



Fit voor
tijdens of
na kanker

Wie is uw behandelaar?

- **Marlieke Schelfhout - de Clercq**, oncologisch- en oedeemtherapeut
- **Dorien Plansoen**, oncologisch fysiotherapeut i.o.
- **Jolijn Colsen**, bewegingsagoog en fitnessstrainer oncologie

Contact

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken? Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08:00 - 16:30 uur op telefoonnummer 0115-688262. U kunt ook mailen naar fysiozorgsaam@zzv.nl

Revalidatie bij kanker

- De diagnose kanker krijgen heeft forse gevolgen voor het fysieke, psychische en sociale welbevinden. Door vroegtijdige ontdekking en betere behandelmethoden krijgen kanker en de gevolgen van kanker steeds meer het karakter van een chronische ziekte. Maar veel mensen krijgen te maken met vervelende bijwerkingen van de behandeling, die het herstel kunnen vertragen en een negatieve invloed hebben op de kwaliteit van leven. Oncologische fysiotherapie of revalidatie kan u hierbij helpen. Samen werkt u aan herstel waardoor ook de kwaliteit van leven verbetert. In deze folder leggen we u uit wat de verschillende behandeltrajecten inhouden.



Fysiotherapie ZorgSaam Zeeuws-Vlaanderen

Zowel oncologie fysiotherapie als oncologische fitness kunnen in alle fasen van de ziekte worden ingezet. Het behandeldoel is per fase verschillend. Daarom heeft iedere fase een specifieke behandeling nodig.

- de behandelfase (dus ook rondom de operatie, bestralingen en tijdens chemotherapie);
- de herstelfase;
- de palliatieve fase en/of de terminale fase.

ONCOLOGISCHE FYSIOTHERAPIE

De oncologiefysiotherapeut kan u adviseren en helpen bij een aanpak van onder andere:

- spierkrachtverlies;
- ademhalingsproblemen;
- conditieverlies;
- vermoeidheid;
- misselijkheid;
- spanningsklachten;
- pijn;
- stug littekenweefsel;
- huidveranderingen;
- (gewrichts-) mobiliteitsklachten;
- polyneuropathie;
- (bewegings)angst;
- verminderde mobiliteit.

Ook kan de oncologiefysiotherapeut met u meedenken en u advies geven als er problemen ontstaan bij het uitvoeren van uw werk of hobby's.

Verwijzing

Om deel te nemen aan oncologische fysiotherapie is een verwijzing nodig die is getekend door de specialist. U kunt altijd contact opnemen met de afdeling fysiotherapie om te bespreken wat de mogelijkheden zijn. Daarna volgt een screening door de gespecialiseerde fysiotherapeut. Samen met u bepaalt zij het behandelplan dat het best aansluit bij uw behandeldoelen. U traint 1 of 2 keer in de week individueel of in een groep en u behoudt hierbij de eigen regie.

Vergoeding

Tijdens de intake wordt met u besproken welk deel van de behandeling door uw verzekering wordt vergoed en wat buiten uw polis valt. Dit is afhankelijk van uw verzekering.

ONCOLOGISCHE FITNESS

Naast oncologische fysiotherapie biedt ZorgSaam ook oncologische fitness aan. Deze fitnesstrainer oncologie (FTO) beschikt over extra kennis over oncologie en kan u met haar kennis en kunde helpen om veilig en effectief te werken aan de opbouw van uw conditie. Als het nodig is, kan de fitnesstrainer oncologie altijd schakelen met de oncologie fysiotherapeut.

Verwijzing

U heeft **geen** verwijzing nodig voor oncologische fitness. De intake wordt gedaan door de gespecialiseerde fysiotherapeut. Zij verwijst u door naar de FTO. Samen met u bepaalt zij het behandelplan dat het best aansluit bij uw behandeldoelen. Ook bij de FTO heeft u de keuze om in een groep of individueel te sporten.

Kosten

De kosten van oncologische fitness worden niet vergoed. U kunt dit vergelijken met sporten bij de sportschool, hiervoor sluit u ook een abonnement af.

De fitnesstrainer oncologie biedt u echter de specifieke begeleiding die een positieve uitwerking heeft op u en uw herstel. Hieronder leest u wat de eigen bijdrage is.

- 1 keer per week trainen in een groep € 17,50 per maand
- 2 keer per week trainen in een groep € 27,50 per maand
- 1 keer per week individuele begeleiding € 30,00 per maand

