



Bijna
lente...

Winter en Lente bij elkaar.....

Wie had dat nog verwacht, dat Koning Winter nog even langskwam? Zondag 7 februari lag er ineens een flink pak sneeuw. En het begon ook nog eens flink te vriezen, tot wel -12 graden Celsius. Dat hebben we lang niet meegeemaakt. De koudste winter was in 1963. Toen vroom het zowel 's nachts als overdag tijdens de maanden december, januari en februari. Velen van onze bewoners zullen zich dat nog wel herinneren. Sommigen hoopten nog op een eventuele Elfstedentocht, maar zo ver is het

niet gekomen. Wel lekker buiten sleeën, schaatsen en sneeuwpoppen maken. Prachtige foto's kwamen voorbij. De foto op deze voorkant kwam ik tegen op Facebook in de groep Zeeuws-Vlaanderen in beeld. Hij is gemaakt door Corina Eijkman en is zo bijzonder, omdat hier de winter de lente tegenkomt. De lente hing toch al in de lucht zichtbaar. Ook in deze vreemde tijd valt er toch nog veel te genieten tijdens een wandelingetje. Let maar eens op!

Jan Knibbeler, redactie huiskrant

Wat te doen bij een klacht?

Onze medewerkers doen hun uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent. Bespreek dit dan in de eerste plaats met de betreffende medewerker zelf. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met de leidinggevende. Een rustig en goed gesprek kan vaak veel oplossen.

Klachtenfunctionaris

Bieden deze gesprekken geen oplossing, dan kunt u contact opnemen met onze klachtenfunctionaris, tel. 0115 – 688 448 of e-mail naar klachten@zzv.nl.

De klachtenfunctionaris luistert, adviseert en bemiddelt.

Voor een klacht met betrekking tot de Wet zorg en dwang kunt u zich wenden tot de Klachtencommissie Zeeland. De klacht dient u schriftelijk in te dienen, Klachtencommissie Zeeland, p/a ViaZorg, Stationspark 2, 4462 DZ Goes.

Vertrouwenspersoon

Wilt u geen klacht indienen, maar heeft u wel behoefte om over bepaalde gebeurtenissen te praten met iemand? Dan kunt u contact opnemen met onze onafhankelijke vertrouwenspersoon, Kees van Geloof, tel. 0114 - 381 317

Heeft u vragen, een klacht of een probleem met betrekking tot de Wet zorg en dwang? Dan kunt u contact opnemen met de onafhankelijke cliëntvertrouwenspersoon, Hélène de Zeeuw, tel. 06 - 2164 4332 of via email: h.dezeeuw@hetlsr.nl. Zij ondersteunt u bij het in gesprek gaan en zoeken naar een oplossing.



Melden ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling is het handelen, of juist het nalaten van handelen, waardoor de oudere lijdt. Iemand kan lichamelijk lijden, maar ook psychisch of materieel. Wanneer je signalen hoort of ziet van ouderenmishandeling, schakel dan hulp in. Ook wanneer je twijfels hebt of er wel of niet sprake is van ouderenmishandeling.

Neem contact op met de aandachtsfunctionaris ouderenmishandeling van ZorgSaam om de situatie te bespreken:

Regio Oost en Midden: Patries Cabral, tel 06 1039 4367

Regio West en Midden: Chantal de Kam-Coolen, tel. 06 2028 1109

Of bel (anoniem) naar Veilig Thuis voor een luisterend oor en advies: 0800 - 2000.

Dit is een landelijk nummer en àlle dagen 24 uur bereikbaar!



Even voorstellen...

Cliëntvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang

Mijn naam is Hélène de Zeeuw, 56 jaar en ik woon met veel plezier in het mooie Zeeuws-Vlaanderen. Vanaf mijn 18e ben ik werkzaam binnen de sectoren zorg en welzijn. Steeds met veel plezier en steeds op zoek naar uitdagingen om een steentje te kunnen bijdragen.



Sinds de komst van de nieuwe Wet zorg en dwang (Wzd) op 1 januari jl. ben ik begonnen als Cliëntvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang. Dat is een mond vol. Ik probeer het hieronder kort uit te leggen.

Als je aangewezen bent op zorg in een instelling of in de thuissituatie, ben je afhankelijk van de zorgorganisatie en zijn medewerkers. Iedereen doet zijn uiterste best om goede zorg te leveren. Vaak gaat dat ook goed. Toch kunnen er situaties ontstaan waarbij de zorg niet helemaal aansluit bij de behoefte en wensen van de cliënt en de cliënt dit als onvrijwillige zorg ervaart. Dan ben ik er als Cliëntvertrouwenspersoon die de cliënt kan bijstaan. Ik geef informatie over de rechten die de cliënt heeft. Daarnaast bied ik een luisterend oor en ondersteunt de cliënt bij het bespreekbaar maken van zijn vragen en/of klacht en het zoeken naar een oplossing. Ik werk onafhankelijk van de zorgaanbieder en ben partijdig aan de cliënt. Alles wat de cliënt vertelt is vertrouwelijk en wordt niet gedeeld met anderen tenzij daarvoor nadrukkelijk toestemming wordt gegeven door de cliënt.

Wet zorg en dwang

Wat is nu eigenlijk die Wzd? Deze wet regelt de rechten voor mensen met een psychogeriatrische aandoening en mensen met een verstandelijke beperking die onvrijwillige zorg ervaren. Onvrijwillige zorg is zorg waar de cliënt en/of zijn vertegenwoordiger zich tegen verzet. Eigenlijk regelt de Wzd dat de cliënt zorg krijgt waar hij het mee eens is. Als het echt niet anders kan mag onvrijwillige zorg alleen worden ingezet om ernstig nadeel voor de cliënt en/of zijn omgeving te voorkomen. Hierin kan de Cvp Wzd de cliënt en/of vertegenwoordiger in bijstaan. Krijgt de cliënt onvrijwillige zorg dan moet dit worden vastgelegd, onder strikte voorwaarden, in het zorgplan van de cliënt. Nee, tenzij... is het uitgangspunt.

Contact met de Cliëntvertrouwenspersoon

Iedereen kan contact met mij opnemen. In de eerste plaats natuurlijk cliënten, maar ook hun familieleden en/of vertegenwoordigers kunnen met mij contact opnemen. Alle vragen zijn welkom en samen gaan we op zoek naar antwoorden. En wanneer ik een cliënt moet doorverwijzen naar iemand anders, kan ik ook daarbij de cliënt ondersteunen. Medewerkers van zorgorganisaties kunnen ook bij mij terecht met bijvoorbeeld vragen over mijn rol, over (on)vrijwillige zorg of over hoe zij cliënten kunnen doorverwijzen naar mij.

Door de Corona is de gelegenheid om elkaar persoonlijk te ontmoeten helaas beperkt. Telefonisch en per mail kan iedereen uiteraard bij mij terecht. Alle vragen zijn welkom!

Hélène de Zeeuw, Cliëntvertrouwenspersoon Wzd
Telefoon: 06-216 443 32 - Email: h.dezeeuw@hetlsr.nl - www.hetlsr.nl

Woordzoeker - Hobby

G	P	A	P	I	E	R	A	L	L	E	E	N	J	W	C	N
G	N	B	O	R	D	N	E	L	E	P	S	O	O	R	E	E
B	R	I	E	F	K	A	A	R	T	Z	K	O	Y	K	Z	L
R	E	E	K	C	O	M	P	U	T	E	R	P	A	H	E	F
E	L	D	A	R	T	E	N	L	R	D	T	H	O	P	I	K
B	H	E	N	G	E	L	O	E	Z	O	C	N	S	E	L	A
B	O	N	T	H	G	W	N	O	G	S	D	E	T	L	E	A
O	U	E	K	L	A	V	E	R	J	A	S	S	E	N	N	H
D	T	I	L	D	M	K	A	B	K	I	E	S	N	E	P	U
N	T	E	O	A	E	M	E	A	T	N	G	I	E	R	O	I
E	O	R	S	R	N	H	A	N	E	U	I	V	T	E	S	S
R	O	B	S	T	K	R	U	I	S	W	O	O	R	D	T	D
U	B	K	E	E	T	S	S	I	U	R	K	H	A	L	Z	I
D	L	A	N	E	N	E	K	E	T	T	A	K	J	I	E	E
R	I	A	N	D	O	V	O	E	T	B	A	L	L	H	G	R
O	E	R	B	P	P	U	Z	Z	E	L	E	N	I	C	E	E
B	Z	T	N	A	K	E	I	T	E	L	T	A	B	S	L	N

Onder alle goede inzenders wordt voor iedere regio, West-Midden-en Oost een mooie prijs verloot. In verband met de coronamaatregelen kunt u uw oplossing vóór **1 juni 2021** alleen inleveren bij Team Welzijn.

De oplossing van de woordzoeker van de Huiskrant van dec/jan is:
winterwonderland

De winnaars van de woordzoeker 'Winter' zijn:

Prijswinnaar OOST:
Mevr. Ria Maas uit Hulst

Prijswinnaar MIDDEN:
Mevr. Zegers, Bachten Dieke

Prijswinnaar WEST:
Mevr. de Lijzer, De Stelle, afdeling Klaproos

Oplossing: _____

ALLEEN	KAART
ATLETIEK	KAARTEN
BAL	KANT
BIEDEN	KANTKLOSSEN
BILJARTEN	KAT
BORD	KEU
BORDUREN	KLAVERJASSEN
BREIEN	KRUISSTEEK
BRIEFKAART	KRUISWOORD
COMPUTER	PAPIER
CRYPTOGRAM	POES
DART	POSTZEGEL
DARTEN	PUZZELEN
DOBBER	SCHAKEN
FIETSEN	SCHILDEREN
GAMEN	SPEL
HAAK	SPELEN
HAKEN	TEKENEN
HENGEL	VISSEN
HOND	VOETBAL
HOUT	WOL
HOUTBEWERKING	WOORDZOEKER
HUISDIEREN	ZEILBOOT
JOKEREN	ZEILEN

Oplossing puzzel hobby

De woordzoeker is ingevuld door:

Dhr. / Mevr.

Adres:

Postcode / Plaats:

Tel. nr.:

Afscheid collega's van de linnenkamer in Emmaus

Na vele jaren is per 1 februari 2021 de linnenkamer in Emmaus gesloten. 29 januari was de laatste werkdag van Marijke, 22 jaar in dienst, en Petra, bijna 14 jaar in dienst. Dit wilden we niet onopgemerkt voorbij laten gaan. We hebben tijdens de koffie met een gebakje, op gepaste afstand, gezellig samen gezeten met collega's. De dames zijn flink verwend. Met een persoonlijk woord, bloemen, lekkers, cadeaubonnen en zelfgemaakte wasmachines met geld en cadeautjes erin. Het was een mooie afsluiting van hun werkzaamheden. Het deed Marijke en Petra zichtbaar goed.

Sarina, team Welzijn.



Cadeautjes voor de feestdagen!

Jaarlijks proberen we rond de feestdagen een leuk of lekker cadeautje te kopen voor de bewoners met het geld van Waardigheid en Trots. Door de aangescherpte regels vanuit de overheid moesten we creatief zijn met het aanschaffen van leuke cadeaus. Er zat namelijk geen gezellige middag in de planning waarbij we alle winkels af konden gaan op zoek naar mooie cadeaus. De bewoners kregen met Sinterklaas een lekkere grote zak met pepernoten van de fabriek van de firma van Delft. Met kerst hebben ze een kleurrijke fleecedeken gekregen. En bij nieuwjaar een geschenk set van Dove of een aangepaste versie voor bewoners met een allergie.

Team Ravelijn/Koningsgaaï Emmaus



Kerstrozen

Op vrijdag 18 december schonk tuincentrum Life and Garden uit Oostburg kerstrozen aan onze bewoners intramuraal in Hooge Platen. Dit maakte heel veel mensen heel erg blij. Wij bedanken Life and Garden voor dit mooie gebaar.

Arianne Koster, team welzijn



Hema schenking

Een bijzondere dag: 15 december 2020. De winkels gingen dicht: de lockdown. Wat erg, hoorde ik iedereen zeggen. Als dat maar goed komt.....

De meeste winkels zaten vanwege de decembermaand met een kerstvoorraad. Dit kon men toch niet weggooien.....

Hema Oostburg wist een oplossing en schonk hun lekkers aan de Hooge Platen. Op 22 december werden we verrast met heel veel kerstkransjes, kerstkoekjes, kerstbonbons, kerst zoutjes etc. Alle bewoners intramuraal kozen iets lekkers uit de mand. Hema bedankt.

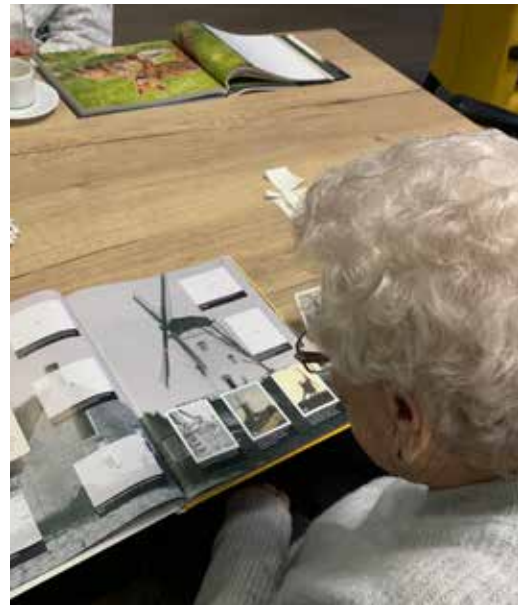
Arianne Koster, Team Welzijn.



Historisch album van de Jumbo

Wat een leuke actie van Pascal en Carola Ingels van de Jumbo! Een historisch album met fotoplakplaatjes over de geschiedenis van de streek. We zijn er uren zoet mee geweest: plaatjes uitpakken, uitzoeken, sorteren op nummer en opplakken in het album. Hiermee bezig zijn leverde mooie momenten op. Het nodigde uit tot gesprek en het actief bezig zijn werd als zinvol ervaren, aldus een opmerking van een bewoner. We hebben veel plaatjes (albums) van bezoekers en familieleden van bewoners mogen ontvangen. Ook de Jumbo heeft ons nog extra plaatjes en albums geschonken. Hartelijk dank hiervoor!

Team Welzijn Stelle, Dorien Buijsse



Op oudejaarsdag 2020 was er een prachtige regenboog zichtbaar boven Breskens. Mevr. C.P. Catshoek, woonachtig in de Hooge Platen, heeft er een foto van ingezonden.



Zijn er nog bewoners met hobby's binnen Emmaus!?

Jazeker! Of men heeft de hobby meegenomen richting Emmaus. Of men heeft voor een nieuwe hobby gekozen nu men minder omhanden heeft dan vroeger. Mw. van de Vijver heeft zich binnen Emmaus een nieuwe hobby eigen gemaakt. Ze maakt legpuzzels van zo'n 250 puzzelstukjes. Ze puzzelt nu een kleine twee jaar. Voor corona tijd was mw. op vele verschillende momenten van de week te vinden in de ontmoetingsruimte van Emmaus. Iedereen die voorbij liep kwam op zijn tijd even een kijkje nemen of een praatje maken! Dit waren eigenlijk twee vliegen in een klap. Er was een nieuwe hobby geboren, maar ook het sociale aspect speelde hierbij een rol. Een medebewoonster van extern schoof aan tijdens het puzzelmoment. Vanaf die tijd waren de beide dames vaak samen te vinden in de ontmoetingsruimte. Hier werden heel wat uurtjes doorgebracht met prachtige resultaten van hun legpuzzels. Ook de koekjes en de snoepjes werden van beide kanten meegebracht. Een kopje koffie erbij en weg waren ze weer voor een puzzelronde! Op een middag werd ter afwisseling zelfs rummikub gespeeld. Beide dames hopen dat vlug mogelijk is om weer samen te puzzelen en hun vriendschap terug op te pakken.

Sarina, team welzijn



Lees snel verder over Hobby op Emmaus op pagina 28

Een vogel en zijn nest.

Vogelnesten zijn er in vele maten en vormen. Ook de locatie van het nest verschilt. Sommige vogels bouwen het nest in bomen (zoals kraaien) terwijl andere ze op rotsachtige richels bouwen (zoals adelaars en veel zeevogels). Maar ook op het water kan men nesten aantreffen, bijvoorbeeld dat van de meerkoet.

Enkele nesttypes:

Grondnest (bijvoorbeeld struisvogel)

Platformnest (bijvoorbeeld zwarte kraai)

Holtenest (bijvoorbeeld groene specht)

Komvormig nest (bijvoorbeeld merel)

Sommige andere dieren, waaronder eekhoorns, krokodillen en de koningscobra bouwen eveneens een nest om de eieren in te bergen, dan wel om jongen in groot te brengen. Het nest van een roofvogel wordt ook wel horst genoemd.

Een vogelnest is een broedplaats voor vogels. Het nestmateriaal wordt verzameld uit de omgeving en bestaat in de regel uit organisch materiaal zoals takjes, grassprietten en bladeren. Het biedt de vogels een veilige plaats om hun eieren in te leggen en hun nakomelingen te voeden tot ze zelfstandig kunnen vliegen. Het verschaft warmte en bescherming. Vogelnesten kunnen de vorm en de grootte van een vingerhoed hebben of bestaan uit een gigantische hoop bladeren en aarde. Het kunnen meterslange donkere tunnels zijn of enorme platforms van twijgen.

Fossielenonderzoek heeft geleerd dat dinosauriërs - de voorouders van de vogels van nu - een eenvoudige uitholling in de grond maakten voor hun eieren. Sommige vogels doen dat nu nog steeds. Waadvogels zoals oeverlopers en plevieren, hoendervogels zoals fazanten, kwartels en patrijzen, en de meeste eenden en ganzen leggen hun eieren in een ondiepe kuil. Gebruikmakend van hun snavels, brengen ze een isolerende laag gras of dons aan en brengen die in model met hun lijf en poten. Struisvogels schrapen een holte in de zandgrond, waarin tot zes vrouwtjes meer dan veertig eieren leggen. Een klein aantal vogels, zoals de Australische stern, bouwt helemaal geen nest. De stern laat haar ene witte ei achter waar het haar uitkomt, balancerend op een steen of op een tak.



Merelnest



Meesje met mos

De bekendste nesten zijn de platte schaaltes die worden gemaakt door kleine zangvogels als de zanger, de lijster en de vink. Deze worden gemaakt van plantenmateriaal en vervolgens bekleed met veren of modder. Vogels bouwen hun nesten echter van welk materiaal er maar voorhanden is. De paradijsmonarch bouwt zijn nest van gras, maar plakt de boel aan elkaar met spinnenwebben. Huismussen die tussen de mensen leven, gebruiken soms touw, papier en zelfs plastic. Australische eksters gebruiken wol die ze uit de rug van een schaap trekken. Terwijl roodpootalscholvers materialen bijeencharrelen op het strand. Zwaluwen bouwen koepelvormige nesten van modder en karkieten binden riethalmen aan elkaar.

Het is belangrijk om de geschiktste plek te vinden voor een nest. De strijd om nestplaatsen heeft ertoe geleid dat verschillende soorten totaal uiteenlopende locaties kiezen. In de regenwouden van Zuidoost-Azië hangt de spinnenjager zijn nest onder een groot blad dat als paraplu dienst doet. Woestijnsoorten als de leeuwerik en de gewone tapuit nestelen vaak in de schaduw van een rotsblok of een struik. Watervogels als het waterhoen en de fuut bouwen een vlot van waterplanten. Sommige vogels bouwen hun nesten in de buurt van agressieve dieren als bijen en wespen, om hun natuurlijke vijanden op afstand te houden.

Veel vogelsoorten broeden hun eieren uit in afgesloten ruimtes, hopen of gangen. Sommige, zoals de uil, de mees en de papegaai, nestelen in bestaande holtes, terwijl andere hun eigen hol uitgraven. Nesten bouwen is hard werken. Vandaar dat het nestmateriaal van het volgende jaar vaak wordt hergebruikt voor een ander nest. Sommige vogels, zoals de hamerkop en de meeste roofvogels, gaan economisch te werk en hergebruiken hun nesten.



Meerkoet op nest



Boerenzwaluw



Klets

Ik ben Lisanne van der Werf. Ik loop 15 weken stage in Hooge Platen in Breskens. Twee dagen in de week. De andere dagen ga ik naar het Hoornbeek college in Goes. Daar volg ik de opleiding helpende en facilitaire dienstverlening. Voor school moest ik op mijn stage een activiteit uitvoeren met cliënten. Ik vond dit een leuke opdracht en bedacht om de kletspot te doen. Van te voren heb ik een keer geoefend met twee cliënten op een van hun kamers. Twee weken later ging ik het doen voor een beoordeling met dezelfde cliënten. Mijn praktijkopleider zat erbij. We maakten het gezellig door er koffie/thee met chocolaatjes en koekjes bij te doen. We zaten in de huiskamer op de eerste verdieping. Daar konden we goed de anderhalve meter hanteren. Ik pakte een vraag uit de pot en legde die in de groep. Daar kwam soms een heel gesprek uit voort. Het ging over van alles. 'Vroeger' was wel het hoofdthema. Mijn stage is eind maart voorbij. Ik vond het leuk om kennis te maken met de Hooge Platen. Ik heb veel nieuwe dingen geleerd. Verder wens ik u het allerbeste toe!

Lisanne van der Werf, stagiaire

Kiezelsteen

Op 15 december werden bewoners intramuraal van Hooge Platen verrast met een kerstkiezel. Mevr. Nathalie Brand met haar zontje Owen hadden deze kiezels zelf beschilderd. Eigenlijk heel simpel, maar je moet er maar opkomen. Zo leuk. De mooie kiezels werden warm in ontvangst genomen door de bewoners van de Hooge Platen.

Arianne Koster, team welzijn.



“Klakkers” bakken

Hallo allemaal. Ik zal mij eerst even voorstellen. Ik ben Pleunie Crombeen en op het moment in Rozenoord werkzaam als leerling helpende. Voor de opleiding moet ik verschillende opdrachten uitvoeren. Over een van deze opdrachten wil ik u iets vertellen. Het begint met de opdracht “heel ZorgSaam bakt”. Voor deze opdracht moet je normaal gesproken een bakactiviteit doen met een bewoner. Maar gezien de huidige omstandigheden kan dat niet zo gemakkelijk. Ik ging opzoek naar een alternatief. Het werden dus “ Klakkers ” bakken of op z'n Hollands wentelteefjes.

Samen met Mona heb ik ze gebakken en uiteraard geserveerd met bruine basterd suiker. Ze werden enthousiast ontvangen en met smaak opgegeten. De reacties later die avond vond ik erg leuk. Het is heel fijn dat je op deze manier eens iets extra's kan doen.

Pleunie Crombeen, leerling helpende



Overspoeld!!

Wat zijn de bewoners in Emmaus verwend met alles wat hun werd aangeboden tijdens de feestdagen.

Het begon met een telefoontje van het Zwin College uit Oostburg. Deze middelbare school wilde elke bewoner van Emmaus een tasje met inhoud aanbieden tezamen met een mooie kerstkaart. Enkele dagen later belde de Hema uit Oostburg met de vraag of wij interesse hadden in verschillende lekkernijen voor de feestdagen. Hier hadden wij wel oren naar. Een collega uit Oostburg heeft de aangeboden lekkernijen opgehaald bij de Hema. Verder kregen wij van snoepjesfabriek Napoleon uit Breskens een aantal dozen met o.a. boterbabbelaars aangeboden.

Team Welzijn had als kers op de taart voor de feestdagen een bestelling geplaatst bij de bakker. Ze konden niet weten dat er zoveel lekkers zou worden gebracht. De Rotary Oostburg bood een mooie kerstpuzzel aan.

Onze bewoners waren zeer dankbaar dat er op vele manieren aan hun is gedacht. Een ontzettend lief gebaar in deze tijd.

DANK HIERVOOR!

Sarina, Team Welzijn



PIZZA

Op vrijdag 11 december kwam L'Arte della Pizza alle bewoners van de Stelle verblijden met een heerlijk stuk pizza. De pizza-wagen stond bij de voordeur. Wij hadden onze ijskar omgebouwd tot pizzakar. Zo konden we de pizza naar de bewoners op alle afdelingen brengen. Mede dankzij de hulp van een vrijwilliger werd het een leuke Italiaanse middag op de huiskamer!

Team Welzijn Stelle, Dorien Buijsse



Even voorstellen aan Eline

Hallo allemaal, mijn naam is Eline de Baare en ik ben 18 jaar. Ik zit in mijn eerste jaar van de opleiding Social Work op de HZ. Mijn werkveld oriëntatie doe ik bij de Hooge Platen. Enkele jaren terug heb ik al een paar dagen mee gelopen in de Hooge Platen. Ik vond het een hele fijne sfeer hier. Ook is mijn oma hier vrijwilligster en zij is altijd heel enthousiast over de Hooge Platen. Zowel het personeel als de bewoners zijn super vriendelijk en zijn heel blij dat je er bent. We doen elke week leuke activiteiten en ik ben blij dat ik daar mee mag helpen. Mensen helpen en een praatje met ze maken is iets wat ik graag doe. Al met al, ik heb het hier naar mijn zin!

Eline Baars, stagiaire



Van harte
welkom
Eline

Vrijwilligers actief.

Ondanks de huidige omstandigheden zijn er toch enkele vrijwilligers actief binnen de Stelle. Hier zijn we heel blij mee! Andere vrijwilligers zijn vanuit thuis actief betrokken.

Een voorbeeld is Henk Verhulst. Hij helpt ons met het compleet krijgen van de albums van de Jumbo!

Team Welzijn Stelle, Dorien Buijsse



Wat een mooi gebaar in de donkere maand december!

Een vrijwilligster maakte voor alle bewoners van Woonzorgcentrum Stelle een zelfgemaakte kerstkaart. En dat zijn maar liefst 80 kaarten! De bewoners waren er blij mee. Dank je wel Jeanine voor dit liefdevol gebaar!

Team Welzijn Stelle, Dorien Buijsse



Terugblik op kerst 2020 in Hooge Platen





Terugblik op oud en nieuw 2020 in Hooge Platen





“Voor het nieuwe jaar wens ik”

“Een goede gezondheid”.
“Een dagje naar de dierentuin”.
“Weer eens lekker gaan zwemmen”.
“Een eitje bij mijn ontbijt”.
“Een bakje koffie gaan drinken bij mijn dochter”.
“Weer een tourrit kunnen maken”.

Zo net nog in het oude jaar gingen wij bij de bewoners van Hooge Platen langs om naar hun wens voor het nieuwe jaar te vragen. Het werden hele uiteenlopende mooie en leuke wensen die we verzameld hebben in een mooie Wens Doos. Twee maal per maand zullen wij een wens uit deze doos halen en ons uiterste best doen om deze wens in vervulling te laten gaan!

Anneke ten Hoor, team welzijn



Sinterklaas

“Daar wordt aan de deur geklopt, hard geklopt, zacht geklopt.....”
Ja, wie zal dat nu zijn?

Vrijdagmiddag 4 december brachten 2 pieten een bezoek aan Hooge Platen intramuraal. Zij bezochten de 3 etages waar ze de bewoners trakteerden op warme chocolademelk, banketstaaf, snoepgoed en natuurlijk cadeautjes. Samen werden er Sinterklaas liedjes gezongen. De pieten vertelden uit het grote rode boek dat Sinterklaas aan hen had toevertrouwd. Het werd een gezellige middag.

Anneke ten Hoor, team welzijn.



Afscheid

Op dinsdag 9 februari kookte zorgmedewerkster Peri Kniazian, werkzaam op Hooge Platen, een Italiaanse of Armeense maaltijd voor de bewoners van intramuraal. Het was een drukke van belang in de Kajuit deze morgen. Bijgestaan door collega's werd er deeg gekneet, ravioli vers bereid, groente gekookt, saus gemaakt etc. Peri bood deze maaltijd aan de bewoners omdat zij op donderdag 25 februari haar laatste werkdag had op Hooge Platen. Peri gaat een andere uitdaging aan. Peri, bedankt voor de heerlijke maaltijd. Het ga je goed.

Arianne Koster, Team Welzijn



Braintrainer

Mollen vangen, vissen vangen, quizzen jaren 30 t/m jaren 90, koningshuis vragen, memory spelen, wat hoort bij wat of 4 op een rij, het kan allemaal met de braintrainer. Zelfs muziek beluisteren van oude deuntjes tot klassiek. Wat een aanwinst voor de ouderen op alle locaties van ZorgSaam. We zijn hier zo blij mee!

Arianne Koster, Team Welzijn





Look & Feel

Vanaf februari start op Rozenoord 'Look & Feel': Rozenoord wordt opgefrist! Het interieur en het gebouw worden dan aangepakt. De plannen zijn in 2020 vormgegeven en worden in 2021 uitgevoerd. Het moodboard op de foto is een voorproefje van hoe het er uit zal komen te zien.

Esmee Zijlstra, team Welzijn

Carnaval

Geen carnaval dit jaar vanwege alle coronamatregelen. Toch een beetje lol op Hooge Platen. Medewerkers Marja, Nancy en bewoonster Mevr. van Veen houden de moed erin. Mevr. van Veen komt uit Tilburg en is dus een echte Brabantse. Ze mist het carnaval enorm. Hopelijk volgend jaar weer.....

Arianne Koster, team welzijn.



De historie van de schort

Het voornaamste gebruik van Opoe's schort was om haar jurk te beschermen. Ze had maar een paar jurken. Maar ook omdat het makkelijker was om een schort te wassen in plaats van een jurk.

Ze gebruikte de schort ook als pannelappen om de pannen van de kachel of uit de oven te halen. Het diende om de tranen en vuile neus van de kinderen af te vegen. Ze droeg er de eieren in ze die net had geraapt in het kippenhok.

Als er visite kwam konden haar verlegen kinderen onder haar schort schuilen. Bij koud weer kon ze haar armen er in draaien en opwarmen. Het was ook heel geschikt om menig zweetdruppeltjes af te vegen als ze met koken gebukt stond over de kachel. Hout voor de kachel werd ook in de schort binnen gebracht.

Uit de tuin droeg ze allerlei soorten groente naar binnen. En bij het doppen van de erwten gingen de schillen in de schort. In de herfst werd de schort gebruikt om de appels op te rapen die onder de bomen lagen.

Zag Opoe onverwacht visite komen stond je er van te kijken hoeveel meubeltjes dat ouwe schortje nog kon stoffen in een paar seconden. Was het eten klaar dan zwaaide Opoe buiten met haar schort. Iedereen wist dan dat het tijd was om binnen te komen. Het zal nog lang duren voordat iemand iets uitgevonden heeft wat voor zoveel doelen gebruikt kan worden zoals het schortje!

En vergeet niet, in deze tijd zouden wij er gek van worden om te weten hoeveel bacteriën er in dat schortje zaten.

Ina Corijn, vrijwilligster



Wafels extramuraal Hooge Platen

Maart 2020, een jaar geleden, ging op Hooge Platen door de corona maatregelen het paviljoen op slot. Activiteiten vonden niet meer plaats. Een groot gemis voor alle extramurale bewoners die altijd in grote getale aanwezig waren bij evenementen. Ook het zo belangrijke sociale contact werd gemist. Vandaar dat we op donderdag 18 februari de bewoners verwenden met versgebakken wafels. Er was al vele keren aangegeven dat men daar zo zin in had. Bij elke bestelling kreeg men 2 wafels gratis. Dit werd zeer op prijs gesteld. Ook bewoners van intramuraal werden getraakteerd op een wafel. Ruim 350 wafels werden er door vrijwilligsters Rie, Emmy en Lydia in de keuken van Hooge Platen gebakken. Anneke en Arianne brachten alle bestellingen thuis bij de bewoners aan de deur. Allen heel veel dank voor de medewerking.

Arianne Koster, team Welzijn



Wat schaft de pot?

Herkent u deze nog? Nostalgie van vele, vele jaren geleden. Deze foto geeft u weer genoeg gesprekstof. De bewoners op Hooge Platen vertellen de verhalen uit hun jeugd. Herinneringen komen weer boven. Hoe u vroeger kookte en wat u allemaal in de keukenkastjes had staan. Wat u op de plank achter het gordijntje bewaarde. Of de aardappelen die in de lade onder de bedstee werden bewaard.

Arianne Koster, Team Welzijn



Kanaries

Ook Dhr. van de Velde is een van de bewoners in Emmaus met een hobby. Dhr. van de Velde, een voormalig timmerman, kweekte kanaries. Als kleine jongen maakte hij samen met zijn vader hun eerst hok met volièrè. Het nieuwe thuis voor een gekregen koppeltje vogels. Er volgde snel een tweede koppel. De kweek ging goed en er werden dan ook kanaries verkocht. Op latere leeftijd had dhr ook fazanten en postduiven. Met de postduiven deed hij mee aan wedstrijdvluchten. Hij heeft hier verschillende prijzen mee gewonnen. Toen dhr. van de Velde eenmaal een gezin had bleven de kanaries. Tot op de dag van vandaag heeft hij nog steeds gezelschap van een zingende kanarie op zijn kamer.



Sarina, team Welzijn.



Breien

Hallo, ik ben Mevrouw Lueks. Ik ben 98 jaar en woon in Rozenoord Sluis. Wat ik erg graag doe om iets om handen te hebben is breien, haken en borduren. Maar het allerliefst ben ik aan het breien. Breien doe ik al erg lang. Vanaf dat ik klein was ben ik al veel bezig met breien en haken. Later is borduren daar bij gekomen. Ik mocht thuis nooit stilzitten van m'n vader. Dan riep hij altijd: "laat je handen eens wapperen" en dan ging ik samen met m'n moeder breien of ik ging haken. Nu kan ik nog steeds niet stilzitten. Ik moet iets om handen hebben om te doen anders vind ik het veel te saai. Vroeger breide ik ook veel voor mijn kinderen zoals mutsen, sjaals en vesten. Nu doe ik dat niet meer. Vooral geen vesten want dat duurt me veel te lang. Bijna alles wat ik brei of haak geef ik aan Mona van Welzijn. Zij kijkt wat ze er mee doet. Ik vind het nog steeds erg leuk om te doen. Ik hoop dat ik dit nog heel erg lang kan blijven doen!

Postzegels

Hallo, ik ben Mevrouw de Vos. Ik ben 103 jaar en woon in Rozenoord Sluis. Ik heb ruim 70 jaar postzegels verzameld. Eerst was dit nog kleinschalig. Voor elk van mijn kinderen verzamelde ik postzegels. Als ze dan de deur uit gingen kregen ze hun verzameling/boek mee. Toen ik op latere leeftijd naar Oostburg verhuisde werd ik fanatieker. Ik was lid van de postzegelclub, ook wel 'filatelistenclub' genoemd, in Oostburg. Elke 14 dagen kwamen we bij elkaar om postzegels onderling te ruilen.

Als er nieuwe postzegels uitkwamen kocht ik deze. Als er familie op vakantie gingen namen ze soms bijzondere exemplaren voor mij mee. Tegenwoordig verzamel ik geen postzegels meer. Ik kijk met veel plezier nog wel eens in mijn boeken.



Kleuren

Mijn naam is Marian Provo. Ik ben 71 jaar en woon al meer dan 10 jaar in Rozenoord Sluis. Ik woon hier met veel plezier en heb elke dag mijn bezigheden. Maar mijn grootste hobby is kleuren. Dit doe ik dan ook elke dag. Ik sta ermee op en ga ermee naar



bed. Kleuren is voor mij ontspanning, rust in mijn hoofd. Ik kleur ook vaak terwijl ik tv kijk, dit kan goed samen. Als klein meisje kleurde ik al graag. Ik heb op de basisschool zelfs een kleurwedstrijd gewonnen. Als prijs kreeg ik een speld in de vorm van een danseresje. Ook zit het creatieve wel in de familie. Mijn vader kon goed tekenen en mijn broer kan goed schilderen. Het liefste kleur ik met kleurpotloden. Ik heb een hele verzameling kleurpotloden. Kleuren doe ik in kleurboeken voor volwassenen. Deze boeken hebben altijd mooie platen. Ik heb geen bepaalde voorkeur. Ik vind alles mooi om in te kleuren, van dieren, fantasie tot natuur. Wanneer ik een plaat met natuur in kleur kijk ik soms naar buiten om te bepalen welke kleuren ik wil gebruiken. Alle kleurboeken die ik bezit heb ik gekregen, voor mijn verjaardag of gewoon zomaar. Ik hoop nog lang te mogen blijven kleuren en hier oud mee te worden. Ik kan het iedereen aanraden om te gaan kleuren!

Legpuzzels

Mevr. Verstraaten, 96 jaar, woont in Hooge Platen en maakt al vele jaren legpuzzels. Breien was nooit zo mijn ding, verteld ze. Dat ging niet goed met mijn armen. Het puzzelen begon met 500 stukjes, later werden dit er 1000. Als ik even een stukje niet kon vinden, ging ik naar buiten een stukje lopen. Terug thuis begon ik dan weer verder met zoeken. Gemiddeld maakt mevr. zo'n 5 puzzels per jaar. Je moet er tijd voor hebben en tijd voor maken, zegt ze. Mijn ogen zijn gelukkig nog goed. Ik begin altijd met het zoeken op kleur, deze doe ik dan in aparte zakjes. Ik start dan met de rand. In de zomer maak ik minder legpuzzels, dan geniet ik liever van het mooie weer. Sommige legpuzzels met fotoafdrukken van de achterkleinkinderen heb ik laten inlijsten en hangen in mijn appartement aan de muur. Andere legpuzzels gaan na enkele weken op tafel te hebben gelegen weer terug in de doos. En dan starten we gewoon weer met een nieuwe legpuzzel.



Arianne Koster, team welzijn



Pianospelen

Hannie Verduijn, woonachtig in Hooge Platen, was 8 jaar toen ze thuis piano kreeg van Dhr. Sam Schijve uit Oostburg. Op haar 20ste begon ze zelf met het les geven van pianolessen aan huis. Hannie speelt al 63 jaar piano, vooral klassieke muziek. Hannie vindt het jammer dat het niet meer zo goed gaat om te spelen. De vlooiënmars gaat nog goed en een pas zelfgemaakt fantasie pianostuk. Als zoon Peter op bezoek komt speelt hij ook op de piano. Zo moeder, zo zoon.

Arianne Koster, team welzijn

De grote schoonmaak van vroeger

De oliebollen van oud en nieuw waren nauwelijks op en het nieuwe jaar pas begonnen of mijn moeder begon al over de grote schoonmaak te denken. Ieder hield dan zijn hart vast want dan stond heel het huis op zijn kop. Ik, als enige dochter, was natuurlijk de klos om mee te helpen!

Half Januari werd al begonnen met de kasten. Alles moest er uit en wat helemaal niet meer gebruikt kon worden werd weggegooid. Nu was dat bij ons heel weinig. Het moest wel echt kapot zijn eer het in de voddendraal terecht kwam. Nadat alle kasten een flinke beurt hadden gehad werd eerst de vloering leeg gehaald. Bij ons was die niet zo groot. Er stond een oude wieg en wat 'kastrollen' die bij de slacht werden gebruikt. Een koffer met 'schatten' van mijn moeder waarvan ze dacht dat ze waardevol waren. En nog enkele zaken die we niet geregeld nodig hadden. Meestal was het mijn taak om op de vloering te kruipen en de spullen aan te geven. Je kon er alleen op kruipen en dat was voor mijn moeder wat lastiger.

Bij de schoonmaak van toen ging het er anders aan toe dan tegenwoordig. Eerst werd er met de 'koppenjager' of handveger langs de zolder en muren geborsteld. Dan moest er gesopt worden. Je had een emmer met warm sop, een emmer met schoon sop en een emmer met schoon water. Voor de kamers kwam daar nog een emmer met zeemwater bij. Eerst ging je met een natte sop doek over de balken. Daarna met een andere uitgeknepen doek uit de schone emmer. Tot slot met een schone uitgewrongen doek na wrijven. Phoe! Dat was me een werk. Vervolgens moest alles weer terug op zolder en met een sop doek afgenomen worden. Een kist met kleren of dekens werd gelucht en weer in de mottenballen gelegd.

Na de vloering waren de slaapkamers aan de beurt. Dat was altijd een heel gesjouw. Al het beddengoed moest naar beneden en buiten worden gelucht. De dekens werden op de waslijn gehangen evenals de gehaakte spreij en vloerkleedjes. De lakens, kussenslopen en de onderdekens gingen in de was. De dekens werden meestal in de zomer gewassen als het goed droogde. Voor het wassen gebruikte men een wasstamper.

Ook het bed moest natuurlijk naar beneden. De bedden waren gevuld met veren of kapok. Dat waren net dooie beesten die je moest zeulen. Ze waren zwaar en gaven geen beetje mee. Omdat bij ons het trapgat niet erg breed was kieperden we het bed zo naar beneden. Daarna droegen we het samen naar buiten. Om het bed zat een 'tijk'. Dat was een soort sloop om het bed wat met knopen of linten werd dicht gemaakt. Het werd er met de schoonmaak afgehaald en gewassen. Het was gemaakt van sterke katoen en dikwijls blauw geruit. Bij ons op de bedden lag nog een 'peluw' waar ook een 'tijk' om zat die gewassen werd. Een peluw was een soort kussen ter breedte van het bed en lag aan het hoofdeinde onder je kussen op het bed. Ook dat moest natuurlijk naar buiten.

Als je dat karwei had geklaard was je meestal wel aan koffie toe. Je was dan al bekaf! En de eigenlijke schoonmaak moest nog beginnen! Nadat alles gesopt en geboend was werd alles uitgeklopt en weer naar boven gebracht. Vooral als het bed werd geklopt kon heel de buurt het horen want de mattenklopper werd goed gebruikt. Het bed weer naar boven hijsen was een moeilijk karwei. Met veel duwen en zuchten lukte het toch. De bedden werden netjes geschud. Dat betekende goed kneden zodat het lekker zacht was. Als je er in lag dan lag je echt in een kuiltje. Een bed opschudden was niet zo snel klaar als tegenwoordig. Als je 's morgens opstond lag er een hele kuil in je bed. Als je 's avonds niet in de zelfde kuil wilde liggen dan moest je het goed opschudden! Nu is het maar even recht trekken en klaar is kees.

Na de bovenverdieping was de voorkamer aan de beurt. Stoelen en tafel werden zoveel mogelijk uit de kamer gesleept en in de gang of buiten gezet. Overgordijnen werden afgehaald en buiten op de waslijn gehangen. Werden ze gewassen dan zette je ze gelijk in een sopje. Ook de glasgordijnen moesten er natuurlijk af. Die werden in water met wat zout gezet om ze beter wit te krijgen. Mijn moeder had altijd nogal veel bloemen voor het raam staan. Vooral "sterren van Bethlehem", witte en paarse. Ook de bloemen kregen een extra beurt. Ze werden buiten met regenwater besproeid. De potten werden netjes schoongemaakt en de schoteltjes afgewassen. We gingen weer met de 'koppen jager' en sop en zeem aan de gang tot alles tot in de hoekjes en gaatjes schoon was. Wat rook het lekker fris.

Het vloerkleed uit de kamer werd buiten op een ijzeren buis gehangen. Het werd geklopt met de mattenklopper en geborsteld met azijn water. Zo kreeg het weer een frisse kleur. We hadden een kolenhaard die van zijn plaats werd getrokken. De schoorsteenbuis werd er uit getrokken en in het gat werd een krant gepropt. De haard mocht niet meer branden. Bij koud weer deed je een extra vest of trui aan! Het zeil werd geboend met boenwas. Je moest daarna wel oppassen dat je niet uitgled. Ik weet nog wel dat mijn vader dikwijls mopperde en zei: ik breek mijn nek nog eens door dat boenen van jullie. Een klein beetje gelijk had hij wel want het was levens gevaarlijk! Ook de meubels werden geboend en gewreven tot ze blonken. Heel het huis rook naar de boenwas.

In de gang en in het achterhuis, onze kamer/keuken, werden ook dikwijls de muren gewit zodat het er weer netjes uitzag. De gang en het achterhuis kregen ook een flinke poetsbeurt. Als laatste werd de kachel met kachelpoets opgepoetst tot die blonk als een spiegel.

En dan gingen we buiten verder met de grondige beurt. De onderkant van de muren werden met chloor geschuurd en nagespoeld met regen water of met water uit de 'welput'. Alle klompen en laarzen werden afgeschuurd met de 'plattezeuge'. Ik weet nog dat mijn moeder de palen van de waslijn witte. Bij ons in het 'blomhof' stond een betonnen buis waar altijd bloemen in stonden. Ook deze buis werd gewit.

Na de schoonmaak werden er meestal als afsluiting wafels of pannenkoeken gebakken. Iedereen kon weer rustig zijn gang gaan. Het gewone leven was weer begonnen!

Ina Corijn, vrijwilligster



*Als elk zijn eigen tuintje wied
Voor elk zijn eigen woon'
Dan is er nergens onkruid meer
en zijn alle straten schoon!*

Eén zwaluw
maakt nog
geen zomer



Colofon

De Huiskrant bestaat uit drie regio's: West, Midden en Oost.

De redactie bestaat uit de volgende leden:

Arienne Koster, Sarina Neve, Romy Bracke, Yvonne Verschueren, Marleen Lenders, Marty de la Ruelle, Babs de Schepper, Judith van Loon, Ingeborg Freijser en Jan Knibbeler

Druk en lay-out: **Drukkerij DRUWA**

Teksten voor de volgende Huiskrant kunt u **vóór 1 juni 2021** mailen naar:

Editie Midden: huiskrantmidden@zzv.nl

Editie West: huiskrantwest@zzv.nl

Editie Oost: huiskrant@zzv.nl

De Huiskrant kunt u digitaal lezen op: www.zorgsaam.org/huiskranten

