

Huiskrant

REGIO MIDDEN



**Gluren
bij de
buren!**

De bloemetjes buiten zetten

Op dagbesteding Zonnewende zijn we toe aan een kleurig uitzicht in de tuin. Met enkele cliënten gingen we naar het tuincentrum om bloemetjes. Op een droge dag hebben we samen de bloemetjes buiten gepland. Als het mooi weer is proberen we op Zonnewende in de tuin te zitten. Maar ook door bijvoorbeeld gymnastiek

buiten te doen of muziek te luisteren. Voor veel cliënten is buiten wandelen of in de tuin bezig zijn een positieve ervaring. Dit zorgt voor rust en ontspanning. En zo gaan de cliënten tevreden van de dagbesteding naar huis.

Team Zonnewende

En dan nu: het weer

Augustus

Het weer in augustus in Terneuzen is minimaal 15°C en maximaal 22°C. Het is een heerlijke temperatuur om Terneuzen bij te verkennen. Je kunt in augustus ongeveer 3 tot 8 dagen regen verwachten.

September

Terneuzen heeft in september temperaturen tussen de 13°C en 19°C. Het is zeker iets gematigder in september. Je kunt in september ongeveer 3 tot 8 dagen regen verwachten.

Oktober

Terneuzen heeft in oktober temperaturen tussen de 10°C en 15°C. Het is zeker iets gematigder in oktober. Je kunt in oktober ongeveer 3 tot 8 dagen regen verwachten.

November

De temperaturen in Terneuzen in november liggen aan de wat koudere kant met temperaturen tussen de 7°C en 11°C. Draag zeker een warme jas in november! Je kunt in november ongeveer 3 tot 8 dagen regen verwachten.

						
	maximum temperatuur	minimum temperatuur	uren zonneschijn per dag	dagen neerslag per maand	hoeveelheid neerslag per maand	water temperatuur
augustus	21°C	13°C	7	14	☾☾☾	18°C
september	19°C	11°C	5	15	☾☾☾	18°C
oktober	15°C	8°C	4	17	☾☾☾	15°C
november	10°C	5°C	2	20	☾☾☾	12°C



Mooie creaties

Op de afdeling zijn ze regelmatig creatief bezig. Zo wordt er gevefd op kleurplaten of zo maar iets uit de losse pols schilderen. Bloemschikken is ook een favoriet. Kaartjes maken wordt graag gedaan.

Team welzijn Bachten Dieke

Sport en Spel



Dankzij de uitleg van de vrijwilligers van Vremdieke zijn de vrijwilligers van Bachten Dieke begonnen met sport en spel! Elke 2 maanden is deze activiteit te vinden in de brasserie. Deze activiteit brengt flink wat gezelligheid met zich mee!

Team Welzijn Bachten Dieke

NL Doet

In maart was het NL Doet in Vremdieke. De vrijwilligers actie van het Oranje Fonds. We hadden een high tea georganiseerd voor onze bewoners. We begonnen met allerlei kleine zoetigheden en eindigden met belegde mini sandwiches. Tijdens het eten van al dit lekkers konden onze bewoners genieten van een zeer geslaagd optreden van Yvonne en Gislain.

Team welzijn Vremdieke



Kringloopwinkel

Op dinsdag 9 april gingen we met bewoners van de PG afdelingen naar een kringloopwinkel in Terneuzen. Er werden herinneringen opgehaald door bewoners die vroeger naar rommelmarkten gingen. Sommige spulletjes werden gekeurd op kwaliteit. Daarna hebben wij nog na gepraat met een kopje koffie en een gebakje. De bewoners hebben genoten van de morgen.

Team welzijn Vremdieke



Herinneringen

Graag wil ik jullie kennis laten maken met een bijzondere bewoner, dhr. Levien de Blaey. Hij is 91 jaar en woont samen met zijn vrouw in Vremdieke te Hoek. Dhr heeft een boek geschreven "Herinneringen van een Zeeuws-Vlaamse vrachtwagenchauffeur". Hij vond dat deze verhalen bewaard moesten blijven voor zijn kinderen en achterkleinkinderen. Het boek staat vol herinneringen en anekdotes. Romantiek bij de molen, de kraanwagen, Scheerders, bieten laden over de zeedijk in de Eendragtspolder bij Zaamslag en ga zo maar door. Dhr is erg gepassioneerd over alle



vrachtwagens waar hij in heeft gereden. Op mijn vraag of rijden nu nog zal lukken gaf dhr lachend antwoord: "Vrachtwagen rijden verloor je niet, erin geraken dat nu een heel ander verhaal!" Dhr reed door heel Nederland. Ook heeft hij als kraanmachinist bij transport bedrijf Mobach te Sluiskil gewerkt. Daarna heeft hij dik 20 jaar bij de Zuidchemie in Sas Van Gent schepen geladen en gelost. Na zijn pensioen is hij bij toeval terecht gekomen bij dhr de Theije uit Axel. Hij verzamelde hulpgoederen voor Roemenië



voor de stichting Dorcas. Deze stichting zocht een chauffeur om de hulpgoederen naar daar te brengen. Zo gezegd zo gedaan! De familie ging vaak op vakantie naar Roemenië. Het echtpaar heeft dit land in hun harten gesloten. Vooral vanwege de armoede en het gebrek aan spullen. Het echtpaar heeft zich jaren ingezet om de bevolking daar te helpen met geld en goederen. Mw breide veel voor de kinderen. In Nederland werden spullen ingezameld om vervolgens weer mee te nemen op hun volgende reis. Het was hun doel en passie om de mensen, en zeker de weeskinderen, daar wat geluk te brengen. Dhr gaf aan dat het vaak schrijnend was wat het gehele gezin motiveerde om zich in te zetten voor hun medemens.

Wanneer je luistert naar alle verhalen die het echtpaar heeft meegemaakt besef je eigenlijk hoe bijzonder ze zijn en een groot hart hebben.

Het boek is nog te koop voor die dit graag wil lezen. Het staat boordevol mooie foto's van vroeger. Dames en heren in klederdracht, de boot Prinses Christina, polders die nu wegen zijn geworden. De taxi van Scheerders die afgebeeld staat als koets met paard ervoor. Kortom de moeite waard! Bedankt echtpaar de Blaey voor jullie mooie verhaal.

Sonja Slijkhuis, Buurvrouw Vremdieke



Iets met dieren

Woensdag 6 maart kwamen Kimberly en Monique van de stichting "Iets met dieren" op bezoek in Vremdieke. Ze hadden 2 dieren bij zich. Orzo, een jonge witte herdershond, en Diesel, de schildpad. Na uitleg over de stichting en de beide dieren konden Orzo en Diesel kennis maken met de bewoners.

Voor Orzo was dit de 1e keer in een omgeving als deze. Hij deed het erg goed. Diesel werd met een stukje andijvie op tafel gezet. De bewoners konden de dieren van dichtbij bewonderen en aaien. Ze genoten zichtbaar en de herinneringen en verhalen kwamen los. Tenslotte werd er nog een lekkernij rondom de tafels waar we zaten verstoppt voor Orzo. Het was een geslaagde middag voor iedereen.

Team Welzijn Vremdieke



Verwennertij

Leerlingen van het Lodewijk College kwamen als opdracht voor school nagels lakken en hand massage geven. Eerst een bakje koffie met cake waarna ze aan de slag gingen. Er waren negen bewoners die door negen leerlingen geholpen werden. Zowel de leerlingen als de bewoners vonden dit voor herhaling vatbaar.

Team welzijn Bachten Dieke



Chiel & Chiel zomereditie

Ja, het was weer zover! Chiel & Chiel kwamen op visite voor een muziekquiz in zomerthema. Wat was het gezellig en iedereen deed fanatiek mee.

Team welzijn Bachten Dieke

Meezingers

Woensdag 3 april was er een optreden van Anita en Ed in de zaal. Het was een gezellige muzikale middag met veel meezingers. De sfeer zat er goed in. Er werd al vlug een dansje gemaakt met de bewoners en men ging in de polonaise.

Team welzijn Vremdieke





Oma weet raad

De vakantie is weer in aantocht. En wat is nu fijner dan spelletjes spelen met elkaar. In één van oma haar boeken staan dan ook een paar leuke spelletjes van toen der tijd, probeer ze eens. Niet alles mag haalbaar zijn maar enkel al de beschrijving brengt een glimlach.

Zakken lopen

Neem twee grote stevige zakken. Vroeger waren dat jutte zakken. Deel de spelers in twee, of meer, groepen. Maak een duidelijke begin en eindstreep. De speler kruipt in de zak en hopt met zak en al naar de eindstreep en weer terug. Ieder in de groep krijgt een beurt

Winnaar: de groep waarvan de laatste deelnemer als eerste over de finish komt.

Spijker poepen

Maak een spijker aan een stuk touw vast. Bind het touw om het middel van de speler. De spijker hoort achter de speler te hangen ter hoogte van de knieën. Zet een lege fles stevig op de grond. Vul deze desnoods met wat water of zand zodat deze beter blijft staan. Doel van het spel is om met de handen op de rug de spijker in de fles te laten zakken.

Winnaar: die de spijker het vlugste in de fles laat zakken.

Koek happen

Hang een touw op met daaraan een aantal plakken peperkoek vastgeknoopt. Spelers krijgen een blinddoek om. Met de handen op hun rug worden ze onder een stuk peperkoek geplaatst. Deze moeten ze opeten zonder hun handen te gebruiken.

Winnaar: die de koek eerst op heeft.

Ringen gooien

Trek een streep en plaats een eind daarvandaan een, of meerdere, met zand of water gevulde fles(sen). Maak vervolgens drie ringen met bv gevlochten touw of gras. De ringen dienen zwaar genoeg te zijn om ze te gooien. Om de beurt krijg je de kans om de ringen rond de fles(sen) te werpen.

Winnaar: die de meeste ringen rond de fles(sen) heeft geworpen.



VERVOLG

Oma weet raad

Ezeltje prik

Teken een ezel (vooral het achterwerk is belangrijk) op een stuk karton. Bevestig een stukje uitgerafeld touw aan een saté prikker. Geblinddoekt moet men de staart in het achterste van de getekende ezel weten te prikken. Het wordt extra lastig als je de deelnemer 3x in de rondte draait voor hij zijn beurt heeft.

Winnaar: die de staart op de juiste plek of er het dichtste bij heeft ingeprikt.

Snoephappen

Vul een bak of een teil met water en leg op de bodem een aantal snoepjes. Om de mogen de deelnemers met hun mond 1 snoepje uit het water halen. Hun handen zijn daarbij op hun rug.

Winnaar: die het vlugst het snoepje uit het water haalt.

Boter kaas en eieren

Trek met een stok een aantal vakken in het zand. De twee spelers zetten nu om de beurt hun eigen symbool (O of X) in een vak totdat alle vakken gevuld zijn.

Winnaar: die het eerst drie van zijn eigen symbolen op één rij weet plaatsen.

Elastiek springen

Een lang stuk, 3m, elastiek met de uiteinden aan elkaar geknoopt. Doe het elastiek om de benen van twee spelers. Zij gaan met de voeten iets uiteen op een afstand van elkaar staan van dat het elastiek gespannen is. De andere spelers springen om de beurt met het elastiek tussen of op hun voeten dat deze allerhande figuren maakt. Hoe hoger het elastiek zit hoe moeilijker het wordt. Of probeer eens het elastiek breder uit elkaar te zetten door de benen te spreiden. Op YouTube zijn filmpjes van leuke sprongen en figuren te vinden.

Hinkelen

Teken met krijt een hinkel baan op de grond of met een stok in het zand. Een hinkelbaan bestaat uit genummerde vakjes. De baan kan elke vorm hebben en in plaats van nummers ook letters of tekens bevatten. De speler gooit een blokje, steen of een ander voorwerp op eerste vakje. De bedoeling is om op één been op alle vakjes te springen behalve op het vakje waar het voorwerp ligt. Vervolgens wordt het voorwerp in het volgende vakje gegooid. Tot alle vakjes zijn geweest. Je moet het voorwerp in het juiste opvolgende vakje werpen.

Winnaar: die het hele parkoers foutloos afmaakt.

“Ik zou zeggen aan ieder een hele leuke vakantie met heel veel speel plezier.
PS vergeet je pindakaas en je chocolade hagelslag niet.”

Tollen

Er bestaan verschillende tollen zoals een priktol, zweeftol en een bromtol. De priktol wordt in beweging gebracht door de punt tussen de vingers rond te draaien. Het kan ook door een touw rond de tol te wikkelen en dat touw snel los te trekken.

Winnaar: De tol die het langste draait.

Haasje over

Ieder staat gebukt in een rij met handen hun knieën vasthoudend en een eindje van elkaar af. Een speler wordt de haas die over iedereen hopt met gespreide benen en zijn handen steunend op de rug van de gebukte persoon. Als de speler over iedereen is gesprongen sluit hij gebukt aan op het einde van de rij. Vervolgens wordt de eerste van de rij de volgende haas enz.

Winnaar: er is geen winnaar.

Touw springen

Twee spelers houden ieder een uiteinde van een lang touw vast en draaien het touw constant in het ronde. Vervolgens springt een derde speler in het draaiende touw en blijft zo lang mogelijk in het touw springen. Het is ook mogelijk het touw aan een boom of te bevestigen

Winnaar: die het langst springt in het touw.

Zakdoekje leggen

Spelers zitten op de grond in een kring met hun gezicht naar het midden en de ogen dicht. Eén iemand blijft buiten de kring en houdt een zakdoek in de hand. Al zingend loopt hij/zij rond de kring, de anderen mogen mee zingen:

**ZAKDOEKJE LEGGEN, NIEMAND ZEGGEN
IK HEB DE HELE NACHT GEWERKT
TWEE PAAR SCHOENEN HEB IK AFGEWERKT
EEN VAN STOF EN EEN VAN LEER
HIER LEG IK MIJN ZAKDOEKJE NEER.**

Op het laatste woord van het lied “neer” legt de zakdoek drager de zakdoek neer achter de rug van de voor hem/haar zittende speler. Dan rent hij/zij zo vlug mogelijk rond de kring met spelers. De speler achter wiens rug het zakdoekje ligt staat snel op en rent achter de zakdoeklegger aan om deze aan te tikken. De zakdoeklegger probeert de kring rond te lopen en op de plaats van de opgestane speler te gaan zitten. Als dit lukt heeft hij gewonnen. De opgestane speler neemt dan de plaats in van de zakdoeklegger en het spel kan dan herhaald worden. Maar is de zakdoek legger aangetikt vooraleer hij kan gaan zitten wordt hij opnieuw de zakdoek legger.

Wandel 1 daagse

Hoe leuk is het om de avond 4 daagse nog eens te herbeleven? Deelname aan de echte avond 4 daagse is voor velen niet meer mogelijk. Daarom werd er een eigen Bachten Dieke wandel 1 daagse georganiseerd. Een echte verkeersregelaar, aanmoedigingsbordjes en tussenstopjes met lekkernijen. Een feestelijk onthaal met bloemen mocht natuurlijk niet ontbreken. Wat was dit een leuke ervaring!

Team welzijn Bachten Dieke





Een kijkje bij...

Sinds kort zijn wij gestart met een maandelijkse uitstap naar een bedrijf/organisatie. Tijdens deze uitstap krijgen wij een rondleiding en mogen we meekijken hoe het ergens reilt en zeilt. Zodoende zijn we in mei op visite geweest bij het Scheldetheater. Wat bijzonder om te zien hoe alles daar achter de schermen verloopt.

Team welzijn Bachten Dieke

Dierenwereld in Zeeuws Vlaanderen

In maart kwam Dennis Vercruijse naar ons toe met zijn foto's. Het was een foto presentatie over de dierenwereld van Zeeuws-Vlaanderen. Er werden vele mooie foto's getoond. Dennis gaf een hele boeiende uitleg over alle dieren die te zien waren.

Team welzijn Vremdieke



Bloemenpracht

Het bezoek aan Intratuin in Hulst was een leuke dag. De bewoners hebben genoten van de vele mooie bloemen die er stonden. Tussendoor met zijn allen bakje koffie gedronken en lekker gegeten. Als afsluiting nog koekjes meegenomen voor bij de koffie en een plant om na te genieten van deze dag.

Team welzijn Bachten Dieke



Naar de alpaca's

Op donderdag 18 en 25 april zijn we met de bewoners van de PG- afdelingen naar de alpaca boerderij in Koewacht geweest. De bewoners hebben genoten van het contact met de dieren. Ze mochten de dieren korreltjes geven of strelen als dat lukte. Tijdens een kopje koffie/thee met appelgebak kregen wij meer informatie over de dieren. Er blijkt veel noodzakelijk te om de alpaca's gezond te houden.

Team welzijn Vremdieke

Actie op de begane grond

Bij de thema middag “hou van Holland” kregen de bewoners koffie met stroopwafelcake. Op tafel lagen onderleggers met Zeeuwse uitspraken waar de bewoners erg om konden lachen. Ze kregen op eigen verzoek sla met spek te eten. Als toetje was er een bijzondere vlaflip met de kleuren van de Nederlandse vlag. Boaz zorgde voor Nederlandse mee zing liedjes.

Dhr. Goudsmit zorgde bij de Belgische thema middag voor de muziek. Hij heeft dat heel goed gedaan. De bewoners kregen een Luikse wafel bij de koffie. Ze kregen op eigen verzoek friet met stoofvlees en ijs met warme kersen toe. We hebben ansichtkaartenkaarten op tafel gelegd met bekende locaties van België. De onderlinge gesprekken kwamen hierdoor al gauw op gang.

Team somatiek begane grond



Museum het Warenhuis

In maart bezochten we het museum ‘Het Warenhuis’ in Axel. Er was veel te zien over het land van Axel en omgeving. We kwamen langs verschillende

thema's zoals klederdracht, boerenleven en huishouden. Ook was er de prachtige tentoonstelling van Jimmy Nelson ‘Ode aan Nederland’. Deze tentoonstelling laat in 20 beelden zijn opmerkelijke werk zien. Dit is gebaseerd op zijn boek “Between the Sea and the Sky”. Het toont klederdracht uit 20 verschillende gemeenschappen in Nederland.



Team welzijn Vremdieke

Dé Zomerquiz

1.

Welk vervoermiddel werd voorheen vaak gebruikt om mee op vakantie te gaan?

- A - Met de trein
- B - Met de auto
- C - Met de fiets
- D - Met het vliegtuig

2.

2 Waar trokken de vakantiegangers voornamelijk naartoe in de zomer?

- A - Naar het noorden
- B - Naar het oosten
- C - Naar het zuiden
- D - Naar het westen

3.

3 Welke van de onderstaande namen is geen caravan merk?

- A - LMC Münsterland
- B - Bürstne
- C - Campinglife
- D - Fendt

4.

4 Welk eten werd er vaak meegenomen naar het strand?

- A - Zomerfruit (aardbei, perziken etc.)
- B - Stampot
- C - Warme broodjes
- D - Soep

5.

5 Welke van de onderstaande gerechten is geen populair barbecuegerecht?

- A - Hamburgers
- B - Sjasliëk
- C - Gegrilde groenten
- D - Gebak

6.

6 Welk land staat bekend om zijn warme zomerklimaat en prachtige stranden, zoals de Algarve en Lissabon?

- A - Spanje
- B - Portugal
- C - Griekenland
- D - Italië

7.

7 Wat is een verfrissende drank die populair is tijdens warme zomerdagen en vaak wordt geserveerd met ijs en een schijfje citroen?

- A - Warme chocolademelk
- B - Limonade
- C - Thee
- D - Koffie

8.

8 Welk type verblijf kozen de meeste mensen vroeger in de zomervakantie?

- A - Hotels
- B - Campings
- C - Vakantiehuizen
- D - Hostels

9.

9 Welke zomersport werd er veel beoefend?

- A - Voetbal
- B - Zwemmen in een kreek
- C - Curling
- D - Schaatsen

10.

10 Hoelang hadden de kinderen in 1970 zomervakantie?

- A - 3 weken
- B - 4 weken
- C - 5 weken
- D - 6 weken

Hoeverel heeft u er juist beantwoord?

Antwoorden 1B, 2C, 3C, 4A, 5D, 6B, 7B, 8B, 9B, 10D

Avond 4-daagse in Hoek

Van 13 t/m 16 mei was de avond 4-daagse in Hoek. We troffen het met het weer waardoor we heerlijk 4 avonden konden wandelen. De avond 4-daagse leidde ons naar het Mauritsfort, de mooie polders rondom Hoek en het dorp zelf. Op de laatste dag werden de medailles en bloemen uitgereikt en speelde het muziek.

Team welzijn Vremdieke



Tulpenroute

Op een donderdagmiddag gingen we met een busje vol bewoners de tulpenroute rijden. We reden via Axel, St. Jansteen, Clinge, Terhole en over het eiland bij Hulst. Op deze route hebben we 6 tulpenvelden gezien. Bij een groep schotse hooglanden hebben we ook even stilgestaan. We hebben prachtige kleuren tulpen gezien paars, roze, geel, wit, donkerrode en oranje. Onderweg werd er een koffiestop gemaakt en daarna weer terug naar Bachten Dieke.

Team welzijn Bachten Dieke

Internet en veiligheid

Steeds meer bewoners maken gebruik van een computer, tablet of telefoon. Daar bent u er misschien een van. Een aantal gebruikt een laptop maar de grootste groep maakt gebruik van een smartphone. Deze wordt voornamelijk gebruikt om contact te houden met familie, kennissen en mantelzorgers.

Maar naast dat dit een positieve ontwikkeling is, is de kans groter geworden dat u te maken kan krijgen met phishing en babbeltrucs. Vanuit ZorgSaam willen we bewoners graag ondersteunen in het veilig gebruik maken van digitale middelen. Daarom is er, op aanvraag van de bewoners van ouderenlocatie Bachten Dieke, op 13 mei een bijeenkomst rondom informatiebeveiliging georganiseerd.

Joël van Daalen, de Information Security Officer (ISO) van ZorgSaam, leidde deze bijeenkomst. Hij vertelt: "Het is voor iedereen belangrijk om je bewust te zijn van cyberrisico's. Vooral de oudere doelgroepen die mogelijk minder bekend zijn met moderne technologieën. Ik ben blij dat ik vanuit mijn rol kan helpen en tips heb kunnen geven!"

In eerste instantie was de bijeenkomst enkel voor bewoners. Ook medewerkers, vrijwilligers, omwonenden en betrokken sloten aan.

Romy Haak en Yvonne Verschueren, medewerkers welzijn, hebben de bijeenkomst mede-georganiseerd. Zij vertellen: "In je omgeving hoor je wel dat er mensen slachtoffer zijn geworden en iedereen kent wel iemand, helaas. Om dit zoveel

mogelijk te voorkomen was het heel fijn dat Joël handvatten kon geven. De bewoners hebben de bijeenkomst als prettig ervaren. Er zijn vele notities gemaakt tijdens de uitleg en vragen gesteld. Er is nu meer bewustwording over wat wel/ geen spam en phishing is. Soms is afwachten beter dan gelijk handelen en altijd verificatie vragen aan familie. En als u gebeld wordt door een instantie en u het niet vertrouwt, direct ophangen en zelf bellen naar de instantie. Al met al een geslaagde bijeenkomst.

Zoë Verbiest,
medewerker communicatie





Madeira

een reisverslag

In mei ging een door mij langgekoesterde wens in vervulling. Op vakantie naar het bloemeneiland Madeira. Het enige wat ik had geregeld was mijn vlucht heen en terug. Een eenpersoonskamer in het hostel. En 3 actieve, avontuurlijke dagtrips. Informatie had ik nauwelijks ingewonnen. Ik ging vooral genieten van al het moois wat ik onderweg zou tegenkomen.

In het vliegtuig kon ik nauwelijks geloven dat mijn avontuur echt was begonnen. Iets waar ik al zo lang naar uit had gekeken. De eerste dag ging ik op verkenning in de stad Funchal. Ik had gezien dat er op 1 uur lopen een kabelbaan was naar een hoger gelegen dorpje. Dat moest te doen zijn, dacht ik. Wat ik mij niet had gerealiseerd was dat de hele wandeling berg op was. Met hellingen tot wel 14%. Met 3 tussenstops heb ik kabelbaan bereikt. Deze korte kabelbaan bracht me naar het dorpje Monte. Daar stuitte ik onverwacht op Monte Palace. Een prachtig aangelegde tuin met invloeden van over de hele wereld. In het park kwamen de eerste trappen. Er zouden nog vele trappen volgen deze week in diverse varianten. Na een paar uur ronddwalen in deze tuin ging ik met de kabelbaan weer terug. Daarna volgde de wandeling naar beneden die veel makkelijker verliep.

De tweede dag werd een actieve dag. Bij zonsopkomst van Pico do Areeiro naar Pico Ruivo. Een tocht van bijna 10 km. Helaas was het bewolkt die dag zodat ik de zon niet heb op zien komen. De bewolking maakte de tocht voor mij bijzonder. Dan zag ik alleen het pad om 5 seconden later de wijde omtrek te kunnen zien. Waarna de wolken zich weer sloten. Onderweg waren er 5 tunneltjes en de nodige trappen op en af. Sommige trappen waren bijna loodrecht

omhoog. Ik heb de top gehaald maar ook hier was het erg bewolkt en zag ik niets van de omgeving.

Op dag 3 ging ik met een catamaran dolfijnen spotten.

We hebben 2 groepen met dolfijnen gezien. Ze kwamen erg dicht bij de catamaran zwemmen. Het was wel bijzonder om het eiland vanaf de zee te zien.

Dag 4 had ik weer een wandeling gepland. Dit keer langs de lavada's richting de 25 watervallen. De lavada's zijn ooit aangelegd om het land te irrigeren

en worden daar nog steeds voor gebruikt. Naast

de lavada's zijn paden aangelegd die door de toeristen veel gebruikt worden. Ondanks het pad langs de lavada's had ook deze wandeling weer de nodige uitdagingen in de vorm van trappen.

De vijfde was een relax dag in het mooie park in Funchal. De bloemen, de rust, de vogels. Even van plek veranderen en ik had een totaal ander uitzicht. Op dag 6 volgde de echte actie: Canyoning. Of te wel met een speciaal pak een rivier bedding volgen. Klimmend en klauterend over de keien. Dwars door het water. Aan het touw naar beneden. Of al glijdend op je billen. Het was één groot avontuur. Ik zou het zo weer doen.

Aangezien ik nog weinig van het eiland had gezien heb ik op dag 7 een rondrit gemaakt langs de westkust naar het noorden. Daar kwam ik op het strand met zwart zand. Dit was gevormd door de lava. Ook heb ik gezwommen in bekkens die waren ontstaan door lava. De rondrit werd beëindigd bij Fanal Forrest: een mysterieus bos. Door de wind zijn de bomen grillig gevormd. Tel daarbij op een bijna altijd aanwezige laaghangende bewolking en je hebt een sprookjes achtig bos.

Dan was het weeral de laatste dag van mijn vakantie. Er volgde nog een wandeling langs lavada's in een heel andere regio. Deze keer in het oosten bij de Mimosa vallei. Het was een korte wandeling waardoor ik de middag kon doorbrengen in een andere prachtige tuin in Funchal: Botanical Garden. Deze is minder groots dan Monte Palace. Voor mij was het een perfecte afsluiting van een fantastische vakantie.

Louise de la Ruelle, vrijwilligster



Digitaal op de basisschool



In april hebben we met een groepje bewoners een kijkje genomen in een klaslokaal van de Prins Willem van Oranje school. In de klas hebben we deelgenomen aan een Kahoot over Zeeland. (lees: quiz over Zeeland J). De bewoners hebben de 2de en 3de plaats behaald. Na de quiz mochten we nog meekijken bij de X-Wall. Dit is een muur waar spelletjes op gespeeld kunnen worden via een beamer.



Team welzijn Bachten Dieke

Geheugentraining



Onlangs heeft Jorrit van Gasse, leerling verzorgende in Vremdieke, deelgenomen aan het programma MAX Geheugentrainer. MAX Geheugentrainer is een programma op NPO 1 om het geheugen te trainen met eenvoudige oefeningen en opdrachten. Woensdag 3 april was Jorrit te zien in de uitzending. Samen met de bewoners van de SOOP en collega's zaten we vol spanning voor de tv.

Er waren 5 stappen die Jorrit moest volbrengen: boodschappenlijst onthouden, rekensom oplossen, wat zien ik, zoekplaatjes en het boodschappenspel.

Jorrit gaf al aan dat hij van Quizzen hield en dit was goed te merken. Hij deed het erg goed. Met maar enkele fouten in het spel heeft hij €100 gewonnen! Proficiat Jorrit met dit mooie bedrag, ook namens de bewoners!

Team Welzijn Vremdieke



Klederdracht

Voor feest van Herkenning hadden wij klederdracht uit Axel gevraagd. Er werden verschillende doopkleedjes getoond en ander borduurwerk van vroeger. Daarna hebben de vrijwilligers de klederdracht van Axel laag voor laag opgebouwd. De bewoners genoten. Sommige reageerden als er een onderrok minder was of het haar geen krulletje had.

Team welzijn Vremdieke

Expositie 'Vermeerderen'

In mei hebben we met bewoners naar de expositie 'Vermeerderen' gewandeld. Toonbeeld riep Zeeuwen op tot het maken van hun eigen straatje, geïnspireerd op 'het straatje' van Vermeer. Het was het bewonderen waard en bracht ons zelfs weer op ideeën. De middag hebben we afgesloten bij Family om onder genot van een bakje koffie na te praten over dit indrukwekkende bezoek.

Team welzijn Bachten Dieke



De laatste reis van de apostel Paulus

- Bijbelverhaal -

Het boek Handelingen der Apostelen is geschreven door de evangelist Lucas en bevat een aantal verhalen over de reizen van de apostel Paulus. De laatste reis die Paulus maakte was de reis naar Rome. Dat kwam omdat hij werd aangeklaagd door Joodse leiders in Jeruzalem. Die meenden dat Paulus een niet-Jood in de Tempel had binnengesmokkeld, dat zou heiligschennis zijn waarop de doodstraf moest volgen. Er ontstaat een grote opschudding wanneer Joden in Jeruzalem Paulus willen ombrengen. Het Romeinse garnizoen weet hem daaruit te redden. De commandant echter denkt dat hij strafbaar is en wil hem laten geselen. Dan zegt Paulus dat hij Romeins burgerrecht bezit en wordt hij vrijgelaten. Maar er volgt een proces en hij is in levensgevaar, hij beroept zich op de keizer in Rome. Daar wil hij zijn zaak bepleiten, dat houdt in dat hij naar Rome wordt gestuurd onder bewaking van een legerofficier.

Die reis begint met vertrek uit Caesarea, vervolgens via Sidon en de haven van Myra in Klein-Azië naar Kreta en dan over de Middellandse Zee. Onderweg is er een zware storm en tenslotte strandt het schip op het eiland Malta en moeten ze daar enkele maanden blijven. Daar wonen Feniciërs die een andere taal spreken dan het Grieks wat de gangbare wereldtaal was. Paulus weet op Malta verschillende mensen te genezen van ziekte en als er een schip voorbijkomt op de route naar Rome gaan ze daarin mee en bereiken via Puteoli en Ostia de stad Rome.

Als Paulus in Rome is aangekomen wordt hij onder huisarrest geplaatst. Hij kan beschikken over een woning, wellicht een appartementenblok, die groot genoeg is om groepjes mensen te ontvangen, dat werd hem toegestaan. Hij heeft een soldaat als bewaker, niet iemand van hoge rang. In Rome was bewaking door een soldaat voldoende. Niet gehinderd door boeien die Paulus moest dragen, verkondigde hij het evangelie over het koninkrijk van God en Jezus Messias. Hij roept de Joodse leiders bij zich met wie hij zijn gewoonte voortzet om bij zijn aankomst eerst met Joden te spreken. Hij hoopt op een gunstige reactie bij het juridisch proces door zijn Jood-zijn te betuigen aan invloedrijke Romeinse Joden. Hij benadrukt dat zijn beroep op de keizer geen aanklacht tegen Israël inhoudt. Vanwege eerdere uitwijzing van Joden (en joodse christenen) uit Rome in het jaar 49 weten Romeinse Joden weinig over Romeinse christenen. Bij latere ontmoetingen tussen Paulus en de Romeinse Joden leidt het tot een gemengde reactie wanneer Paulus een tekst aanhaalt uit het boek Jesaja (66: 19) om te benadrukken dat God zijn aanbod tot redding naar niet-Joden uitstrekt. Hij sluit de Joden niet uit van de goddelijke genade in het heden noch de toekomst (Romeinen 11: 1, 25). Verder was iedereen die naar hem toe kwam welkom. Enkele brieven van Paulus in gevangenschap zijn waarschijnlijk tijdens zijn huisarrest in de jaren 61 en 62 na Chr. geschreven (brieven aan Efeziërs, Philippenzen, Kolossenzen en Filemon).

Aan het slot van het boek Handelingen blijven we zitten met de vraag waarom Lucas niet vertelt wat er na de twee jaar huisarrest gebeurde. Wat was de uitkomst van het proces voor de keizer als dat is doorgegaan? Wanneer Paulus zou zijn vrijgelaten voordat Nero keizer werd, waar ging hij dan naartoe en wat werd er van hem? Wat wist Lucas van het lot van Paulus? En als Lucas dat wist, en de lezers/hoorders van zijn verhaal wisten van het lot dat de apostel onderging, is deze afsluiting dan een bevredigend einde van zijn twee boeken Lucas en Handelingen? Lucas geeft de diverse aanwijzingen voor wat Paulus te wachten staat (in Hand. 20 en 21) en zijn proces voor de keizer

(27: 24). Lucas geeft alleen niet aan of dat proces gehouden is wanneer hij de vertelling beëindigt, in jaar 62 of later. De meest waarschijnlijke verklaring is dat Lucas zijn twee boeken tot een theologische climax wil brengen en wil wijzen op de gang van het evangelie vanuit Jeruzalem over de aarde, gesymboliseerd door het bereiken van Rome. Lucas laat het lot van Paulus dus achterwege vanwege andere accenten. Volgens bisschop Eusebius (ca. 263 - ca. 339) vonden Paulus en Petrus de dood als martelaar tijdens de vervolgingen onder Nero (66 - 67 na Chr).

Dick Schriek, pastoraal werker



Voetballuh...

Bachten Dieke stond in het teken van het EK! De brasserie was het mooi versierd. Er stond een oranjeboom waarop iedereen de einduitslag van elke wedstrijd van Nederland kon voorspellen. Bij elke wedstrijd zat er een winnaar. Bij 1 wedstrijd was de einduitslag wel 9x goed voorspeld! Het leukste is natuurlijk om de wedstrijden gezamenlijk te kijken wat ook werd gedaan! De bewoners hebben onder genot van hapje en drankje het Nederlands Elftal aangemoedigd. Met dank aan de medewerkers van de brasserie en alle hulp van vrijwilligers.



Team welzijn Bachten Dieke



Kortingsbon Brasserie Bachten Dieke

**1 Dame Blanche
voor €2,25**

Alleen in te leveren bij
brasserie Bachten Dieke tot en met 27 september 2024.



Taarten

In april was er een taartbakwedstrijd in Vremdieke. Er waren 6 verschillende baksels gemaakt. De bewoners konden onder het genot van een kopje koffie of thee van alle 6 een stukje proeven. De taarten werden beoordeeld op uiterlijk, smaak en geur. De aardbeienkwarktaart met verse aardbeien en slagroom kwam als winnaar uit de bus. Op de 2e plaats de bokkenpoot-advocaat taart en op de 3e plaats de lemon taart. Het was een gezellige middag. Iedereen heeft genoten van de lekkernijen.

Team welzijn Vremdieke



Carwash

De lang verwachte carwash werd een feit! Deze middag konden bewoners gebruik maken van was -en keuringprogramma's voor hun hulpmiddelen. Wat geweldig dat we dit hebben kunnen organiseren samen met collega's en vrijwilligers. Op naar de volgende carwash!

Team welzijn Bachten Dieke



Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl. De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381317

Melden huiselijk geweld en ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling en huiselijk geweld is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling of huiselijk geweld, schakel dan hulp in. Ook wanneer je

twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem dan contact op met:

Lune Stegeman (wijkverpleging),
l.stegeman@zzv.nl

Naomi de Ruijter (wijkverpleging),
n.deruijter@zzv.nl

Patries Cabral (Maatschappelijk werk TOz), p.cabral@zzv.nl

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000. Dit is een landelijk nummer en alle dagen 24 uur bereikbaar!

Cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

De Wet zorg en dwang regelt de voorwaarden en rechten bij onvrijwillige zorg. Cliënten, familieleden en vertegenwoordigers kunnen contact opnemen met een cliëntenvertrouwenspersoon als zij vragen hebben, meer informatie wensen of onvrede ervaren. Zij hebben recht op ondersteuning bij vragen en klachten over onvrijwillige zorg. De cliëntenvertrouwenspersoon luistert en ondersteunt u bij een oplossing of helpt u bij het indienen van een klacht. De cliëntenvertrouwenspersoon is laagdrempelig. Uw vraag is welkom en veilig.

Heeft u een vraag, een klacht of een probleem? De cliëntvertrouwenspersoon (CVP) van ZorgSaam is Lynda de Bruijn. Zij is volledig onafhankelijk van ZorgSaam. Lynda is te bereiken via telefoon 06 – 2718 7419 en e-mail: l.debruijn@hetlsr.nl.

Woordzoeker De Zee

N	M	E	E	R	E	K	I	U	D	O	L	F	I	J	N	T
N	E	Z	T	N	E	L	I	E	Z	E	I	L	B	O	O	T
G	A	L	Z	R	Z	T	O	O	B	K	I	U	D	O	E	A
P	A	A	E	C	A	T	A	M	A	R	A	N	L	N	R	E
I	G	L	E	K	W	A	T	E	R	I	A	V	U	M	E	L
H	N	O	S	C	R	R	V	S	B	T	S	G	A	Z	I	G
C	I	O	C	E	O	O	N	P	E	R	A	D	D	K	W	A
S	R	H	H	P	E	O	N	I	E	L	A	L	V	A	E	L
E	A	C	I	A	P	Z	R	S	M	E	E	N	Z	R	E	S
E	H	S	L	S	A	D	S	E	R	R	H	E	D	W	Z	F
Z	C	E	D	I	V	I	S	S	E	R	E	C	R	I	V	L
H	M	N	P	V	V	L	A	W	K	S	L	E	S	K	N	O
V	A	U	A	G	O	L	F	S	T	R	O	O	M	O	A	G
L	R	T	D	N	A	L	I	E	T	R	A	W	L	E	R	M
O	I	P	D	N	A	Z	R	F	L	I	P	P	E	R	E	O
O	N	E	M	M	E	W	Z	N	E	P	L	E	H	C	S	Z
T	E	N	T	D	I	E	P	Z	E	E	D	U	I	K	E	N

- | | |
|---------------|--------------|
| ARMADA | SCHOOL |
| BRANDING | SNORKELEN |
| CATAMARAN | SPONS |
| DIEPZEEDUIKEN | TRAWLER |
| DOLFIJN | TROPISCH |
| DRIETAND | VIS |
| DUIKBOOT | VISSER |
| DUIKER | VISSERSVLOOT |
| EILAND | VLOOT |
| FLIPPER | WATER |
| GOLFSLAG | WERELDZEE |
| GOLFSTROOM | WRAK |
| HAAI | ZAND |
| HARING | ZEE |
| KWAL | ZEEMEERMIN |
| LAGUNE | ZEESCHILDPAD |
| MAKREEL | ZEESCHIP |
| MARINE | ZEESLAG |
| MEER | ZEESTER |
| NEPTUNES | ZEEWIER |
| OCEAAN | ZEILBOOT |
| SCHEEPVAART | ZEILEN |
| SCHELPEN | ZWEMMEN |

Oplossing: _____

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West, Midden en Oost een mooie prijs verloot. U kunt uw oplossing **vóór 1 september 2024** inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van april/mei is: Soesjestaart

De winnaars van de woordzoeker "Lekkernijen" zijn:
West: Mevr. Janny Veraart van Zonnewende

Midden: Mevr. Megen, Vremdieke

Oost: Mevr. Brigitta DHooghe uit Hulst

Oplossing puzzel De Zee

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

Adres:

Postcode / Plaats:

Tel. nr.:



Met wie lees jij de Huiskrant?

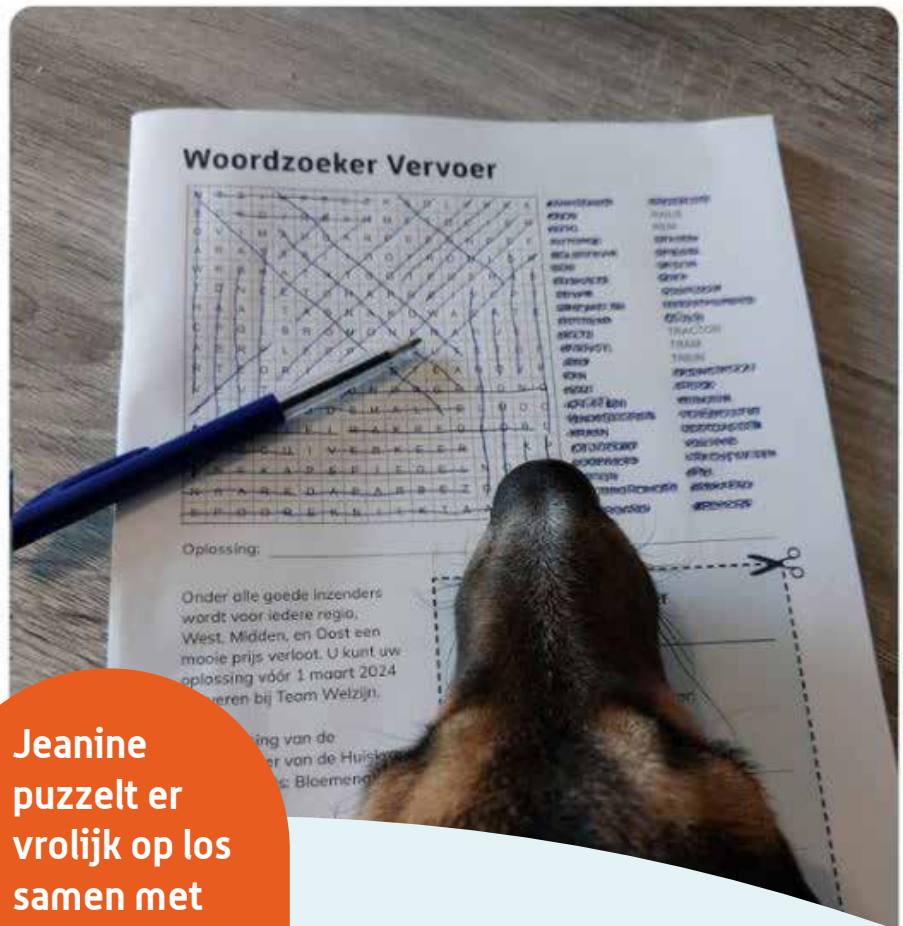
Ook altijd zo blij als de Huiskrant weer verschijnt? Ga je gelijk aan de slag met de puzzel of lees je de Huiskrant samen met iemand? Wij zijn benieuwd!

Stuur een leuke foto in waarop te zien is hoe jij de huiskrant leest en stuur hem per e-mail naar:

- Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl
- Editie West: huiskrantwest@zzv.nl
- Editie Oost: huiskrant@zzv.nl



Samen de puzzel invullen van de huiskrant #Jaxxthejack @ZorgSaam



Jeanine
puzzelt er
vrolijk op los
samen met
Jaxx!

Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

Arienne Koster, Romy Haak-Bracke, Yvonne Verschuieren, Marleen Lenders, Louise de la Ruelle, Babs de Schepper, Dagmar Elve en Jan Knibbeler

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 september 2024** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: www.zorgsaam.org/huiskranten

