

Bewustwording  
is de sleutel  
**Botten bepalen je leven**

# Osteoporose informatieavond.



ZorgSaam organiseert in samenwerking met de Osteoporose Vereniging een informatieavond over osteoporose. Mensen met osteoporose of familiale aanleg voor osteoporose, naasten en belangstellenden zijn van harte welkom.

## Programma

Deskundigen en ervaringsdeskundigen vertellen over de ziekte, medicatie, voeding- en beweegadviezen. Ook hoort u hoe u het beste om kunt gaan met osteoporose en fracturen in het dagelijks leven. Natuurlijk is er gelegenheid om vragen te stellen.

## Aanmelding

Meld u aan voor deze bijeenkomst door deze QR-code te scannen. Na aanmelding ontvangt u een bevestigingsmail.

Woensdag 30 oktober  
Van 19.30 tot 21.00 uur  
ZorgSaam, De Honte, Terneuzen

Scan  
mij!



Aanmelden kan ook via [www.osteoporosevereniging.nl](http://www.osteoporosevereniging.nl)