koninkrijk van de hemel werd hij vaak onderbroken door Farizeeën of door Schriftgeleerden die lastige vragen stelden. Jezus kwam steeds met een goed antwoord maar werd niet geaccepteerd. In Jeruzalem keek men met een zekere minachting neer op mensen uit het Noorden, die met een ander accent spraken. Vooral de discipelen en andere volgelingen die met hem meegekomen waren, leden daaronder. Op een bepaald moment was de maat vol en sprak Jezus tot zijn volgelingen en allen die hem wilden horen: "Schriftgeleerden en Farizeeën zitten op de zetel van Mozes. Doet wat zij u zeggen, maar doet niet hen na; want zij zeggen, maar doen niet. Zij bedenken zware en ondraaglijke lasten en leggen ze andere mensen op de schouders; maar zelf zouden zij die lasten met de top van hun vinger niet willen verroeren." Hiermee viel hij de huichelarij aan die hij vaak bij de mannen van de oude leer van Wetbetrachting had aangetroffen. Maar hij ging zelfs verder, want hij kwam met een verhaal, een gelijkenis over wijnbouwers die een wijngaard hadden gepacht van een rijke man die op reis was gegaan. Toen het oogsttijd was, stuurde de eigenaar een knecht naar de wijnbouwers om zijn deel van de opbrengst in ontvangst te nemen; maar zij grepen hem vast, mishandelden hem en stuurden hem met lege handen terug. Daarna stuurde hij een andere knecht naar hen toe, die zij in het gezicht sloegen en

vernederden. Hij stuurde nog een derde, die ze doodden, en nog vele anderen; sommige werden door de wijnbouwers mishandeld en anderen werden door hen gedood. Tenslotte was alleen nog zijn geliefde zoon over; die stuurde hij als laatste naar hen toe met de gedachte: 'Voor mijn zoon zullen ze wel ontzag tonen'. Maar de wijnbouwers zeiden tegen elkaar: "Dat is de erfgenaam, kom op, laten we hem doden, dan is de erfenis voor ons." Ze grepen hem vast en doodden hem en gooiden zijn lichaam buiten de wijngaard. Wat zal de eigenaar van de wijngaard daarna doen? Hij komt zelf, hij doodt de wijnbouwers en geeft de wijngaard aan anderen.

Jezus schrikwekkend idee van het in de plaats komen der heidenen, de gedachte dat het koninkrijk Gods deel zou worden van anderen omdat zij, voor wie het bestemd was, het niet gewild hadden, was een bloedige bedreiging tegen de aristocratie in Jeruzalem. Zijn titel Gods Zoon, die hij openlijk erkende in levendige gelijkenissen, waarin zijn vijanden de rol speelden van moordenaars der Godsgezanten, was een uitdaging van het wettelijk judaïsme. Het stoutmoedig beroep dat hij deed op nederige mensen was nog meer oproer wekkend. Hij verklaarde dat hij gekomen was, om blinden ziende en zienden blind te maken.

We weten hoe het is afgelopen, maar ook dat er een nieuwe beweging is ontstaan. De leerlingen en volgelingen van Jezus hebben de weg geëffend voor het opkomen van een kerk (ecclesia), een gemeente, waar men elke eerste dag van de week samenkomt en herinneringen ophaalt aan wat Jezus heeft gezegd en gedaan. Men verwachtte dat

Jezus spoedig terug zou komen en dat er een nieuwe wereld zou volgen. Die boodschap moest overal verkondigd worden.

Iemand die daar met enorme geestkracht en ijver voor op pad is gegaan is de apostel Paulus. Hij kwam uit Tarsus in Klein-Azië en is vanuit Antiochië, een grote stad in Syrië, samen met Barnabas rondgegaan in een groot gebied in het Zuiden van klein-Azië. Zij wisten veel mensen tot geloof te brengen in Jezus. Daartoe gingen zij elke sabbatdag naar de synagoge, want veel Joden woonden verspreid in steden in het Romeinse rijk, waar dan meestal een synagoge gevestigd was. Zij verkondigden het goede nieuws eerst aan Joden en daaronder waren er veel mensen die tot geloof kwamen in Jezus. Maar er waren ook Joden die vast hielden aan hun oude geloof. Dat gaf wel eens strijd en soms werd het zo heftig dat zij moesten vluchten naar een andere plaats. Er waren ook steden waar geen synagoge was, daar preekten zij in de open lucht en de mensen die tot geloof kwamen waren heidenen. Paulus en Barnabas ontdekten dat de HEER hierin werkzaam was en waren zeer verheugd over dit resultaat. Na hun missie in klein-Azië keerden zij terug naar Antiochië in Syrië, vanwaar zij waren uitgezonden en vertelden alles wat zij op hun reizen hadden meegemaakt.

Er waren echter Joden in de christengemeente die bezwaar hadden tegen het feit dat de nieuwe gemeenteleden uit de heidenen niet besneden waren. Zij beriepen zich op de Schriften en de Wetten van Mozes, waaruit elke sabbatdag Schriftlezing plaatsvond, terwijl er geen andere boeken of geschriften waren zoals wij nu kennen uit het Nieuwe Testament. Besloten werd dat Paulus en Barnabas met enkele andere leerlingen naar Jeruzalem zouden gaan om deze kwestie voor te leggen aan de apostelen en de oudsten. In Jeruzalem aangekomen brachten zij verslag uit van alles wat God door hen tot stand had gebracht. Ook daar

waren enkelen uit de Farizeeën aanwezig die vonden dat de Wet van Mozes moest worden gevolgd en dat alle niet-Joodse gelovigen moesten worden besneden. Er ontstond een conflict, waarna Petrus ging staan en hij verdedigde het feit dat heidenen zonder te zijn besneden door God worden aangenomen net als Joden die in Christus geloven. Tenslotte sprak Jakobus, het hoofd van de gemeente in Jeruzalem een woord van dezelfde strekking. Hij legde de nadruk op het feit dat heidenen gebonden zijn aan de geboden van Noach: geen afgodendienst, geen ontucht, geen vlees nuttigen waarin nog bloed zit, geen mens doden, recht doen en gerechtigheid nastreven.

Deze uitspraak is beslissend geweest voor de groei en ontwikkeling van het Christendom, het evangelie is een boodschap zonder lasten en ieder die gelooft in Jezus - die vergeving schenkt aan wie erom vraagt en vergevensgezind is - en die hem wil navolgen in het dagelijks leven erop mag vertrouwen dat Jezus hem aanneemt en toegang geeft tot Gods Koninkrijk.

Dick Schriek, pastoraal werker.



Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl. De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381317

Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je

twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem dan contact op met:

Lune Stegeman (wijkverpleging),
l.stegeman@zzv.nl

Naomi de Ruijter (wijkverpleging),
n.deruijter@zzv.nl

Patries Cabral (Maatschappelijk werk TOz), p.cabral@zzv.nl

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!

Cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten, familieleden en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwenspersoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

Heeft u een vraag, een klacht of een probleem? De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via telefoon 06 – 2718 7419 en e-mail: l.debruijn@hetlsr.nl.

Woordzoeker School

D	M	L	O	B	H	O	O	F	D	R	E	K	E	N	E	N
N	A	Y	O	R	N	E	P	S	E	J	T	N	O	O	R	K
T	E	R	G	O	H	A	N	D	E	N	A	R	B	E	I	D
A	D	Z	S	C	H	O	O	L	B	A	N	K	L	E	I	H
A	R	M	E	N	S	C	H	O	O	L	T	J	I	L	V	U
L	S	B	G	L	P	S	S	G	N	I	L	L	E	P	S	I
R	O	G	E	E	M	U	E	S	U	M	L	O	O	H	C	S
A	S	O	N	G	S	E	I	M	T	O	O	N	P	A	A	H
A	S	A	H	O	L	C	N	S	C	H	R	I	F	T	I	O
N	E	P	L	C	L	A	H	E	C	K	C	H	O	K	N	U
E	D	N	U	K	S	J	I	R	D	R	A	A	N	K	D	
S	L	E	S	U	U	R	P	T	E	O	S	I	B	I	T	S
S	P	E	L	L	E	N	E	A	A	D	H	C	J	M	L	C
E	I	G	O	L	O	I	B	G	N	F	E	R	H	T	A	H
L	E	E	S	P	L	A	N	K	R	T	E	N	E	O	P	O
L	A	A	K	O	L	S	A	L	K	U	O	L	I	V	O	O
V	L	O	E	I	P	A	P	I	E	R	B	L	S	S	O	L

AAPNOOTMIES	LAT
AARDRIJKSKUNDE	LEESPLANK
ALGEBRA	LEI
AMBACHTSSCHOOL	LESSENAAR
ARMENSCHOOL	LESUUR
BIOLOGIE	LEZEN
BORD	OVERHOREN
BURGERSCHOOL	PEN
GESCHIEDENIS	SCHOLKRANT
GYM	SCHOOL
HANDENARBEID	SCHOOLBANK
HOOFDREKENEN	SCHOOLMUSEUM
HUISHOUDSCHOOL	SCHRIFT
INKT	SPELLEN
INKTLAP	SPELLING
KLAS	TAAL
KLASLOKAAL	TAFELS
KRIJT	VLIJT
KROONTJESPEN	VLOEIPAPIER

Oplossing: _____

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West, Midden en Oost een mooie prijs verlost. U kunt uw oplossing **vóór 1 januari 2025** inleveren bij Team Welzijn.


De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van juli/augustus is: Zilvervloot

De winnaars van de woordzoeker "De zee" zijn:

West: Mevr. Marijke Schippers, kamer 105, Rozenoord

Midden: Mevr. Volleman, kamer 116, Bachten Dieke Vremdieke

Oost: Mevr. Ria de Wilde uit Kloosterzande



Oplossing puzzel School

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr. _____

Adres: _____

Postcode / Plaats: _____

Tel. nr.: _____



Ssst....
Hier word
je stil van

Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

**Arienne Koster, Romy Haak-Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders,
Louïse de la Ruelle, Babs de Schepper, Dagmar Elve en Jan Knibbeler**

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 januari 2025** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: www.zorgzaam.org/huiskranten

