

Huiskrant

REGIO OOST



**Gluren
bij de
buren!**

De bloemetjes buiten zetten

Op dagbesteding Zonnewende zijn we toe aan een kleurig uitzicht in de tuin. Met enkele cliënten gingen we naar het tuincentrum om bloemetjes. Op een droge dag hebben we samen de bloemetjes buiten gepland. Als het mooi weer is proberen we op Zonnewende in de tuin te zitten. Maar ook door bijvoorbeeld gymnastiek

buiten te doen of muziek te luisteren. Voor veel cliënten is buiten wandelen of in de tuin bezig zijn een positieve ervaring. Dit zorgt voor rust en ontspanning. En zo gaan de cliënten tevreden van de dagbesteding naar huis.

Team Zonnewende

Weetjes voor de bewoners van De Blaauwe Hoeve

Nu het buiten af en toe weer aangenaam is zijn hier een paar mogelijkheden:

DE ZONNETREIN

Iedere maandagmorgen om half 10 vertrekt dit leuke treintje op het terrein van De Blaauwe Hoeve voor een rit door de polders. Om half 12 kom je vol indrukken terug van “even weggeweest”.

DUOFIETS

Onder begeleiding een fietstocht maken naar eigen wens.
Aanmelden op kantoor Welzijn.

TUINHUIS

Van april tot eind september is het Tuinhuis open van 14.00 tot 17.00 uur.
Met een folder in de brievenbus worden speciale attracties aangekondigd.

TERRAS TRUFFINO

Lekker in 't zonnetje of in de schaduw van de grote parasols genieten van een ijsje, biertje, koffie...naar eigen voorkeur.

WANDELCLUB

Onder begeleiding van fysio medewerker elke woensdag middag van 13.00 tot 14.00 uur een uurtje wandelen met regelmatige rustmomenten. Aanmelden bij de fysio.



Nog eens aandacht voor afvalscheiding

PAPIER EN KARTON....verzamelen in zak, of samengebonden, of in een doos.

HUISAFVAL...in een stevige huisvuilzak

FLESSEN EN ANDER GLAS...los bij de huisvuilzak

VOOR PLASTIEK VERPAKKINGEN, METAAL, DRANKPAKKEN VAN MELK, FRIS-DRANKEN EN YOGHURT zijn speciale PDM zakken beschikbaar.

Die zijn GRATIS telefonisch te bestellen 0115-47.81.00

De Bewoners Commissie van De Blaauwe Hoeve



Bloempotjes beschilderen voor Moederdag

Op de dagbesteding De Ulsterse poorten hebben we bloempotjes beschilderd voor Moederdag. Het zijn weer leuke creaties geworden.

Gerda Haijema, helpende dagbesteding

Bezoek aan de nieuwe Intratuin in Hulst

19 april gingen we met bewoners van De Baronie de nieuwe Intratuin bewonderen.

Het zag er prachtig uit, met vele mooie planten, bloemen, vissen en een lunchroom. Daar hebben we dan ook lekker geluncht.

Brigitte Ras, team welzijn



Bloemen van de Spar uit Vogelwaarde

Ook dit jaar werden we weer blij gemaakt met gratis bloemen voor in onze bakken in De Baronie door Roger Blommaert uit Vogelwaarde.

Hartelijk dank daarvoor Roger. Vrijwilligster Carla heeft ze netjes uitgeplant.

Brigitte Ras, team welzijn

Daar komt de bruid

In de eerste week van mei stond De Lange Akkers in het teken van trouwen en bruiloften.

In de kleine zaal was de hele week een “bruidsmuseum” ingericht. Na een oproepje hadden veel bewoners, familie en personeel hun trouwfoto en (als die er nog was) hun trouwjurk ingeleverd. Die konden bewonderd worden. Er hingen zelfs een paar kleine jurkjes van bruidsmisjes bij. Zo schattig!

Dit “museum” maakte natuurlijk heel wat herinneringen los, menig verhaal werd verteld. Hoe ging dat toen ook al weer, hoe bent u ten huwelijk gevraagd, wat voor jurk had u aan, werd er ook een receptie gehouden??? Enzovoorts.

De grote zaal werd versierd met duifjes – en hartjesslingers, ballonnen en pompons. Voor de toegangsdeur stond een heuse ereboog.

Eén van de bewoners merkte op dat we de ruimte zo zouden kunnen verhuren voor een echte trouwerij.

En op vrijdag 3 Mei was het dan zover: de bruidsmodeshow.

Bij binnenkomst kreeg iedere “gast” een corsage opgespeld.

Een grote groep modellen toonden allerlei bruidsjurken, sommigen pasten zelfs nog in hun eigen jurk. Er waren bruidsjurken bij die al 40 jaar oud waren, anderen nog geen jaar oud. En natuurlijk was er een bruidegom en waren er bruidsmisjes.

Dhr. van Geertruij (al over de 100) was zelfs bereid om zijn dochter, die meeliep in haar eigen trouwjurk, naar het altaar te begeleiden.

Het was een lust om te zien.

Na afloop van de show was er natuurlijk bruidstaart en kreeg iedere gast nog een zakje bruidsuikers mee naar huis.

*Margriet Mulder,
team welzijn*



De beweegtuin in de Baroniebuurt

Achter het gebouw de Kloostergang is een beweegtuin aangelegd. Hier hebben we met onze bewoners van De Baronie wat op geoefend.

Brigitte Ras/ team welzijn



De wafelbakkers van De Baronie

Onze wafelbakkers aan de slag op De Baronie. Een paar keer per jaar bakken ze lekkere wafels voor onze bewoners voor de lunch.

Brigitte Ras, team welzijn



Dia middag met Willy Blankaert

Het was weer een tijdje geleden dat Willy bij ons dia's kwam laten zien maar het was weer een schot in de roos.

Vele bekende 'kiekjes' uit de buurt die we herkenden van toen we eropuit gingen met de fiets. De oude veerpont, het wachten op het veerplein. Cultuurpaviljoen de Perk, helaas staat deze er niet meer. Het kwam ons allemaal heel bekend voor.



Het was een gezellige middag en hopen dat hij nog eens terugkomt, want Willy had nog heel veel oude dia's om te laten zien waarvoor de middag te kort was.

Brigitte Ras, team welzijn

Een prachtige verrassing

Af en toe worden we verrast met een prachtig bloemstuk op De Baronie.

Brigitte Ras, team welzijn





Feest van muziek op bezoek in De Baronie

Maandag 6 mei hebben we bij De Baronie op Steen gezongen, helemaal zoals ze dat daar zeggen.

Iedereen zat al enthousiast klaar en we werden met koffie ontvangen. We hadden de boeken nog niet allemaal uitgedeeld of ze begonnen al te zingen, zo leuk. We zijn dan ook maar snel gestart ook al was de koffie nog niet helemaal opgedronken.

Omdat wij de vorige keer in het begin van ons boek zijn begonnen en we zoveel verschillende liedjes hebben, zijn we nu maar in het midden gestart.

Het was een echt koor van zangers en zangeressen en ze waren erg teleurgesteld dat wij gingen stoppen, maar ondertussen hebben we zeker 1 uur en 15 minuten gezongen.

De volgende keer komen we weer hoor Brigitte.

Dank je wel voor de hartelijke ontvangst.

*Jeets en Jolanda,
Feest van Herkenning en Muziek*





Huisdier op bezoek

Af en toe komen er medewerkers met hun huisdieren op bezoek in De Baronie.

Deze hond is van medewerkster Saskia.

De bewoners worden hier altijd heel erg blij van en beginnen gelijk te knuffelen met de hond.

Brigitte Ras, team welzijn

Koningsspelen op de Ulsterse Poorten

Er wordt druk geschilderd aan de blikken voor Koningsdag in de dagbesteding De Ulsterse Poorten. Donderdag en vrijdag hebben we koningsspelen gehouden. Het was een geslaagde middag met leuke spelletjes en een oranje tompoes bij de koffie.

Gerda Haijema, helpende dagbesteding





Bezoek aan de jaarmarkt Sint Jansteen

Zaterdag 6 april zijn de bewoners van De Baronie samen met familie/
mantelzorgers en vrijwilligers naar de jaarmarkt gegaan in Sint Jansteen.

Het weer zat enorm mee, het leek wel zomer.

Er was veel te zien op de markt zoals o.a. de Alpaca's van de
Alpacaboerderij De Schommeling. Vele leuke kramen met kleding,
foodstrucks met eten enz...

We hebben enorm genoten
en brachten na afloop nog
lekkere oliebollen mee
voor heel De Baronie
van buurman bakker
Boussen.

*Brigitte Ras,
team welzijn*





De Lentemarkt op het terrein van De Blaauwe Hoeve

Weer-app...check. Yess, het blijft droog. Gezonde spanningen vooraf. Uiteraard niet nodig. Alles liep zoals gepland. Wat een supergezellige dag.

Veel mensen hebben de kraampjes bezocht. Er was voor ieder wat wils. Van bloemen, cadeauartikelen tot vogelhuisjes gemaakt door de leden van onze vereniging "de Knosselaars".

Wilde je wat uitrusten dan kon je bij het kraam van Welzijn koffie/thee of een versgebakken wafel kopen om deze te nuttigen in onze koffie corner.

Zanger Fons zorgde voor de gezellige muzikale noot. Iedereen heeft ontzettend genoten en we kijken terug op een geslaagde dag.

Melissa en Linda, team welzijn

Lees mijn ervaring

Ik kreeg een uitnodiging om een toer te gaan doen met de duofiets. Dat leek me wel wat en heb het gelijk gedaan. Dat was geweldig prachtig. We reden meteen de polder in. Wat een belevenis was dat. Zeker na zolang binnen te hebben gezeten. Wat prachtig zijn onze polders! Wat een verscheidenheid aan groen. Het vraagt gewoon om te kijken! Zo mooi! Eerlijk, het overviel mij. Kijk daar, de gerst begint al een beetje geel te worden en daar weer een andere kleur van uien en mais.

Jammer dat er nog percelen braakliggen door de vele regen.

En dan onze polderdijken met hun machtige bomen. Kijk daar een buizerd, ginder nog een, waarschijnlijk op zoek naar hun avondmaal.

Het eerste wat je ziet zijn de boerderijen, netjes onderhouden. Daar zie je een boerderij verscholen tussen de bomen en struiken. Wat een idylle!

Af en toe wordt de immense stilte onderbroken door een auto of een tractor. Een handjevol druppels heette ons welkom en er was even een straaltje zon.

Beste lezers het is wat lyrisch misschien maar zo beleefde ik dit moment. En dan de Schelde, de rivier in onze achtertuin. Deze heeft dikwijls kommer en kwel gebracht. Maar ik sta erbij met ontzag. Kijk eens naar die schepen! Hoe blijven ze drijven? Even naar beneden gluren, dan zie ik weer prachtige dieren, waterbuffels. Hoe rijm je dit bij elkaar schepen en deze bewoners van het schor?

Ik vroeg aan ons gezelschap, twee begeleiders en nog een gast. “Weten jullie wel hoe rijk wij zijn?” Even stilte. En dan “verdorie, ja niet aan gedacht. Jongens dit is allemaal van ons, niks Nederland, maar van het trotse Zeeuws Vlaanderen.”

Kom je thuis en bedank ik de mannen die hun vrij tijd hebben opgeofferd voor jou. Kerels bedankt!!

Als je het wilt zien, dan hebben we veel te bedanken! Bijv. de dames en heren van de zorg en van de dagbesteding.

*Richard Burggrave,
bewoner De Blaauwe Hoeve*

“Och het is maar een polder.
Ja...? Klopt dat?”



Op de foto met een Alpaca

De bewoners en verzorgenden van Blaauwe Hofke 61 zijn samen naar de Alpaca boerderij geweest in Sint Jansteen. We zijn er naar toe gegaan met de zonnetrein. De weg er naar toe hebben ze genoten van de kleine rondleiding door Hulst en omstreken.

Eenmaal aangekomen werden we meteen goed verwelkomd door de Alpaca's. De bewoners mochten de Alpaca's voeren, aaien en op de foto. Hier genoten ze erg van. Het was een geslaagd uitje.

Sylvie Zegers, medewerkster Blaauwe Hofke 61



Op bedevaart naar O.L.V Ter Eecken in Kapellebrug



Op donderdagmiddag 16 mei gingen we te voet op Bedevaart naar O.L.V. Ter Eecken in Kapellebrug.

Vanwege het slechte weer werd besloten om het binnen te doen via een presentatie op een scherm.

We hielden het helaas niet droog op de terugweg. Gelukkig hadden we een regencape aan en die hield de regen wat tegen. Het is helaas een regenachtig voorjaar.

Brigitte Ras, team Welzijn



Petra is weer terug

Petra van de fysio was een hele tijd ziek en wat waren we blij dat ze eindelijk weer terug was. We hebben haar verwelkomd met een bloemetje en posters opgehangen met 'Welkom terug!' erop. We moesten wel even een traantje wegpinken.

Brigitte Ras, team welzijn



Tegeltjes wijsheid

*Ouderdom komt op
een slecht moment.
Als je eindelijk alles
weet...
dan begin je alles
wat je weet,
te vergeten...*



Poppenspeler Koenraad vermaakt de bewoners

Vrijdag 6 april kwam bij ons poppenspeler de heer Koenraad van Damme langs. Hij gaf een mooie voorstelling over een nar en zijn koning. Hij had ook zijn harp bij waar hij op speelde.

Alle poppen en ook het decor is door hem zelf gemaakt. De verhalen verzint Koenraad zelf.

De mensen waren erg enthousiast en werden ook ieder persoonlijk aangesproken door een pop. Koenraad kwam eerst in de zaal en ging daarna nog langs op de Korenbloem. Daar waren de mensen ook onder de indruk.

Jeanine Dobbelaar, team welzijn

The City Line Dancers

Op vrijdag 24 mei klonk er in De Lange Akkers "cowboymuziek". De City Line Dancers uit Hansweert kwamen een demonstratie geven. Naast dat ze zelf allerlei dansjes lieten zien spoorden ze de bewoners ook aan om mee te doen. Eerst ging dat nog wat voorzichtigjes, maar de muziek en het dansen werkte zo aanstekelijk dat ieder al gauw mee deed. Ieder op zijn eigen manier: walsend op de dansvloer, in rolstoel, met rollator of op de stoel met de armen bewegen. Zo werd het een gezellige middag.

Margriet Mulder, team welzijn



Mooie sfeerfoto's aan het strand



Bitjen overdraaive

Zo rond de jaore seventug was Ulst achtonderjaor stad. Maor de mense waore nog altaaid un bitje durps. Iedereen kende makaor baai naam en baainoom en ook zulder aigenaordiged. Zo aaide Frans Riské de mandenmaaker uit de Bierkaoistraot. Die kon mee zun verhaole us een bitjen overdraaive. Ai viel us zo 'aard van ne ladder vertelden ai, dat de rimpels uit zun perrepiete broek in den arduin stonge.

In de grote Bagainestraot woonde toen ook de Salemon. Die vertelde dat ai in Indië in den Atjeh-oorlog mee gevochte aai. En daor wier tie op ne keer aongevalle deur un neusoorn. Ai sprong net op taaid achter nen boom en die neusoorn boort mee zun oorn toch wel dwars deur diene boom zeker. De Salemon ai toevallug un groote moer in zun zak en schroefde diene neusoorn aon den boom vast. Siesa, is da nie petet.

Fiel en Cornelia 1

En in de Klaaine Bagaainestraot woonde un paor apart. Fiel van Bunder en die was getrouwd mee Cornelia mee de rooie kaokskes. Die wou t'r altaaid jonk uitzien en smeirde eur kaokskes in mee un stukske rood kreppapier das zu mee wa spugsel nat maakte en over eur kaoken smeirde. Ze bleusde altaaid as een kriekske. Z'aoien ook un wit ondje, Blekkie eette die. Cornelia kocht bai de slaoger aon de Basiliek un alf pond gehakt, da was voor Fiel en eur aaige, en un lekkere malse gepelde biefstik voor Blekkie. A jao, da beesje mag ok wel us iets lekkers kraaige.

Fiel en Cornelia 2

Nou da me toch aon ut komeere zaain, za'k dad is vertelle toen Fiel en Conelia voor den eeste keer mee de skoeter, een Vespa, un ritje naar Sintniklaos maakten. Zaoien bij fietsemaaker Bogaart aon de Dubbele poort een tweedehans skoeter gekocht en voor Fiel een nogal ruim gemete tweedehans skoeterpak mee nen elm. Maor Cornelia zee, 'k moen geen pak èn da un ander al aon zaain laaif g'ad et, en kocht een nief. Zulder sondagsmiddags de skoeter uit de voorkaomer g'aole en op straot gezet. Uitgedust in ulder blinkende leere pakke vertrokke ze, Cornelia achterop. Ut ging ammel goed tot ze baai ut eerste stoplicht in de Plezantstraot kwaome. 't Licht sprong net op rood en Fiel die stopt. Cornelia docht we zaain d'r en stapte af. Ut stoplicht op groen en Fiel ree deur zonder even te kaaike of ze der nog wel op zat. Op de mart aongekomme docht ie siezo, we zaain der. Dan zag tie pas das su d'r nie meer opzat. Mieliejaar, wa nou gedaon. Cornelia elemaal overstuur ield un pliesiebuske aon en die brochten eur naar de mart waar Fiel stond te wachte. "Zaaie gaai besodemietert", zee su. "Deur raaien zonder even te kaaike". Zaoien geen zin meer in un frietje of un pielekekout en reeje trug naar uis. En daor begost de kermis pas goed. 'K moet geen frete èn 'or riep ze. "Mun zondag naar de kloote sie, daor kraaig ik ut schaait van." En ze stak van kolèir Fiel zun klompe in de kachel.

Gaston en Mieke

Naast Fiel woonde nog een paar apart. Gaston en Mieke. Ge kent ze wel, Mieke Tet wier ze genoemd. Zaai un snoepwinkelke van Jamin en Gaston stong in de zomer op ut zwembad waar nou uit voetbalveld is mee un bakfiets en verkocht pielekekoud. De pielekeskoud waore van Jamin en da waore nogal groote. Driekleure reuzenpak eetten die. Gaston sneed die talvendeur, plakte d'r un waofel op, dan aai tij der twee. Is da niet slim. Geene troete 'or. En ut extra geld dat ie d'r mee verdiende gebruikte ie om mee de oktober kermis op de trekbakke te speule. Daar stong tie vier daoge van die pluche teddieberen te winne. En as tie d'r dan tien baai mekaor aoi kon tie ze inruile baai de kermisvent voor nen eele groote beer. Eel zun uis stong al vol mee teddiebeerkes.

Nog een tik van Gaston

En ai aoi nog nen tik. Nieve schoenen. Het liefste wa tie dee was nieve schoene kope. Ai was net as Imelda Marcos van de Phillipaaine. Toen Gaston d'r niemer was vonnen ze 78 paar nieuwe schoene in zaain uis. Die 'ebben ze mee ne konteener naar Aofrika meegegeven. Daar loope d'r nou nog op zag ik lest op den teevee.

Zo waore d'r toendertaaid nog meer alvegaores. Gelukkig dat da nou verbaai is.

Maor nou loope der ook weer eel andere Laplanders rond, vin 'k ik, of nie dan?

Prutske



Foto: Edy van Vliembergen

Blaauwe Hofke

1 t/m 39 is verleden tijd



Wie nu De Blaauwe Hoeve oprijdt vanaf de Zandstraat zal zien dat er aan de linkerkant rond het parkeerterrein het één en ander is gebeurd. Alle huisjes rond het parkeerterrein zijn namelijk afgebroken en zijn verleden tijd. Nu is het een braakliggend stuk. Waarom is dit?

Op het terrein van De Blaauwe Hoeve in Hulst wordt het woonzorgconcept "Centrum voor Wonen met Zorg" verder uitgebreid, zodat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig en gezond kunnen wonen en leven met zekerheid van zorg. In een Centrum voor Wonen met Zorg bieden we ook complexe, intramurale en langdurige zorg.

Stap voor stap worden de plannen voor het Centrum voor Wonen met Zorg uitgewerkt en gerealiseerd. De eerste fase van het plan is nu in uitvoering.

De woningen aan het Blaauwe Hofke zijn door Woonstichting Hulst gesloopt. De woningen maken plaats voor een nieuw appartementsgebouw wat door de Woonstichting Hulst wordt gerealiseerd. Ontworpen om zowel modern comfort als duurzaamheid te bieden.

Als het nieuwe appartementsgebouw gerealiseerd is, ontstaat er op het terrein ruimte voor het nieuwe Medisch Centrum met daarin verschillende zorgaanbieders.

Uiteraard houden wij jullie op de hoogte van alle ontwikkelingen.

Judith van Loon, communicatie en Jan Knibbeler, redactie huiskrant





Of de duvel ermee speelt

Wij wonen aan de Truffinoweg op de eerste verdieping. We kregen bericht dat de lift gerenoveerd zou worden. Er zou tevens een noodvoorziening komen, zodat men zich op deze manier vrij kan bewegen. Het is in de vorm van elektrische stoeltjes, die men kan aanschaffen als traplopen moeilijk wordt. Ik heb dat eens bekeken. Niets voor mij. Links ben ik verlamd. De fysio raadde mij het direct af. Veel te gevaarlijk. Dus wat was het alternatief? Drie weken opgesloten zitten dacht ik; dat weet men bij de woonstichting toch ook? Ik was niet alleen met dit probleem.

De gerenoveerde lift was gereed. Te laat volgens plan. Geen enkele mededeling was juist. Het werd met Pasen! Die Paaszaterdag ga ik om half negen om de krant naar beneden. Krantje gepakt en weer de lift in om naar boven te gaan. Tenminste dat dacht ik. De lift gaat even naar boven. Dan wat flinke snokken en de lift stopt. Wat krijgen we nu? dacht ik. Het was helemaal stil. Ik ben niet gauw in paniek en dacht: Ik word wel geholpen. Ik ga ondertussen de krant maar lezen. Het licht brandde nog. Ineens gaat het licht uit. Daar zat ik in het donker. Ik had al op het alarm gedrukt, maar het duurde even voor men het doorhad. De vijfde keer zei ik: "Het alarm zit binnen in de lift." Toen kwam men. Na enige tijd hoorde ik wat. En ja hoor de deur gaat open, maar ik hing halverwege dus eruit gaat niet. Voor de

deuropening zit halverwege nog een scherm met boven en onder een opening. Opeens staat erbij mij een jonge kerel. "Brandweer", zei hij. "We gaan proberen jou hier uit te halen. Kun je staan?" Vraagt hij. Ik zeg: "niet makkelijk, maar ik ga wel op het bankje zitten." "Ik weet het", zegt de jonge brandweerman. Eerst je elektrische rolstoel door het gat. "Maar die weegt veel", zeg ik. "Ja die pakken ze wel aan", zegt de jongen. Zo gezegd zo gedaan. "Het lukt", hoor ik zeggen. Sakkerju dat weegt veel. De brandweerman zegt tegen mij: "Nu jij! Je moet helemaal plat gaan zitten, dan schuif ik je door dat gat." Dat viel niet mee met mijn verlamming. Het was pijnlijk. Ik werd vastgepakt en verlost was ik! Ondertussen had mijn buurman Frans de zorg gebeld. Die was mijn vrouw gaan halen en heeft ons meegenomen naar het kantoor. Daar kregen we een lekkere bak koffie om van de schrik te bekomen. "Mannen en dame van de brandweer en ook de dames van de zorg hartelijk bedankt!" Pas om bijna twaalf uur konden wij naar boven naar ons appartement.

*Richard Burggrave,
bewoner van De Blaauwe Hoeve*

Bejaard... maar ik voel me nog best!

Welnee, er is niks met me mis,
Ik voel me, echt waar, zo gezond als een vis.
Nou ja, ik heb reuma in mijn handen
en ik lispel een beetje, dat komt door mijn tanden,
en mijn vel zit hier ruim en daar wat te strak,
maar geloof me, mijn beste: ik ben nog geen wrak!

Eens, heel lang geleden, was ik anders gezond:
Toen sprong ik op rood leren schoentjes in 't rond.
Toen zwom ik en schaatste en zwaaide aan de ringen
En liep op mijn handen en meer van die dingen...
Je zou het nu niet zeggen, maar 't is echt gebeurd,
Ik had een heerlijke jeugd...dus waarom gezeurd?

Die rood leren schoentjes, die zet ik opzij
voor blauwe, meer passend voor toen.....en voor mij.
Toen werden ze zwart en toen werden het sloffen.
Maar ze zitten me zálíg, een mens moet maar boffen!
Mijn jeugd is voorbij, ik ben oud zo je ziet,
dus ik maak het me gemakkelijk, ach waarom ook niet?

Nee, werkelijk, 'k heb het nog steeds naar mijn zin.
Overdag dut ik wel om de haverklap in,
maar 's nachts hoef ik daarom ook minder te slapen
en houd ik me onledig met 't tellen van schapen.
Soms lees ik een beetje, ik haak of ik brei
En vóór ik het weet is de nacht weer voorbij.

Wat zeg je? Op reis gaan? Dat kan niet meer, nee,
Maar ik heb wat gezien....mens, je hebt geen idee!
En dat houd ik vast, dat kan niemand me ontstelen.
En zou ik me ooit van mijn leven vervelen,
dan denk ik aan wat ik heb meegemaakt, toen.
En ben dan zó dankbaar dat ik dat kon doen!



Voordracht door Anneke Ernst en opgetekend door Toos van Groenestijn



De Muziek Carrousel

29 februari gingen we met de bewoners van De Baronie naar De Warande naar de aftrap van de “Muziek Carrousel” die Hulst voor Elkaar organiseert. In samenwerking met de Muziekschool Zeeland organiseren ze de “Muziek Carrousel”. Plaatselijke artiesten treden op en nodigen iedereen uit om mee te zingen met de muziek!

Wij mochten genieten van zanger Michiel Meijers. Deze was geen onbekende voor ons. In coronatijd trad Michiel samen met Suzanne op voor ons aan de voordeur buiten.

We mochten verzoeknummers indienen op een briefje die hij voor ons zong en speelde op de piano. Het laatste verzoeknummer was dan ook het liedje van de Pianoman van Billy Joel!

Brigitte Ras, team welzijn





Oma weet raad

De vakantie is weer in aantocht. En wat is nu fijner dan spelletjes spelen met elkaar. In één van oma haar boeken staan dan ook een paar leuke spelletjes van toen der tijd, probeer ze eens. Niet alles mag haalbaar zijn maar enkel al de beschrijving brengt een glimlach.

Zakken lopen

Neem twee grote stevige zakken. Vroeger waren dat jutte zakken. Deel de spelers in twee, of meer, groepen. Maak een duidelijke begin en eindstreep. De speler kruipt in de zak en hopt met zak en al naar de eindstreep en weer terug. Ieder in de groep krijgt een beurt

Winnaar: de groep waarvan de laatste deelnemer als eerste over de finish komt.

Spijker poepen

Maak een spijker aan een stuk touw vast. Bind het touw om het middel van de speler. De spijker hoort achter de speler te hangen ter hoogte van de knieën. Zet een lege fles stevig op de grond. Vul deze desnoods met wat water of zand zodat deze beter blijft staan. Doel van het spel is om met de handen op de rug de spijker in de fles te laten zakken.

Winnaar: die de spijker het vlugste in de fles laat zakken.

Koek happen

Hang een touw op met daaraan een aantal plakken peperkoek vastgeknoopt. Spelers krijgen een blinddoek om. Met de handen op hun rug worden ze onder een stuk peperkoek geplaatst. Deze moeten ze opeten zonder hun handen te gebruiken.

Winnaar: die de koek eerst op heeft.

Ringen gooien

Trek een streep en plaats een eind daarvandaan een, of meerdere, met zand of water gevulde fles(sen). Maak vervolgens drie ringen met bv gevlochten touw of gras. De ringen dienen zwaar genoeg te zijn om ze te gooien. Om de beurt krijg je de kans om de ringen rond de fles(sen) te werpen.

Winnaar: die de meeste ringen rond de fles(sen) heeft geworpen.



VERVOLG

Oma weet raad

Ezeltje prik

Teken een ezel (vooral het achterwerk is belangrijk) op een stuk karton. Bevestig een stukje uitgerafeld touw aan een saté prikker. Geblinddoekt moet men de staart in het achterste van de getekende ezel weten te prikken. Het wordt extra lastig als je de deelnemer 3x in de rondte draait voor hij zijn beurt heeft.

Winnaar: die de staart op de juiste plek of er het dichtste bij heeft ingeprikt.

Snoephappen

Vul een bak of een teil met water en leg op de bodem een aantal snoepjes. Om de mogen de deelnemers met hun mond 1 snoepje uit het water halen. Hun handen zijn daarbij op hun rug.

Winnaar: die het vlugst het snoepje uit het water haalt.

Boter kaas en eieren

Trek met een stok een aantal vakken in het zand. De twee spelers zetten nu om de beurt hun eigen symbool (O of X) in een vak totdat alle vakken gevuld zijn.

Winnaar: die het eerst drie van zijn eigen symbolen op één rij weet plaatsen.

Elastiek springen

Een lang stuk, 3m, elastiek met de uiteinden aan elkaar geknoopt. Doe het elastiek om de benen van twee spelers. Zij gaan met de voeten iets uiteen op een afstand van elkaar staan van dat het elastiek gespannen is. De andere spelers springen om de beurt met het elastiek tussen of op hun voeten dat deze allerhande figuren maakt. Hoe hoger het elastiek zit hoe moeilijker het wordt. Of probeer eens het elastiek breder uit elkaar te zetten door de benen te spreiden. Op YouTube zijn filmpjes van leuke sprongen en figuren te vinden.

Hinkelen

Teken met krijt een hinkel baan op de grond of met een stok in het zand. Een hinkelbaan bestaat uit genummerde vakjes. De baan kan elke vorm hebben en in plaats van nummers ook letters of tekens bevatten. De speler gooit een blokje, steen of een ander voorwerp op eerste vakje. De bedoeling is om op één been op alle vakjes te springen behalve op het vakje waar het voorwerp ligt. Vervolgens wordt het voorwerp in het volgende vakje gegooid. Tot alle vakjes zijn geweest. Je moet het voorwerp in het juiste opvolgende vakje werpen.

Winnaar: die het hele parkoers foutloos afmaakt.

“Ik zou zeggen aan ieder een hele leuke vakantie met heel veel speel plezier.
PS vergeet je pindakaas en je chocolade hagelslag niet.”

Tollen

Er bestaan verschillende tollen zoals een priktol, zweeftol en een bromtol. De priktol wordt in beweging gebracht door de punt tussen de vingers rond te draaien. Het kan ook door een touw rond de tol te wikkelen en dat touw snel los te trekken.

Winnaar: De tol die het langste draait.

Haasje over

Ieder staat gebukt in een rij met handen hun knieën vasthoudend en een eindje van elkaar af. Een speler wordt de haas die over iedereen hopt met gespreide benen en zijn handen steunend op de rug van de gebukte persoon. Als de speler over iedereen is gesprongen sluit hij gebukt aan op het einde van de rij. Vervolgens wordt de eerste van de rij de volgende haas enz.

Winnaar: er is geen winnaar.

Touw springen

Twee spelers houden ieder een uiteinde van een lang touw vast en draaien het touw constant in het ronde. Vervolgens springt een derde speler in het draaiende touw en blijft zo lang mogelijk in het touw springen. Het is ook mogelijk het touw aan een boom of te bevestigen

Winnaar: die het langst springt in het touw.

Zakdoekje leggen

Spelers zitten op de grond in een kring met hun gezicht naar het midden en de ogen dicht. Eén iemand blijft buiten de kring en houdt een zakdoek in de hand. Al zingend loopt hij/zij rond de kring, de anderen mogen mee zingen:

**ZAKDOEKJE LEGGEN, NIEMAND ZEGGEN
IK HEB DE HELE NACHT GEWERKT
TWEE PAAR SCHOENEN HEB IK AFGEWERKT
EEN VAN STOF EN EEN VAN LEER
HIER LEG IK MIJN ZAKDOEKJE NEER.**

Op het laatste woord van het lied “neer” legt de zakdoek drager de zakdoek neer achter de rug van de voor hem/haar zittende speler. Dan rent hij/zij zo vlug mogelijk rond de kring met spelers. De speler achter wiens rug het zakdoekje ligt staat snel op en rent achter de zakdoeklegger aan om deze aan te tikken. De zakdoeklegger probeert de kring rond te lopen en op de plaats van de opgestane speler te gaan zitten. Als dit lukt heeft hij gewonnen. De opgestane speler neemt dan de plaats in van de zakdoeklegger en het spel kan dan herhaald worden. Maar is de zakdoek legger aangetikt vooraleer hij kan gaan zitten wordt hij opnieuw de zakdoek legger.

Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl. De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381317

Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je

twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem dan contact op met:

Lune Stegeman (wijkverpleging),
l.stegeman@zzv.nl

Naomi de Ruijter (wijkverpleging),
n.deruijter@zzv.nl

Patries Cabral (Maatschappelijk werk TOz), p.cabral@zzv.nl

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!

Cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten, familieleden en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwenspersoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

Heeft u een vraag, een klacht of een probleem? De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via telefoon 06 – 2718 7419 en e-mail: l.debruijn@hetlsr.nl.

Woordzoeker De Zee

N	M	E	E	R	E	K	I	U	D	O	L	F	I	J	N	T
N	E	Z	T	N	E	L	I	E	Z	E	I	L	B	O	O	T
G	A	L	Z	R	Z	T	O	O	B	K	I	U	D	O	E	A
P	A	A	E	C	A	T	A	M	A	R	A	N	L	N	R	E
I	G	L	E	K	W	A	T	E	R	I	A	V	U	M	E	L
H	N	O	S	C	R	R	V	S	B	T	S	G	A	Z	I	G
C	I	O	C	E	O	O	N	P	E	R	A	D	D	K	W	A
S	R	H	H	P	E	O	N	I	E	L	A	L	V	A	E	L
E	A	C	I	A	P	Z	R	S	M	E	E	N	Z	R	E	S
E	H	S	L	S	A	D	S	E	R	R	H	E	D	W	Z	F
Z	C	E	D	I	V	I	S	S	E	R	E	C	R	I	V	L
H	M	N	P	V	V	L	A	W	K	S	L	E	S	K	N	O
V	A	U	A	G	O	L	F	S	T	R	O	O	M	O	A	G
L	R	T	D	N	A	L	I	E	T	R	A	W	L	E	R	M
O	I	P	D	N	A	Z	R	F	L	I	P	P	E	R	E	O
O	N	E	M	M	E	W	Z	N	E	P	L	E	H	C	S	Z
T	E	N	T	D	I	E	P	Z	E	E	D	U	I	K	E	N

ARMADA	SCHOOL
BRANDING	SNORKELEN
CATAMARAN	SPONS
DIEPZEEDUIKEN	TRAWLER
DOLFIJN	TROPISCH
DRIETAND	VIS
DUIKBOOT	VISSER
DUIKER	VISSERSVLOOT
EILAND	VLOOT
FLIPPER	WATER
GOLFSLAG	WERELDZEE
GOLFSTROOM	WRAK
HAAI	ZAND
HARING	ZEE
KWAL	ZEEMEERMIN
LAGUNE	ZEESCHILDPAD
MAKREEL	ZEESCHIP
MARINE	ZEESLAG
MEER	ZEESTER
NEPTUNES	ZEEWIER
OCEAAN	ZEILBOOT
SCHEEPVAART	ZEILEN
SCHELPEN	ZWEMMEN

Oplossing: _____

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West, Midden en Oost een mooie prijs verloot. U kunt uw oplossing **vóór 1 september 2024** inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van april/mei is: Soesjestaart

De winnaars van de woordzoeker "Lekkernijen" zijn:
West: Mevr. Janny Veraart van Zonnewende

Midden: Mevr. Megen, Vremdieke

Oost: Mevr. Brigitta DHooghe uit Hulst

Oplossing puzzel De Zee

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

.....

Adres:

.....

Postcode / Plaats:

.....

Tel. nr.:



Met wie lees jij de Huiskrant?

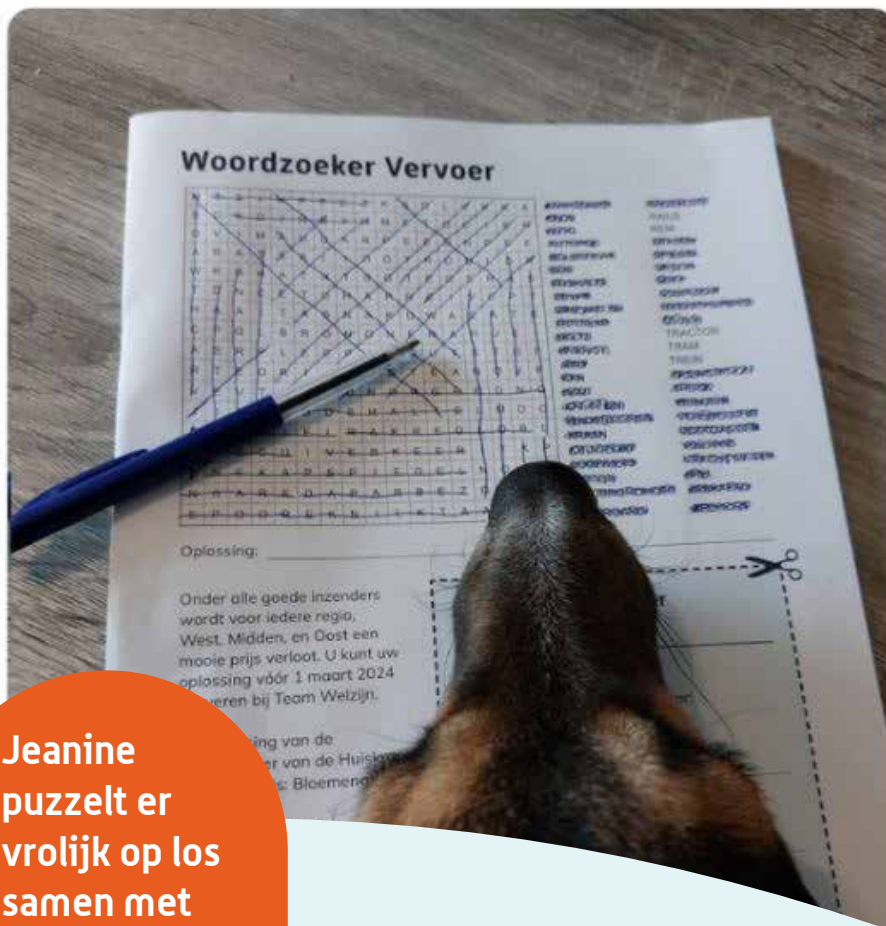
Ook altijd zo blij als de Huiskrant weer verschijnt? Ga je gelijk aan de slag met de puzzel of lees je de Huiskrant samen met iemand? Wij zijn benieuwd!

Stuur een leuke foto in waarop te zien is hoe jij de huiskrant leest en stuur hem per e-mail naar:

- Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl
- Editie West: huiskrantwest@zzv.nl
- Editie Oost: huiskrant@zzv.nl



Samen de puzzel invullen van de huiskrant #Jaxxthejack @ZorgSaam



Jeanine
puzzelt er
vrolijk op los
samen met
Jaxx!

Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

Arienne Koster, Romy Haak-Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders, Louise de la Ruelle, Babs de Schepper, Dagmar Elve en Jan Knibbeler

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 september 2024** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: www.zorgsaam.org/huiskranten

